

1° cohorte

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS



 HORAS **189** horas académicas

 INICIO **02 julio | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



BIENVENIDA

- Los **Diplomados** en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



Modalidad: online

Horas: 189 horas académicas

Inicio: 02-07-2026

Cierre Definitivo: 13-11-2026

Valor: 547 USD

DESCRIPCIÓN

- El Diplomado en Salud Hormonal y Fertilidad es un programa de posgrado otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de excelencia, diseñada para formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el abordaje integral de la salud hormonal y la fertilidad humana, con énfasis en la mujer y el varón, sustentado en la evidencia científica actual.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

DESCRIPCIÓN

- Nuestra misión es dotar a los participantes de una base sólida de conocimientos teóricos y habilidades prácticas que les permitan aplicar estrategias seguras, eficaces y personalizadas para el cuidado hormonal y reproductivo, considerando las particularidades fisiológicas y clínicas de cada etapa de la vida.
- A través de un enfoque pedagógico dinámico, nuestro programa integra fundamentos fisiológicos, nutrición, ejercicio y abordajes clínicos. Los estudiantes desarrollarán competencias para la evaluación hormonal, el acompañamiento nutricional y metabólico, así como para la implementación de intervenciones integrales en fertilidad femenina y masculina. Además, el programa aborda temas clave como el climaterio, la menopausia, la microbiota, la salud ósea y la composición corporal.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

DESCRIPCIÓN

- Nuestro equipo académico está conformado por expertos en salud hormonal y fertilidad, quienes garantizan una formación de alta calidad y actualizada. Asimismo, se promueve la participación en actividades de análisis crítico y aprendizaje continuo, incorporando evidencia científica vigente en cada módulo del diplomado.
- Si buscas una experiencia educativa que te prepare para enfrentar los desafíos actuales de la salud hormonal y la fertilidad en el ámbito clínico, con un enfoque integrador y práctico, te invitamos a formar parte de este programa académico.
- Un recorrido formativo diseñado para impactar positivamente la calidad de vida de los pacientes y fortalecer tu práctica profesional.

Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos
- Enfermeros
- Estudiantes de carreras de nutrición, enfermería y medicina de último año.





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

OBJETIVO GENERAL

- Fortalecer la formación clínica de los profesionales de la salud mediante el desarrollo de conocimientos teóricos y competencias aplicadas que permitan comprender, evaluar e intervenir de manera integral en la salud hormonal y la fertilidad femenina y masculina, integrando fundamentos fisiológicos, nutricionales, metabólicos y de estilo de vida, con un enfoque basado en la evidencia científica y orientado a la práctica clínica segura y actualizada.



Resumen de cada módulo conclusivo

1

Módulo 1 Fundamentos de la salud hormonal femenina

En este módulo 1, comprender los fundamentos fisiológicos y clínicos de la salud hormonal femenina y su relevancia en el bienestar integral.

2

Módulo 2 Fertilidad humana, nutrición y metabolismo

En este módulo 2, analizar la fertilidad humana desde la interacción entre nutrición, metabolismo y regulación hormonal.

3

Módulo 3 Climaterio y menopausia: bases fisiológicas y clínicas

En este módulo 3, abordar el climaterio y la menopausia a partir de sus bases fisiológicas y manifestaciones clínicas.

4

Módulo 4 Nutrición, microbiota y salud hormonal en la mujer

En este módulo 4, integrar la nutrición y la microbiota intestinal en la regulación de la salud hormonal femenina.



Resumen de cada módulo conclusivo

5

Módulo 5 Ejercicio, salud ósea y composición corporal aplicados a la salud hormonal

En este módulo 5, aplicar el ejercicio físico como herramienta para la salud ósea, la composición corporal y la regulación hormonal.

6

Módulo 6 Intervenciones integrales en fertilidad basadas en evidencia

En este módulo 6, implementar intervenciones integrales en fertilidad sustentadas en la evidencia científica actual.

7

Módulo 7 Fertilidad masculina y salud hormonal del varón

En este módulo 3, evaluar la fertilidad masculina y la salud hormonal del varón desde una perspectiva clínica integral.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.

3. Evaluaciones sumativas y formativas

4. Foro.



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoquina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **4 meses**. Consta de **189 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	8
Aprende: clases	36
Aprende: material complementario	54
Aprende: modelos 3D	26
Aplica: pruebas	4
Aplica: tutorías	10
Aplica: escenarios educativos gamificados	51
Total	189

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- 2 Pruebas de selección múltiple de 50% cada una



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Alejandra Rivero
Nutricionista

- *Máster en nutrición, medicina y salud hormonal en la mujer*



Elkin Blanco
**Nutricionista / Licenciado
en Educación Física y
Deportes**

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Jennifer Plata
Médico

- *Maestría en nutrición materno-infantil / metabolismo*



Valeska Vásquez
Nutricionista

- *Máster en nutrición en la actividad física y el deporte*
- *Máster en fisiología integrativa*



Sandra Maximino
Nutricionista

- *Doctorado en ciencias de la salud*



Verónica Quintana
Nutricionista

- *Doctorado en ciencias biomédicas*



Ingrid Baquero
Médico

- *Doctorado en ciencias de la salud*
- *Formación avanzada en inmunología reproductiva*



Mariano Acosta
Biólogo

- *Doctorado en biotecnología*



Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación el Diplomado Salud Hormonal y Fertilidad, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS

Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de re-matrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

1° cohorte

DIPLOMADO

Salud Hormonal y Fertilidad

NUTRICIÓN Y EJERCICIO COMO HERRAMIENTAS
TERAPÉUTICAS



 HORAS **189** horas académicas

 INICIO **02 julio | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

