



1º cohorte

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



**181** horas académicas



**INICIO**

**07 mayo | 2026**



**MODALIDAD**

**online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS

## BIENVENIDA

- Los **diplomados** en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

**Modalidad:** online

**Horas:** 181 horas académicas

**Inicio:** 07-05-2026

**Cierre Definitivo:** 05-10-2026

**Valor: 410 USD**



DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- El **Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas** del Instituto Universitario Vive Sano es un programa de posgrado dirigido a profesionales del área de la salud que buscan profundizar en el abordaje integral de las enfermedades crónicas degenerativas más prevalentes. Con una orientación clínica, preventiva y terapéutica, este diplomado se fundamenta en evidencia científica actualizada y en un enfoque multidisciplinario que articula conocimientos en fisiopatología, nutrición clínica, farmacoterapia, actividad física y herramientas diagnósticas modernas.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- La propuesta académica busca fortalecer las competencias necesarias para la atención personalizada de personas con obesidad, hipertensión arterial, dislipidemias, resistencia a la insulina, síndrome metabólico y diabetes mellitus tipo 2. A través de una formación rigurosa e innovadora, se promueve la toma de decisiones clínicas seguras, fundamentadas y adaptadas a las necesidades reales de los pacientes en distintos contextos sanitarios.
- A lo largo de seis módulos temáticos, el programa permite al participante adquirir una comprensión profunda de los mecanismos fisiopatológicos, los criterios diagnósticos vigentes, las estrategias nutricionales basadas en evidencia, así como los abordajes interdisciplinarios requeridos para el manejo de personas adultas, incluyendo población geriátrica. Se incorporan además contenidos sobre tecnologías aplicadas al automonitoreo, uso racional de insulinas, prescripción de ejercicio y técnicas para el cambio sostenido de estilo de vida.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS

## DESCRIPCIÓN

- Cada módulo es impartido por un equipo docente con experiencia clínica, académica y de investigación, que guía el aprendizaje mediante análisis crítico de casos, discusión de guías clínicas, simulaciones prácticas y tutorías orientadas al desarrollo de competencias aplicables. Este diplomado constituye una formación avanzada, práctica y basada en evidencia para mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedades cardiometabólicas.

## Dirigido a:

- Nutricionistas.
- Profesionales del área de la salud.
- Médicos generales y especialistas.
- Estudiantes de último año de carreras de nutrición, medicina o carreras afines.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS

## OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales de la salud capaces de integrar conocimientos científicos en fisiopatología metabólica, diagnóstico clínico, nutrición terapéutica, farmacología y estrategias interdisciplinarias, para diseñar intervenciones basadas en evidencia que optimicen la prevención, el tratamiento y el seguimiento de las principales enfermedades cardiometabólicas, incluyendo obesidad, síndrome metabólico, hipertensión, dislipidemias y diabetes mellitus tipo 2.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

1

**Módulo 1 Síndrome metabólico: fisiopatología, diagnóstico y evaluación clínica**  
En este módulo 1, Comprender los mecanismos fisiopatológicos del síndrome metabólico y sus criterios diagnósticos, integrando habilidades para su evaluación clínica basada en evidencia.

2

**Módulo 2 Abordaje nutricional basado en evidencia en obesidad, hipertensión, dislipidemia y trastornos metabólicos**

En este módulo 2, Analizar el impacto de la alimentación en obesidad, hipertensión, dislipidemias y resistencia a la insulina, aplicando estrategias nutricionales actuales para su prevención y manejo clínico.

3

**Módulo 3 Intervención integral en el síndrome metabólico: ejercicio, suplementación y manejo en adultos mayores**

En este módulo 3, Integrar los aportes del ejercicio, la suplementación y el abordaje interdisciplinario en adultos mayores con síndrome metabólico, fortaleciendo una atención coordinada y centrada en el paciente.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

4

## Módulo 4 Bases Fisiopatológicas y Diagnóstico Clínico de la Diabetes Tipo 2

En este módulo 4, Analizar el contexto epidemiológico, fisiopatológico y diagnóstico de la diabetes mellitus tipo 2, comprendiendo sus implicancias clínicas y los desafíos actuales para su abordaje integral.

5

## Módulo 5 Intervención Multidisciplinaria en la Prevención y Tratamiento de la Diabetes

En este módulo 5, Integrar los aportes de las distintas disciplinas del equipo de salud en el abordaje de la Diabetes Mellitus Tipo 2, fomentando una atención integral, coordinada y centrada en las necesidades del paciente.

