



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

# Equipo docente





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Facultad de Salud Pública y Nutrición de la Universidad Autónoma de Nuevo León – México.
- Nutrióloga Certificada por el Colegio Mexicano de Nutriólogos – México
- Doctor Honoris Causa en Ciencias de la Salud – Universidad Europea del Atlántico – Santander, España.
- Máster en Coaching de Salud Multidisciplinar con Especialidad en Coaching Nutricional – EISANE – España
- Maestría en Nutrición y Dietética Aplicada con Especialidad en Nutrición Clínica y Especialidad en Nutrición y Actividad Física – Universidad de León – España.
- Máster en Nutrición Funcional – SIISDET – Colombia.
- Especialidad en Nutrición Clínica y Nutrición Geriátrica – Instituto de Posgrados y Ciencias – Guadalajara, México.
- Posgrado de Especialista en Alimentación Consciente y Atención Plena (Mindfulness & Mindful Eating) – EISANE – España.

## Otras formaciones:

- Diplomado en Programación Neurolingüística (Practitioner en PNL) e Inteligencia Emocional – CNTI – Nuevo León, México
- Diplomado en Fundamentos de Neuro-Coaching Emocional – Instituto de Psicología y Neurociencias Avanzadas – Nuevo León, México



**ALEJANDRA  
GARCIA**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Bienestar Integral – Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) – México.
- Maestrante en Ciencias en Salud de los Trabajadores – Universidad Autónoma Metropolitana - México.
- Diplomada en Cocinas y Cultura Alimentaria en México – Escuela Nacional de Antropología e Historia - México.

## Otras formaciones:

- Consultora y acompañante en nutrición con enfoque no centrado en peso y perspectiva de género – Médicas cuidando Mujeres - México
- Docente de Educación Media Superior del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) – México.
- Docente Universitaria – Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) – México.
- Asesora académica de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM) – México.
- Investigadora en el área de Salud de los y las Trabajadoras
- Conferencista.



**DIANA  
FLORES**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás (UST) - Chile.
- Magister en Neurociencias Para la Educación – Universidad Mayor – Chile.
- Nutricionista Centro Psiconutrición Chile

## Otras formaciones:

- Diplomado en Bases de la Psiconutrición – UST - Chile
- Diplomado en Terapéutica Psiconutricional – UST - Chile.
- Diplomado en Metodología de la Investigación – UST - Chile.
- Diplomado en Docencia para la Educación Superior – UST - Chile.
- Diplomado en Meditación y Neurociencias – Fundación BuddhaDhamma Chile
- Docente pregrado y postgrado en Escuela Nutrición y Dietética – UST – Santiago, Chile
- Coordinador Postgrados en Psiconutrición UST - Chile
- Cofundador y Director Académico Escuela Chilena de Psiconutrición
- Conferencista en temas relacionados con Psiconutrición y Conducta Alimentaria.



**VICTOR  
SEPULVEDA**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano Brasil.
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital Instituto Universitario Vive Sano – Brasil.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario en Psicología General y Cuerpo y Alimentación de la Licenciatura en Nutrición de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Abordaje terapéutico compasivo e integral en Psiconutrición Vegetariana y en Trastornos de la Conducta Alimentaria, individual y/o grupal en espacio terapéutico y online.
- Mentora de profesionales de la salud en abordaje psiconutricional compasivo e integral, online y presencial.
- Emprendedora en Holofood, Holonutricion y Holorganizationfood.
- Oradora TEDx – “Comemos como somos”.



**MILAGROS  
GUDIÑO**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

## Otras formaciones:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de México.



**MARGARITA  
SANTAMARÍA**





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición- Universidad Marista de Mérida-Yucatán.
- Maestría en Ciencias de la Actividad Física –Instituto de Estudios Superiores de Ingeniería Educativa- Ciudad de México.
- Diplomado en Nutrición Clínica- Universidad Modelo-Universidad Autónoma de Nuevo León (FasPyN)- Mérida, Yucatán.
- Diplomado en Psicología en Nutrición- Alter-Int Mérida-Salud y Bienestar Social IAP.
- Antropometrista ISAK-Nivel 1- Puerto Vallarta, México.

## Otras formaciones:

- Creadora de programas online enfocados al cambio de hábitos y pérdida de grasa corporal en el adultos y adolescentes con comorbilidades y sanos.
- Consultoría privada de nutrición y entrenamiento de fuerza.
- Programación de entrenamiento de fuerza y diseño de planes para la recomposición corporal y bienestar.
- Creadora de contenido digital y consultoría privada para nutriólogos y desarrollo de material de coaching nutricional.
- Ponente y conferencista en diversos cursos, certificaciones referentes al Coaching Nutricional, emprendimiento digital, Recomposición corporal y nutrición deportiva.
- Desarrolladora de productos saludables de la marca NUA- Healthy Food.
- Galardonada del premio como “Nutrióloga Agente de cambio” en 2023 por el Colegio Mexicano de Nutriólogos, Capítulo, Yucatán.



