



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Equipo docente





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Psicóloga, Universidad de La Sabana, 2011.
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad, Universidad de Barcelona, 2015.
- Master Trainer “The Body Image Program by Body Project ”. Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2021.

Otras formaciones y actividades:

- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute– Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.
- Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Trauam (PE), Phd. Rafael Kichic Aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.
- Curso de Educación Continua en Terapia Cognitivo Conductual. Ma, Dante Tolosa. Comenzar de Nuevo. 2019- 2021.
- Entrenamiento Prevención de Suicidio desde Terapia Dialectico Conductual (DBT), Fundación Foro, Buenos Aires -On Line , 2020.
- Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.
- Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.
- NACE: Nutrición, Autoestima, Conciencia y Emoción: Directora y Psicoterapeuta. 2018 a la actualidad. Dirección, diseño y ejecución de Programas de Prevención, Capacitación y Tratamiento en Salud Mental.



**ADRIANA
GRANJA**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Psicóloga de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile
- Diploma en Estudios Interdisciplinarios de la Mujer con Perspectiva de Género Academia de Psicología y Bienestar
- Postítulo Psicoterapia Breve Estratégica, Centro de Entrenamiento en Psicoterapia y Coaching (MIP)
- Diploma Psicología Clínica mención neurociencias, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diploma en Psicodiagnóstico mediante el uso de Técnicas Proyectivas Universidad Adolfo Ibáñez

Otras formaciones y actividades:

- Psicoterapeuta desde el enfoque de Salud en Todas las Tallas (HAES) y Psicoterapia feminista Consulta particular
- Con experiencia cómo psicóloga del Programa Tratamiento Integral de la Obesidad, Nueva Clínica Cordillera
- Con experiencia cómo Psicóloga Programa Cirugía Bariátrica Centro Nutricional y Clínico para cirugías de la Obesidad (NUTRIMET)
- Con experiencia cómo Coordinadora Área Psicología, Colegio San Francisco del Alba - Corporación de educación y salud de Las Condes



**CAMILA
MORALES**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King 's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)

Otras formaciones y actividades:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King 's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)



**CLAUDIA
HUNOT**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Psicóloga Clínica, Universidad Diego Portales (1999)
- Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (2001)
- Formación en terapia de familias y TCA, UTAL. Pontificia Universidad Católica (PUC) (2001-2003)
- Coordinadora y Docente Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria. PUC (2005)
- Supervisora Clínica, formación en ICHTF
- Presidenta y fundadora de la Sociedad para los estudios de los TCA (SETACHILE)

Otras formaciones y actividades:

- Terapeuta familiar en la Unidad de Trastornos Alimentarios (UTAL)
- Pontificia Universidad Católica (2002-2014)
- Terapeuta Familiar, equipo Diagnóstico (Clínica San José de Las Condes)
- Equipo especializado en atención intrahospitalaria de pacientes infanto juveniles con enfermedades mentales de alto riesgo (EMAR) (2006 a la actualidad)
- Terapeuta Familiar y Supervisora Clínica Unidad de Trastornos del comer
- Pontificia Universidad Católica (2022)
- Más de 25 años de experiencia en el trabajo de familias con hijos adolescentes con TCA y otras patologías graves en salud mental.



**CONSUELO
SAN MARTIN**





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Psicólogo Clínico, Universidad Mayor
- Postítulo de Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás – Escuela Chilena de Psiconutrición.
- Diplomado de Formación Internacional en Terapia de Esquemas, Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- Diplomado en Trauma relacional y trauma complejo en Sexualidad, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile.
- Diplomado en Mindfulness Enactivo y Psicología Budista, Instituto Felicidad Sustentable.
- Diplomado en Psicoterapia basada en la Niñez Herida, Programa tutorial Phd, Sebastián León.

Otras formaciones y actividades:

- Actualización de postítulo en Psicoterapia Infanto – Juvenil, Universidad de Chile.
- Certificación en Psicología de la Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
- Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE, Centro Humana Uruguay.
- Formación en Manejo Multidisciplinario del paciente bariátrico, Universidad del Desarrollo.
- Formación en Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos alimentarios, Universidad Adolfo Ibáñez.