6

## Módulo 6 Master class

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del **Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas** será un profesional capaz de integrar conocimientos avanzados en fisiopatología, nutrición clínica, ejercicio, farmacoterapia y estrategias conductuales para el abordaje integral de la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes mellitus tipo 2. Su formación le permitirá comprender las bases clínicas y metabólicas que sustentan estas condiciones, evaluar indicadores diagnósticos clave y seleccionar intervenciones terapéuticas fundamentadas en la mejor evidencia científica disponible.
- Contará con competencias para analizar críticamente el estado cardiometabólico de las personas, interpretar parámetros clínicos y bioquímicos relevantes, y diseñar planes de intervención personalizados que integren alimentación, actividad física, educación en salud, automonitoreo y tecnologías emergentes aplicadas al tratamiento. Será capaz de colaborar con equipos interdisciplinarios, articulando los aportes de distintas disciplinas para garantizar una atención coordinada, segura y centrada en la persona.
- Además, el profesional egresado podrá aplicar estrategias actualizadas en el manejo de la resistencia a la insulina, la hipertensión arterial, las dislipidemias y las complicaciones asociadas a la diabetes mellitus tipo 2, incorporando criterios diagnósticos modernos y terapias innovadoras. También estará capacitado para orientar a las personas en el proceso de cambio de hábitos, promoviendo la toma de decisiones informada, el autocuidado y la adherencia terapéutica.
- Su formación fortalecerá la capacidad de evaluar críticamente la literatura científica, mantenerse actualizado frente a avances clínicos y farmacológicos, y aplicar este conocimiento en distintos niveles de atención en salud. Con este perfil, estará preparado para ejercer de forma competente, ética y reflexiva, contribuyendo activamente a la prevención, tratamiento y seguimiento de las enfermedades cardiometabólicas desde un enfoque humano, integral y basado en evidencia.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



## MODALIDAD

### *Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Inmersión modelos anatómicos 3D

5. Tutoría

6. Participación en foro



# Modelo educativo



El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate, Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. INSPIRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de Aula Invertida permite que el estudiante acceda previamente a video clases en las que se explica el contenido central. De esta manera, el tiempo sincrónico se utiliza para resolver dudas, analizar casos y aplicar los conceptos de forma práctica. Este enfoque ofrece mayor flexibilidad, fomenta la participación activa y crea un espacio de aprendizaje más dinámico y colaborativo.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Semana de receso

- La semana de receso ofrece un espacio necesario para pausar, recuperar energías y equilibrar la carga académica. Este tiempo favorece la reflexión, la consolidación del aprendizaje y la creatividad, reduciendo el estrés y mejorando el rendimiento general. Es una pausa estratégica que impulsa el bienestar y fortalece la experiencia educativa.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



## Tutoría clínica

- Las Tutorías son espacios asíncronos diseñados para reforzar conocimientos y acompañar al estudiante en su proceso formativo. A través de recursos didácticos, orientación guiada y resolución de desafíos frecuentes, se fortalecen competencias esenciales para aplicar lo aprendido con seguridad y profundidad en distintos contextos profesionales.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **5 meses**. Consta de **181 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	4
Inspírate: prueba diagnóstico	1
Aprende: clases	52
Aprende: material complementario	78
Aprende: Laboratorio 3D	12
Aplica: Pruebas	8
Aplica: Tutoría	21
Aplica: Simulación	5
<b>Total</b>	<b>181</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu **certificación** la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de **6 puntos**.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de **3 puntos**.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- **4 Pruebas de selección múltiple de 25 % cada una.**



# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están  
detrás de este curso:*



**Camila Gallardo**  
**Enfermera**

- *Diplomado en rehabilitación cardíaca*



**Diego Rosales**  
**Médico**

- *Diplomado internacional en farmacoterapéutica*



**Ariel Kraselnik**  
**Médico cardiólogo**

- *Doctorando en ciencias biomédicas*



**Roald Gómez**  
**Médico endocrinólogo**

- *Doctor en ciencias médicas y medicina*



**Karin Herrera**  
**Nutricionista**

- *Doctoranda en nutrición y ciencias de los alimentos*



**Rafael León**  
**Nutricionista**

- *Especialidad en nutrición clínica*
- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



**Marcela Caballero**  
**Nutricionista**

- *Maestría en nutrición clínica*



**Rodulfo Alvarado**  
**Biólogo del deporte**

- *Licenciatura en biología*



**Adan Rodríguez**  
**Nutricionista**

- *Doctorado en nutrición*



**Paula García**  
**Fonoaudióloga**

- *Especialidad en nutrición clínica, disfagia neurogénica, educación física y motricidad orofacial*



# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están  
detrás de este curso:*



