

1º cohorte

DIPLOMADO

Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



CRONOGRAMA



@VIVESANOBRAZIL



WWW.VIVESANOACADEMY.ORG

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Síndrome metabólico: fisiopatología, diagnóstico y evaluación clínica		
1. Búsqueda Bibliográfica Inteligente: herramientas y estrategias con apoyo de IA	Rafael León	07-05
2. Fisiopatología del síndrome metabólico	Roald Gómez	12-05
3. Diagnóstico y evaluación clínica del síndrome metabólico	Rafael León	14-05
4. Obesidad: enfoque actual en el diagnóstico y manejo nutricional basado en evidencia	Rafael León	19-05
Receso del 20-05-26 al 27-05-26		
Módulo 2 Abordaje nutricional basado en evidencia en obesidad, hipertensión, dislipidemia y trastornos metabólicos		
5. Hipertensión arterial: bases fisiopatológicas y criterios diagnósticos actuales	Diego Rosales	28-05
6. Terapéutica antihipertensiva: estrategias médicas y farmacológicas actuales	Diego Rosales	02-06
7. Abordaje nutricional en la hipertensión arterial: estrategias basadas en evidencia	Karin Herrera	04-06
8. Dislipidemias: mecanismos fisiopatológicos y criterios diagnósticos actuales	Diego Rosales	09-06
9. Abordaje médico-farmacológico en dislipidemias: terapias emergentes y guías actuales	Diego Rosales	11-06
10. Intervención nutricional en la dislipidemia: claves para la regulación lipídica	Karin Herrera	16-06
Módulo 3 Intervención integral en el síndrome metabólico: ejercicio, suplementación y manejo en adultos mayores		
11. Prescripción del ejercicio en el síndrome metabólico	Rodulfo Alvarado	18-06
12. Uso de suplementos y nutracéuticos en el síndrome metabólico	Adan Rodríguez	23-06
13. Manejo en adultos mayores con síndrome metabólico	Paula Garcia	25-06
• Tutoría 1: caso clínico y protocolos de tratamiento para el síndrome metabólico	Karin Herrera	30-06
Receso del 01-07-26 al 08-07-26		

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Bases Fisiopatológicas y Diagnóstico Clínico de la Diabetes Tipo 2		
14. Generalidades en diabetes: evidencia y fisiopatología.	Marcela Caballero	09-07
15. Nueva clasificación de diabetes: etiología y tipos.	Cecilia Torres	14-07
16. Complicaciones en diabetes: reducir riesgos.	Cecilia Torres	16-07
• Laboratorio de Morfofisiología	Claudia Herrera	21-07

Receso del 22-07-26 al 29-07-26

Módulo 5 Intervención Multidisciplinaria en la Prevención y Tratamiento de la Diabetes

17. Educación en diabetes: programa estructurado para el manejo efectivo de la condición.	Marcela Caballero	30-07
Tutoría 2: Conteo de carbohidratos, índice y carga glicémica como estrategia dietoterapéutica en la diabetes	Rafael León	04-08
18. Automonitoreo de glucosa: insulina y nuevas tecnologías.	Cecilia Torres	06-08
19. Nutrición y resistencia a la insulina: enfoques para la prevención y el manejo	Marcela Caballero	11-08
20. Resolución de problemas: afrontar retos cotidianos en diabetes.	Marcela Caballero	13-08
21. Remisión de diabetes mellitus tipo II: ¿Qué dice la ciencia?	Clyo Chavez	18-08
22. Actividad física en diabetes: prescripción del ejercicio.	Ana Palos	20-08
23. Estrategias conductuales efectivas para el cambio de comportamientos en diabetes.	Ana Palos	25-08
• Simulación Clínica: Abordaje nutricional de la diabetes mellitus tipo II	Pablo Hernández	27-08
• Tutoría 3: Cálculo clínico para el uso de insulinas en el tratamiento clínico	Elena Sainz	01-09

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 6 Master class		
• Innovaciones farmacológicas en obesidad y diabetes: nuevas generaciones de agonistas de incretinas y más allá.	Gabriel Araujo	03-09
• Rehabilitación Cardíaca y Medicina del Estilo de Vida: estrategias efectivas para prevenir y controlar enfermedades crónicas no transmisibles.	Camila Gallardo	08-09
• Manejo de dislipidemias con medicina del estilo de vida	Ariel Kraselnik	10-09

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 20-05-26

Prueba 2 desde el 01-07-26

Prueba 3 desde el 22-07-26

Prueba 4 desde el 02-09-26

Cierre Definitivo

05 de octubre 2026

CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Camila Gallardo

Enfermera

- Diplomado en rehabilitación cardíaca



Rafael León

Nutricionista

- Especialidad en nutrición clínica
- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Diego Rosales

Médico

- Diplomado internacional en farmacoterapéutica



Marcela Caballero

Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Ariel Kraselnik

Médico cardiólogo

- Doctorando en ciencias biomédicas



Rodulfo Alvarado

Biólogo del deporte

- Licenciatura en biología



Roald Gómez

Médico endocrinólogo

- Doctor en ciencias médicas y medicina



Adan Rodríguez

Nutricionista

- Doctorado en nutrición



Karin Herrera

Nutricionista

- Doctoranda en nutrición y ciencias de los alimentos



Paula García

Fonoaudióloga

- Especialidad en nutrición clínica, disfagia neurogénica, educación física y motricidad orofacial

CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Cecilia Torres
Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Elena Sainz
Educadora

- Doctorado en educación



Clyo Chavez
Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Karin Herrera
Médico cirujano

- Especialidad en endocrinología



Pablo Hernández
Nutricionista

- Maestría en nutrición



Gabriel Araujo
Químico Farmacéutico

- Doctorado en desarrollo e innovación tecnológica en medicamentos



Ana Gabriela Palos
Nutricionista

- Doctorando en psicología de la actividad física y deporte



1º cohorte

DIPLOMADO

Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



CRONOGRAMA



@VIVESANOBRAZIL



WWW.VIVESANOACADEMY.ORG