

2º cohorte

DIPLOMADO

# Alimentación y Nutrición Vegetariana



## CRONOGRAMA

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Metodología de la investigación		
1. Introducción a la metodología de la investigación	Valentina Balaguera	21-05
2. Diseños de estudios epidemiológicos	Valentina Balaguera	26-05
3. Búsqueda Bibliográfica Inteligente: herramientas y estrategias con apoyo de IA	Rafael León	28-05
4. Gestores de referencia	Valentina Balaguera	02-06
5. Interpretación de resultados en el contexto de investigación	Mike Contreras	04-06
Semana de receso del 05-06 al 12-06		
Módulo 2 Composición de alimentos		
6. Bases fisiológicas del sistema digestivo y proceso de absorción de nutrientes	Valentina Balaguera	16-06
7. Composición alimentaria de cereales, tubérculos y legumbres	Camilo Aburto	18-06
8. Composición alimentaria de frutas y verduras	Camilo Aburto	23-06
9. Composición alimentaria de lácteos, pescados, algas y huevos	Camilo Aburto	25-06
10. Composición alimentaria de alimentos ricos en lípidos, grasas y aceites	Camilo Aburto	30-06
11. Presencia y biodisponibilidad de los nutrientes claves de la dieta	Daniel Oliva	02-07
12. Técnicas que permiten una mayor biodisponibilidad de los nutrientes críticos	Daniel Oliva	07-07

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
<b>Módulo 3 Introducción a la alimentación vegetariana</b>		
13. Epidemiología del estilo de vida vegetariano y vegano	Rocío Hernandez	09-07
14. Caracterización de las dietas vegetarianas y pirámide vegetariana	Rocío Hernandez	14-07
15. Impacto medioambiental y soberanía alimentaria	Rocío Hernandez	16-07
<b>Semana de receso del 17-07 al 24-07</b>		
<b>Módulo 4 Abordaje nutricional</b>		
16. Bases de la suplementación nutricional en ciclo vital	Constanza Romero	28-07
17. Suplementación nutricional en diferentes situaciones en el ámbito vegetariano y vegano	Constanza Romero	30-07
18. Nutrición vegetariana y vegana en embarazadas	Camila Matta	04-08
19. Nutrición vegetariana y vegana en madres que amamantan	Camila Matta	06-08
20. Alimentación complementaria basada en plantas en niños y niñas de 6 a 12 meses	José Fernández	11-08
21. Nutrición vegetariana y vegana en preescolares	Daniel Oliva	13-08
22. Nutrición vegetariana y vegana en escolar y adolescentes	Daniel Oliva	18-08
23. Nutrición vegetariana y vegana en adulto sano y con enfermedades crónicas no transmisibles	Constanza Romero	20-08
24. Nutrición vegetariana y vegana en personas que practican actividad física	Alvaro Vergara	25-08
25. Nutrición vegetariana y vegana en personas deportistas de alto rendimiento	Carlos Cortez	27-08

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Abordaje nutricional		
26. Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo	María de los Milagros Gudiño	01-09
27. Alimentación basada en plantas, microbiota y disbiosis	Gabriela Giribaldi	03-09
Semana de receso del 04-09 al 11-09		
Módulo 5 Innovación alimentaria		
28. Innovación en alimentos vegetarianos y veganos	Pedro Prieto	15-09
29. Desarrollo de producto con un enfoque en design thinking	Pedro Prieto	17-09
30. Nuevas tendencias en marketing alimentario e innovación nutricional	Pedro Prieto	22-09
31. Bases del etiquetado nutricional	Issis Arraiz	24-09
• Taller 1: taller formativo de etiquetado nutricional 1	Issis Arraiz	29-09
Semana de receso del 30-09 al 07-10		
Módulo 6 Bases de la planificación alimentaria con un enfoque culinario		
32. Bases de la planificación alimentaria	Hernan Maroni	08-10
33. Técnicas gastronómicas aplicadas a la alimentación vegetariana y vegana	Hernan Maroni	13-10
34. Técnicas de conservación en alimentos vegetarianos y veganos	Hernan Maroni	15-10
• Taller 2: taller formativo de prescripción y diseño de un plan de alimentación en paciente pediátrico vegetariano	José Fernández	20-10

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 6 Bases de la planificación alimentaria con un enfoque culinario		
<ul style="list-style-type: none"><li>Taller 3: taller formativo de prescripción y diseño de un plan de alimentación en paciente adulto vegetariano</li></ul>	Valentina Bello	22-10
35. Nutrición Vegetariana 4.0: Inteligencia Artificial y herramientas digitales en la consulta profesional	Constanza Romero	27-10
<ul style="list-style-type: none"><li>Simulación clínica 1: paciente pediátrico</li></ul>	José Fernández	29-10
<ul style="list-style-type: none"><li>Simulación clínica 2: paciente adulto</li></ul>	Constanza Romero	03-11
<ul style="list-style-type: none"><li>Simulación clínica 3: paciente embarazada</li></ul>	Camila Matta	05-11
<ul style="list-style-type: none"><li>Simulación clínica 4: paciente deportista</li></ul>	Alvaro Vergara	10-11



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

## Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

### Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



**Valentina Balaguera**  
**Médico**

- Maestría en epidemiología



**Rafael León**  
**Nutricionista**

- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



**Mike Contreras**  
**Nutricionista**

- © Máster en biología



**Camilo Aburto**  
**Nutricionista**

- Máster en alimentos funcionales



**Rocío Hernández**  
**Nutricionista**

- © Magíster en salud pública
- Posgrado en alimentación vegetariana y vegana



**Constanza Romero**  
**Nutricionista**

- Magíster en nutrición y dietética vegetariana



**Camila Matta**  
**Nutricionista**

- Magíster en nutrición vegetariana



**José Fernández**  
**Nutricionista**

- Especialista en nutrición vegetariana y vegana
- Diplomado en nutrición infante juvenil.



**Daniel Oliva**  
**Nutricionista**

- Máster en nutrición pediátrica



**Álvaro Vergara**  
**Nutricionista / Profesor de Educación Física**

- Magíster en ciencias de la salud y el ejercicio



**Carlos Pimentel**  
**Nutricionista**

- Diplomado en nutrición deportiva



**Milagros Gudiño**  
**Nutricionista**

- Certificación internacional en alimentación y nutrición vegetariana



# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Alimentación y Nutrición Vegetariana

## Conoce a nuestros (as) profesores (as)

La persona que está detrás de este curso:



**Gabriela Giribaldi**  
**Nutricionista**

- Maestría en microbiota humana
- Diplomado en alimentación vegetariana y vegana



**Pedro Prieto**  
**Nutricionista**

- Doctorado en alimentación, fisiología y salud



**Issis Arraiz**  
**Nutricionista**

- Especialidad en ingeniería biomédica



**Hernan Maroni**  
**Nutricionista**

- Maestría en gestión de la seguridad alimentaria
- Posgrado en nutrición vegetariana y vegana



**Valentina Bello**  
**Nutricionista**

- Máster en nutrición clínica



## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 05-06-26**

**Prueba 2 desde el 17-07-26**

**Prueba 3 desde el 04-09-26**

**Prueba 4 desde el 30-09-26**

## Cierre Definitivo

**26 de diciembre 2026**



2º cohorte

DIPLOMADO

# Alimentación y Nutrición Vegetariana



## CRONOGRAMA