

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol:
Enfoque interdisciplinar aplicado al rendimiento futbolístico

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Determinantes fisiológicos y físicos del rendimiento futbolístico		
1. Fundamentos fisiológicos del fútbol y sus demandas energéticas		Jair Aburto
2. Fundamentos de la preparación física en el fútbol moderno		Leonardo Salcedo
3. Composición corporal en el fútbol: evaluación e interpretación		Mauricio Rios
4. Interpretación de biomarcadores hormonales en analíticas de sangre		Rafael León
5. Periodización y timing nutricional en fútbol: planificación estratégica a lo largo del calendario competitivo		Jair Aburto
Módulo 2 Nutrición aplicada y soporte estratégico para el rendimiento futbolístico		
6. Hidratación en el fútbol: fundamentos y aplicación práctica		Jair Aburto
7. Suplementación y estrategias ergogénicas en el fútbol		Brícia Mendes
8. Gestión del ámbito nutricional en el día de partido: alimentación competitiva, logística de desplazamientos y factores contextuales		Jasser Palacios
Módulo 3 Salud integral del futbolista: dimensiones clínicas, psicológicas y poblacionales		
9. Particularidades de la nutrición en futbolistas femeninas		Estefania Caramés
10. Nutrición y desarrollo en futbolistas jóvenes (niños y adolescentes)		Cristian Püschel
11. Contribuciones de la salud oral y de la articulación temporomandibular en el alto rendimiento deportivo		Eider Unamuno
12. Psicología deportiva aplicada al futbolista profesional		Joel García

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol:
Enfoque interdisciplinar aplicado al rendimiento futbolístico

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Estudio de caso aplicado: intervención nutricional en el fútbol de alto rendimiento		

- **Tutoría práctica:** planificación nutricional y de recuperación en contexto competitivo de un futbolista

Jair Aburto

Cierre Definitivo

4 meses luego de tu inscripción en el programa

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol:
Enfoque interdisciplinario aplicado al rendimiento futbolístico

Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



Jair Aburto

Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Leonardo Salcedo

Educador físico

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Mauricio Rios

Kinesiólogo / Nutricionista

- *Magíster en ciencias del deporte y salud*



Brícia Mendes

Nutricionista

- *Posgrado en nutrición deportiva COI*
- *Maestría en entrenamiento de alto rendimiento*



Jasser Palacios

Nutricionista

- *Máster en nutrición y metabolismo*



Estefania Caramés

Nutricionista

- *Especialidad en nutrición deportiva*



Eider Unamuno

Odontólogo

- *Máster en disfunción craneomandibular*



Joel García

Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*



Rafael León

Nutricionista

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Cristian Püschel

Nutricionista

- *©Magister investigación en ciencias de la actividad física y el deporte*

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



CRONOGRAMA