



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

ESPECIALIZACIÓN

Nutrición Deportiva

ENFOQUE ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN
APLICADO AL RENDIMIENTO DEPORTIVO



unità·faculdade



 HORAS **407** horas académicas

 INICIO **10 marzo | 2027**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org





Descripción

- Las **especializaciones** son programas de formación académica de posgrado orientados al desarrollo de competencias avanzadas y especializadas, que permiten a los profesionales profundizar en un campo específico del conocimiento para abordar y resolver problemas de alta complejidad en la práctica, investigativa o de gestión en salud.
- Estos programas implican un mayor nivel de rigurosidad académica y compromiso, exigiendo una participación activa y autónoma del estudiante a través del desarrollo de actividades teóricas, prácticas, investigativas y de aplicación profesional. Asimismo, promueven la integración de conocimientos, el pensamiento crítico y la toma de decisiones fundamentadas en evidencia científica, garantizando el cumplimiento de los objetivos formativos y contribuyendo de manera integral al perfil de egreso establecido.



ESPECIALIZACIÓN

Nutrición Deportiva

ENFOQUE ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN
APLICADO AL RENDIMIENTO DEPORTIVO



Modalidad: **online**



407
horas académicas



Inicio:
10 marzo de 2027



Término:
16 junio de 2028



Entrega de actividades:
15 septiembre 2028



Cierre definitivo:
15 noviembre 2028

VALOR



Matrícula:
\$110 USD



Mensualidad:
\$110 USD (por los primeros 15 meses)



Total:
\$1760 USD



Descuento pago único:
\$1584 USD (10% de descuento)



Público objetivo:
Nutricionistas.





Objetivo General

- Formar especialistas en nutrición deportiva mediante la integración de conocimientos avanzados sobre nutrición del ejercicio, balance energético, composición corporal, metabolismo de macronutrientes y micronutrientes, así como estrategias nutricionales específicas, con el fin de diseñar intervenciones personalizadas que optimicen el rendimiento, la recuperación y la salud de deportistas en distintos contextos.





¿Qué aprenderás en cada módulo?

- Comprender los fundamentos de la nutrición deportiva y del ejercicio, analizando el balance energético y su relación con la composición corporal en el contexto del rendimiento físico.
- Analizar el rol de los macronutrientes en el deporte, considerando su impacto en la producción de energía, el rendimiento y la recuperación, para fundamentar intervenciones nutricionales específicas.
- Diseñar estrategias nutricionales orientadas al entrenamiento y la recuperación, integrando el conocimiento sobre vitaminas, minerales, microbioma y su influencia en la salud del deportista.
- Evaluar el uso de alimentos y suplementos deportivos con base en evidencia científica, considerando su efectividad, seguridad y pertinencia según el contexto deportivo.
- Aplicar estrategias nutricionales específicas según el tipo de deporte y características de la población, adaptando las intervenciones a diferentes niveles de exigencia y objetivos.
- Integrar estrategias nutricionales avanzadas que favorezcan el rendimiento deportivo y la adherencia a largo plazo, promoviendo un enfoque sostenible y centrado en el bienestar del deportista.





Estructura formativa del programa

- El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Casos aplicados y gamificación
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas, video simulación aplicada y revisión de la literatura
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente





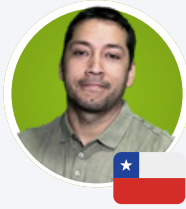
Equipo Docente





CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista

- Magister en nutrición para la actividad física y el deporte



Rafael León
Nutricionista

- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Verónica Gómez
Nutricionista

- Dra. en ciencias de la actividad física y el deporte



Maximiliano Kammerer
Nutricionista

- Magister en ciencias de la alimentación y nutrición humana



Melanie Pizarro
Nutricionista

- Magister en nutrición deportiva



Alan Guijarro
Nutricionista

- Magister en nutrición deportiva



Camila Tapia
Nutricionista

- Magister en nutrición deportiva



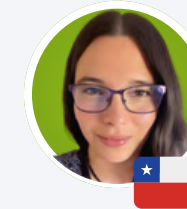
Ángel Becerra
Educador físico

- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Katherin Quintero
Nutricionista

- Doctorado en educación en ciencias experimentales



Camila Lazo
Nutricionista

- Especialidad en obesidad y trastornos de la conducta alimentaria



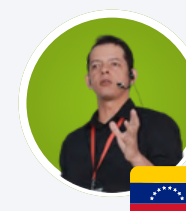
Carlos Pimentel
Nutricionista

- Diplomado en nutrición deportiva



María Sandoval
Nutricionista

- Máster en nutrición y metabolismo



Joel García
Psicólogo

- Máster en psicología del deporte y actividad física





Criterios de aprobación

- La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Evaluaciones de selección múltiple, casos con simulación aplicada, vídeo simulación aplicada y revisión de la literatura
Evaluaciones	7 evaluaciones 5 casos con simulación aplicada 1 video simulación aplicada 1 revisión de la literatura
Ponderación	Evaluaciones 50% (7,14% c/u) Casos con simulación aplicada 15% Video simulación aplicada 20% Revisión de la literatura 15%
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%





Requisitos de ingreso



Fotografía



Certificado de título de profesional de nutricionista por ambas caras.



Concentración de notas del pregrado.



Fotocopia de la cédula de identidad, pasaporte o identificación personal.



Carta de intención de ingreso (extensión máxima 2 hojas, tamaño carta, fuente arial 12, párrafo justificado, interlineado 1,5, formato Word).

El Comité del Programa podrá solicitar antecedentes complementarios o gestionar una entrevista en caso de considerarlo necesario.

