

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

CRONOGRAMA



PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición Deportiva Aplicada al Running: Optimiza el rendimiento y cuida la salud del corredor, con base científica

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos fisiológicos y planificación previa a la carrera		
1. Corre con ciencia: fundamentos energéticos en el running	Jair Aburto	29-09
2. Evalúa, planifica y rinde: claves nutricionales antes de la maratón	Pedro García	01-10
3. Carbohidratos: el combustible principal para los atletas de resistencia (running)	Rebecca Randell	06-10
4. Previo a la largada: nutrición e hidratación estratégica para maximizar tu rendimiento	Anunziata Morris	08-10
Semana de receso del 09-10 al 16-10		
Módulo 2 Estrategias durante la competencia y recuperación post-carrera		
5. Fueling en movimiento: nutrición e hidratación durante la carrera sin contratiempos	Murilo Dáttilo	20-10
6. Más allá de la meta: recuperación estratégica con nutrición para volver más fuerte	Anthony Wolfe	22-10
7. Suplementación deportiva: aplicaciones prácticas en el running	Rafael León	27-10
8. Corre mejor, corre más rápido: estrategias para mejorar tu técnica de carrera	Jona Vega	29-10
9. Mentalidad de campeón: visualización y enfoque mental en el rendimiento del corredor	Joel García	03-11

Evaluación

Prueba desde el 04-11-26

Cierre Definitivo

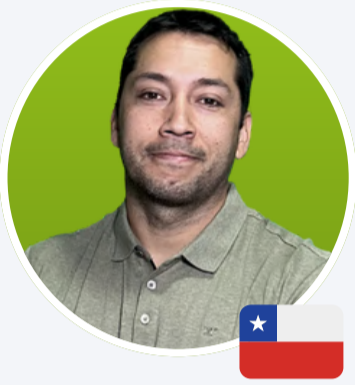
21 de diciembre 2026

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición Deportiva Aplicada al Running:
Optimiza el rendimiento y cuida la salud del corredor, con base científica

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*
- *Magíster en rendimiento deportivo*



Jona Vega
Entrenador nacional de triatlón

- *Licenciatura en ciencias de la actividad física y del deporte*



Pedro Reinaldo García
Nutricionista

- *Maestría en fisiología del ejercicio*



Anthony Wolfe
Científico del ejercicio

- *Maestría en kinesiología*



Rebecca Randell
Licenciada en ciencias del ejercicio

- *Doctorado en fisiología del ejercicio y nutrición deportiva*



Rafael León
Nutricionista

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Anunziata Morris
Nutricionista

- *Magíster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



Joel García
Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*



Murilo Dáttilo
Nutricionista

- *Doctorado y máster en ciencias*



2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

CRONOGRAMA



   @VIVESANOBRASIL

 WWW.VIVESANOACADEMY.ORG