

4° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



 **HORAS** 128 horas académicas

 **INICIO** 30 abril | 2026

 **MODALIDAD** online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Modalidad: online

Horas: 128 horas académicas

Inicio: 30-04-26

Cierre Definitivo: 15-09-26

Valor: 132 USD

DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Salud Integral de la Mujer es un programa de postgrado otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, con el objetivo central de formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el campo de la salud integral de la mujer.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida de conocimientos científicos y habilidades prácticas, arraigados en principios éticos y valorativos, que les permitan abordar de manera integral y efectiva a las mujeres en todas las etapas de su vida, promoviendo su bienestar integral.
- A través de un enfoque pedagógico innovador, nuestro programa se centra en brindar a los estudiantes una formación integral que combina la teoría y la práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de desarrollar habilidades de diagnóstico y tratamiento nutricional de enfermedades hormonales y ginecológicas, así como de explorar la psiconutrición y los trastornos alimentarios.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

DESCRIPCIÓN

- Nuestro equipo docente está compuesto por expertos de renombre en el ámbito de la salud femenina, la nutrición y la psicología, lo que garantiza que los estudiantes recibirán una educación de la más alta calidad. Además, fomentamos la participación en actividades de autoconocimiento basadas en la investigación y el aprendizaje continuo.
- Si estás buscando una experiencia educativa enriquecedora y desafiante que te prepare para abordar las complejidades de la salud integral de la mujer, te invitamos a unirte a nuestro programa.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud.
- Estudiantes de último año de carreras de la salud.





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas para un abordaje integral para la salud de la mujer a lo largo de su ciclo de vida, abarcando la planificación familiar, el diagnóstico y tratamiento de enfermedades hormonales, la psiconutrición y hábitos saludables para mejorar su bienestar físico y mental.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

Desarrollar un enfoque integral de la salud de la mujer que incluya el ciclo de vida, ciclo ovulatorio, inflamación, microbiota, respuesta inmune, planificación familiar, fertilidad, salud menstrual y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

Desarrollar un enfoque integral para el diagnóstico y tratamiento nutricional de enfermedades hormonales y ginecológicas, explorar la psiconutrición y trastornos alimentarios, y analizar la alimentación, crononutrición, higiene del sueño, suplementación, y actividad física para mejorar la salud integral de la mujer.



Resumen de cada módulo conclusivo

1

En este módulo 1, hemos abordado la salud femenina desde una perspectiva integral. Analizamos la importancia del sistema hepático durante la edad fértil y el ciclo ovulatorio, destacando las fases del ciclo y su sincronismo hormonal, así como la alimentación adecuada en cada etapa. Estudiamos la microbiota, el estroboloma y el metaboloma, y su relación con la disbiosis intestinal y vaginal. Exploramos la inflamación crónica de bajo grado y su impacto en la salud femenina. Además, discutimos la planificación familiar, embarazo, parto y lactancia, junto con la anticoncepción y sus efectos a largo plazo. Finalizamos con un enfoque en fertilidad, salud menstrual, y la prevención y manejo de ETS, complementado con simulaciones clínicas para una comprensión práctica.

2

En este módulo 2, hemos profundizado en diversas condiciones y enfoques nutricionales específicos para la salud femenina. Analizamos el diagnóstico y tratamiento nutricional de endometriosis y miomatosis, así como el síndrome de ovario poliquístico y la resistencia a la insulina. Abordamos las necesidades nutricionales durante el climaterio y la menopausia, y examinamos el hipo e hipertiroidismo en mujeres. Exploramos la psiconutrición, enfocándonos en la autoexigencia y el perfeccionismo, y discutimos los trastornos de la conducta alimentaria y su impacto. Implementamos estrategias de alimentación intuitiva y mindful eating, y promovimos la salud en todas las tallas. Estudiamos la crononutrición, la higiene del sueño y la suplementación funcional, además de la importancia de la actividad física. Finalizamos con simulaciones clínicas para aplicar los conocimientos nutricionales en la práctica.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del programa será capaz de destacarse como un **profesional integral** con habilidades avanzadas en diagnóstico y tratamiento nutricional de enfermedades hormonales y ginecológicas, capacitado para abordar de manera efectiva el ciclo de vida, ciclo ovulatorio, inflamación, microbiota, respuesta inmune, planificación familiar, fertilidad, salud menstrual y prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- Su **enfoque holístico y empático** le permitirá evaluar y gestionar la salud femenina a través de estrategias que integren la alimentación, crononutrición, higiene del sueño, suplementación y actividad física. Actuará como un guía y facilitador del cambio, promoviendo hábitos saludables y una relación positiva con la salud en general.
- El egresado estará preparado para trabajar en entornos **presenciales o de telemedicina**, siempre considerando la multidimensionalidad del ser humano para potenciar su salud y bienestar integral. Implementará herramientas innovadoras para fomentar cambios saludables y sostenibles, contribuyendo de manera significativa a la mejora de la calidad de vida de las mujeres en todas las etapas de su vida.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Videos introductorios