**CRISTOPHE R
PALACIOS**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

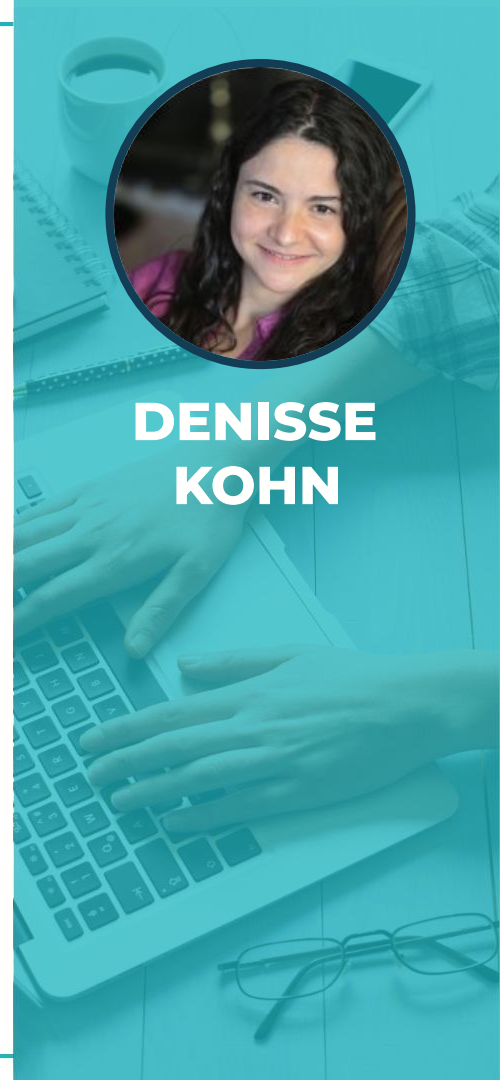
- Título de Médico Cirujano, Universidad del Desarrollo (UDD), Chile
- Msc Nutrition and Dietetics with a concentration in Foods and Nutrition, New York University (NYU), New York, USA
- Registered Health At Every Size (HAES©) provider
- Lifestyle Medicine con mención en Nutrición Clínica, Harvard Medical School, USA
- Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Oxford Mindfulness Centre, Universidad de Oxford, UK
- Intuitive Eating counselor, Trained & Certified by the Original Intuitive Eating Pros©, USA
- Dialectic Behavior Therapy (DBT), Dr. Marsha Linehan, USA
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Dr. Russ Harris, USA

Otras formaciones y actividades:

- Curso electrocardiografía clínica, Universidad de Chile.
- Diplomado Fundamentos de la anestesiología aplicada, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado Bases de la anestesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- XVII Taller de vía aérea "Manejo de vía aérea difícil adultos y pediátrico" Clínica Alemana.
- II Curso de Cardiología: "Urgencias y Emergencias Cardiológicas".
- Curso Primary Trauma Care



**DENISSE
KOHN**





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciado en psicología – Pontificia Universidad Católica – Chile
- Magíster en Psicología de la Salud complemento Magister en Nutrición – Pontificia Universidad Católica – Chile.
- Especialidad en psiconutrición – Escuela Chilena de Psiconutrición – Chile
- Diplomado en Bases de la Psiconutrición
- Diplomado en Herramientas de la Psiconutrición
- Formación en Terapia Estratégica Breve en Trastornos de Conducta Alimenticia – Casa Alta - Chile

Otras formaciones y actividades:

- Miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica - Chile
- Miembro del equipo de psicólogas Novamed, Centro de obesidad y Cirugía Metabólica – Chile
- Creadora del diseño e implementación del Programa de adquisición y mantención de cambios conductuales Changes in Lifestyle – Chile
- Docente Universitario ayudantías Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile
- Conferencista, talleres en diferentes instituciones. International Congress od behavioral Medicine, Seminario Lactancia Chilena, Congreso internacional Ley de etiquetados de alimento, entre otros.
- Investigación sobre adherencia a programa Vida Sana y Cirugía bariátrica



**FRANCESCA
CASTEGLION
E**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

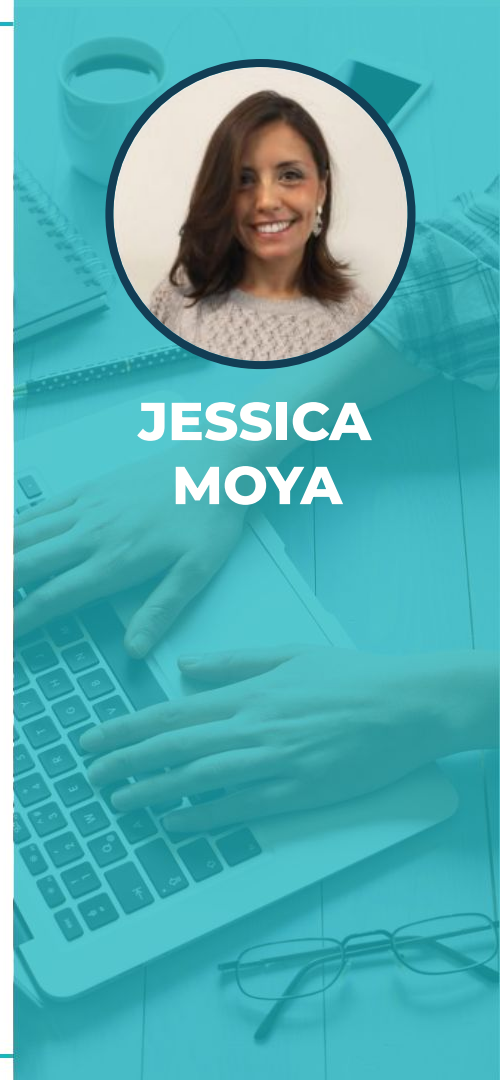
- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la ASociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional



**JESSICA
MOYA**





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México
- Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición – Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud Pública – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México.
- Diplomado en Gestión Educativa -- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México.

Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México
- Docente de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, ITESO. México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Investigadora en proyectos sobre entorno alimentario, conducta alimentaria, obesidad.
- Miembro de la Sociedad Latino Americana de Nutrición (SLAN)
- Miembro de la Asociación Jalisciense de nutriólogos (AJANUT)
- Conferencista y tallerista.
- Autora de artículos científicos, capítulos de libro, un libro y material de divulgación para población general.



**LAURA
ARELLANO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

Otras formaciones y actividades:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de México.



**MARGARITA
SANTAMARIA**





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Atención de consulta nutricional particular en espacio terapéutico.
- Emprendedora.



**MILAGROS
GUDIÑO**





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Especialidad en Tecnología Educativa – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Técnico Especialista en Atención Temprana – UEMC.
- Maestría en Seguridad Alimentaria – Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Máster en Medicina Traslacional – Universidad de Barcelona, España.
- Doctorado en Medicina y Ciencias Biomédicas – Universidad de Vic, España.
- Estudiante de la Licenciatura en Estadística y Sistemas de la Información – Universidad Autónoma de Chiapas

Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Docente en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario Iberoamericano de Estudios Profesionales.
- Docente de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética y en la Maestría en Nutrición y Biotecnología Alimentaria en la Universidad Internacional Iberoamericana y en la Universidad Europea del Atlántico.
- Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Dietética en la Universidad Internacional Iberoamericana.



**MARINA
ROJO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

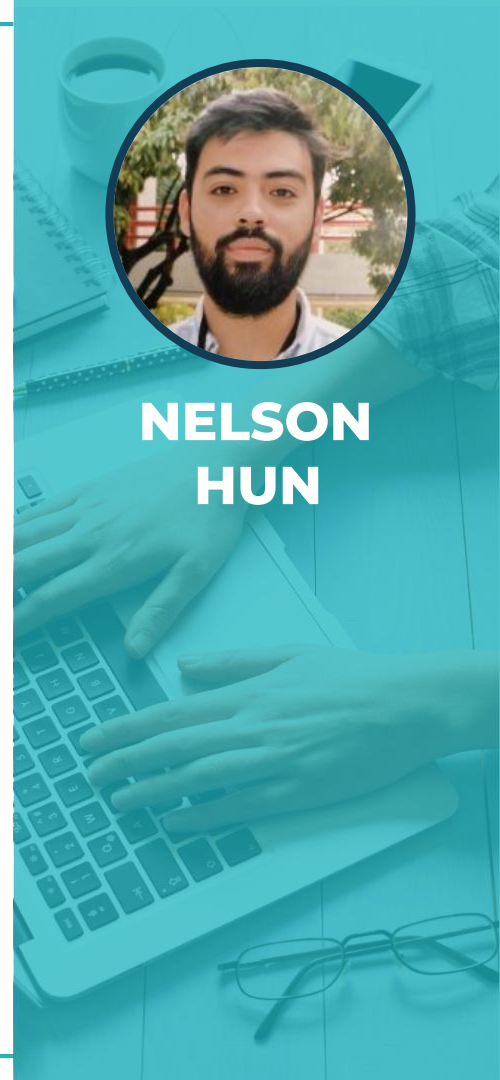
- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás – Chile.
- Magister en Ciencias Sociales – Universidad de Antofagasta - Chile.
- Doctor en Psicología – Universidad Católica del Norte - Chile.
- Doctor en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición – Universidad de Guadalajara – México.

Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Santo Tomás Antofagasta.
- Investigador en el área del comportamiento alimentario y migración.



**NELSON
HUN**





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Nutricionista – Dietista – Pontificia Universidad Javeriana (PUJ) – Bogotá, Colombia
- Magíster en Estudios Internacionales - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia
- Candidata a Doctorado en Psicología - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia

Otras formaciones y actividades:

- Intuitive Eating PRO Skills Training – Evelyn Tribole
- Binge Eating Disorder Treatment for Dietitians - EDRDPRO
- Body Image Healing Training – Food & Body Image Healers
- Nutrition Counseling for Eating Disorders – Food & Body Image Healers
- Diplomado en Bioneuroemoción® - Enric Corbera Institute / Universidad Iberoamericana de Torreón
- Coaching en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics - Enea SAS
- Coaching nutricional - Nutritional Coaching
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria y conductas alimentarias de riesgo
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso



**PAOLA
SABOGAL**