



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

# Equipo docente





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá (UTA) – Chile.
- Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Magister en Rendimiento Deportivo – Universidad Andrés Bello – Santiago.
- ISAK Level 3, Medsize – Brasil.

## Otras formaciones y actividades:

- Docente de pre y post grado
- Universidad de las Américas, Santiago, Chile: Asignaturas como fisiología, antropometría y nutrición deportiva.
- Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deporte, PUCV, Valparaíso – Chile.
- Desarrollo de Easymets.app – aplicación web para la estimación del gasto energético, para los compendios de actividad física de: Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y usuarios de sillas de ruedas.



**JAIR  
ABURTO**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

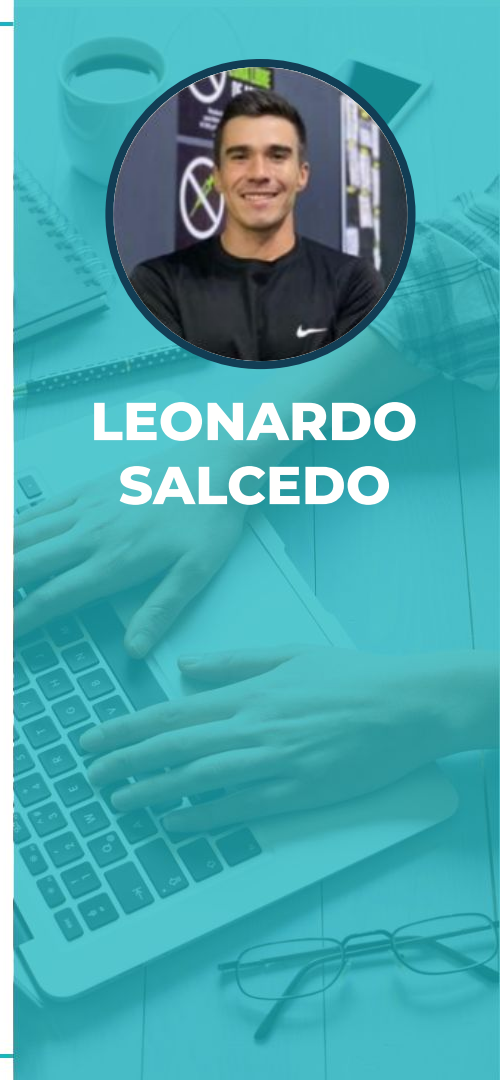
- Licenciado en Educación, Mención Educación Física, Deportes y Recreación - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialista en Educación Física, Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo – Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Estructuras del Entrenamiento y Desarrollo de las Capacidades Físicas del Deportista - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Musculación y Entrenamiento Personalizado - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Medicina del Deporte - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.

## Otras formaciones y actividades:

- Preparador físico de Estudiantes de Mérida F.C. – Venezuela.
- Entrenador personal en Be Fit Wellness Center – Venezuela.
- CEO de SmartFitness, Ciencia y Ejercicio
- Ponente en actividades académicas.



**LEONARDO  
SALCEDO**





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad de Concepción, Chile.
- Antropometrista ISAK III – Argentina.
- Certificación en Nutrición deportiva – ISSN, Motion Sport Nutrition Colombia.
- © Mcs. Del deporte y Salud. Universidad Finis Terrae, Chile.

## Otras formaciones y actividades:

- Profesor Docente Asistente carrera de Nutrición y dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Vicepresidente Nacional Colegio de Nutricionistas de Chile.
- Kinesiólogo Clínica VIMET.
- Jefe área técnica de centro Sport Nutrition Center, Concepción , Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



**MAURICIO  
RÍOS**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciatura em Nutrição e Dietética – Escola Superior de Tecnologia da Saúde Lisboa (ESTeSl)
- Pós-graduação em “Sports Nutrition” – Comité Olímpico Internacional (IOC)
- Mestrado em Treino de Alto Rendimento – Faculdade de Motricidade de Lisboa (FMH)
- Nutricionista no Grupo Desportivo Direito (Rugby - Campeonato Nacional)
- Já trabalhei com vários clubes de futebol, desde o Sport Lisboa e Benfica (SLB) no futebol de formação (masculino), como no Amora Futebol Clube (futebol feminino) [campeonatos nacionais/1ª liga] e outros no campeonato distrital (Sporting Clube de Pombal)

## Otras formaciones y actividades:

- Primeira autora do artigo “Effects of plant-versus animal based proteins on muscle protein synthesis: A systematic review with meta-analysis”
- Nutricionista independente - trabalho com atletas de várias modalidades, como, desportos de combate, futsal, futebol, triatlo e patinagem artística.
- Criação de conteúdos para a página de Instagram (@ptpadel) e escrita de artigos para a revista - PtPadel
- Arguente em Projetos (de Nutrição Desportiva) de final de licenciatura do curso "Ciências da Nutrição" da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL)



**BRÍCIA  
MENDES**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Graduado en Nutrición y Dietética – Universidad Católica de Santiago de Guayaquil - Ecuador
- Diplomado en Nutrición Deportiva Avanzada – Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud (ICNS) - España
- Máster en Nutrición y Metabolismo con Especialidad en Nutrición Clínica – Universitat Rovira i Virgili / Universitat de Barcelona - España
- Antropometrista Isak Nivel 1

