



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

SEGUNDA EDICIÓN

DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UN ABORDAJE INTEGRAL

2º cohorte



**180** horas académicas



**21 abril | 2026**



**MODALIDAD** online

✉ Inscripciones@vivesanobrasil.org



DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UN ABORDAJE INTEGRAL



## Bienvenida(o)

---

Los diplomados en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.





DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UN ABORDAJE INTEGRAL



Modalidad: **online**



**180**  
horas académicas



Inicio:  
**21-04-26**



Cierre Definitivo:  
**05-10-26**

## VALOR



Único Pago :  
**\$ 410 USD**



## Público objetivo:

- Nutricionistas
- Psicólogos
- Médicos
- Estudiantes de carreras de nutrición, psicología y medicina de último año



## Descripción

---

- El **Diplomado Internacional en Psicología de la Alimentación y Coaching** es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, con el objetivo central de formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el campo de la psicología de la alimentación.
- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida de conocimientos científicos y habilidades prácticas, arraigados en principios éticos como valorativos, que les permitan abordar de manera integral al igual que de forma efectiva la interrelación entre imagen corporal y comportamiento alimentario, aplicando estrategias para la atención en psicología de la alimentación, entre esas estrategias el coaching nutricional facilita el aprendizaje, la sensibilización, la autoconciencia, la motivación, el autocuidado, mediante la toma de responsabilidad y compromiso para el cambio que favorezca la salud y el bienestar integral.





## Descripción

---

- A través de un enfoque pedagógico innovador, nuestro programa se centra en brindar a los estudiantes una formación integral que combina la teoría y la práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de desarrollar habilidades de evaluación clínica avanzada, contemplando la sinergia entre psicología y alimentación.
- Nuestro equipo docente está compuesto por expertos de renombre en el ámbito de la psicología, alimentación y la nutrición, lo que garantiza que los estudiantes recibirán una educación de la más alta calidad. Además, fomentamos la participación en actividades de autoconocimiento basadas en la investigación y aprendizaje continuo.
- Si estás buscando una experiencia educativa enriquecedora y desafiante que te prepare para abordar las complejidades de la psicología de la alimentación, te invitamos a unirte a nuestro programa.





# Objetivo General

---

- Integrar los principios y prácticas de la Psicología de la Alimentación y el Coaching para evaluar, diagnosticar y facilitar la gestión del comportamiento alimentario y el bienestar emocional. Este proceso debe llevarse a cabo en diversos contextos clínicos, incluyendo la atención presencial y la telemedicina, con un enfoque holístico, ético y personalizado. Se utilizarán estrategias de intervención basadas en la evidencia científica, promoviendo la autoconciencia, la motivación y el compromiso con el cambio para el mejoramiento de la salud y el bienestar integral de los pacientes.





# Objetivos Específicos

¿Qué aprenderás en cada módulo?

## Módulo 1:

Fundamentos y Perspectivas en Psicología de la Alimentación

- Comprender la interrelación entre la imagen corporal y el comportamiento alimentario y sus alteraciones que llevan al desarrollo de conductas alimentarias desordenadas.

## Módulo 2:

Enfoques Integrales en Psicología de la Alimentación y Prácticas Inclusivas

- Aplicar estrategias para la atención en psicología de la alimentación, a partir de un enfoque peso-inclusivo e informado por trauma.

## Módulo 3:

Fundamentos y Metodologías del Coaching

- Integrar herramientas, habilidades y competencias necesarias para conducir un proceso de Coaching en el contexto de salud y enfermedad.

## Módulo 4:

Estrategias de Coaching para la Transformación y el Bienestar

- Comprender un nuevo enfoque de acompañamiento centrado en la persona, que facilite el aprendizaje, la sensibilización, la autoconciencia, la motivación, el autocuidado, mediante la toma de responsabilidad y compromiso para el cambio que favorezca la salud y el bienestar integral.





