

4° cohorte

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO



 HORAS **152** horas académicas

 INICIO **12 enero | 2027**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO

Modalidad: online

Horas: 152 horas académicas

Inicio: 12-01-2027

Cierre Definitivo: 13-06-2027

Valor: 390 USD

Descripción del programa:

- Los diplomados en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

Dirigido a:

- El diplomado está dirigido a nutricionistas, médicos, educadores físicos y kinesiólogos, así como a estudiantes de último año de las carreras de Nutrición, Medicina, Educación Física y Kinesiología, interesados en fortalecer sus competencias para el abordaje integral de la obesidad y la salud metabólica desde una perspectiva clínica, interdisciplinaria y basada en evidencia científica.

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO



Objetivo General

- Formar profesionales en nutrición deportiva capaces de integrar conocimientos científicos en evaluación corporal, bioquímica, fisiología, estrategias nutricionales y suplementación, para diseñar intervenciones basadas en evidencia que optimicen el rendimiento deportivo y el bienestar integral.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

Si quiere conocer el
cronograma da **clic aquí**

- Adquirir herramientas metodológicas para analizar y aplicar investigaciones científicas en el ámbito de la nutrición deportiva, fomentando una práctica profesional basada en evidencia.
- Comprender los principios bioquímicos y fisiológicos del ejercicio y su relación con el metabolismo energético, para fundamentar decisiones nutricionales orientadas al rendimiento deportivo.
- Aplicar técnicas de evaluación corporal y análisis de composición corporal para establecer estrategias nutricionales personalizadas que promuevan el rendimiento y la salud integral del deportista.
- Identificar las necesidades de macronutrientes en diferentes modalidades deportivas, integrando conceptos de periodización nutricional para optimizar el desempeño y la recuperación.
- Diseñar planes de alimentación basados en estrategias nutricionales específicas para maximizar el rendimiento deportivo, promover la recuperación y prevenir lesiones en atletas.
- Evaluar la evidencia científica sobre el uso de suplementos en el deporte, diferenciando productos efectivos de mitos, para asesorar con ética y precisión en su incorporación en el plan nutricional del deportista.



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Tutoría
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Rafael León
Nutricionista

- *Doctorando en ciencia de la actividad física y los deportes*



Katherine Quintero
Nutricionista

- *Doctorado en educación en ciencias experimentales*



Joel García
Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*



Carlos Garrido
Nutricionista

- *Diplomado en nutrición deportiva*



Maximiliano Kammerer
Nutricionista

- *Magíster en ciencias de la alimentación y nutrición humana*



Verónica Gómez
Nutricionista

- *Doctora en ciencias de la actividad física y el deporte*



Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	3 evaluaciones
Ponderación	33,33% cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación

Instituto Universitario Vive Sano



Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50% del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial. (Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50% del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.

4° cohorte

DIPLOMADO

Nutrición Deportiva

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO



 HORAS **152** horas académicas

 INICIO **12 enero | 2027**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org