## Otras formaciones y actividades:

- Jefe del Departamento de Nutrición en Atlético de Madrid Ecuador - Guayaquil (actualidad)
- Coordinador Maestría en Nutrición Deportiva – UNEMI Posgrados (actualidad)
- Docencia universitaria (pregrado y posgrado) (actualidad)
- Tutor y revisor de tesis de estudiantes de master (actualidad)
- Consulta privada con enfoque en deportistas formativos y de alto rendimiento, enfermedades metabólicas y soporte nutricional, Guayaquil-Ecuador (actualidad)
- Jefe del Departamento de Nutrición en Guayaquil City Fútbol Club – Formativas (2024)
- Nutricionista en Club Sport Emelec – Guayaquil (2019-2020 y 2022-2023)
- Divulgué nutrición basada en evidencia en UCSG Radio – Nutridos (2022-2023)
- Docencia en Diplomado de Nutrición Deportiva, UCSG (2021)
- Investigación en nutrición clínica, crononutrición y nutrición deportiva



**JASSER  
PALACIOS**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Graduada en Nutrición – Universidad Católica de la Plata.
- Especialización en Nutrición Deportiva – Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- Curso de Actualización en Nutrición Deportiva - Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte.
- Curso de actualización en nutrición Deportiva -Análisis e Interpretación de Datos en Antropometría.
- Antropometrista Isak nivel 2.

## Otras formaciones y actividades:

- Actual nutricionista de equipo en primera división de futbol femenino profesional en Racing Club de Avellaneda.
- Actual nutricionista de equipo en divisiones amateur en Racing Club de Avellaneda.
- Nutricionista en equipo de reserva en Racing Club de Avellaneda (año 2022-2023)
- Actual nutricionista en el equipo multidisciplinario de centro de salud de atención primaria municipalidad de Florencio Varela.
- Consultora en equipo de futsal salón femenino primera división profesional en Racing Club de Avellaneda.
- Participación en clínica de jockey juvenil en Club Gimnasia y Esgrima Buenos Aires.
- Jornada de hábitos saludables en futbol en Club Gimnasia y Esgrima La Plata.



**ESTEFANÍA  
CARAMÉS**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciada en Odontología (Euskal Herriko Unibertsitatea, EHU)
- Máster en Disfunción craneomandibular (Universidad de Salamanca, USAL)
- Presidenta de Asociación Española de Odontología Deportiva (AEOD)
- Directora del Experto Universitario Odontología Deportiva en Universidad Europea de Vitoria (EUNEIZ)

## Otras formaciones y actividades:

- Profesora en Máster de Psiconeuroinmunología y Microbiota Humana En Regenera University
- Autora de los libros Cuida los dientes de tu hijo y La boca no se equivoca
- Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales



**EIDER  
UNAMUMO**





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en Psicología
- Máster en Psicología del Deporte y Actividad Física, Universidad Europea del Atlántico (España)
- Diplomado en Psicología Deportiva, Óptimamente c.a
- Director del Team Joel García, equipo de entrenamiento mental para atletas élite en diversas disciplinas deportivas como Esgrima, BMX Race, BMX Freestyle, MTB, Motocross, Boxeo, Natación, Golf, Tenis, Escalada Deportiva y Surf.

## Otras formaciones y actividades:

- Profesor Universitario de la cátedra de Psicología Deportiva en la Facultad de Humanidades, Universidad Yacambú (2020-2023). Modalidad a distancia y tutor de tesis en Psicología Deportiva.
- Coordinador del Departamento de Psicología en instituciones deportivas:
- Club Deportivo Lara
- Deportivo Bruzual
- AF Metropolitano
- C.S Abancay (2018-2020).



**JOEL  
GARCÍA**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Nutricionista y Dietista de la Universidad de Los Andes.
- Doctorando en Ciencia de la Actividad Física y los Deportes, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Nutrición Clínica, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Educación Física: Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad de Los Andes.
- Diplomado en Nutrición Deportiva - FC Barcelona Innovation Hub Universitat.
- ISAK Nivel 2 - Certificación Internacional en Cineantropometría.

## Otras formaciones y actividades:

- Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano – Brasil.
- Curso Medio en Salud Pública, Universidad de Los Andes.
- Diplomado de Gestión Social en Nutrición.
- Certificado en Nutrición, Ejercicio y Rendimiento Deportivo.
- Docente Universitario (postgrados ULA).
- Arbitro de Revistas Científicas Indexadas.
- Investigador y conferencista.



**RAFAEL  
LEON**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad del desarrollo (UDD) – Chile.
- ©Magister Investigación en ciencias de la actividad física y el deporte Universidad Europea de Madrid
- Diplomado en nutrición deportiva Barcelona HUB

## Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS)(invitado) – Brasil.
- Docente pregrado y postgrado Universitario Pontificia universidad católica de Chile.
- Nutricionista Plantel profesional Universidad Católica de Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



**CRISTIAN  
PÜSCHEL**