1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CRONOGRAMA

+55 11 999616716 @vivesanobrasil

SEGUNDA EDICIÓN

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer: Ciencia aplicada al cuidado integral de la mujer

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos de la salud hormonal y ciclo vital de la mujer		
1. Fundamentos endocrinos y fisiología hormonal femenina	**Alejandra Rivero**	**16-03**
2. Fisiología del climaterio y diagnóstico de menopausia	**Sandra Maximino**	**18-03**
3. Cambios hormonales a lo largo del ciclo vital (pubertad, edad fértil, perimenopausia, menopausia)	**Alejandra Rivero**	**23-03**
4. Fertilidad, embarazo, posparto y lactancia: cambios fisiológicos, nutricionales y emocionales	**Luisana Alarcón**	**30-03**
• **Actividad gamificada 1:** Caso clínico interactivo: del síntoma al razonamiento hormonal femenino	**IUVS**	**01-04**
Módulo 2 Alteraciones hormonales, metabólicas y ginecológicas		
5. Trastornos hormonales ovulatorios y metabólicos en la mujer: SOP y disfunción ovárica	**Jennifer Plata**	**06-04**
6. Endometriosis y otros trastornos ginecológicos hormonodependientes: fisiopatología y abordaje integral	**Jennifer Plata**	**08-04**
7. Hipo e hipertiroidismo en la mujer: diagnóstico y tratamiento nutricional	**Larissa Ch Durán**	**13-04**
• **Actividad gamificada 2:** Caso clínico interactivo: del síntoma al razonamiento hormonal femenino	**IUVS**	**15-04**
Semana de receso del 16-04 al 26-04		

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Ciencia aplicada al cuidado integral de la mujer

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3 Nutrición, microbiota y estilo de vida en la salud femenina		
8. Patrones dietéticos protectores: Mediterránea, DASH y plant-based	**Verónica Quintana**	**27-04**
9. Microbiota del tracto digestivo y su relación con los sistemas homeostáticos	**Lorena Keller**	**29-04**
10. Microbiota y metabolismo estrogénico	**Verónica Quintana**	**04-05**
11. Sueño, estrés y crononutrición en la mujer: impacto hormonal, metabólico y conductual	**Larissa Ch Durán**	**06-05**
12. Entrenamiento de fuerza, composición corporal y salud ósea a lo largo del ciclo vital	**Valeska Vásquez**	**11-05**
• **Actividad gamificada 3:** Laboratorio de decisiones: nutrición, microbiota, sueño y ejercicio en diferentes etapas de la mujer	**IUVS**	**13-05**
Módulo 4 Climaterio, salud mental, sexualidad y bienestar integral		
13. Terapia hormonal y alternativas no hormonales basadas en evidencia	**Luisana Alarcón**	**18-05**
14. Salud mental, conducta alimentaria e imagen corporal en la mujer	**Camila Lazo**	**20-05**
15. Salud sexual, bienestar genitourinario y piso pélvico a lo largo del ciclo vital femenino	**Luisana Alarcón**	**25-05**
• **Actividad gamificada 4:** Caso integrador final: mujer 45+, metabolismo, menopausia, salud mental, sexualidad y estilo de vida	**IUVS**	**27-05**

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Ciencia aplicada al cuidado integral de la mujer

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Alejandra Rivero
Nutricionista
- *Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



Valeska Vásquez
Nutricionista
- *Máster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Jennifer Plata
Médica
- *Maestría en nutrición materno-infantil / metabolismo*



Lorena Keller
Bioquímica
- *Magíster en microbiota, probióticos y prebióticos*



Sandra Maximino
Nutricionista
- *Doctorado en ciencias de la salud*



Luisana Alarcón
Médica
- *Especialidad en ginecología y obstetricia*



Verónica Quintana
Nutricionista
- *Doctora en nutrición y ciencias de los alimentos*



Larissa Ch Durán
Nutricionista
- *Maestría en nutrición clínica*



Camila Lazo
Nutricionista
- *Especialidad en obesidad y trastornos de la conducta alimentaria*

Evaluación

Prueba 1 desde el 16-04-27

Prueba 2 desde el 27-05-27

Cierre Definitivo

28 de julio 2027

1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

CIENCIA APLICADA AL CUIDADO INTEGRAL DE LA MUJER

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CRONOGRAMA

+55 11 999616716 @vivesanobrasil

SEGUNDA EDICIÓN