



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Equipo docente





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Nutricionista y Dietista de la Universidad de Los Andes.
- Doctorando en Ciencia de la Actividad Física y los Deportes, Universidad de Los Andes;.
- Especialista en Nutrición Clínica, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Educación Física: Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad de los Andes.
- Diplomado en Nutrición Deportiva - FC Barcelona Innovation Hub Universitat.
- ISAK Nivel 2 - Certificación Internacional en Cineantropometría.
- Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano – Brasil.
- Curso Medio en Salud Pública, Universidad de Los Andes.
- Diplomado de Gestión Social en Nutrición.
- Certificado en Nutrición, Ejercicio y Rendimiento Deportivo.
- Docente Universitario (postgrado).
- Árbitro de Revistas Científicas Indexadas.
- Investigador y Conferencista.



**RAFAEL
LEÓN**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Nutricionista Dietista - Universidad Nacional de Colombia.
- Magister en Fisioterapia del Deporte y la Actividad Física - Universidad Nacional de Colombia.
- Máster en Microbiota, prebióticos y probióticos – Universidad Europea de Madrid
- Nutricionista Deportiva en alto rendimiento deportivo y clínica en microbiota intestinal (Consulta Particular).

Otras formaciones:

- Docente catedrática en la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales – UDCA.
- Docente en la Escuela de Capacitación para Entrenadores Personales (ECEP).
- Docente en Diplomados Consorcio educativo CYCNAL (México).
- Antropometrista ISAK II .
- Investigador en el área de la nutrición deportiva y microbiota intestinal aplicada a personas físicamente activas y deportistas.
- Conferencista nacional e internacional.



**KATHERIN
QUINTERO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialidad en Nutrición Clínica – ULA - Venezuela.
- Componente Docente Básico en Educación Universitaria. ULA-Venezuela
- Doctora en Cs de la Actividad Física y el Deporte – ULA - Venezuela.
- Antropometrista ISAK nivel 2.

Otras formaciones:

- Docente Universitario de la Universidad de Los Andes, Facultad de Medicina, Escuela de Nutrición y Dietética.
- Docente Universitario invitado – Vive Sano.
- Experiencia como Nutricionista Deportivo para el equipo de fútbol profesional, primera división: “Estudiantes de Mérida FC” (2016 – 2022).
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



**VERONICA
GOMEZ**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- MSc. en Ciencias de la Alimentación y Nutrición Humana.
- Esp. en Nutrición Humana con énfasis actividad física y deporte.
- Educador Físico, Politécnico "Jaime Isaza Cadavid".
- Antropometrista ISAK III.

Otras formaciones:

- Universidad de Antioquia. Docente Asociado.
- Fundador Maestría en Nutrición Deportiva.
- Torre Medica Intermedica el Poblado. Nutricionista asistencial.
- Indeportes Antioquia. Nutricionista Dietista. 2003 a 2016.
- Universidad de Antioquia. Docente pregrado y posgrado. Asignatura: Nutrición, Alimentación y Deporte. 2002 a la fecha.
- Universidad Bolivariana. Docente posgrado. Especialización Medicina Deportiva. 2007 a 2015.
- Nutricionista de la delegación del departamento de Antioquia que participó en los Juegos Nacionales 2008, 2012 y 2015.
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Bolivarianos. Bolivia 2009 y Perú 2013.
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Suramericanos Medellín (Colombia) 2010.
- Nutricionista de la delegación colombiana que participó en Juegos Centroamericanos Puerto Rico 2010 y México 2014.



**MAXIMILIAN
O
KAMMERER**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en Psicología.
- Máster en Psicología del Deporte y Actividad Física, Universidad Europea del Atlántico (España).
- Diplomado en Psicología Deportiva, Óptimamente C.A.
- Director del Team Joel García, equipo de entrenamiento mental para atletas élite en diversas disciplinas deportivas como Esgrima, BMX Race, BMX Freestyle, MTB, Motocross, Boxeo, Natación, Golf, Tenis, Escalada Deportiva y Surf.

Otras formaciones:

- Profesor Universitario de la cátedra de Psicología Deportiva en la Facultad de Humanidades, Universidad Yacambú (2020-2023). Modalidad a distancia y tutor de tesis en Psicología Deportiva.
- Coordinador del Departamento de Psicología en instituciones deportivas:
- Club Deportivo Lara.
- Deportivo Bruzual.
- AF Metropolitano.
- C.S Abancay (2018-2020).



**JOEL
GARCIA**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Titulado Nutrición y dietética con mención en gestión y calidad- Universidad Andrés Bello – Chile.
- Diplomado en Nutrición deportiva – Universidad Finis Terrae – Chile.
- Antropometrista certificado ISAK nivel II – Chile.
- Curso entrenamiento y nutrición deportivos – COCH – Chile.

Otras formaciones:

- Curso Terapia Nutricional en paciente crítico – AANEP – Argentina.
- Jefe nutrición clínica en Clínica las Lilas - Chile.
- Docente internado nutrición deportiva – Universidad Bernardo O Higgins.
- Nutricionista en club deportivo de Handball Kutral – Chile.
- Nutricionista en club de corredores y triatletas All runners- Chile.
- Expositor y conferencista en Blooming Consultores – Chile.



**CARLOS
GARRIDO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá (UTA) – Chile.
- Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Magister en Rendimiento Deportivo – Universidad Andrés Bello – Santiago.
- ISAK Level 3, Medsize – Brasil.

Otras formaciones:

- Docente de pre y post grado
- Universidad de las Américas, Santiago, Chile: Asignaturas como fisiología, antropometría y nutrición deportiva.
- Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deporte, PUCV, Valparaíso – Chile.
- Desarrollo de Easymets.app – aplicación web para la estimación del gasto energético, para los compendios de actividad física de: Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y usuarios de sillas de ruedas.



**JAIR
ABURTO**