



03 DE JUNIO

WEBINAR

ESTRATEGIAS DE NUTRICIÓN EN FUTBOLISTAS DE ALTO RENDIMIENTO APLICADAS A PACIENTES ACTIVOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

CRONOGRAMA

WEBINAR

Estrategias de nutrición en futbolistas de alto rendimiento aplicadas a pacientes activos en la práctica clínica

HORARIO*

EXPOSITORES

TEMÁTICA

APERTURA (10 MIN)

-  19:40 - 20:10 (Santiago)
-  18:40 - 19:10 (Bogotá)
-  17:40 - 18:10 (Ciudad de México)



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en ciencias de la alimentación y nutrición humana*

Timing y tipo de nutrientes:
¿cuándo priorizar carbohidratos vs. proteínas para optimizar el rendimiento y la recuperación?

-  20:10 - 20:40 (Santiago)
-  19:10 - 19:40 (Bogotá)
-  18:10 - 18:40 (Ciudad de México)



Jasser Palacios
Nutricionista

- *Máster en nutrición y metabolismo*

Hidratación estratégica: cómo optimizar el balance de líquidos y electrolitos para el rendimiento deportivo

-  20:40 - 21:10 (Santiago)
-  19:40 - 20:10 (Bogotá)
-  18:40 - 19:10 (Ciudad de México)



Martha Arango
Nutricionista

- *Asesora GSSI Colombia*

Nutrición de precisión en mujeres deportistas: diferencias fisiológicas y cómo ajustar la alimentación y la hidratación

MESA REDONDA (20 MIN)



PEPSICO
Health &
Nutrition
Sciences

03 DE JUNIO

WEBINAR

ESTRATEGIAS DE NUTRICIÓN EN FUTBOLISTAS DE ALTO RENDIMIENTO APLICADAS A PACIENTES ACTIVOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

CRONOGRAMA

   @VIVESANOBRASIL

 WWW.VIVESANOACADEMY.ORG

Con apoyo de: Health and Nutrition Sciences y GSSI