**PAOLA  
VILLANUEVA**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Pregrado en Psicología. Universidad de Los Andes, Bogotá, Colombia
- Masters, Psicología Clínica Basada en la Evidencia Universidad Complutense de Madrid, España.
- Masters, Terapia Familiar Sistémica ITAD (Instituto de Formación, Tratamiento en Terapia Familiar Sistémica y Adicciones), Madrid, España.
- Curso “Terapeuta Certificado en Alimentación Intuitiva” - IntuitiveEating.Org

## Otras formaciones:

- Acompañamiento psicoterapéutico en trastornos del estado de ánimo, Ansiedad, Trastornos de la conducta alimentaria (TCA), conductas alimentarias de riesgo, imagen corporal.
- Trabajo con un enfoque con perspectiva de género, centrado en el cliente, Salud en Todas las Tallas (HAES) e informado en trauma.
- Curso “Habilidades Clínicas Básicas para Atención a Víctimas de Violencia Vexual” (24 hrs) - Colegio Colombiano de Psicólogos (Nov. 2021), Bogotá, Colombia.
- Certificado en Coaching (80 hrs)– IMF Business School (2019), Madrid, España.
- V Curso de formación en Prevención Atención Integral de Violencia de Género - Ayuntamiento de las Rozas ( 2016) Madrid, España.
- Curso Intensivo Terapia Breve Estratégica - Centro Terapia Breve Estratégica (2013), Bogotá, Colombia.
- Curso de formación para voluntarios - Teléfono de ayuda a Niños y Adolescentes - Fundación ANAR (2015), Madrid, España.



**LAURA  
RAMIREZ**





**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Lic. en Nutrición y Ciencia de los Alimentos por la Universidad Iberoamericana León
- Diplomado en Nutrición Clínica por la AMAEE
- Estratega en Desarrollo Humano por el Instituto Milton H. Erickson de León
- Especialista en Educación Mindfulness para Familias y Educadores por la EDT/Universidad Europea Miguel de Cervantes (Madrid, España)
- Certificación en Coaching Nutricional y Dieta Flexible por la SOCINUM AC
- Facilitadora de Círculos de Mujeres por la EDT/Universidad Europea Miguel de Cervantes (Madrid, España)
- Certificación en Coaching, Bienestar y Salud por el Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación en Psicología de la Alimentación por el Instituto Universitario Vive Sano
- Certificación en Alimentación Consciente y Bondad Corporal por el Instituto de Posgrados y Ciencias, S.C. a través del Instituto Nutrición Consciente
- Certificación en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el Instituto Universitario Vive Sano

## Otras formaciones:

- Docente Universitario de la licenciatura en Médico Cirujano de la Universidad de Guanajuato
- Docente invitado de la plataforma Scientia
- Conferencista
- Colaboradora y escritora de diferentes artículos de divulgación



**HELEN  
ALMANZA**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Soy profesional en Ciencia Política de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá.
- Soy especialista en Estudios Feministas y de Género de la Universidad Nacional de Colombia, sede Bogotá.
- Tengo experiencia docente en las áreas de teoría política y estudios feministas y de género, en la Facultad de Derecho, Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional de Colombia.
- Soy analista de contexto en la Jurisdicción Especial para la Paz, en Colombia. Allí investigo sobre violencias basadas en género en el conflicto armado colombiano.

## Otras formaciones:

- Soy activista gorda, integrante de la colectiva feminista Gordas sin Chaqueta.
- He sido tallerista y he formulado propuestas metodológicas para abordar reflexiones en torno al análisis social de la gordura y la gordofobia.
- Mi trabajo de investigación de posgrado fue específicamente un análisis sobre las concepciones de la medicina alopática occidental en torno a la gordura.
- En abril de 2024 seré docente del curso “Cuerpos que des-bordan. Conversaciones en torno a la gordura”, ofertado por la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de Colombia.
- También soy bordadora y trabajo desde el bordado metodologías reflexionar en torno al cuerpo.



**SILVIA  
QUINTERO**



**INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO**

Educación de calidad con acceso universal

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición humana – Universidad Autónoma Metropolitana Unidad Xochimilco
- Coach en Salud Nutricional por la Agrupación Internacional de Coaching Sanitario Multidisciplinar 2014, 2018

## Otras formaciones:

- Consulta online/presencial.
- Consultoría en coaching nutricional para empresas.
- Creación y desarrollo de suplementos.
- Creador de contenido digital.
- Autor del libro Coacheando tu hambre
- Conferencista.



**JETRO  
VALADEZ**