



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

# Equipo docente





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá (UTA) – Chile.
- Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Magister en Rendimiento Deportivo – Universidad Andrés Bello – Santiago.
- ISAK Level 3, Medsize – Brasil.

## Otras formaciones:

- Docente de pre y post grado
- Universidad de las Américas, Santiago, Chile: Asignaturas como fisiología, antropometría y nutrición deportiva.
- Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deporte, PUCV, Valparaiso – Chile.
- Desarrollo de Easymets.app – aplicación web para la estimación del gasto energético, para los compendios de actividad física de: Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y usuarios de sillas de ruedas.



**JAIR  
ABURTO**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Graduado en Nutrición y Dietética – Universidad Católica de Santiago de Guayaquil - Ecuador
- Diplomado en Nutrición Deportiva Avanzada – Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud (ICNS) - España
- Máster en Nutrición y Metabolismo con Especialidad en Nutrición Clínica – Universitat Rovira i Virgili / Universitat de Barcelona - España
- Antropometrista Isak Nivel 1

## Otras formaciones:

- Jefe del Departamento de Nutrición en Atlético de Madrid Ecuador - Guayaquil (actualidad)
- Coordinador Maestría en Nutrición Deportiva – UNEMI Posgrados (actualidad)
- Docencia universitaria (pregrado y posgrado) (actualidad)
- Tutor y revisor de tesis de estudiantes de master (actualidad)
- Consulta privada con enfoque en deportistas formativos y de alto rendimiento, enfermedades metabólicas y soporte nutricional, Guayaquil-Ecuador (actualidad)
- Jefe del Departamento de Nutrición en Guayaquil City Fútbol Club – Formativas (2024)
- Nutricionista en Club Sport Emelec – Guayaquil (2019-2020 y 2022-2023)
- Divulgué nutrición basada en evidencia en UCSG Radio – Nutridos (2022-2023)
- Docencia en Diplomado de Nutrición Deportiva, UCSG (2021)
- Investigación en nutrición clínica, crononutrición y nutrición deportiva



**JASSER  
PALACIOS**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Nutricionista Dietista
- Asesora GSSI Colombia
- Con más de 30 años de experiencia en Nutrición Deportiva
- Equipo de Fútbol profesional Once Caldas
- Selección Colombia de Fútbol Sub 17
- Delegación Caldas Juegos nacionales 2019, 2023
- Selección Colombia Actividades Subacuáticas
- Intervención Nutricional deportistas de alto rendimiento
- Antropometrista ISAK



**MARTHA  
ARANGO**