

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



 **HORAS** 87 horas académicas

 **INICIO** Inicio inmediato

 **MODALIDAD** online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org



**CURSO DE INICIO
INMEDIATO**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

Modalidad: online

Horas: 87 horas académicas

Inicio Inmediato

a partir del 03 de junio de 2026

Valor: 130 USD

Descripción del programa:

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas de educación continua avanzada orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas certificaciones requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes de último año de carreras del área sanitaria (nutrición, medicina, enfermería, kinesiología y disciplinas afines).

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



Objetivo General

- Formar profesionales capacitados en nutrición aplicada al fútbol mediante la integración de conocimientos avanzados en fisiología, entrenamiento físico, soporte nutricional, salud integral del futbolista y análisis de casos prácticos, para diseñar intervenciones personalizadas que optimicen el rendimiento deportivo, prevengan disfunciones asociadas y promuevan el bienestar integral en contextos de alta competencia.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

Si quiere conocer el
cronograma da **clic aquí**

- Analizar los componentes fisiológicos y físicos que inciden en el rendimiento futbolístico, comprendiendo sus interacciones para fundamentar intervenciones basadas en el entrenamiento y la nutrición específica para el fútbol.
- Diseñar estrategias nutricionales basadas en evidencia científica, adaptadas a las demandas fisiológicas, bioenergéticas y contextuales del fútbol, con el objetivo de optimizar el desempeño y la recuperación del jugador.
- Abordar la salud del futbolista desde una perspectiva integral, considerando aspectos clínicos, psicológicos y sociales, con énfasis en la prevención, el seguimiento nutricional y la sostenibilidad del rendimiento a lo largo de la carrera deportiva.
- Aplicar los conocimientos adquiridos mediante el análisis y resolución de un caso práctico real, desarrollando una propuesta de intervención nutricional integral contextualizada al fútbol profesional o de alto rendimiento.



Estructura formativa del programa

El programa se organiza en distintos ejes formativos que integran conocimiento teórico, entrenamiento práctico y acompañamiento docente, orientados al desarrollo progresivo de competencias profesionales.

Eje	Incluye
Contenidos académicos	Clases especializadas y material complementario
Aprendizaje práctico	Tutoría práctica
Acompañamiento docente	Resolución de dudas
Evaluación	Evaluaciones sumativas
Plataforma educativa	Campus virtual de acceso flexible
Comunidad	Foros de interacción profesional
Soporte	Apoyo académico y técnico permanente



Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Mauricio Rios
Kinesiólogo / Nutricionista

- *Magíster en ciencias del deporte y salud*



Jasser Palacios
Nutricionista

- *Máster en nutrición y metabolismo*



Eider Unamuno
Odontólogo

- *Máster en disfunción craneomandibular*



Rafael León
Nutricionista

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Leonardo Salcedo
Educador físico

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Brícia Mendes
Nutricionista

- *Posgrado en nutrición deportiva COI*
- *Maestría en entrenamiento de alto rendimiento*



Estefania Caramés
Nutricionista

- *Especialidad en nutrición deportiva*



Joel García
Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*



Cristian Püschel
Nutricionista

- *Magister investigación en ciencias de la actividad física y el deporte*



Criterios de aprobación

La aprobación del programa se basa en un sistema de evaluación objetiva que permite verificar el logro de los aprendizajes y competencias establecidos.

Concepto	Requisito
Tipo de evaluación	Pruebas de selección múltiple
Evaluaciones	2 evaluaciones
Ponderación	50% cada una
Nota mínima de aprobación	Promedio final superior al 60%

Política de prórrogas, cancelamiento y certificación

Instituto Universitario Vive Sano



Inicio tradicional

No contempla prórrogas. Los programas finalizan estrictamente conforme al cronograma académico establecido. En caso de no completar el programa dentro del plazo definido, el estudiante deberá realizar una rematrícula equivalente al 50% del valor vigente del programa.

Inicio inmediato

Modalidad flexible y autogestionada. El contenido académico se encuentra disponible desde el momento de la inscripción. El plazo de cursado comienza a contabilizarse a partir de la fecha de compra.

Plazo de acceso al programa

El plazo de acceso al programa dependerá de la cantidad de horas académicas, el número total de clases, las metodologías activas incorporadas y otros criterios académicos aplicables. Para conocer el plazo específico correspondiente a cada programa, el participante deberá revisar el cronograma académico oficial.

(Aplicará para programas de Inicio Tradicional como en Inicio Inmediato.)

Normas y condiciones

- No se contemplan excepciones a la presente normativa.
- El estudiante dispone de hasta 7 días corridos posteriores a la compra (siempre que sea previo al inicio oficial del programa) para solicitar la cancelación de su inscripción.
- Transcurrido el plazo legal de 7 días, en caso de solicitud de cancelación, el estudiante deberá abonar una tasa equivalente al 10 % del saldo pendiente del programa (importe restante por pagar).
- El desconocimiento de esta normativa no exime de su cumplimiento.
- Una vez vencido el plazo académico, la rematrícula corresponderá al 50% del valor vigente del programa.

Certificación

- Certificados válidos para carrera funcionaria.
- Incluyen validación conforme a la norma de calidad NCh 2728.
- Incorporan código QR para verificación digital.
- No requieren trámites adicionales de edición o validación.

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



 **HORAS** 87 horas académicas

 **INICIO** Inicio inmediato

 **MODALIDAD** online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org



**CURSO DE INICIO
INMEDIATO**