## Perfil del egresado

- El egresado del Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching será un profesional capaz de intervenir integralmente en los comportamientos alimentarios y el bienestar emocional de las personas. Con habilidades para evaluar, guiar y apoyar en la mejora de la relación con la alimentación y el autoconcepto corporal, en contextos presenciales y de telemedicina. Este profesional podrá implementar estrategias de coaching y psicología de la alimentación, fomentando cambios saludables y sostenibles. Actuará con empatía, responsabilidad y un enfoque holístico, considerando la multidimensionalidad del ser humano para potenciar su salud y bienestar integral.



# Modalidad:

## Educación a Distancia

*Fortalezas del programa / Metodologías activas*



Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas



Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia



Evaluaciones formativas y sumativas



Simulación clínica



Foro



Semanas de receso





# Fortalezas del programa



## Aprendizaje Online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.



## Campus Virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.



## Docentes Especializados

Los estudiantes podrán acceder a las mejores **clases y materiales** desarrollados por nuestros docentes.



## Apoyo al Estudiante

Tendrás apoyo de **asistencia estudiantil** que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.



## Metodologías Activas

Podrás participar de encuentros en vivo, simulaciones y laboratorios de **morfofisiología** dependiendo de la oferta académica. Además tendrás acceso a una gran biblioteca de artículos científicos para complementar tu aprendizaje.



## Evaluaciones Formativas y Sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu **certificado** validado por nuestros avales académicos.



## Foros

Donde podrás hacer **networking** o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.





# Modelo Educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a **tres fases esenciales**: Inspírate, Aprende y Aplica, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje.

## Inspírate

La etapa inicial, "Inspírate", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.





# Modelo Educativo

## Aprende

En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

## Aplica

La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.

En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.





## Metodología



- **Metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas.**

La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema. Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



## Metodología



### • Simulación clínica

Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

# Metodología

---



- **Semana de receso**

Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.





## **Reserva de propiedad intelectual y derechos de autor**

El **Instituto Universitario Vive Sano** se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.

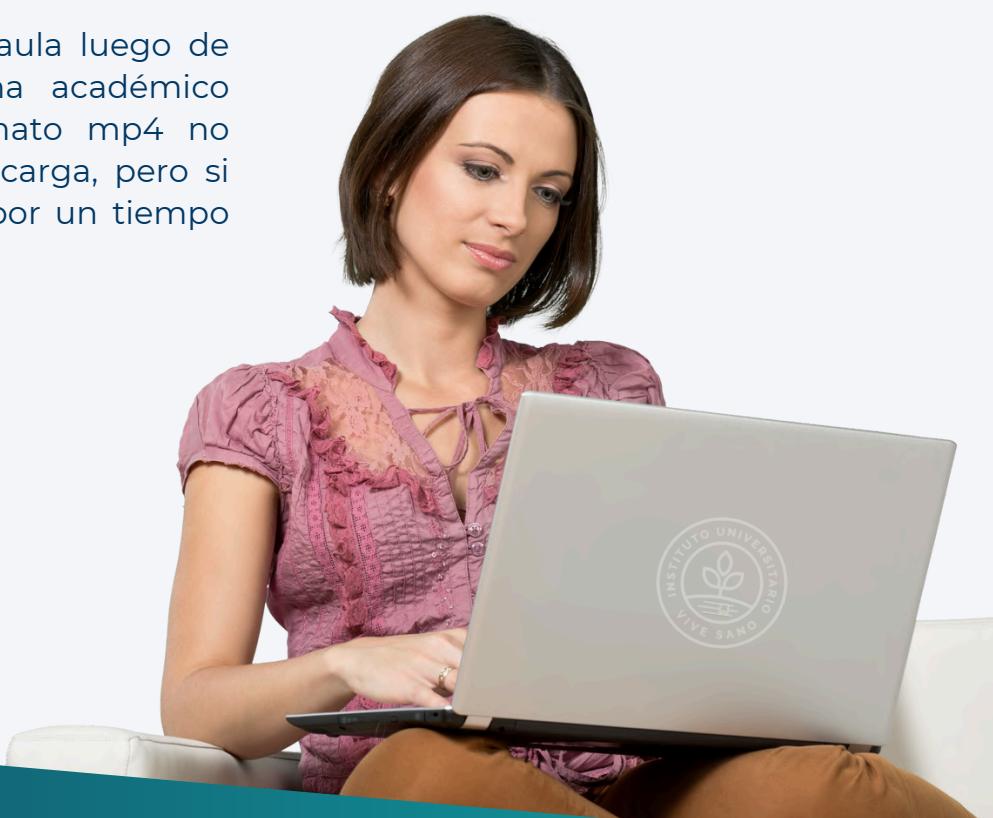


# Estructura curricular

- El Diplomado en Psicología de la Alimentación y Coaching tiene una duración de **8 meses**. Consta de **180 horas cronológicas** distribuidas en:

