

1º cohorte

DIPLOMADO

# Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS  
TERAPÉUTICAS



# CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 1 Fundamentos de la salud hormonal femenina</b>		
1. Fundamentos endocrinos y fisiología hormonal femenina	Alejandra Rivero	02-07
2. Cambios hormonales a lo largo del ciclo vital (pubertad, edad fértil, perimenopausia, menopausia)	Alejandra Rivero	07-07
3. Trastornos hormonales ovulatorios y metabólicos en la mujer: SOP y disfunción ovárica	Jennifer Plata Montaña	09-07
4. Endometriosis y otros trastornos ginecológicos hormonodependientes: fisiopatología y abordaje integral	Jennifer Plata Montaña	14-07
<b>Módulo 2 Fertilidad humana, nutrición y metabolismo</b>		
5. Nutrición y salud reproductiva: patrones dietéticos y micronutrientes clave (mujer y factor masculino)	Sandra Maximino	16-07
6. Resistencia a la insulina, síndrome metabólico y fertilidad	Jennifer Plata Montaña	21-07
<b>Módulo 3 Climaterio y menopausia: bases fisiológicas y clínicas</b>		
7. Fisiología del climaterio y diagnóstico de menopausia	Sandra Maximino	23-07
8. Manifestaciones clínicas: sofocos, sueño, sexualidad y metabolismo como impactan los disruptores endocrinos.	Sandra Maximino	28-07
9. Terapia hormonal y alternativas no hormonales basadas en evidencia	Ingrid Baquero	30-07
• <b>Actividad gamificada 1:</b> climaterio y menopausia en la práctica clínica: toma de decisiones basadas en evidencia		04-08
<b>Semana de receso del 05-08 al 12-08</b>		

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 4 Nutrición, microbiota y salud hormonal en la mujer</b>		
10. Patrones dietéticos protectores: Mediterránea, DASH y plant-based	Verónica Quintana López	13-08
11. Suplementación: fitoestrógenos, omega 3, calcio y vitamina D	Verónica Quintana López	18-08
12. Microbiota y metabolismo estrogénico	Verónica Quintana López	20-08
<b>Módulo 5 Ejercicio, salud ósea y composición corporal aplicados a la salud hormonal</b>		
13. Fundamentos del ejercicio en la regulación hormonal, metabólica y reproductiva	Elkin Blanco	25-08
14. Entrenamiento de fuerza, composición corporal y salud ósea a lo largo del ciclo vital	Valeska Vásquez	27-08
15. Ejercicio aeróbico y HIIT: impacto cardiometabólico y hormonal	Elkin Blanco	01-09
• <b>Actividad gamificada 2:</b> fertilidad en la práctica clínica: abordaje integral basado en evidencia		03-09
<b>Módulo 6 Intervenciones integrales en fertilidad basadas en evidencia</b>		
• <b>Tutoría 1:</b> fertilidad, casos complejos. Abordaje integral basado en evidencia.	Sandra Maximino	08-09
• <b>Tutoría 2:</b> diseño de planes de entrenamiento físico estructurados para la salud hormonal, composición corporal y fertilidad	Elkin Blanco	10-09

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad: Nutrición y Ejercicio como Herramientas Terapéuticas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 7 Fertilidad masculina y salud hormonal del varón</b>		
16. Evaluación andrológica y bases endocrinas de la fertilidad masculina	Mariano Acosta	15-09
17. Diagnóstico de la salud fértil masculina: hipogonadismo y calidad seminal	Mariano Acosta	17-09
18. Alteraciones de la espermatogénesis y factores que afectan la calidad seminal	Mariano Acosta	22-09
• <b>Actividad gamificada 3:</b> fertilidad masculina en la práctica clínica: evaluación endocrina, metabólica y calidad seminal		24-09

## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 05-08-26**

**Prueba 2 desde el 25-09-26**

## Cierre Definitivo

**13 de noviembre 2026**

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

## Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



**Alejandra Rivero**  
**Nutricionista**

- *Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



**Elkin Blanco**  
**Nutricionista / Licenciado en Educación Física y Deportes**

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



**Jennifer Plata**  
**Médico**

- *Maestría en nutrición materno-infantil / metabolismo*



**Valeska Vásquez**  
**Nutricionista**

- *Máster en nutrición en la actividad física y el deporte*
- *Máster en fisiología integrativa*



**Sandra Maximino**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en ciencias de la salud*



**Verónica Quintana**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en ciencias biomédicas*



**Ingrid Baquero**  
**Médico**

- *Doctorado en ciencias de la salud*
- *Formación avanzada en inmunología reproductiva*



**Mariano Acosta**  
**Biólogo**

- *Doctorado en biotecnología*



1º cohorte

DIPLOMADO

# Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS  
TERAPÉUTICAS



# CRONOGRAMA