

1º cohorte

DIPLOMADO

Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|---|------------------|--------------|
| Módulo 1 Síndrome metabólico: fisiopatología, diagnóstico y evaluación clínica | | |
| 1. Búsqueda Bibliográfica Inteligente: herramientas y estrategias con apoyo de IA | Rafael León | 07-05 |
| 2. Fisiopatología del síndrome metabólico | Roald Gómez | 12-05 |
| 3. Diagnóstico y evaluación clínica del síndrome metabólico | Rafael León | 14-05 |
| 4. Obesidad: enfoque actual en el diagnóstico y manejo nutricional basado en evidencia | Rafael León | 19-05 |
| Receso del 20-05-26 al 27-05-26 | | |
| Módulo 2 Abordaje nutricional basado en evidencia en obesidad, hipertensión, dislipidemia y trastornos metabólicos | | |
| 5. Hipertensión arterial: bases fisiopatológicas y criterios diagnósticos actuales | Diego Rosales | 28-05 |
| 6. Terapéutica antihipertensiva: estrategias médicas y farmacológicas actuales | Diego Rosales | 02-06 |
| 7. Abordaje nutricional en la hipertensión arterial: estrategias basadas en evidencia | Karin Herrera | 04-06 |
| 8. Dislipidemias: mecanismos fisiopatológicos y criterios diagnósticos actuales | Diego Rosales | 09-06 |
| 9. Abordaje médico-farmacológico en dislipidemias: terapias emergentes y guías actuales | Diego Rosales | 11-06 |
| 10. Intervención nutricional en la dislipidemia: claves para la regulación lipídica | Karin Herrera | 16-06 |
| Módulo 3 Intervención integral en el síndrome metabólico: ejercicio, suplementación y manejo en adultos mayores | | |
| 11. Prescripción del ejercicio en el síndrome metabólico | Rodolfo Alvarado | 18-06 |
| 12. Uso de suplementos y nutraceuticos en el síndrome metabólico | Adan Rodríguez | 23-06 |
| 13. Manejo en adultos mayores con síndrome metabólico | Paula Garcia | 25-06 |
| • Tutoría 1: caso clínico y protocolos de tratamiento para el síndrome metabólico | Karin Herrera | 30-06 |
| Receso del 01-07-26 al 08-07-26 | | |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|---|-------------------|--------------|
| Módulo 4 Bases Fisiopatológicas y Diagnóstico Clínico de la Diabetes Tipo 2 | | |
| 14. Generalidades en diabetes: evidencia y fisiopatología. | Marcela Caballero | 09-07 |
| 15. Nueva clasificación de diabetes: etiología y tipos. | Cecilia Torres | 14-07 |
| 16. Complicaciones en diabetes: reducir riesgos. | Cecilia Torres | 16-07 |
| • Laboratorio de Morfofisiología | Claudia Herrera | 21-07 |
| Receso del 22-07-26 al 29-07-26 | | |
| Módulo 5 Intervención Multidisciplinaria en la Prevención y Tratamiento de la Diabetes | | |
| 17. Educación en diabetes: programa estructurado para el manejo efectivo de la condición. | Marcela Caballero | 30-07 |
| Tutoría 2: Conteo de carbohidratos, índice y carga glicémica como estrategia dietoterapéutica en la diabetes | Rafael León | 04-08 |
| 18. Automonitoreo de glucosa: insulina y nuevas tecnologías. | Cecilia Torres | 06-08 |
| 19. Nutrición y resistencia a la insulina: enfoques para la prevención y el manejo | Marcela Caballero | 11-08 |
| 20. Resolución de problemas: afrontar retos cotidianos en diabetes. | Marcela Caballero | 13-08 |
| 21. Remisión de diabetes mellitus tipo II: ¿Qué dice la ciencia? | Clyo Chavez | 18-08 |
| 22. Actividad física en diabetes: prescripción del ejercicio. | Ana Palos | 20-08 |
| 23. Estrategias conductuales efectivas para el cambio de comportamientos en diabetes. | Ana Palos | 25-08 |
| • Simulación Clínica: Abordaje nutricional de la diabetes mellitus tipo II | Pablo Hernández | 27-08 |
| • Tutoría 3: Cálculo clínico para el uso de insulinas en el tratamiento clínico | Elena Sainz | 01-09 |

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Enfermedades Cardiometabólicas:
Prevención, diagnóstico y manejo de patologías crónicas degenerativas

| CLASE | DOCENTE | PROGRAMACIÓN |
|---|-----------------|--------------|
| Módulo 6 Master class | | |
| <ul style="list-style-type: none">• Innovaciones farmacológicas en obesidad y diabetes: nuevas generaciones de agonistas de incretinas y más allá. | Gabriel Araujo | 03-09 |
| <ul style="list-style-type: none">• Rehabilitación Cardíaca y Medicina del Estilo de Vida: estrategias efectivas para prevenir y controlar enfermedades crónicas no transmisibles. | Camila Gallardo | 08-09 |
| <ul style="list-style-type: none">• Manejo de dislipidemias con medicina del estilo de vida | Ariel Kraselnik | 10-09 |

Evaluaciones

- Prueba 1 desde el 20-05-26
- Prueba 2 desde el 01-07-26
- Prueba 3 desde el 22-07-26
- Prueba 4 desde el 02-09-26

Cierre Definitivo

05 de octubre 2026

CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Camila Gallardo

Enfermera

- Diplomado en rehabilitación cardíaca



Diego Rosales

Médico

- Diplomado internacional en farmacoterapéutica



Ariel Kraselnik

Médico cardiólogo

- Doctorando en ciencias biomédicas



Roald Gómez

Médico endocrinólogo

- Doctor en ciencias médicas y medicina



Karin Herrera

Nutricionista

- Doctoranda en nutrición y ciencias de los alimentos



Rafael León

Nutricionista

- Especialidad en nutrición clínica
- Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte



Marcela Caballero

Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Rodolfo Alvarado

Biólogo del deporte

- Licenciatura en biología



Adan Rodríguez

Nutricionista

- Doctorado en nutrición



Paula Garcia

Fonoaudióloga

- Especialidad en nutrición clínica, disfagia neurogénica, educación física y motricidad orofacial



CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Cecilia Torres

Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Pablo Hernández

Nutricionista

- Maestría en nutrición



Elena Sainz

Educadora

- Doctorado en educación



Gabriel Araujo

Químico Farmacéutico

- Doctorado en desarrollo e innovación tecnológica en medicamentos



Clio Chavez

Nutricionista

- Maestría en nutrición clínica



Ana Gabriela Palos

Nutricionista

- Doctorando en psicología de la actividad física y deporte



Karin Herrera

Médico cirujano

- Especialidad en endocrinología



1º cohorte

DIPLOMADO

Enfermedades Cardiometabólicas

PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE PATOLOGÍAS
CRÓNICAS DEGENERATIVAS



CRONOGRAMA