



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Equipo docente





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Nutricionista y Dietista de la Universidad de Los Andes.
- Doctorando en Ciencia de la Actividad Física y los Deportes, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Nutrición Clínica, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Educación Física: Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad de Los Andes.
- Diplomado en Nutrición Deportiva - FC Barcelona Innovation Hub Universitat.
- ISAK Nivel 2 - Certificación Internacional en Cineantropometría.

Otras formaciones y actividades:

- Curso Medio en Salud Pública, Universidad de Los Andes.
- Diplomado de Gestión Social en Nutrición.
- Certificado en Nutrición, Ejercicio y Rendimiento Deportivo.
- Docente Universitario (postgrados ULA).
- Arbitro de Revistas Científicas Indexadas.
- Investigador y conferencista.



**RAFAEL
LEÓN**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Magíster en Nutrición y Alimentos con Mención en Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades Crónicas Asociadas a la Nutrición. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile
- Nutricionista egresada de la Universidad de la Frontera, Chile
- Nutricionista en Consulta Nutricional Online
- Con experiencia como Asesor técnico técnico en Departamento de Nutrición y Alimentos, División de Políticas Públicas Saludables y Promoción, Ministerio de Salud de Chile
- Ex Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Andrés Bello, Santiago.
- Tesista y coordinadora del proyecto FONDECYT 1100431 “The Education Quality in Chile: A Follow-up Study in a Multicausal Approach”. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile,

Otras formaciones y actividades:

- Beca Magister Nacional, Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica (CONICYT). 2010-2012
- Distinción a una de las docentes mejores evaluadas de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera, en el proceso de evaluación docente. 2009
- Premio del Colegio de Nutricionista, mejor rendimiento de la promoción, carrera de Nutrición y Dietética. 2008



**VANESSA
ARIAS**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Maestría en Nutrición Clínica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos - Universidad Iberoamericana UIA.
- Diplomado en Nutrición Deportiva y Actividad Física - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación ISAK Nivel I - International Society for the advancement of kinanthropometry.
- Diplomado en Nutrición Pediátrica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Formación de Educadores en Diabetes - - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación y Recertificación como Educador en Diabetes - Consejo Nacional de Educadores en Diabetes CONED y Asociación Nacional Mexicana de Educadores en Diabetes ANMED México D.F.
- Certificación en Coaching Nutricional y Coaching de Salud – Instituto de Posgrados y Ciencias.

Otras formaciones y actividades:

- Investigador en temas de síndrome metabólico y educación en diabetes.
- Presentación de trabajos y conferencista en congresos nacionales – FASPYN y AMMFEN
- Consultoría Privada - Medicentro del Parque, San Luis Potosí, S.L.P. México
- Coordinadora de proyectos - Asociación Mexicana de Diabetes en San Luis Potosí, S.L.P.
- Docente Universitario invitado – Licenciatura en Nutrición en Universidades de San Luis Potosí, S.L.P.



**MARCELA
CABALLERO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE 2007-2012
- Diplomado de nutriología médica materno infantil - Instituto Mexicano de Nutriología Clínica 2017
- Curso de entrevista motivacional para la práctica en la salud - Sociedad Argentina de Medicina y Estilo de vida
- Diplomado en Cuidados paliativos- Hospital Médica Sur y Universidad Nacional Autónoma de México - 2019
- Certificación en dieta cetogénica - Colegio Mexicano de Nutrición clínica y Terapia Nutricional A.C.- 2019
- Certificación en salud digestiva, nutrición funcional y dieta baja en FODMAPs - Academy of Nutrition and Dietetics - 2020 -2021
- Diplomado den dieta basada en plantas y deporte - Federación mexicana de Nutrición Deportiva 2021
- Diplomado en nutrición clínica aplicada a endocrinología ginecológica - Instituto de Posgrados y Ciencias, S.C. - 2023 - 2024

Otras formaciones y actividades:

- Consulta privada
- Creación de contenido de salud
- Nutrióloga a domicilio de cuidados paliativos



