INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Equipo docente



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Máster de Formación Permanente en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer — Universidad Católica de Murcia, 2024.
- Magíster en Medicina y Salud Integrativa — TECH Universidad Tecnológica, México, 2022.
- Diplomado en Psicología de la Alimentación Consciente — Escuela Salud y Consciencia y Unidad de Medicina Integrativa de la Pontificia Universidad Católica de Chile, 2020.
- Acreditación en Kinantropometría ISAK nivel II — Francis Holway, 2019; reacreditación ISAK nivel I, 2018; certificación inicial ISAK nivel I, 2013.
- Diplomado en Medicina Deportiva y Actividad Física — Pontificia Universidad Católica de Chile, 2016.
- Certificación Universitaria en Personal Fitness Training — Instituto Panamericano de Educación Física y Universidad del Zulia, 2015.
- Título en Nutrición y Dietética — Universidad Central de Venezuela, 2014. Distinción Lorenzo Campins y Ballester por rendimiento académico.

Otras formaciones:

- Directora, nutricionista y dietista de Nutrición en Balance desde 2014; coordinación de un equipo multidisciplinario y desarrollo de eventos y talleres.
- Profesora invitada en cursos universitarios (2024).
- Nutricionista y dietista en Neoser, Centro de Medicina Integrativa (2019–2021), y nutricionista deportivo jefe en TH FIT Vitacura (2016–2020).
- Asesora y redactora de proyectos y artículos de nutrición para Smiley Kids Food (2017–2018).
- Experiencia en nutrición deportiva en Santiago Mountain Running Co. (2016–2018), Medical Steps (2015–2016) y Centro de Entrenamiento Deportivo E10 es Todo (2015–2016).
- Participación en el área de nutrición de los Juegos Suramericanos de la Juventud Santiago 2017 y del Ironman Pucón 2017.
- Formación complementaria en Mindful Eating, psiconutrición, fitoterapia y nutrición deportiva; participación en congresos de nutrición clínica, obesidad, metabolismo y kinantropometría.



ALEJANDRA RIVERO

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma de Sinaloa
- Maestría en Salud Pública – UNIDEP
- Doctorante en Educación – UEEM
- Educadora en Diabetes Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes

Otras formaciones:

- Docente Universitaria en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma de Durango.
- Jefa del Área de Nutrición en Unidad de Primer Nivel IMSS-BIENESTAR.
- Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación por el Instituto Universitario Vive Sano, Brasil.
- Diplomado en Atención de las Enfermedades Crónicas no Transmisible por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Diplomado en Atención de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Diplomado en Vigilancia Epidemiológica por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Certificación en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto Universitario Vive Sano, Brasil.
- Diplomado en Diabetología por el Centro Multidisciplinario de Diabetes.
- Diplomado Internacional en Microbiota de Probióticos a Postbióticos en la Salud Humana por la Universidad Anáhuac Cancún.
- Diplomado en Actualización y Educación en Diabetes por la Universidad Autónoma de México (UNAM).
- Diplomado en el Proceso de Atención Nutricia en Enfermedades Renales.
- Especialización en Nutrición y SOP, Nutrición y Fertilidad por la Federación Nacional de Nutrición y Ciencia.
- Nutrición aplicada en enfermedades ginecológicas: SOP, endometriosis y miomas uterinos – Sociedad Internacional de Nutriólogos.
- Miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.
- Miembro de la Federación de Educadores en Diabetes de México, A.C.
- Miembro de la Asociación Latinoamericana en Diabetes.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Diabetes y la Federación Mexicana de Diabetes.
- Miembro de la Asociación Mexicana de Nutriología A.C.



JENNIFER PLATA

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Dra. En Ciencias de Salud. – Universidad Federal de Rio Grande (FURG) - BRASIL.
- Magister en Salud materno Infantil – Universidad Nacional de Córdoba (UNC) – ARGENTINA.
- Licenciada en Nutrición - Universidad de Concepción del Uruguay (UCU) – ARGENTINA.
- Posgrado en Nutrición y Neurodesarrollo, 2017. Universidad Católica de Santa Fe. Argentina.
- Directora de Posgrado en Salud Reproductiva y Fertilidad en 360°, 2023. Universidad Católica de Santa Fe.
- Especialidad en Medicina Reproductiva. Federación Argentina de sociedades de Ginecología y Obstetricia. (FASGO). Argentina.
- Curso Endocrinopatías en Embarazo. Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología. (FASEN). Argentina.
- Especialidad en Ginecología Funcional. Escuela Dra. Delfina Zelaschi. Paraguay.
- Curso Microbiota, Genética, Nutrigenética y Nutrigenómica. Regenera. España

Otras formaciones:

- Docente Universitario. Universidad Católica de Santa Fe (UCSF) ARGENTINA. Cátedras: Nutrición en Perinatología; Microbiota en Perinatología (licenciatura en obstetricia); fisiopatología y dietoterapia del niño (licenciatura en Nutrición).
- Docente investigadora. Instituto de Ecología Humana Y Desarrollo Sostenible. UCSF.
- Docente Sociedad Argentina de Endometriosis (SAE).
- Docente Sociedad Argentina de Medicina Reproductiva (SAMER).



