SEGUNDA EDICIÓN

1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO



HORAS 149 horas académicas

INICIO 16 marzo | 2027

MODALIDAD online

Inscripciones@vivesanobrasil.org



INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER

Modalidad: online

Horas: 149 horas académicas

Inicio: 16-03-2027

Cierre Definitivo: 16-07-2027

Valor: 165 USD

Descripción del programa:

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas académicos orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas certificaciones requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras del área sanitaria (nutrición, medicina, enfermería, kinesiología y disciplinas afines).

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER



INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

Objetivo General

- Desarrollar competencias científicas y clínicas para la evaluación y el abordaje integral de la salud de la mujer a lo largo del ciclo vital, mediante la integración de conocimientos endocrinos, nutricionales, metabólicos, ginecológicos y psicosociales, fundamentados en la evidencia científica y orientados a la prevención, la atención individualizada y la mejora de la calidad de vida.

¿Qué aprenderás en cada módulo?

Si quiere conocer el cronograma da **clic aquí**

- Analizar los fundamentos endocrinos y los cambios fisiológicos, hormonales, nutricionales y emocionales que experimenta la mujer durante las diferentes etapas del ciclo vital, desde la pubertad hasta la menopausia, incluyendo los procesos reproductivos.

- Evaluar las principales alteraciones hormonales, metabólicas y ginecológicas que afectan a la mujer, considerando sus mecanismos fisiopatológicos, manifestaciones clínicas y estrategias de abordaje integral basadas en evidencia científica.

- Aplicar estrategias nutricionales y de estilo de vida fundamentadas en la evidencia científica, integrando conocimientos sobre microbiota, alimentación, sueño, estrés y ejercicio físico para favorecer la salud metabólica, la composición corporal y la salud ósea.

- Integrar conocimientos sobre climaterio, alternativas terapéuticas, salud mental, conducta alimentaria, sexualidad y bienestar genitourinario, con el propósito de orientar intervenciones individualizadas e interdisciplinarias que contribuyan a mejorar la calidad de vida de la mujer.



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Actividades gamificadas
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente

Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están detrás de este curso:



Alejandra Rivero
Nutricionista
- *Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



Jennifer Plata
Médica
- *Maestría en nutrición materno-infantil / metabolismo*



Sandra Maximino
Nutricionista
- *Doctorado en ciencias de la salud*



Verónica Quintana
Nutricionista
- *Doctora en nutrición y ciencias de los alimentos*



Camila Lazo
Nutricionista
- *Especialidad en obesidad y trastornos de la conducta alimentaria*



Valeska Vásquez
Nutricionista
- *Máster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Lorena Keller
Bioquímica
- *Magíster en microbiota, probióticos y prebióticos*



Luisana Alarcón
Médica
- *Especialidad en ginecología y obstetricia*



Larissa Ch Durán
Nutricionista
- *Maestría en nutrición clínica*



Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	2 evaluaciones
Ponderación	50% cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación
Instituto Universitario Vive Sano

Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50 % del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial.
(Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50 % del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.



SEGUNDA EDICIÓN

1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO



HORAS 149 horas académicas

INICIO 16 marzo | 2027

MODALIDAD online

Inscripciones@vivesanobrasil.org