**PAULINA
BENÍTEZ**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en nutrición con énfasis en salud colectiva – Universidad Católica de Santa Fe (Argentina)
- Msc. Medical Science – McMaster University (Canadá) – Cursando
- Redacción y participación en el proceso creativo de diferentes audiolibros sobre nutrición funcional integrativa – Scribd Inc. (Estados Unidos)

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Certificación Internacional en Psiconutrición: Bases de la Conducta Alimentaria - Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVS) – Cursando
- Asesoramiento Nutricional Individual con enfoque funcional integrativo
- Curso de posgrados: “Gastronomía Funcional” – Academia “Nutrir En Red”
- Escritora – Revista “Estilo Country”
- Creadora de contenido en diferentes plataformas digitales
- Amplia experiencia en el mundo del marketing digital y gestión de contenidos
- Curso de posgrado: “Dieta Baja en FODMAP y su aplicación” - EDUVIRAMA (Educación Virtual de la Asociación Médica Argentina)
- Curso de posgrado en Enfermedad Celíaca - Universidad Del Litoral (UNL)
- Investigadora en el área de la salud digestiva – McMaster University
- Tesis de grado: “Hábitos alimentarios y estrés académico en estudiantes universitarios de nutrición” - Universidad Católica De Santa Fe (UCSF)



**CAMILA
PETTINARI**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Tecnológica de Chile – Chile.
- Magister en Nutrición y Alimentos mención nutrición clínica – Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) - Universidad de Chile - Chile.
- Doctoranda en Nutrición y Ciencias de los Alimentos mención Nutrición Humana y experimental en situaciones fisiológicas y patológicas – Universidad de Granada - España.
- Diplomado en Infectología Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría, SOCHIPE – Chile.
- Diplomado en Docencia Interprofesional Basado en Simulación Clínica - Universidad San Sebastián – Chile.
- Diplomado en Investigación Científica y Generación de Conocimiento Abierto - Universidad del Desarrollo – Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Académica de especialidad en pregrado y postgrado de la Universidad de los Andes, Universidad de las Américas, Universidad Tecnológica de Chile e Instituto Vive Sano Brasil.
- Nutricionista Clínica Integral: Centro Enfermedades Digestivas Clínica Uandes, consulta particular y beneficencias.
- Investigador en las líneas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Neurogastroenterología, Nutrición y Cáncer; Nutrición y Alteraciones metabólicas.



**KARIN
HERRERA**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Bioquímica - Universidad Nacional de La Plata (Argentina)
- Residencia en Microbiología Clínica (Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz, Buenos Aires, Argentina)
- Magister en Microbiota, Probióticos y Prebióticos (Universidad Europea de Madrid)

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario en Diplomado en Microbiota Humana, Universidad de los Andes, Colombia
- Docente Universitario en Curso de Posgrado: “Fertilidad y Salud reproductiva en 360°, un abordaje integral”, Universidad Católica de Santa Fe, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “Microbiota: un abordaje integral entre la bioquímica y la clínica”, Colegio Oficial de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “1er curso internacional de microbiota con énfasis en enfermedad crónica basada en la adiposidad”, Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición
- Secretaria y socia fundadora del Grupo Iberoamericano de Estudio de Microbioma y Nutrición (GIEMyN)
- Directora general de la revista “Microbioma: microbiota, genes y ambiente” de Editorial Científica Sciens
- Responsable del Área Microbioma Humano, Fares Taie Biotecnología, Mar del Plata, Argentina
- Representante científica en Sinae Argentina, para Pronacera, Sevilla, España



**LORENA
KELLER**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Nutricionista Licenciado en Nutrición y Dietética, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile
- Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad Cardenal Herrera. España.
- Diplomado en Manejo de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS), Universidad Santo Tomás Sede Temuco, Chile
- Diplomado Prevención y Control de Infecciones Asociadas a Atención en Salud (IAAS), Escuela de Enfermería Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Gestión de Inocuidad Alimentaria, Servicio de Salud Araucanía Sur, Chile

Otras formaciones y actividades:

- Nutricionista Clínico Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Jefe (s) de Sub Departamento de Alimentación y Nutrición Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Encargado Área Gestión Clínica Asistencial Sub Departamento de Alimentación y Nutrición Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Supervisión de Internos en Práctica Profesional Controlada Unidad Paciente Crítico Adulto, Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad de La Frontera.
- Con experiencia como docente en Carrera Técnico en Alimentación y Nutrición, Instituto La Araucana Sede Temuco, Chile.



