

2° cohorte

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



 HORAS **252** horas académicas

 INICIO **21 mayo | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org





DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

Modalidad: online

Horas: 252 horas académicas

Inicio: 21-05-26

Cierre Definitivo: 26-12-26

Valor: 499 USD

BIENVENIDA

- Los diplomados en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- En países occidentales ha aumentado considerablemente la gente que se adhiere a una dieta vegetariana o vegana por motivos de salud o por causas animalistas. Esta dieta se muestra como una dieta equilibrada y saludable, sin embargo, la recomendación de una dieta vegetariana y vegana genera controversias en el mundo de la nutrición actual por los posibles déficit de algunos nutrientes.
- Se estima que la población de vegetarianos y veganos sigue creciendo en países occidentales. En la India, un 35% de la población sigue una dieta vegetariana debido a las tradiciones culturales y religiosas, en Reino Unido y Estados Unidos se estima que el 3% de la población es vegetariana, en cambio en Alemania llegaría al 1,6%.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- Muchos consumidores muestran interés por las dietas vegetarianas y un 22% menciona un consumo regular de sucedáneos de la carne como sustitutos de los productos cárnicos. Otras muestras adicionales del creciente interés por las dietas vegetarianas son la aparición de cursos universitarios sobre nutrición vegetariana y sobre derechos de los animales; la proliferación de sitios web, revistas y libros de cocina con temática vegetariana, y la actitud del público a la hora de pedir comida vegetariana al comer fuera de casa.
- En base a lo anterior, los profesionales deben estar constantemente capacitados y desempeñar un papel clave en garantizar que las necesidades de las personas vegetarianas estén cubiertas. Esto se puede lograr mediante el desarrollo de directrices que traten específicamente las necesidades de las personas vegetarianas, la creación e implementación de menús aceptables para ellos y la evaluación de si un programa satisface o no las necesidades de sus participantes vegetarianos.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

DESCRIPCIÓN

- En este Diplomado, podrás aprender lo esencial de la alimentación y nutrición basada en plantas, contemplado elementos de la composición de los alimentos y las bases de su absorción, así cómo el correcto abordaje nutricional en las distintas etapas del ciclo vital. Además, podrás aplicar todas las herramientas de la innovación alimentaria y el etiquetado nutricional en alimentos vegetarianos y veganos. Finalmente podrás poner en práctica lo aprendido con las demostraciones clínicas y talleres prácticos de herramientas digitales y técnicas culinarias.

Dirigido a:

- Nutricionistas.
- Médicos con formación en nutrición.
- Estudiantes de último año de carreras de nutrición y medicina.





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas orientadas al abordaje integral del vegetarianismo, contemplando tanto elementos biopsicosociales de la persona cómo la innovación alimentaria para el desarrollo de productos saludables.



Resumen de cada módulo conclusivo

1

En este módulo 1, Aplicar herramientas de metodología de la investigación enfocadas a la alimentación y nutrición vegetariana y vegana.

2

En este módulo 2, Analizar la composición alimentaria de los alimentos considerando su biodisponibilidad y los nutrientes críticos.

3

En este módulo 3, Comprender las diferencias entre las variables del estilo de vida vegetariano, considerando elementos epidemiológicos e impacto medioambiental.



Resumen de cada módulo conclusivo

4

En este módulo 4, Aplicar las herramientas del abordaje nutricional en las distintas etapas y situaciones de la vida.

5

En este módulo 5, Integrar herramientas de la innovación alimentaria considerando elementos para el desarrollo de etiquetado nutricional.

6

En este módulo 6, Aplicar herramientas de la planificación alimentaria con un enfoque gastronómico.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana será un profesional capaz de diseñar, implementar y evaluar intervenciones nutricionales basadas en evidencia para personas que adoptan patrones alimentarios vegetarianos y veganos en distintas etapas del ciclo vital. Tendrá competencias para analizar la composición de los alimentos, identificar nutrientes críticos, planificar menús equilibrados y desarrollar estrategias de acompañamiento nutricional que promuevan una alimentación segura, completa y culturalmente pertinente.
- Será capaz de evaluar el estado nutricional del paciente vegetariano considerando sus particularidades epidemiológicas, metabólicas y culinarias, integrando herramientas de investigación, innovación alimentaria y abordaje clínico. Además, podrá orientar la transición hacia dietas vegetarianas de manera gradual y personalizada, apoyándose en criterios científicos actualizados y respetando las preferencias, creencias y contexto sociocultural de cada persona.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida”
con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto
impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Metodología de casos, con
aprendizaje basado en problemas

5. Simulaciones de casos clínicos

6. Revisiones bibliográficas

7. Talleres prácticos formativos y sumativos

8. Ebook

9. Foro



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "**Inspírate**", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

2. APRENDE

- En la fase "**Aprende**", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

3. APLICA

- La última etapa, "**Aplica**", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.



DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana

Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semanas de receso

- Las semanas de receso en un diplomado son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Talleres

- Espacios formativos de profundización temática, orientados al abordaje ampliado y aplicado de contenidos específicos mediante el uso de herramientas prácticas y metodologías activas, que integran la resolución de casos, el análisis de escenarios reales y la aplicación guiada de saberes profesionales.
- Su estructura favorece la articulación entre fundamentos teórico-conceptuales y práctica deliberada, promoviendo el desarrollo de competencias técnicas, el razonamiento crítico y la toma de decisiones fundamentadas, en coherencia con los principios del aprendizaje experiencial y la educación basada en competencia

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **6 meses**. Consta de **252 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: prueba diagnóstico	4
Aprende: clases	70
Aprende: material complementario	105
Aprende: ebook	30
Aplica: evaluaciones sumativas	8
Aplica: Talleres	15
Aplica: simulaciones	20
Total	252

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- 4 Evaluaciones sumativas de selección múltiple de 25 %



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Valentina Balaguera

Médico

- Maestría en epidemiología



Mike Contreras

Nutricionista

- © Máster en biología



Rocío Hernández

Nutricionista

- © Magíster en salud pública
- Posgrado en alimentación vegetariana y vegana



Camila Matta

Nutricionista

- Magíster en nutrición vegetariana



Daniel Oliva

Nutricionista

- Máster en nutrición pediátrica



Rafael León

Nutricionista

- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Camilo Aburto

Nutricionista

- Máster en alimentos funcionales



Constanza Romero

Nutricionista

- Magíster en nutrición y dietética vegetariana



José Fernández

Nutricionista

- Especialista en nutrición vegetariana y vegana
- Diplomado en nutrición infante juvenil.



Álvaro Vergara

Nutricionista / Profesor de Educación Física

- Magíster en ciencias de la salud y el ejercicio





Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Carlos Pimentel
Nutricionista

- *Diplomado en nutrición deportiva*



Gabriela Giribaldi
Nutricionista

- *Maestría en microbiota humana*
- *Diplomado en alimentación vegetariana y vegana*



Issis Arraiz
Nutricionista

- *Especialidad en ingeniería biomédica*



Valentina Bello
Nutricionista

- *Máster en nutrición clínica*



Milagros Gudiño
Nutricionista

- *Certificación internacional en alimentación y nutrición vegetariana*



Pedro Prieto
Nutricionista

- *Doctorado en alimentación, fisiología y salud*



Hernan Maroni
Nutricionista

- *Maestría en gestión de la seguridad alimentaria*
- *Posgrado en nutrición vegetariana y vegana*





Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación del Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

2° cohorte

DIPLOMADO

Alimentación y Nutrición Vegetariana



 HORAS **252** horas académicas

 INICIO **21 mayo | 2026**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

