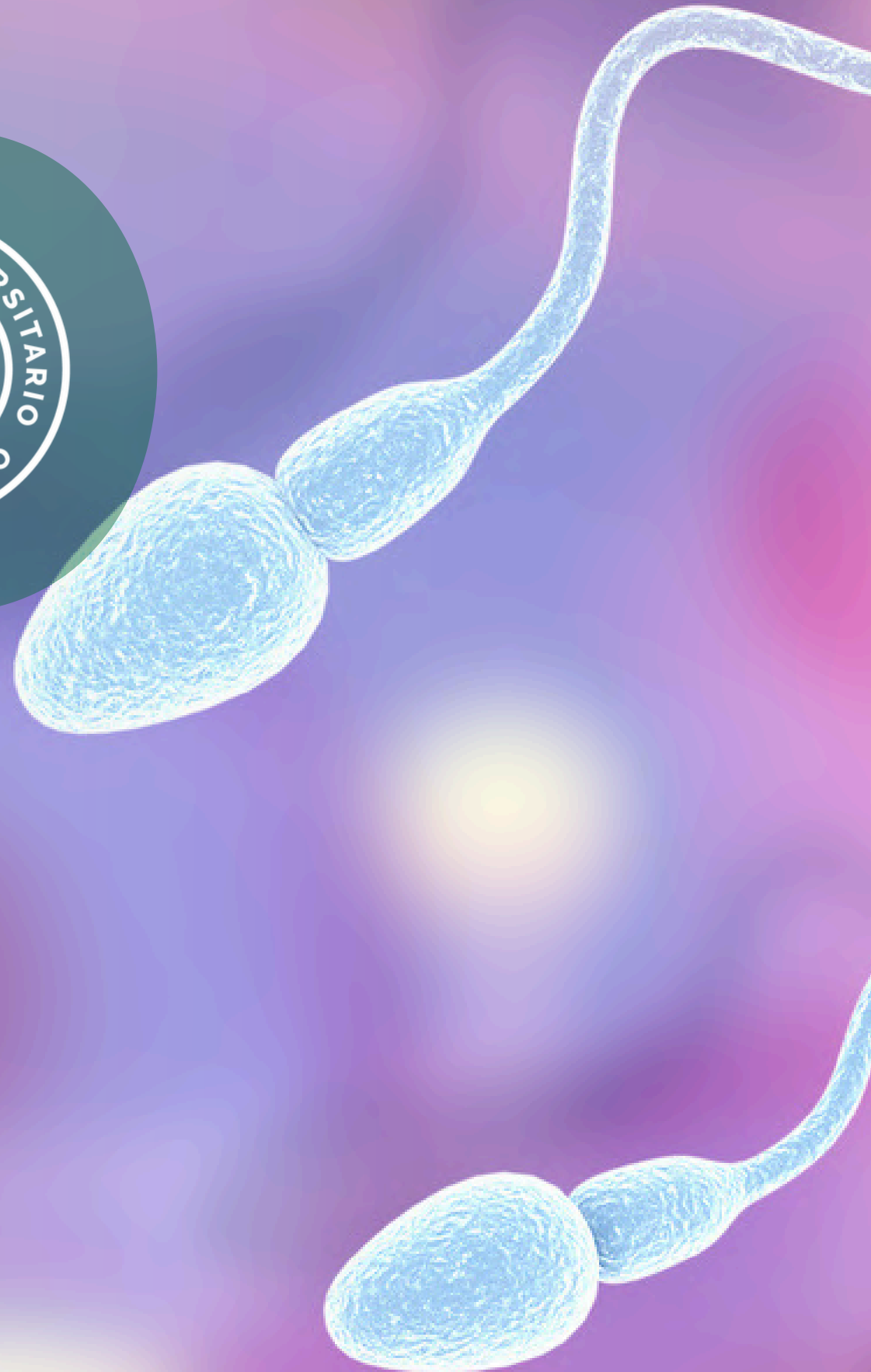


1º cohorte

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE
Módulo 1 Fundamentos de la salud hormonal femenina	
1. Fundamentos endocrinos y fisiología hormonal femenina	Alejandra Rivero
2. Cambios hormonales a lo largo del ciclo vital (pubertad, edad fértil, perimenopausia, menopausia)	Alejandra Rivero
3. Trastornos hormonales ovulatorios y metabólicos en la mujer: SOP y disfunción ovárica	Jennifer Plata Montaña
4. Endometriosis y otros trastornos ginecológicos hormonodependientes: fisiopatología y abordaje integral	Jennifer Plata Montaña
Módulo 2 Fertilidad humana, nutrición y metabolismo	
5. Nutrición y salud reproductiva: patrones dietéticos y micronutrientes clave (mujer y factor masculino)	Sandra Maximino
6. Resistencia a la insulina, síndrome metabólico y fertilidad	Jennifer Plata Montaña
Módulo 3 Climaterio y menopausia: bases fisiológicas y clínicas	
7. Fisiología del climaterio y diagnóstico de menopausia	Sandra Maximino
8. Manifestaciones clínicas: sofocos, sueño, sexualidad y metabolismo como impactan los disruptores endocrinos.	Sandra Maximino
9. Terapia hormonal y alternativas no hormonales basadas en evidencia	Ingrid Baquero
• Actividad gamificada 1: climaterio y menopausia en la práctica clínica: toma de decisiones basadas en evidencia	

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE
Módulo 4 Nutrición, microbiota y salud hormonal en la mujer	
10. Patrones dietéticos protectores: Mediterránea, DASH y plant-based	Verónica Quintana López
11. Suplementación: fitoestrógenos, omega 3, calcio y vitamina D	Verónica Quintana López
12. Microbiota y metabolismo estrogénico	Verónica Quintana López
Módulo 5 Ejercicio, salud ósea y composición corporal aplicados a la salud hormonal	
13. Fundamentos del ejercicio en la regulación hormonal, metabólica y reproductiva	Elkin Blanco
