



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Equipo docente





**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Máster de Formación Permanente de Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer. Universidad Católica de Murcia (UCAM) – 2024.
- Mg. Medicina y Salud Integrativa. Tech Universidad Tecnológica. México – Mayo 2022.
- Diplomado “Psicología de la Alimentación Consciente”. Escuela Salud y Consciencia – Unidad de Medicina Integrativa Pontificia Universidad Católica de Chile. Participante. Enero-Junio 2020.
- Acreditación ISAK-II. Francis Holway. Buenos Aires, Argentina – Julio 2019. Reacreditación ISAK-I. World Conference Kinanthropometry. Universidad Andrés Bello. Chile – Julio 2018.
- Diplomado en Medicina Deportiva y Actividad Física. Pontificia Universidad Católica de Chile. Abril – Septiembre 2016.

Otras formaciones y actividades:

- Nutrición en Balance. Cargo: Directora - Nutricionista y Dietista. 2014 - Actual. Actualmente el centro atiende a cerca de 200 pacientes mensuales con un staff de 5 nutricionistas, 1 médico, 1 psicóloga y 1 kinesióloga, además de eventos y talleres para empresas y particulares.
- Profesora invitada en cursos universitarios 2024.
- Neoser – Centro de Medicina Integrativa. Cargo: Nutricionista y Dietista. 2019-2021.



**ALEJANDRA
RIVERO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Graduado en Nutrición – Universidad del Atlántico (Uniatlántico)
- Graduado en Licenciatura en Educación Física y Deportes (Uniatlántico)
- Especialización en Nutrición Deportiva – GS-E e instituto deporte y vida
- Magíster en Entrenamiento Deportivo – Universidad del Atlántico (Uniatlántico)
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (UPEL, 2025)

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario en Ciencias Biomédicas.
- Nutricionista alto rendimiento deportivo.
- Autor de artículos científicos en revistas indexadas antropometría



**ELKIN
BLANCO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Graduada en Medicina – Universidad Del Norte, Barranquilla Colombia
- Especialización en Inmunología – Hospital universitario Marqués de Valdecilla, España
- Especialización en Medicina Funcional, Universidad FUCS de Colombia
- Magíster en biología molecular y biomedicina Universidad de Cantabria
- Doctorado en Ciencias de la salud Universidad de Cantabria

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en E learning
- Diplomado en Docencia Universitaria.
- Especialista en Asesoramiento genético e Inmunología Reproductiva
- Autora de artículo académica en revistas indexadas en medicina e inmunología.



**INGRID
BAQUERO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma de Sinaloa
- Maestría en Salud Pública – UNIDEP
- Doctorante en Educación – UEEM
- Educadora en Diabetes Certificada por el Consejo Nacional de Educadores en Diabetes

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitaria en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma de Durango.
- Jefa del Área de Nutrición en Unidad de Primer Nivel IMSS-BIENESTAR.
- Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación por el Instituto Universitario Vive Sano, Brasil.
- Diplomado en Atención de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Diplomado en Atención de las Enfermedades Crónicas no Transmisibles por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Diplomado en Vigilancia Epidemiológica por el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP).
- Certificación en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto Universitario Vive Sano, Brasil.
- Diplomado en Diabetología por el Centro Multidisciplinario de Diabetes.



**JENNIFER
PLATA**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Biólogo, Universidad de Antioquia, 2003
- Magíster en Ciencias-Biotecnología, Universidad Nacional de Colombia sede Medellín, 2008
- Doctor en Biotecnología, Universidad Nacional de Colombia sede Medellín, 2021

Otras formaciones y actividades:

- Diplomado en Pedagogía de la enseñanza en ambientes virtuales de aprendizaje, 2020
- Diplomado en la enseñanza de la educación superior, 2018
- Autor de varios artículos en biotecnología de la reproducción



**MARIANO
ACOSTA**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Dra. En Ciencias de Salud. – Universidad Federal de Rio Grande (FURG) - BRASIL.
- Magister en Salud materno Infantil – Universidad Nacional de Córdoba (UNC) – ARGENTINA.
- Licenciada en Nutrición - Universidad de Concepción del Uruguay (UCU) – ARGENTINA.
- Posgrado en Nutrición y Neurodesarrollo, 2017. Universidad Católica de Santa Fe. Argentina.
- Directora de Posgrado en Salud Reproductiva y Fertilidad en 360°, 2023. Universidad Católica de Santa Fe.
- Especialidad en Medicina Reproductiva. Federación Argentina de sociedades de Ginecología y Obstetricia. (FASGO). Argentina.
- Curso Endocrinopatías en Embarazo. Federación Argentina de Sociedades de Endocrinología. (FASEN). Argentina.
- Especialidad en Ginecología Funcional. Escuela Dra. Delfina Zelaschi. Paraguay.
- Curso Microbiota, Genética, Nutrigenética y Nutrigenómica. Regenera. España

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario. Universidad Católica de Santa Fe (UCSF) ARGENTINA. Cátedras: Nutrición en Perinatología; Microbiota en Perinatología (licenciatura en obstetricia); fisiopatología y dietoterapia del niño (licenciatura en Nutrición)
- Docente investigadora. Instituto de Ecología Humana Y Desarrollo Sostenible. UCSF.



**SANDRA
MAXIMINO**



**INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Licenciada de Nutrición y Dietética – Universidad de Chile
- Diploma en Ciencias de la Actividad Física – Universidad de Chile
- Máster en Nutrición en la actividad física y el deporte – Universitat de Barcelona
- Máster en Fisiología Integrativa – Universitat de Barcelona
- ISAK Level 2 – Nutritional Coaching – Francis Holway - España

Otras formaciones y actividades:

- Certificación internacional en psicología de la alimentación – Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación Alimentación vegetariana - Instituto Universitario Vive Sano
- Curso: TDAH y Conducta Alimentaria en la Mujer: Modelo de abordaje psiconutricional – Academia Nutriactive
- Curso: Trastorno del espectro autista – Instituto Universitario Vive Sano
- Nutricionista con más de 9 años de experiencia en atención nutricional y educación alimentaria, acompañando a deportistas, entrenadores y personas activas en el desarrollo de planes y estrategias que potencian el rendimiento, favorecen la recuperación y promueven la salud a largo plazo. Integrando en la práctica aspectos conductuales y emocionales de la relación con la comida, promoviendo un enfoque integral y sostenible del bienestar.



**VALESKA
VASQUEZ**



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

Sobre mí:

- Doctorado en Nutrición y Ciencias de los Alimentos – Universidad de Granada (2011)
- Máster en Nutrición Humana – Universidad de Granada (2008)
- Licenciatura en Nutrición – Universidad Nacional de Salta, Argentina (2006)
- Máster en Formación del Profesorado – Universidad Católica de Ávila (2023)
- Máster en Microbiota para Nutricionistas – Technological University (2024)

Otras formaciones y actividades:

- Experto acreditado en Dieta Baja en FODMAP – Monash University (Australia), 2022
- técnico Superior en Calidad Alimentaria – 2018
- Posgrado Universitario en Obesidad – Universidad de Favaloro (Argentina), 2014
- Experto en Alimentos Funcionales y Nutraceuticos – CIDAF-UGR, 2012



**VERONICA
QUINTANA**