**MAURICIO
CORTÉS**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en Enfermería - Universidad de Tarapacá- Arica, Chile.
- Instituto San Andrés: Diplomado en Docencia Universitaria 480 horas.
- Instituto San Andrés: Curso Estrategias para la Enseñanza Digital 120 hrs.
- Universidad de Tarapacá, Depto. de Enfermería: Estrategia de Vinculación Académica en el Área de Gestión y de Salud Rural.
- Pontificia Universidad Católica de Chile: Curso Herramientas para la Implementación del Modelo de Atención Centrado en la Persona con Morbilidad Crónica. (ECICEP) 28 hrs.
- Candidato a Magíster en Docencia en Educación Universitaria para Ciencias de la Salud. Universidad San Sebastián, Santiago, Chile.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Universidad Santo Tomás. Santiago
- Docente técnico profesional de INACAP, Sede Maipú. Santiago.
- Enfermero clínico APS- San Joaquín, Santiago.
- Referente técnico Programa de Atención domiciliaria Integral, referente CPU y usuarios oncológicos, Renca. Santiago
- Docente clínico y de aula



**JEFFERSON
NAVARRETE**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Certificación en Dieta baja en FODMAP para SII – Monash University, Australia
- Curso de Posgrado en Abordaje Nutricional de la Enfermedad Celíaca – Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Curso "Nutrición Aplicada al Deporte" – Conceptual Desarrollo Profesional, Argentina
- Certificación Tratamiento de la Obesidad y el Sobrepeso – Prof. Dr. Alberto Cormillot – Argentina
- Personal trainer e instructora de musculación. Instituto Argentino de Entrenamiento.

Otras formaciones y actividades:

- Autora, Coordinadora y Disertante – Curso "Dieta baja en FODMAP y su Aplicación" (Asociación Médica Argentina)
- Atención nutricional particular online en @VIVIRSEALUD (Dieta baja en FODMAP)
- Acompañamiento Nutricional en Dieta Baja en FODMAP. TAPP GROUP.
- Consultorio particular nutricional (diversas patologías, deportistas, etc)
- Nutricionista en servicio de alimentación y sector de internación en Sanatorio San Gerónimo, Argentina.



**JOSEFINA
NOSEDA**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

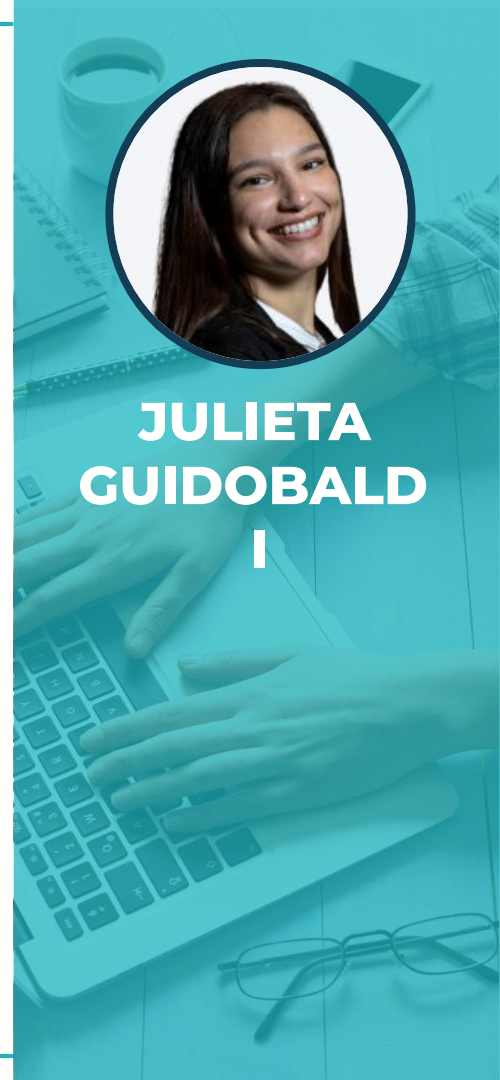
- Licenciatura en Nutrición – Universidad del Centro Educativo Latinoamericano (UCEL)
- Experto en Nutrición y Oncología – CEAN GROUP
- Certificación Internacional en Nutrición Clínica Oncológica – Instituto Universitario Vive Sano
- Curso de Bases en Soporte Nutricional: Ciclo Específico – Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral
- Diplomado Psicología de la alimentación y coaching – Instituto Universitario Vive Sano