14. Entrenamiento de fuerza, composición corporal y salud ósea a lo largo del ciclo vital	Valeska Vásquez
15. Ejercicio aeróbico y HIIT: impacto cardiometabólico y hormonal	Elkin Blanco
Actividad gamificada 2: fertilidad en la práctica clínica: abordaje integral basado en evidencia	
Módulo 6 Intervenciones integrales en fertilidad basadas en evidencia	
Tutoría 1: fertilidad, casos complejos. Abordaje integral basado en evidencia.	Sandra Maximino
Tutoría 2: diseño de planes de entrenamiento físico estructurados para la salud hormonal, composición corporal y fertilidad	Elkin Blanco

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE
Módulo 7 Fertilidad masculina y salud hormonal del varón	
16. Evaluación andrológica y bases endocrinas de la fertilidad masculina	Mariano Acosta
17. Diagnóstico de la salud fértil masculina: hipogonadismo y calidad seminal	Mariano Acosta
18. Alteraciones de la espermatogénesis y factores que afectan la calidad seminal	Mariano Acosta
• Actividad gamificada 3: fertilidad masculina en la práctica clínica: evaluación endocrina, metabólica y calidad seminal	

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Alejandra Rivero
Nutricionista
• Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer



Elkin Blanco
Nutricionista / Licenciado en Educación Física y Deportes
• Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Jennifer Plata
Médico
• Maestría en nutrición materno-infantil / metabolismo



Valeska Vásquez
Nutricionista
• Máster en nutrición en la actividad física y el deporte
• Máster en fisiología integrativa



Sandra Maximino
Nutricionista
• Doctorado en ciencias de la salud



Verónica Quintana
Nutricionista
• Doctorado en ciencias biomédicas



Ingrid Baquero
Médico
• Doctorado en ciencias de la salud
• Formación avanzada en inmunología reproductiva