2. Video clases grabadas

3. Participación en foro

4. Recursos bibliográficos

5. Simulación clínica

6. Tutoría clínica

7. Inmersión modelos anatómicos 3D



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

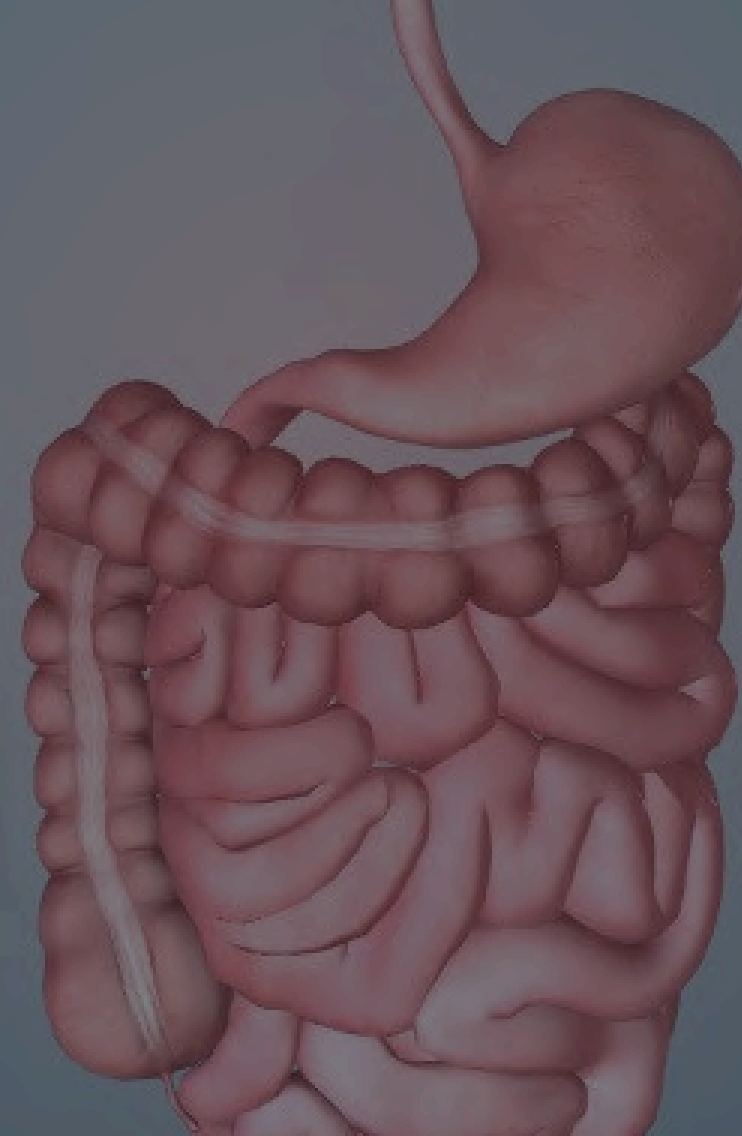


INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



Inmersión de modelos anatómicos en 3D



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Tutoría clínica

Espacios orientadores del aprendizaje y de apoyo educativo en formato asíncrono facilitadores de herramientas que potenciarán el conocimiento de los estudiantes, basadas en los escenarios o desafíos más comunes durante la práctica clínica o laboral, buscando el perfeccionamiento de habilidades y competencias específicas, a través de la confrontación y resolución de estos escenarios o desafíos con referentes teórico-conceptuales, y que finalmente serán debatidos en los encuentros en vivo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semanas de receso

- Las semanas de receso en la **Certificación en Salud y Bienestar Integral de la Mujer** son vitales por varias razones claves. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoína de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **4 meses**. Consta de **128 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	5
Inspírate: prueba diagnóstico	1
Aprende: clases	31,5
Aprende: material complementario	63
Aplica: inmersión modelos anatómicos 3D	6
Aplica: prueba	2
Aplica: simulación	12
Aplica: tutoría clínica	6
Aplica: prueba de cierre	1
Total	128

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- Total de clases: 21
- Total de simulaciones: 2
- Total de tutorías: 1
- Total de evaluaciones: 2



Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están
detrás de este curso:*



Gabriela Suazo
Enfermera

- © Postgrado en
psiconeuroinmunología clínica



Kelly Tovar
Nutricionista

- Especialidad en nutrición
funcional en la salud y
estética de la mujer



Marcela Calderón
Nutricionista

- Máster en nutrición,
medicina y salud hormonal
en la mujer



Sandra Maximino
Nutricionista

- Doctorado en ciencias de la
salud



Camila Pettinari
Nutricionista

- Masteranda en ciencias
médicas



Luisiana Alarcón
Médico

- Especialidad en obstetricia y
ginecología



**María de los Milagros
Gudiño**
Nutricionista

- Certificación internacional
en psicología de la
alimentación



Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

4° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



 **HORAS** 128 horas académicas

 **INICIO** 30 abril | 2026

 **MODALIDAD** online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

