

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA



 HORAS **88** horas académicas

 INICIO **24 septiembre | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA

Modalidad: online

Horas: 88 horas académicas

Inicio: 24-09-2026

Cierre Definitivo: 22-01-2027

Valor: 142 USD

Descripción del programa:

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas académicos orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas certificaciones requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras del área sanitaria (nutrición, medicina, enfermería, kinesiología y disciplinas afines).

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA

Objetivo General

- Formar profesionales capacitados en nutrición aplicada a la reducción de masa grasa mediante la integración de conocimientos avanzados en fisiología del peso corporal, evaluación clínica integral, intervención nutricional, modificación conductual, programación del ejercicio y estrategias avanzadas en obesidad, para diseñar intervenciones personalizadas orientadas a optimizar la composición corporal, mejorar la salud metabólica y promover resultados sostenibles en el tiempo.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

Si quiere conocer el
cronograma da **clic aquí**

- Analizar los fundamentos fisiológicos, metabólicos y hormonales involucrados en la regulación del peso corporal y la composición corporal, comprendiendo los mecanismos adaptativos que influyen en la pérdida de masa grasa.
- Aplicar herramientas de evaluación clínica, antropométrica, dietética, metabólica y conductual para realizar una valoración integral del paciente con sobrepeso, obesidad o alteraciones en la composición corporal.
- Diseñar estrategias de intervención nutricional y conductual basadas en evidencia científica, adaptadas a las características clínicas, metabólicas y psicológicas de cada paciente para favorecer la reducción de masa grasa y la adherencia terapéutica.
- Integrar la programación del ejercicio físico como herramienta terapéutica en la pérdida de masa grasa, considerando adaptaciones fisiológicas, objetivos clínicos y limitaciones individuales.
- Implementar abordajes clínicos avanzados en obesidad, fortaleciendo la adherencia, el seguimiento y la personalización de tratamientos para optimizar resultados sostenibles y mejorar la salud integral del paciente.



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Tutoría clínica
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente



Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están
detrás de este curso:



Diego Rosales
Médico cirujano

- Médico residente de medicina interna



Angela Zapata
Psicóloga

- Especialista en psicología clínica



Elkin Blanco
Educador físico

- Doctorado en ciencias de la actividad física y el deporte



Andreina Domínguez
Nutricionista

- Magíster en nutrición para la actividad física y deporte



Jair Aburto
Nutricionista

- Magister en nutrición para la actividad física y el deporte



Gabriel Araujo
Farmacéutico

- PhD en desarrollo tecnológico e innovación de medicamentos



Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	2 evaluaciones
Ponderación	50% cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación

Instituto Universitario Vive Sano



Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50% del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial.

(Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50% del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA



 HORAS **88** horas académicas

 INICIO **24 septiembre | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org