

6° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



## CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Psiconutrición: bases de la conducta alimentaria

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1 Bases del comportamiento alimentario</b>		
1. Introducción a la conducta alimentaria	<b>Francesca Casteglione</b>	<b>23-07</b>
2. Evolución y alimentación	<b>Marina Rojo</b>	<b>28-07</b>
3. Modelos psicológicos del comportamiento alimentario	<b>Cristopher Palacios</b>	<b>30-07</b>
4. Nuevos enfoques para el abordaje de la conducta alimentaria	<b>Adriana Granja</b>	<b>04-08</b>
<b>Receso del 5-08 a 12-08</b>		
<b>Módulo 2 Factores que determinan el comportamiento alimentario</b>		
5. Factores psicobiológicos de la conducta alimentaria	<b>Adriana Granja</b>	<b>13-08</b>
6. Factores psicológicos de la conducta alimentaria	<b>Margarita Santamaría</b>	<b>18-08</b>
7. Factores socioculturales de la conducta alimentaria	<b>Nelson Hun</b>	<b>20-08</b>
8. Influencia del estrés y las emociones en el comportamiento alimentario	<b>Laura Arellano</b>	<b>25-08</b>
9. Influencia de la imagen corporal en el comportamiento alimentario	<b>Paola Sabogal</b>	<b>27-08</b>
<b>Módulo 3 Desarrollo del comportamiento alimentario en el ciclo vital</b>		
10. Corporalidad y género: influencias en el comportamiento alimentario	<b>Margarita Santamaría</b>	<b>01-09</b>
11. Comportamiento alimentario en la infancia y adolescencia	<b>Claudia Hunot</b>	<b>03-09</b>
12. Comportamiento alimentario en adultos y personas mayores	<b>Claudia Hunot</b>	<b>08-09</b>

**Receso del 09-09 al 16-09**

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Psiconutrición: bases de la conducta alimentaria

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 4 Herramientas prácticas con enfoque integral</b>		
13. Desarrollo de la consulta terapéutica	Francesca Casteglione	17-09
14. Elementos del coaching en salud	Jessica Moya	22-09
15. Elementos del Mindful Eating	Milagros Gudiño	24-09
16. Alimentación intuitiva	Denisse Kohn	29-09
17. Interocepción, hambre y saciedad	Denisse Kohn	01-10
18. Conductas alimentarias alteradas / Disorder Eating	Denisse Kohn	06-10
19. Health at Every Size	Milagros Gudiño	08-10
• <b>Simulación clínica 1:</b> desarrollo de la consulta terapéutica	Francesca Casteglione	13-10
<b>Receso del 14-10 al 21-10</b>		
<b>Módulo 5 Intervención en diferentes condiciones de la vida</b>		
20. Psicoeducación familiar	Margarita Santamaría	22-10
21. Contención familiar en contextos con dificultades alimentarias	Camila Morales	27-10
22. Abordaje familiar de la conducta alimentaria	Consuelo San Martin	29-10
23. Abordaje de imagen corporal en el comportamiento alimentario	Paola Sabogal	03-11
24. Comedores emocionales: una perspectiva psiconutricional	Paola Sabogal	05-11
• <b>Simulación clínica 2:</b> abordaje integral en el comportamiento alimentario	Paola Sabogal	10-11

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Psiconutrición: bases de la conducta alimentaria

## Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



**Adriana Granja**  
**Nutricionista**

- *Máster en intervención psicológica en trastornos de la conducta alimentaria y la obesidad*



**Nelson Hun**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en psicología*
- *Doctorado en ciencia del comportamiento con orientación en alimentación y nutrición*



**Denisse Kohn**  
**Médico**

- *Maestría en nutrición y dietética con mención en alimentos y nutrición*



**Marina Rojo**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en medicina y ciencias biomédicas*



**María Gudiño**  
**Nutricionista**

- *Certificación internacional en psicología de la alimentación*



**Consuelo San Martín**  
**Psicóloga**

- *Formación en terapia de familias y TCA*



**Claudia Hunot**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en comportamiento alimentario*



**Francesca Casteglione**  
**Psicóloga**

- *Especialidad en psiconutrición*
- *Magíster en psicología de la salud*



**Paola Sabogal**  
**Nutricionista**

- *Magíster en estudios internacionales*
- *Candidata a doctorado en psicología*



**Jessica Moya**  
**Nutricionista**

- *Magíster en nutrición y alimentos*
- *Doctoranda en filosofía*



**Camila Morales**  
**Psicóloga**

- *Postítulo de psicoterapia breve estratégica*



**Cristopher Palacios**  
**Psicólogo**

- *Postítulo de especialización en psiconutrición*



**Laura Arellano**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en ciencias de la salud pública*



**Margarita Santamaría**  
**Psicóloga**

- *Master en trastornos del comportamiento alimentario*



6° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 05-08-26**

**Prueba 2 desde el 09-09-26**

**Prueba 3 desde el 14-10-26**

**Prueba 4 desde el 11-11-26**

**Cierre Definitivo**

**23 de diciembre 2026**

6° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



## CRONOGRAMA