



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Nutrimind®

26 DE FEBRERO

WEBINAR

TRANSMISIÓN:  zoom

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN APLICADA: "DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

 19:30 hrs (Chile)

 17:30 hrs (Colombia)

 16:30 hrs (México)

 2 horas académicas

En colaboración con el Software Nutrimind

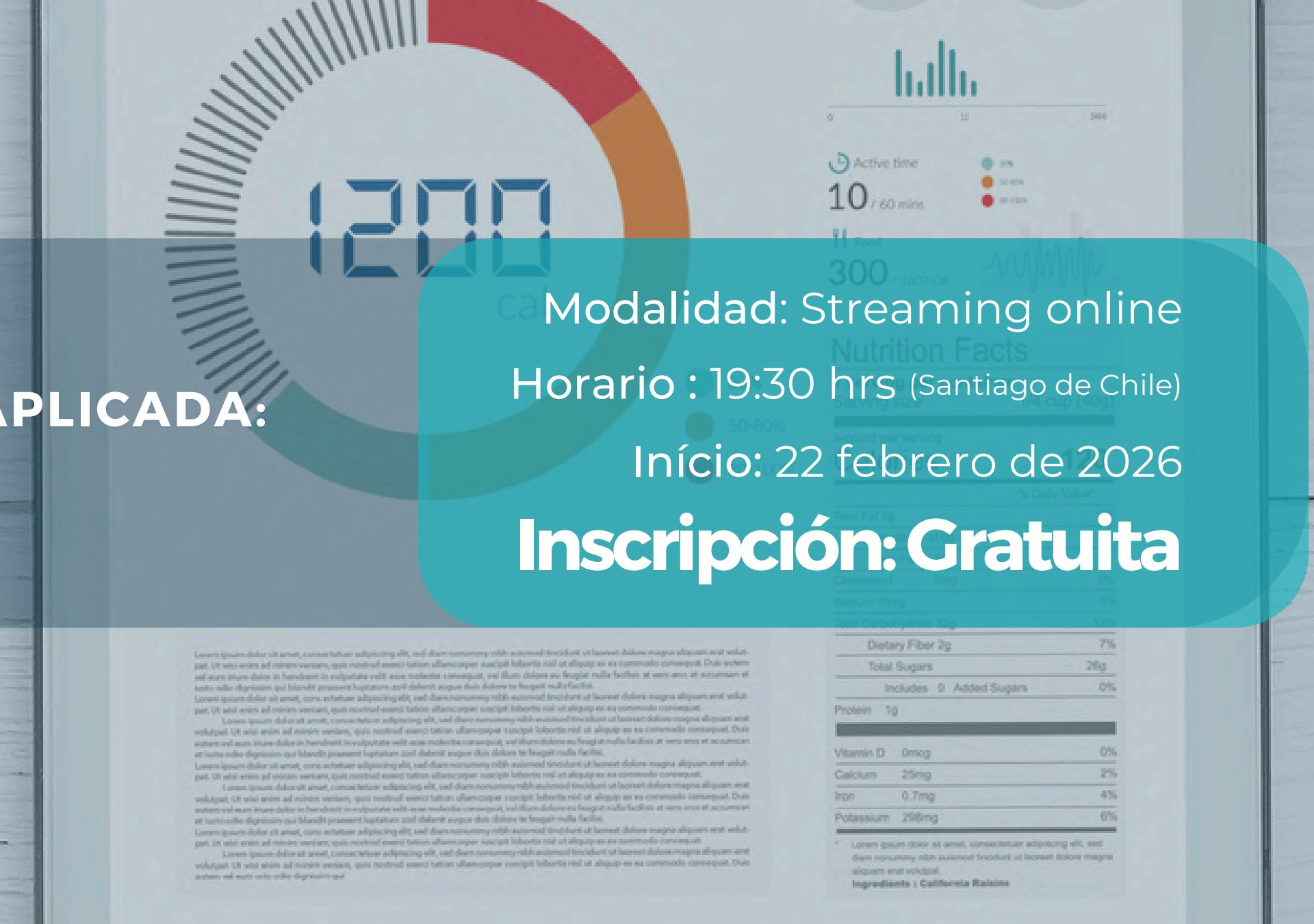
WEBINAR

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN

"DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

DESCRIPCIÓN

- El presente webinar tiene como propósito fortalecer los conocimientos esenciales en nutrición aplicada, con énfasis en la correcta valoración del gasto energético y el uso crítico de herramientas de educación alimentaria. A través de dos bloques temáticos, se revisarán fundamentos fisiológicos y metodológicos que respaldan la práctica nutricional en diversos contextos, desde el ámbito clínico hasta el comunitario.



Modalidad: Streaming online

Horario : 19:30 hrs (Santiago de Chile)

Início: 22 febrero de 2026

Inscripción: Gratuita



WEBINAR

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN APLICADA: "DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

DESCRIPCIÓN

- El primer eje temático se centrará en la valoración y estimación del gasto energético, abordando los componentes que lo conforman, las variables que lo modifican y el uso adecuado de fórmulas predictivas. Se enfatizará la importancia de seleccionar métodos validados, interpretar los resultados en función del contexto individual y evitar errores comunes que pueden comprometer la precisión de los planes nutricionales.
- En el segundo eje, se analizará la estructura, el propósito y el uso profesional de la pirámide alimentaria como herramienta de orientación nutricional. Lejos de considerarla un recurso estático o meramente ilustrativo, se propondrá una lectura crítica de sus componentes, su adaptación a distintas realidades socioculturales y su articulación con otras guías alimentarias nacionales e internacionales.



