

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running



OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

 HORAS **111** horas académicas

 INICIO **29 septiembre | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

Modalidad: online

Horas: 111 horas académicas

Inicio: 29-09-2026

Cierre Definitivo: 21-12-2026

Valor: 130 USD

Descripción del programa:

- Las certificaciones en ciencias de la salud, el deporte y la actividad física son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras del área sanitaria (nutrición, medicina, enfermería, kinesiología y disciplinas afines).

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

Objetivo General

- Formar profesionales capaces de diseñar, aplicar y evaluar estrategias nutricionales integrales en atletas de resistencia, específicamente corredores, a fin de optimizar el rendimiento físico, favorecer la recuperación funcional y prevenir desequilibrios fisiológicos, biomecánicos y psicológicos asociados a la práctica del running.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

Si quiere conocer el
cronograma da **clic aquí**

- Aplicar intervenciones nutricionales, de hidratación y recuperación que favorezcan el rendimiento y prevengan el deterioro fisiológico.
- Fortalecer aspectos biomecánicos y psicológicos asociados al rendimiento del atleta de running.



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente



Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están
detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*
- *Magíster en rendimiento deportivo*



Pedro Reinaldo García
Nutricionista

- *Maestría en fisiología del ejercicio*



Rebecca Randell
Licenciada en ciencias del ejercicio

- *Doctorado en fisiología del ejercicio y nutrición deportiva*



Anunziata Morris
Nutricionista

- *Magíster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



Murilo Dáttilo
Nutricionista

- *Doctorado y máster en ciencias*



Jona Vega
Entrenador nacional de triatlón

- *Licenciatura en ciencias de la actividad física y del deporte*



Anthony Wolfe
Científico del ejercicio

- *Maestría en kinesiología*



Rafael León
Nutricionista

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Joel García
Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*





Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	1 evaluaciones
Ponderación	100% cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación

Instituto Universitario Vive Sano



Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50% del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial.

(Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50% del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running



OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

 **HORAS** 111 horas académicas

 **INICIO** 29 septiembre | 2026

 **MODALIDAD** online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

40
YEARS
GATORADE SPORTS SCIENCE INSTITUTE