SANDRA MAXIMINO

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Doctorado en Nutrición y Ciencias de los Alimentos – Universidad de Granada (2011)
- Máster en Nutrición Humana – Universidad de Granada (2008)
- Licenciatura en Nutrición – Universidad Nacional de Salta, Argentina (2006)
- Máster en Formación del Profesorado – Universidad Católica de Ávila (2023)
- Máster en Microbiota para Nutricionistas – Technological University (2024)

Otras formaciones:

- Experto acreditado en Dieta Baja en FODMAP – Monash University (Australia), 2022
- Técnico Superior en Calidad Alimentaria – 2018
- Posgrado Universitario en Obesidad – Universidad de Favaloro (Argentina), 2014
- Experto en Alimentos Funcionales y Nutracéuticos – CIDAF-UGR, 2012



VERÓNICA QUINTANA

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Graduada en Nutrición y Dietética – Universidad San Sebastián (USS).
- Postítulo en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria – Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).
- Curso De la Desnutrición a la Obesidad: un Problema de Alimentación – Universidad de Chile (UCHILE).
- Introducción a la Terapia Basada en Temperamento para Trastornos de la Conducta Alimentaria – Universidad de Chile (UCHILE).
- Taller Body Image Program – Universidad Adolfo Ibañez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (UAI y CECA).
- Mindful Eating - Alimentación Consciente – Universidad Adolfo Ibañez y Centro de Estudios de la Conducta Alimentaria (UAI y CECA).
- Elementos Esenciales de Tutoría Clínica – Universidad del Desarrollo (UDD).
- Abordaje Nutricional de los Trastornos de la Conducta Alimentaria – Centro Especializado en Desórdenes Alimentarios (CEDA).
- Certificación Internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana – Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVSB).
- Diplomado Nutrición Deportiva: De la Ciencia a la Práctica, Optimizando el Rendimiento Deportivo – Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVSB).

Otras formaciones:

- Nutricionista Clínica. Clínica Psiquiátrica Universitaria, Hospital Clínico de la Universidad de Chile.
- Docente Invitado en Internacionalización de Currículo en Trastornos de la Conducta Alimentaria. Pontificia Universidad Católica del Ecuador (PUCE).
- Docente Diplomado en Nutrición Clínica Pediátrica. Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVSB).
- Docente en la Certificación Internacional de Nutrición Clínica Pediátrica. Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVSB).
- Docente en la Certificación Internacional de Educación Alimentaria en Contextos Educacionales. Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVSB).



CAMILA LAZO

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada de Nutrición y Dietética – Universidad de Chile
- Diploma en Ciencias de la Actividad Física – Universidad de Chile
- Máster en Nutrición en la actividad física y el deporte – Universitat de Barcelona
- Máster en Fisiología Integrativa – Universitat de Barcelona
- ISAK Level 2 – Nutritional Coaching – Francis Holway - España

Otras formaciones:

- Certificación internacional en psicología de la alimentación – Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación Alimentación vegetariana - Instituto Universitario Vive Sano
- Curso: TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer: Modelo de abordaje psiconutricional – Academia Nutriactive
- Curso: Trastorno del espectro autista – Instituto Universitario Vive Sano
- Nutricionista con más de 9 años de experiencia en atención nutricional y educación alimentaria, acompañando a deportistas, entrenadores y personas activas en el desarrollo de planes y estrategias que potencian el rendimiento, favorecen la recuperación y promueven la salud a largo plazo. Integrando en la práctica aspectos conductuales y emocionales de la relación con la comida, promoviendo un enfoque integral y sostenible del bienestar
- Experiencia en atención primaria de salud en Santiago de Chile, desarrollando acciones de promoción, prevención y tratamiento nutricional en distintas etapas del ciclo vital, con enfoque comunitario y trabajo interdisciplinario
- Experiencia docente en la Universidad de Chile, supervisando prácticas profesionales y acompañando procesos formativos de estudiantes de Nutrición y Dietética
- Experiencia en investigación en la Universidad de Chile, participando en proyectos vinculados a nutrición y salud pública



