



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Nutrimind®

29 DE SEPTIEMBRE

WEBINAR

TRANSMISIÓN:  zoom

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA



19:30 hrs (Santiago)



17:30 hrs (Bogota)



16:30 hrs (Ciudad de México)



1,5 horas académicas

En colaboración con el Software Nutrimind

WEBINAR

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA

Modalidad: Streaming online

Horario : 19:30 hrs (Santiago de Chile)

Início: 29 septiembre de 2026

Inscripción: Gratuita

DESCRIPCIÓN

- En la práctica clínica, muchas mujeres consultan por alteraciones metabólicas, hormonales, ginecológicas y digestivas que con frecuencia son evaluadas de manera separada. Sin embargo, síntomas como el aumento de peso, la resistencia a la insulina, las irregularidades menstruales, el dolor pélvico, la distensión abdominal y los cambios en el patrón intestinal pueden formar parte de cuadros complejos que requieren una comprensión más amplia e interdisciplinaria.

WEBINAR

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA

DESCRIPCIÓN

- En este contexto, el webinar Metabolismo en Equilibrio: Salud Femenina y Digestiva ha sido diseñado como un espacio de actualización para profesionales y estudiantes del área de la salud interesados en comprender las conexiones existentes entre el metabolismo, la función hormonal y la salud gastrointestinal de la mujer.
- Durante la actividad se desarrollarán dos temas de especial relevancia clínica. El primero, Paciente con SOMP: nuevo enfoque metabólico, abordará esta condición más allá de sus manifestaciones ginecológicas, considerando la influencia de la resistencia a la insulina, la composición corporal, la inflamación y el riesgo cardiometabólico en la evolución y el abordaje de la paciente.

WEBINAR

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA

DESCRIPCIÓN

- Asimismo, el segundo tema, Síndrome de intestino irritable y endometriosis, permitirá analizar la coexistencia de síntomas digestivos y ginecológicos que pueden dificultar el diagnóstico y prolongar el malestar de muchas mujeres. Se revisarán elementos clave para reconocer estas manifestaciones, comprender sus posibles mecanismos compartidos y fortalecer el diagnóstico diferencial.
- De esta manera, el webinar ofrecerá una visión actual, práctica e integradora que permitirá ampliar el razonamiento clínico, reconocer relaciones que pueden pasar inadvertidas y promover intervenciones más oportunas, individualizadas y centradas en las necesidades reales de cada paciente.



Dirigido a:

- Dirigido a profesionales y estudiantes de los últimos años de las ciencias de la salud interesados en actualizar sus conocimientos sobre el abordaje integral de la salud metabólica, hormonal, ginecológica y digestiva de la mujer.



WEBINAR

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA

OBJETIVO GENERAL

- Integrar fundamentos fisiopatológicos, metabólicos, hormonales y clínicos relacionados con el síndrome de ovario poliquístico, el síndrome de intestino irritable y la endometriosis, con la finalidad de fortalecer el abordaje integral e interdisciplinario de la salud femenina.



Objetivos Específicos

- Analizar las alteraciones metabólicas y hormonales asociadas con el SOMP, considerando la resistencia a la insulina, la composición corporal, la inflamación y el riesgo cardiometabólico como elementos fundamentales para su evaluación y abordaje integral.
- Comprender la relación clínica y fisiopatológica entre el síndrome de intestino irritable y la endometriosis, identificando los síntomas compartidos, los mecanismos involucrados y la importancia del diagnóstico diferencial y la atención interdisciplinaria.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





Equipo docente



Conoce a nuestras exponentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Clara Natividad

Nutricionista

- *Educadora en nutrición para mujeres con diabetes, SOP y menopausia*



Catalina Vespa

Nutricionista

- *Magíster en Nutrición y Alimentos con mención en Nutrición Clínica*



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Nutrimind®

29 DE SEPTIEMBRE

WEBINAR

TRANSMISIÓN:  zoom

METABOLISMO EN EQUILIBRIO: SALUD FEMENINA Y DIGESTIVA



19:30 hrs (Santiago)



17:30 hrs (Bogota)



16:30 hrs (Ciudad de México)



1,5 horas académicas

En colaboración con el Software Nutrimind