Todos los antecedentes deberán ser cargados en el formulario electrónico de postulación:

[FORMULARIO](#)





Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar la especialización los alumnos tendrán:

1 Título Profesional de Especialista en Nutrición Deportiva otorgado por Unità Faculdade, de Brasil (formato físico)



2 Certificado de aprobación de la especialización en Nutrición Deportiva otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)



3 Certificado de notas de la especialización en Nutrición Deportiva Instituto Universitario Vive Sano y Unità Faculdade, de Brasil (formato online)



Convalidación

El estudiante será responsable en el país de origen de solicitar la homologación o la convalidación a quienes hayan cursado estudios conforme a un sistema educativo extranjero.

El proceso de convalidación implica la realización de una revisión de legalidad y académica cuyo resultado permite garantizar que los títulos que sean convalidados corresponden a programas académicos que tienen un reconocimiento oficial por parte de los países de origen y pueden ser reconocidos para todos los efectos.

Por ejemplo, en el caso de Chile:

La convalidación de estudios consiste en obtener el reconocimiento del nivel o curso realizado en el extranjero, por chilenos o extranjeros que regresen o ingresen al país, conforme a lo dispuesto en los tratados o convenios suscritos por Chile y la normativa especial vigente. Estos países son los siguientes: Bolivia, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, España, México, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana y Venezuela. Convenios bilaterales con: Argentina, Alemania, Brasil, España, Francia, Israel, Paraguay y Uruguay.

Para el caso de los mayores de edad y que el país de origen no esté dentro de los países que mantienen convenios con Chile o que el solicitante no quiera acogerse a dicho convenio, podrá inscribirse directamente al proceso de Validación de Estudios para rendir Tercer nivel de Educación Básica y luego Educación Media.

Para convalidar estudios se deben presentar los certificados de estudios del país de origen, debidamente legalizados. La convalidación de estudios la realiza la Unidad de Registro Curricular del Ministerio de Educación a través de la revisión de la documentación presentada.

Si ha convalidado parte de sus estudios y quiere completarlos, deberá rendir exámenes de validación, una vez inscrito para ello rendirá exámenes a partir del último curso aprobado a través de la convalidación.

Este mismo procedimiento es válido para extranjeros cuyo país de origen no tenga convenios o tratados vigentes de convalidación de estudios.

Importante: recuerde que en todos estos casos se deberá inscribir teniendo la cédula de identidad extranjeros, documento que se otorga una vez obtenida la visa (excluida visa turista). Sin este documento no podrá realizar la inscripción.

Fuente: <https://epja.mineduc.cl/validacion-de-estudios/puedo-validar-estudios-extranjero/>

Informaciones de algunos países para el proceso de Convalidación

<https://www.mineducacion.gov.co/portal/convalidaciones/Convalidaciones-Educacion-Superior/355353:Preguntas-Frecuentes>

<https://embamex.sre.gob.mx/espana/index.php/avisos-a-mexicanos/775-revalidacion-de-estudios-realizados-en-el-extranjero-en-mexico>

<https://www.gob.ec/senescyt/tramites/reconocimiento-general-titulos-extranjero>

<https://sites.minedu.gob.pe/orientacion/2021/10/19/cuales-son-los-requisitos-para-solicitar-la-convalidacion-y-o-revalidacion-de-estudios-de-educacion-basica-realizados-en-el-extranjero/>

<https://vivesanobrasil.org/pb/apostilla-de-la-haya/>

Procedimiento de egreso de la especialización y trámite de homologación o convalidación ante autoridades competentes

En cuanto al egreso, el trámite de egreso de la especialización y el envío del kit del estudiante se realizarán en un plazo aproximado de **seis (6) meses hábiles**, contados a partir del **pago del arancel correspondiente al kit de egreso**.

Este proceso se inicia **posteriormente a la fecha de cierre definitivo de la especialización**, de acuerdo con el cronograma académico del programa. Es decir, una vez finalizada oficialmente la especialización y efectuado el pago del kit de egreso, comenzará el cómputo del plazo estimado de **seis (6) meses hábiles** para la emisión, gestión administrativa y envío del **diploma físico y documentación académica** al país de residencia del estudiante.

Este plazo contempla los procesos internos de emisión documental, validaciones institucionales, preparación del envío internacional y los tiempos logísticos asociados.

P.D.: El Instituto Universitario Vive Sano emite toda la documentación académica y administrativa requerida para que los programas puedan ser evaluados en procesos de convalidación u homologación en el país de origen del estudiante. No obstante, la aprobación de dichos procesos es totalmente potestativa de las autoridades competentes (Ministerios de Educación u organismos equivalentes) de cada país, pudiendo existir variaciones o eventualidades normativas según la legislación local aplicable.

En este sentido, aunque el Instituto proporciona todos los requisitos necesarios para respaldar la solicitud de reconocimiento académico, la homologación no constituye una garantía absoluta, ya que dependerá exclusivamente de los criterios, normativas y evaluación realizada por la autoridad competente en el país de origen del egresado.

Cabe destacar que los egresados de la Especialización en Nutrición Deportiva obtendrán el título de especialista con plena validez académica en Brasil. Sin embargo, cualquier proceso de convalidación u homologación en otros países estará sujeto al análisis y decisión de las autoridades correspondientes en cada jurisdicción.





Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

ESPECIALIZACIÓN

Nutrición Deportiva

ENFOQUE ESPECIALIZADO EN NUTRICIÓN
APLICADO AL RENDIMIENTO DEPORTIVO



unità·faculdade



 HORAS **407** horas académicas

 INICIO **10 marzo | 2027**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