Mariano Acosta
Biólogo
• Doctorado en biotecnología



Cierre Definitivo

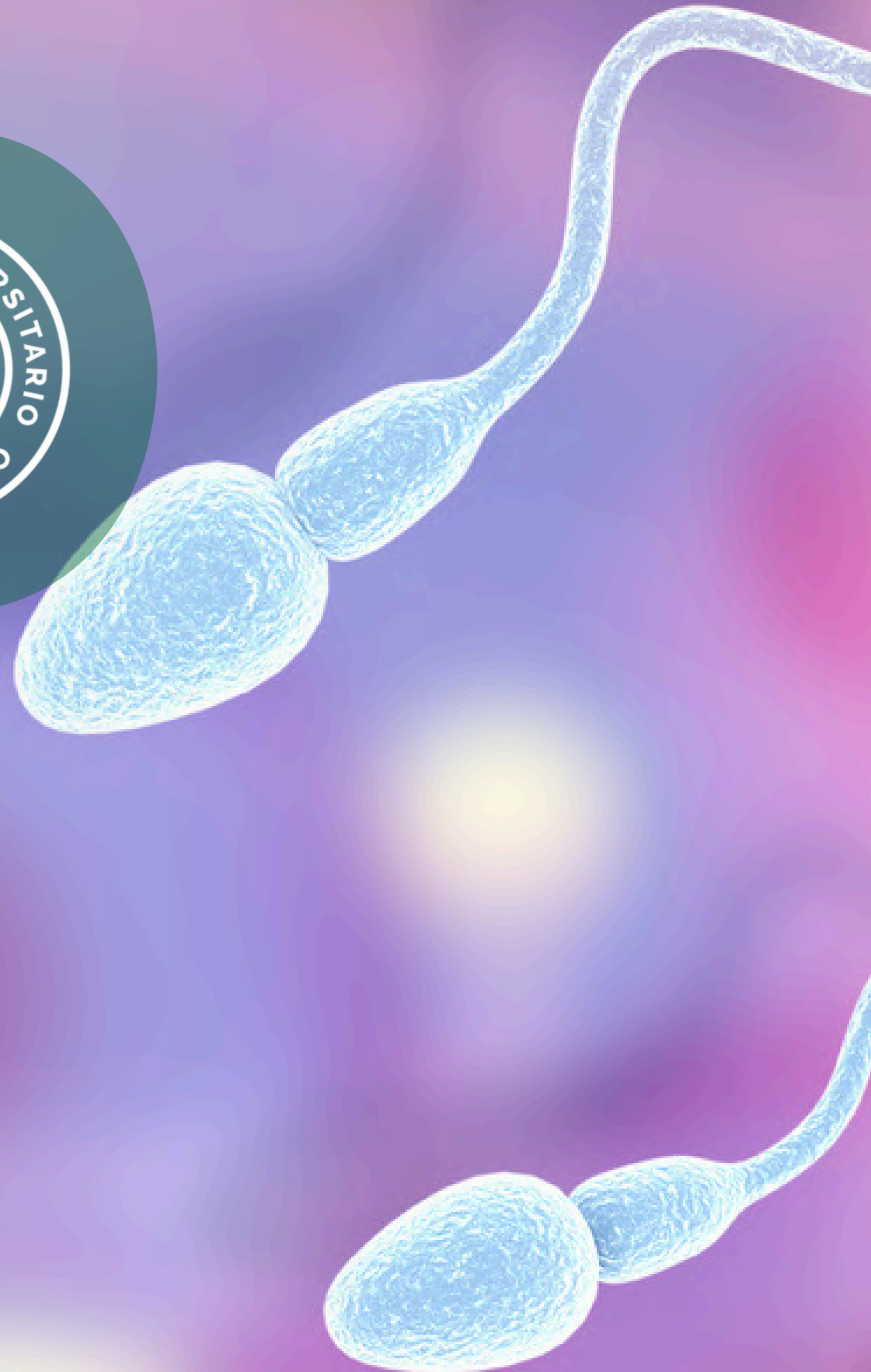
4 meses y 15 días luego de tu inscripción en el programa

1º cohorte

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



CRONOGRAMA