

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE



158 horas académicas



04 junio | 2026



MODALIDAD online



Inscripciones@vivesanobrasil.org



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

BIENVENIDA

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

DESCRIPCIÓN

- Con esta propuesta académica el Instituto Universitario Vive Sano brinda una nueva oportunidad de capacitación y actualización a profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con la inmunonutrición pediátrica y su aplicación en escenarios clínicos y ambulatorios que, en la actualidad, se configuran como un gran desafío por la creciente prevalencia de diversas condiciones en la población infantil, como las alergias e intolerancias alimentarias, y las condiciones autoinmunes asociadas a la alimentación y el estado nutricional como la enfermedad celíaca y la diabetes mellitus tipo I.

Modalidad: online

Horas: 158 horas académicas

Inicio: 04 junio de 2026

Cierre Definitivo: 09 noviembre de 2026

Valor: 160 USD



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

DESCRIPCIÓN

- Se sabe que en las últimas tres décadas la prevalencia de las alergias alimentarias ha aumentado en gran medida, siendo más frecuente en niños que en adultos y en las regiones industrializadas (Instituto de Gastroenterología Pediátrica de São Paulo, 2020); sin embargo, la determinación de las estadísticas exactas de prevalencia indiscutiblemente sigue siendo un gran reto al haber muchas manifestaciones de alergias alimentarias con diferentes gravedades (Sicherer, S., y Sampson, H., 2018), al igual que las demás condiciones mencionadas, que también han tenido un aumento importante de la prevalencia en los últimos años, representando un gran desafío para el acompañamiento de estos pacientes por parte de los profesionales de la salud.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

DESCRIPCIÓN

- En este sentido, la inmunonutrición, se ha consolidado como un área emergente que responde a las necesidades en la compresión de los mecanismos fisiopatológicos y el abordaje de estas condiciones en la población infantil, desde una perspectiva multidisciplinar que permite analizar las diversas interacciones implicadas entre el sistema endocrino, nervioso, gastrointestinal e immune, considerando además el papel fundamental de la microbiota intestinal, no solo a nivel del tracto gastrointestinal sino en el eje de conexión bilateral con el sistema nervioso (Zapatera, B. et al., 2015).



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

DESCRIPCIÓN

- Además de estudiar los efectos específicos que tienen los diferentes nutrientes y alimentos sobre el sistema inmunitario, la inmunonutrición permite también analizar diferentes biomarcadores del sistema inmune que proporcionan información acerca del estado nutricional del individuo, los cuales son de gran utilidad para tener en cuenta en función de las distintas situaciones nutricionales, adicionalmente, la inmunonutrición tiene en cuenta un gran abanico de factores de confusión y determinantes derivados de las condiciones de vida, la genética y el estilo de vida (Zapatera, B. et al., 2015) de las personas, los cuales comienzan a ser determinados desde temprana edad, siendo una importante ventana de oportunidad para promover la calidad de vida desde la edad pediátrica en las futuras generaciones de nuestros países.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

DESCRIPCIÓN

- Por tal motivo, la finalidad de esta certificación será formar a profesionales de la salud no sólo centrándose en los fundamentos teóricos, sino también en herramientas diagnósticas y para el abordaje inmunológico y nutricional de pacientes pediátricos con alergias e intolerancias alimentarias, y condiciones autoinmunes comunes en la práctica clínica-ambulatoria, con protocolos basados en la evidencia científica y en conocimiento de las nuevas tendencias relacionadas a la inmunonutrición, de manera que los profesionales egresados de este programa educativo puedan ofrecer una atención con altos estándares de calidad, actualización profesional, herramientas y las habilidades necesarias para un óptimo desempeño que promueva la salud, un adecuado estado nutricional y la calidad de vida de sus pacientes.
- Sé parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en competencias con novedosas herramientas que posibilitan mayor seguridad a la hora de brindar atención en salud.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud
- Estudiantes de último año de carreras de la salud





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar a los participantes herramientas teórico-prácticas en inmunonutrición pediátrica para el acompañamiento e intervención oportunos de las principales condiciones autoinmunes, alergias e intolerancias alimentarias en la población infantil, desde una perspectiva multidisciplinaria que promueva un adecuado estado de salud infantil en escenarios clínicos y ambulatorios.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender las bases fisiológicas del sistema inmune, contemplando el impacto en la microbiota, nutrición y estilo de vida.
- Aplicar herramientas alimentarias para el abordaje nutricional en condiciones autoinmunes y alérgicas.
- Aplicar herramientas alimentarias para el abordaje nutricional en intolerancias alimentarias.
- Conocer las bases fisiopatológicas y el abordaje inmunológico y nutricional para el manejo integral de las alergias alimentarias.
- Analizar las nuevas tendencias relacionadas a la inmunonutrición, incluyendo el abordaje psicológico de las patologías revisadas en la certificación.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.

3. Evaluaciones sumativas y formativas

4. Foro.

5. Simulación clínica

6. Laboratorio



Modelo educativo



El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate, Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

1. INSPIRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Simulación Clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE



Inmersión de modelos anatómicos en 3D



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **5 meses**. Consta de **158 horas** cronológicas distribuidas en:

| | |
|----------------------------------|------------|
| Aprende: clases | 46 |
| Aprende: material complementario | 69 |
| Aprende: modelos 3D | 17 |
| Aplica: prueba | 6 |
| Aplica: laboratorio | 5 |
| Aplica: simulación | 15 |
| Total | 158 |

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- **4 Pruebas de selección múltiple de 25 % cada una**



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Karina Etchegaray
Nutricionista

- *Doctorando en nutrición y alimentos*



Luis Miguel Becerra
Nutricionista

- *Doctorando en nutrigenética y nutrigenómica*



Lissette Duarte
Nutricionista

- *Doctorando en nutrición y alimentos*



Javiera Berho
Médica Cirujana /
Inmunóloga

- *Especialidad en inmunología y alergias*



Andrea Valenzuela
Nutricionista

- *Magíster en nutrición y alimentos, mención nutrición humana*



Romina Rubilar
Nutricionista

- *Especialidad en alimentación complementaria en el lactante y BLW*



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Naschla Gasaly
Nutricionista

- Doctorando en ciencias biomédicas



Sofía Rodríguez
Nutricionista

- Maestría en psicología



Catalina Vespa
Nutricionista

- Magíster en nutrición y alimentos con mención en nutrición clínica



Yazaremi Mercadante
Nutricionista

- Doctorado en nutrición colectiva



Álvaro Vergara
**Nutricionista / Profesor
de Educación Física**

- Magíster en ciencias de la salud y el ejercicio



Carolina Larrondo
Psicóloga

- Magíster en psicología clínica, mención psicoanálisis



Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación Certificación Internacional en Alergias e Intolerancias Alimentarias otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al WhatsApp **+5511999616716**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;

- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.

 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE

Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de re-matrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Alergias e Intolerancias Alimentarias

ABORDAJE INTEGRAL DESDE UN ENFOQUE AUTOINMUNE



158 horas académicas



04 junio | 2026



MODALIDAD online



Inscripciones@vivesanobrasil.org