Otras formaciones y actividades:

- Encargada del Área de Nutrición en Enlazadas Asociación Civil
- Autora de “Cuidar(se) comiendo: guía de alimentación para el paciente oncológico” – ISBN 978-631-00-7164-0
- Expositora invitada en congresos nacionales



**JULIETA
GUIDOBALD
I**





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

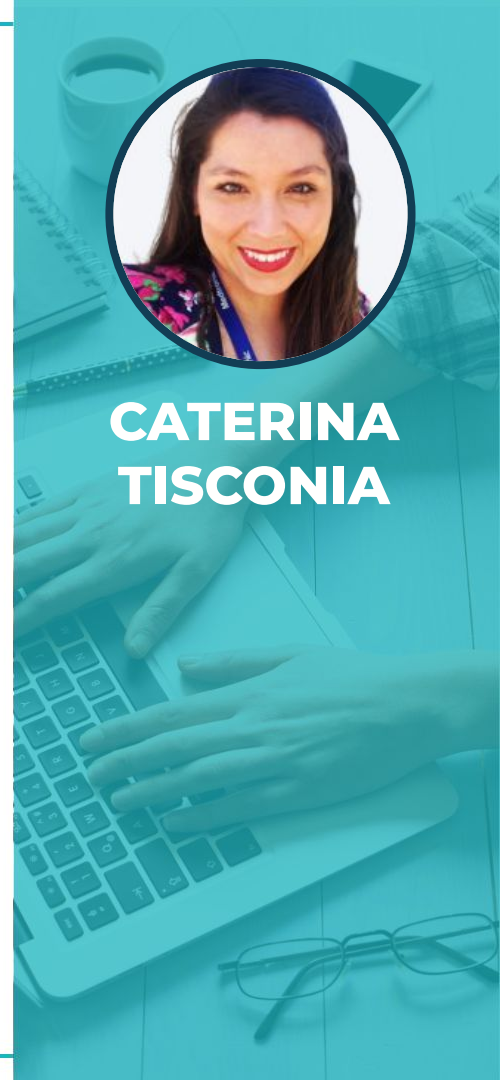
- Nutricionista egresada de la Universidad Finis Terrae, Chile
- Especialización de Postítulo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional. INTA, Universidad de Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en pedagogía universitaria en ciencias de la salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en nutrición ©. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Curso: TNT renal. International Society of renal nutrition. Italia

Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Línea Clínica Adulto, Universidad Finis Terrae, Chile
- Nutricionista Clínica – Renal. Consulta particular.
- Conferencista e Investigadora con amplia experiencia a nivel nacional e internacional.
- Socia adjunta de la Sociedad Chilena de Nefrología y Miembro representante de Sudamérica del comité de Relaciones Internacionales y del comité de Educación de International Society of Renal Nutrition and Metabolism y Membership de National Kidney Foundation.