VALESKA VÁSQUEZ

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Bioquímica - Universidad Nacional de La Plata (Argentina)
- Residencia en Microbiología Clínica (Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz, Buenos Aires, Argentina)
- Magister en Microbiota, Probióticos y Prebióticos (Universidad Europea de Madrid)

Otras formaciones:

- Docente Universitario en Diplomado en Microbiota Humana, Universidad de los Andes, Colombia
- Docente Universitario en Curso de Posgrado: “Fertilidad y Salud reproductiva en 360°, un abordaje integral”, Universidad Católica de Santa Fe, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “Microbiota: un abordaje integral entre la bioquímica y la clínica”, Colegio Oficial de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “1er curso internacional de microbiota con énfasis en enfermedad crónica basada en la adiposidad”, Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición
- Secretaria y socia fundadora del Grupo Iberoamericano de Estudio de Microbioma y Nutrición (GIEMyN)
- Directora general de la revista “Microbioma: microbiota, genes y ambiente” de Editorial Científica Sciens
- Responsable del Área Microbioma Humano, Fares Taie Biotecnología, Mar del Plata, Argentina
- Representante científica en Sinae Argentina, para Pronacera, Sevilla, España
- Miembro en Asociación Argentina de Microbiología (AAM), Asociación Bioquímica Argentina (ABA), Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP) y Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SIAMPyP)
- Miembro del Comité Científico de ALAC (Asociación de Laboratorios de Alta Complejidad), Fundación ALAC, Argentina
- Conferencista y disertante en eventos científicos nacionales e internacionales
- Publicaciones y comunicaciones en congresos nacionales, internacionales y revistas científicas



LORENA KELLER

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Médico Cirujano - Universidad de los Andes (ULA) - Venezuela.
- Especialista en Obstetricia y Ginecología - ULA - Venezuela.

Otras formaciones:

- Diplomado Consulta infantojuvenil FLASGO.
- Programa Avanzado universitario de Medicina Materno Fetal FUNDACELAC.
- Especialista adjunta al servicio de Obstetricia y Ginecología del Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA).
- Miembro titular de la Sociedad Venezolana de Obstetricia y Ginecología.



LUISANA ALARCÓN

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO
Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos – Universidad Iberoamericana de Puebla (IBERO).
- Magíster en Nutrición Clínica, con mención honorífica – Universidad Iberoamericana de Puebla (IBERO).
- Diplomado en Nutrición Clínica Especializada en el Paciente con Enfermedad Renal – SOMECIS/UNAM.
- Diplomado en Soporte Nutricional – Centro de Educación Continua en Soporte Nutricional y Nutrición Clínica (CEC-SNC).
- Diplomado en Nutrición Clínica en Enfermedades Neurológicas – Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez.
- Diplomado Educador en Obesidad – Universidad Iberoamericana de Puebla (IBERO).
- Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer – Instituto Universitario Vive Sano.
- Certificación Internacional en Fertilidad y Regulación Hormonal – Instituto Universitario Vive Sano.
- Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano.
- Certificación en Antropometría ISAK Nivel 1.

Otras formaciones:

- Nutrióloga clínica con experiencia en consulta privada, orientada a la prevención y al tratamiento nutricional de enfermedades renales, neurológicas, obesidad, trastornos de la conducta alimentaria y otras patologías crónicas.
- Nutrióloga responsable de la valoración y el tratamiento nutricional de pacientes con enfermedad renal en el Centro de Atención Nutricional de Fresenius Kabi, en Puebla.
- Experiencia clínica hospitalaria en la atención nutricional de pacientes pediátricos, adultos y adultos mayores, en las áreas de hospitalización, soporte nutricional y consulta externa.
- Docente universitaria en programas de licenciatura, maestría y diplomado, con experiencia en nutrición clínica, evaluación del estado nutricio, obesidad, nutrición hospitalaria, investigación en ciencias de la salud y enfermedad renal.
- Investigadora con experiencia en nefrología y metabolismo mineral, valoración nutricional de pacientes hospitalizados, hemodiálisis, diálisis peritoneal, litiasis renal y trasplante renal.
- Autora y coautora de publicaciones académicas sobre enfermedad renal crónica, probióticos, composición corporal e impedancia bioeléctrica en pacientes sometidos a hemodiálisis.
- Ponente en actividades académicas nacionales e internacionales sobre nutrición renal, microbiota intestinal, prevención de alteraciones renales, alimentación saludable y tratamiento nutricional.



LARISSA CH DURÁN