WEBINAR

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN APLICADA: "DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

DESCRIPCIÓN

- Esta actividad está dirigida a profesionales de la nutrición, estudiantes avanzados, personal de salud y educadores interesados en fortalecer su práctica con base en evidencia y mejorar sus competencias en la aplicación de herramientas clave para la evaluación y educación alimentaria.



Dirigido a:

- Pùblico general





WEBINAR

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN APLICADA: "DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

OBJETIVO GENERAL

- Integrar conocimientos fundamentales sobre la estimación del gasto energético y la interpretación crítica de herramientas educativas como la pirámide alimentaria, con el fin de fortalecer la práctica profesional en nutrición aplicada mediante conferencias impartidas por especialistas en el área.



Objetivos Específicos

- 1
- 2

Tema 1 La nueva pirámide alimentaria: fundamentos, cambios y aplicación práctica

Analizar la estructura y función de la pirámide alimentaria como herramienta educativa, para promover recomendaciones nutricionales culturalmente pertinentes y basadas en evidencia.

Tema 2 Valoración y estimación del gasto energético: componentes y uso correcto de fórmulas predictivas

Comprender los componentes del gasto energético y aplicar fórmulas predictivas validadas, con el propósito de realizar evaluaciones precisas y adaptadas al contexto clínico o poblacional.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



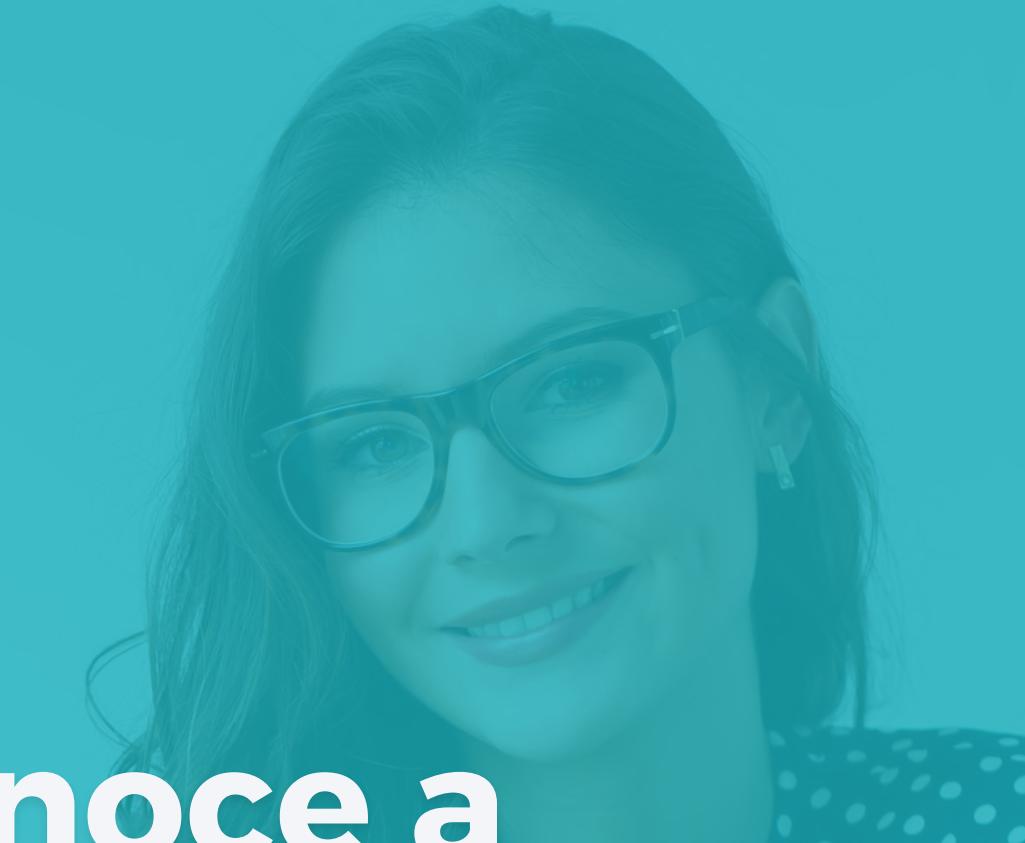


Equipo docente



Conoce a nuestros(as) exponentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Diana Dovalina
Nutricionista

- Conferencista en nutrición y salud



Jair Aburto
Nutricionista

- Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Nutrimind®

26 DE FEBRERO

WEBINAR

TRANSMISIÓN:  zoom

FUNDAMENTOS CLAVE EN NUTRICIÓN APLICADA: "DEL GASTO ENERGÉTICO A LAS GUÍAS ALIMENTARIAS"

 19:30 hrs (Chile)

 17:30 hrs (Colombia)

 16:30 hrs (México)

 2 horas académicas

En colaboración con el Software Nutrimind