**CATERINA
TISCONIA**





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

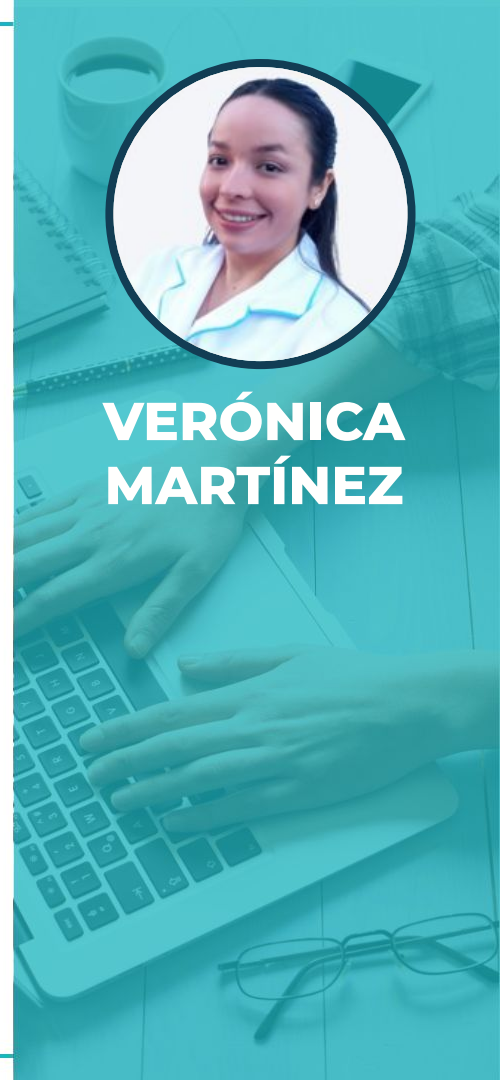
- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialidad en nutrición clínica – Universidad de los Andes (ULA) - Venezuela.
- Maestrante en metabolismo humano – Universidad del Zulia (LUZ) – Venezuela

Otras formaciones y actividades:

- Certificación internación en nutrición deportiva – Capacitaciones Vive Sano Brasil – Brasil.
- Promotor en lactancia materna – Escuela de Nutrición y Dietética / Fundación LACTAMOR – Venezuela.
- Chef internacional - Escuela Integral de Alta Cocina L'Ecole Du Chef – Venezuela.
- Docente monitor invitado del módulo metabolismo y nutrición en postgrados de Medicina Interna, Terapia Intensiva y Cuidado Crítico en adultos y pediátricos, enfermería en cuidados al paciente en estado crítico – Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialista adjunto al departamento de nutrición y dietética, asignada a la unidad de cuidados intensivos- Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA)- Venezuela.
- Conferencista.



**VERÓNICA
MARTÍNEZ**





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición - Universidad de Guadalajara (UDG) – México.
- Especialidad en Nutriología Clínica - Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL) – México.

Otras formaciones y actividades:

- Consultor privado en servicios de terapia y soporte nutricional especializado.
- Conferencista nacional e internacional a nivel latinoamérica.
- Coautor de la “Guía de fórmulas poliméricas en Nutrición Clínica”
- Divulgador científicos en redes sociales.



**VÍCTOR
BOLAÑOS**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Maestría en Nutrición Clínica (2021 – 2023), Instituto Nacional de Salud Pública - Instituto Nacional de Perinatología
- Distinciones: Mención Honorífica
- Trabajo de grado: Estrategias nutricionales para la prevención de preeclampsia: un caso de embarazo gemelar
- Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos (2014 – 2019) Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente
- Distinciones: Mención Honorífica,
- Premio de Excelencia: CENEVAL 2019
- Intercambios académicos: Macquarie University en Sydney, Australia y University of Arkansas
- Becas: Excelencia académica (ITESO), COMEXUS Verano de Investigación

Otras formaciones y actividades:

- Coordinación Programa Internado Rotatorio Nutrición Clínica Instituto Nacional de Perinatología (INPer) Enero 2024 - presente
- Coordinación de rotaciones clínicas para alumnos de pregrado
- Nutrición Clínica Agosto 2022 a Agosto 2023 (1 año)
- Cuidados Intensivos Pediátricos (HIMFG, Hospital de la Mujer)
- Enfermedad renal crónica y terapia de reemplazo (INCa)
- Embarazo de alto riesgo (INPer)



**ADRIANA
MARTÍNEZ**