

2º cohorte

DIPLOMADO

Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA
EL CUIDADO NUTRICIONAL



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Suplementación Clínica y Fitoterapia:
Herramientas clínicas basadas en evidencia para el cuidado nutricional

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos y bases científicas		
1. Principios y clasificación de nutraceuticos y fitoterapia clínica	Javier Arriagada	19-11
2. Bioquímica avanzada de macro y micronutrientes en suplementación funcional	Laura Rojas	24-11
3. Nutrigenómica, nutrigenética y modulación epigenética por compuestos bioactivos	Andrea García	26-11
4. Evaluación de la evidencia científica y lectura crítica de estudios en fitoterapia y nutraceuticos	Mateo Guevara	01-12
Módulo 2 Micronutrientes y compuestos bioactivos esenciales		
5. Vitaminas en la práctica clínica: biodisponibilidad, interacciones y seguridad	Javier Arriagada	03-12
6. Ácidos grasos poliinsaturados (Omega-3, Omega-6) y fitoesteroles: evidencia y aplicaciones clínicas	Angélica Quintero	08-12
7. Ciencia y tecnología de compuestos bioactivos: extracción, caracterización y aplicaciones	Franklin Chamorro	10-12
8. Nutrición y metabolismo: como los compuestos bioactivos modulan procesos fisiológicos y patológicos	Rafael León	15-12
9. Carotenoides y ácidos grasos bioactivos: extracción, caracterización y aplicaciones clínicas	María Remolina	17-12
Semana de receso: del 18-12-26 al 04-01-27		
Módulo 3 Probióticos, prebióticos y microbiota		
10. Microbioma intestinal, probióticos y prebióticos en patologías digestivas y sistémicas	Katherin Quintero	05-01
11. Probióticos y neurodesarrollo: aplicaciones en TDAH, TEA y salud mental	Andrea García	07-01
12. Matrices vegetales con probióticos y prebióticos: desarrollo y aplicación clínica	María Remolina	12-01

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Suplementación Clínica y Fitoterapia:
Herramientas clínicas basadas en evidencia para el cuidado nutricional

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Fitoterapia y adaptógenos		
13. Adaptógenos y hongos funcionales: inmunomodulación y manejo del estrés	Mateo Guevara	14-01
14. Fitoterapia clínica en patologías metabólicas y digestivas	Javier Arriagada	19-01
• Tutoría práctica 1: Fitoterapia clínica y aplicaciones en consulta	Camila Pettinari	21-01
Módulo 5 Aminoácidos y compuestos funcionales específicos		
15. Aminoácidos en la clínica: leucina, glutamina, citrulina, arginina, taurina y otros	Laura Rojas	26-01
16. Compuestos funcionales emergentes: betaglucanos, inositol, bromelina, colina	Laura Rojas	28-01
Semana de receso: del 29-01-27 al 08-02-27		
Módulo 6 Innovación, formulación y regulación		
17. Tecnología de micro y nanoencapsulación en nutraceuticos	María Remolina	09-02
18. Desarrollo de formulaciones y sinergias entre compuestos bioactivos	Mateo Guevara	11-02
19. Nootrópicos: fundamentos y aplicaciones clínicas	Rafael León	16-02
20. Marco regulatorio y alegaciones saludables en nutraceuticos (EFSA, FDA, INVIMA)	Mateo Guevara	18-02
Módulo 7 Aplicación clínica avanzada		
21. Interacciones fármaco-nutriente y seguridad en la prescripción	Laura Rojas	23-02
22. Protocolos de seguimiento y reevaluación clínica en pacientes bajo suplementación y fitoterapia	Javier Arriagada	25-02
• Tutoría práctica 2: Abordaje clínico integral en la prescripción de nutraceuticos (casos reales)	Javier Arriagada	02-03
• Master class: Salud hormonal y fertilidad: abordaje clínico integrador con nutrición y fitoterapia	Sandra Maximino	04-03

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Diabetes Tipo 2:
Intervención multidisciplinaria para la prevención y tratamiento

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Angélica Quintero

Nutricionista

- Doctorado en ciencias de la salud



Laura Rojas

Nutricionista

- Magíster en bioquímica



Mateo Guevara

Ingeniero agroindustrial y de alimentos

- Doctorando en ingeniería de productos y procesos de la industria alimentaria



Katherine Quintero

Nutricionista

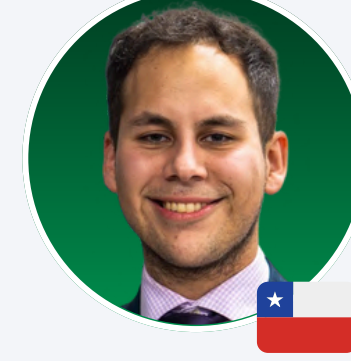
- Máster en microbiota, prebióticos y probióticos



Rafael León

Nutricionista

- Doctorando en ciencia de la actividad física y los deportes



Javier Arriagada

Nutricionista

- Doctorando en ciencias médicas



Sandra Maximino

Nutricionista

- Doctorado en ciencias de la salud



María Camila Remolina

Nutricionista

- MSc(c) ciencia y tecnología de alimentos y en biología molecular



Maricel Garcia

Nutricionista

- Maestría en microbiota humana



Camila Pettinari

Nutricionista

- Maestranda en ciencias médicas



Franklin Chamorro

Nutricionista

- Doctorado en ciencia y tecnología agroalimentaria y ambiental



2º cohorte

DIPLOMADO

Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA
EL CUIDADO NUTRICIONAL



Evaluaciones

Prueba 1 desde el 18-12-26

Prueba 2 desde el 29-01-27

Prueba 3 desde el 05-03-27

Cierre Definitivo

23 de abril 2027



@VIVESANOBRASIL



WWW.VIVESANOACADEMY.ORG

2º cohorte

DIPLOMADO

Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA
EL CUIDADO NUTRICIONAL



CRONOGRAMA