**Cecilia Torres**  
**Nutricionista**

- Maestría en nutrición clínica



**Pablo Hernández**  
**Nutricionista**

- Maestría en nutrición



**Elena Sainz**  
**Educadora**

- Doctorado en educación



**Gabriel Araujo**  
**Químico Farmacéutico**

- Doctorado en desarrollo e innovación tecnológica en medicamentos



**Clyo Chavez**  
**Nutricionista**

- Maestría en nutrición clínica



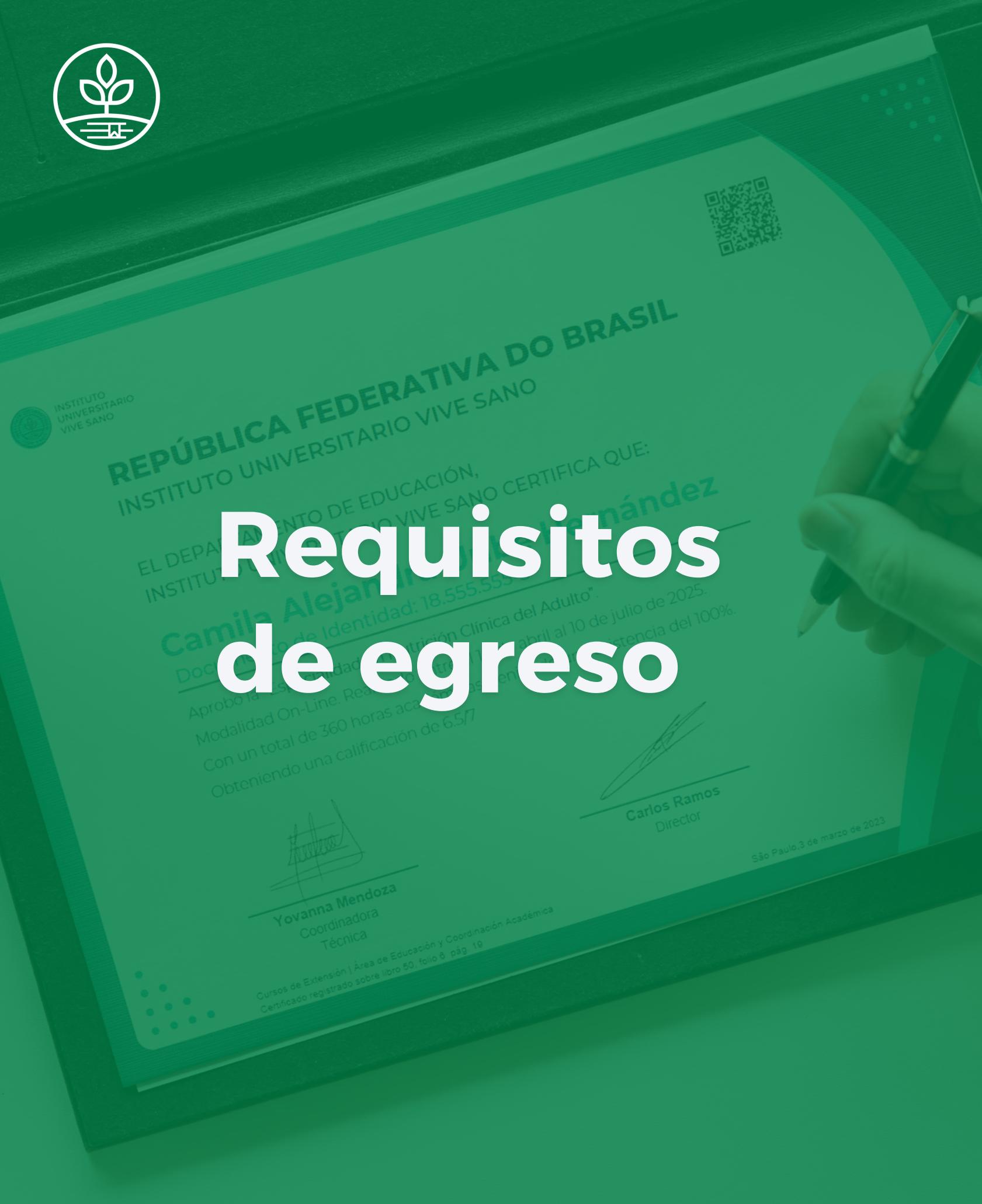
**Ana Gabriela Palos**  
**Nutricionista**

- Doctorando en psicología de la actividad física y deporte



**Karin Herrera**  
**Médico cirujano**

- Especialidad en endocrinología



Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación del Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online).*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al WhatsApp **+5511999616716**.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS  
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.



1º cohorte

DIPLOMADO

# Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS CRÓNICAS DEGENERATIVAS



181 horas académicas



INICIO

07 mayo | 2026



MODALIDAD

online

✉ Inscripciones@vivesanobrasil.org