Videos introductorios	4
Prueba diagnóstico	8
Clases	56
Material complementario	84
Pruebas	8
Simulación	20
<b>Total</b>	<b>180</b>

- El material subido al aula luego de finalizado el programa académico permanecerá en formato mp4 no disponible para la descarga, pero si para consulta Online por un tiempo de 2 meses.





# Evaluación y Aprobación

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de **6 puntos**.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de **3 puntos**.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 4 Pruebas de selección múltiple de 25 % cada una.

Este es un programa de educación formal en temas de nutrición. Otorgamos un certificado sólo si el usuario aprueba con más del 60% con base a las diferentes evaluaciones (la escala de calificación se ajustará a la escala con relación del país del estudiante). Este certificado no conduce a título de posgrado universitario.

De acuerdo con las directrices normativas del Ministerio de Educación de Brasil, este certificado hace parte de la oferta educativa formal y, por lo tanto, da lugar a la expedición de un diploma de titulación el cual no conduce a un título de especialista.

Todos los módulos cuentan con pruebas de selección múltiple para evaluar de manera sumativa el cumplimiento de los aprendizajes esperados. Por otro lado, se cuentan con actividades formativas que complementan el desarrollo académico del programa educativo.





# Equipo Docente





# CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

*Las personas que están detrás de este curso:*



**Alejandra García**

**Nutricionista**

- Doctor Honoris Causa en ciencias de la salud



**Diana Flores**

**Nutricionista**

- Doctor Honoris Causa en ciencias de la salud



**Víctor Sepúlveda**

**Nutricionista**

- Magister en neurociencias para la educación



**Milagros Gudiño**

**Nutricionista**

- Especialista en psiconutrición, TCA, alimentación vegana y vegetariana



**Margarita Santamaría**

**Psicóloga**

- Master en trastornos del comportamiento alimentario



**Paola Villanueva**

**Nutricionista**

- Maestría en ciencias de la actividad física



**Laura Ramírez**

**Psicóloga**

- Máster en terapia cognitivo conductual y en terapia familiar sistémica



**Helen Almanza**

**Nutricionista**

- Especialista en educación mindfulness para familias y educadores



**Silvia Quintero**

**Cientista Política**

- Especialista en estudios feministas y de género



**Jetro Valadez**

**Nutricionista**

- Coach en salud nutricional



## Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online).



## Apostilla de la Haya

---

Todos los valores son cobrados directamente por la Republica Federativa do Brasil, recalcamos que el Instituto Universitario Vive Sano solo funciona como intermediario y en ningún momento cobra por este servicio.

El único costo a cubrir son las tasas correspondientes a la propia apostilla, del cual informaremos al estudiante el valor de la misma.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en Brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

Los gastos de envío del diploma apostillado deberán ser pagados por tarjeta de crédito. El lapso de entrega de la apostilla hacia el extranjero es de aproximadamente 15 días hábiles, luego de la apostilla ser emitida.

- Solicitudes para la apostilla se reciben durante todo el transcurso de mes, sin embargo, estas comienzan a gestionarse a partir de las fechas 15 y 30 del mes correspondiente.

Para más información contactar: +551999616716





# Derecho de cancelamiento

---

## El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados.
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.





# Información de prórroga

## en programas académicos

### El estudiante puede cancelar:

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de re-matrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

SEGUNDA EDICIÓN

DIPLOMADO

# Psicología de la Alimentación y Coaching

HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA UN ABORDAJE INTEGRAL

2º cohorte



**180** horas académicas



**21 abril | 2026**



**MODALIDAD** online

✉ Inscripciones@vivesanobrasil.org