SEGUNDA EDICIÓN

3° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva y Fitness

NUTRICIÓN Y MOVIMIENTO CON BASE CIENTÍFICA





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva y Fitness

NUTRICIÓN Y MOVIMIENTO CON BASE CIENTÍFICA

Modalidad: online

Horas: 129 horas académicas

Inicio: 18-03-2027

Cierre Definitivo: 06-08-2027

Valor: 171 USD

Descripción del programa:

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas académicos orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas certificaciones requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras del área sanitaria (nutrición, medicina, enfermería, kinesiología y disciplinas afines).



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva y Fitness

NUTRICIÓN Y MOVIMIENTO CON BASE CIENTÍFICA

Objetivo General

- Desarrollar competencias integradas en fisiología del ejercicio, prescripción del entrenamiento y nutrición deportiva, que permitan interpretar el estado funcional del individuo, diseñar programas de acondicionamiento físico y aplicar intervenciones nutricionales basadas en evidencia, con el propósito de optimizar el rendimiento, la salud y la recuperación en contextos de fitness y deporte.

¿Qué aprenderás en cada módulo?

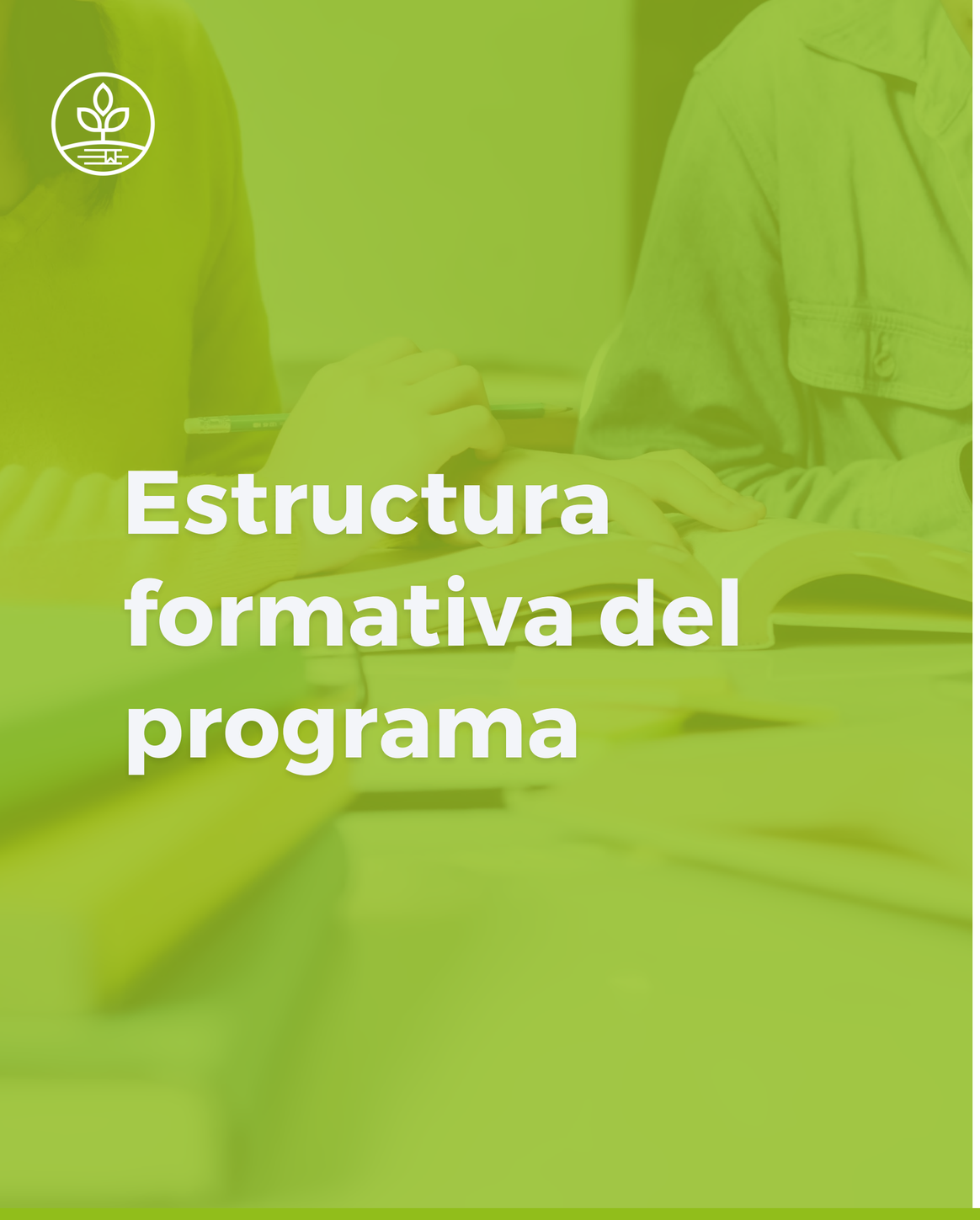
- Analizar los fundamentos fisiológicos del ejercicio físico y su relación con las adaptaciones orgánicas, integrando métodos de evaluación funcional y parámetros de salud física, con el fin de interpretar el estado de preparación y orientar la planificación individualizada en contextos de entrenamiento deportivo y fitness.

- Diseñar estrategias de entrenamiento basadas en principios científicos de la sobrecarga progresiva, periodización y planificación estratégica, incorporando metodologías para el desarrollo de la fuerza, la hipertrofia y la resistencia aeróbica, con un enfoque orientado a la mejora del rendimiento, la funcionalidad y la prevención de lesiones.

- Implementar intervenciones nutricionales basadas en evidencia para optimizar la composición corporal, el rendimiento físico y la recuperación en contextos deportivos, considerando la distribución de macronutrientes, la periodización nutricional, el timing, el control del peso, la suplementación ética y la educación crítica frente a mitos del fitness.

- Integrar conocimientos sobre climaterio, alternativas terapéuticas, salud mental, conducta alimentaria, sexualidad y bienestar genitourinario, con el propósito de orientar intervenciones individualizadas e interdisciplinarias que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la mujer.

Si quiere conocer el cronograma da **clic aquí**



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Laboratorio 3D
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente

Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista
- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*
- *Magíster en rendimiento deportivo*



Mauricio Rios
Kinesiólogo / Nutricionista
- *Magíster en ciencias del deporte y salud*



Maximiliano Kammerer
Nutricionista
- *Magíster en ciencias de la alimentación y nutrición humana*



Carlos Garrido
Nutricionista
- *Diplomado en nutrición deportiva*



Ángel Becerra
Educador físico
- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Verónica Gómez
Nutricionista
- *Doctora en ciencias de la actividad física y el deporte*



Leonardo Salcedo
Educador físico
- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Rafael León
Nutricionista
- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	3 evaluaciones
Ponderación	33,33 % cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación

Instituto Universitario Vive Sano

Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50% del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial.
(Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50% del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.



SEGUNDA EDICIÓN

3° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva y Fitness

NUTRICIÓN Y MOVIMIENTO CON BASE CIENTÍFICA

