

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa: De la evaluación a la intervención: estrategias para la reducción de masa grasa

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos fisiológicos de la regulación del peso corporal y evaluación inicial		
1. Fisiología integrada de la reducción de masa grasa	Jair Aburto	24-09
2. Componentes del gasto energético y dinámica del balance energético	Jair Aburto	01-10
3. Evaluación clínica y análisis de la composición corporal	Jair Aburto	06-10
Módulo 2 Evaluación clínica integral del paciente con sobrepeso y obesidad		
4. Evaluación integral en obesidad: Interpretación del examen físico y bioquímico en la práctica clínica	Diego Rosales	08-10
5. Evaluación psicológica y conductual del paciente con obesidad	Angela Zapata	13-10
• Clase de consolidación módulo 1 y 2		13-10
Semana de receso: del 15-10-26 al 26-10-26		
Módulo 3 Intervención nutricional y conductual en la reducción de masa grasa		
6. Regulación del apetito y conducta alimentaria en sobrepeso y obesidad	Andreina Domínguez	27-10
7. Estrategias nutricionales para el control del apetito y la saciedad	Andreina Domínguez	29-10
8. Suplementación en la pérdida de masa grasa: mitos, evidencia y aplicaciones prácticas	Andreina Domínguez	03-11
• Tutoría clínica 1: diseño de intervenciones nutricionales en escenarios reales	Andreina Domínguez	05-11

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa: De la evaluación a la intervención: estrategias para la reducción de masa grasa

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Programación del ejercicio y adaptación en la pérdida de masa grasa		
9. Variables clave del entrenamiento para la pérdida de masa grasa: volumen, intensidad y frecuencia	Elkin Blanco	10-11
10. Planificación del entrenamiento para la pérdida de masa grasa	Elkin Blanco	12-11
11. Modelos contemporáneos de entrenamiento aplicados a la reducción de masa grasa	Elkin Blanco	17-11
• Clase de consolidación módulo 3 y 4		17-11
Semana de receso: del 19-11-26 al 30-11-26		
Módulo 5 Implementación clínica, adherencia y abordajes avanzados en obesidad		
12. Adherencia al tratamiento nutricional: barreras, conducta y toma de decisiones	Andreina Domínguez	01-12
13. Abordaje farmacológico de la obesidad: fundamentos y aplicaciones clínicas	Gabriel Araujo	03-12
• Clase de consolidación módulo 5		03-12

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa: De la evaluación a la intervención: estrategias para la reducción de masa grasa

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Diego Rosales
Médico cirujano

- Médico residente de medicina interna



Angela Zapata
Psicóloga

- Especialista en psicología clínica



Elkin Blanco
Educador físico

- Doctorado en ciencias de la actividad física y el deporte



Andreina Domínguez
Nutricionista

- Magíster en nutrición para la actividad física y deporte



Jair Aburto
Nutricionista

- Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte



Gabriel Araujo
Farmacéutico

- PhD en desarrollo tecnológico e innovación de medicamentos



Evaluaciones

Prueba 1 desde el 14-10-26

Prueba 2 desde el 18-11-26

Cierre Definitivo

22 de enero 2027

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Aplicada a la Reducción de Masa Grasa

DE LA EVALUACIÓN A LA INTERVENCIÓN: ESTRATEGIAS PARA LA REDUCCIÓN DE MASA GRASA



CRONOGRAMA