

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



48 horas académicas



24 marzo | 2026



online

✉ Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas de especialización orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas certificaciones requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.

Modalidad: online

Horas: 48 horas académicas

Inicio: 24-03-26

Cierre Definitivo: 03-07-26

**Valor: 130 USD**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Planificación Alimentaria y Diseño de Menús es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, creado para formar profesionales capaces de integrar la ciencia, la tecnología y la inteligencia artificial en la práctica nutricional moderna.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, orientada a aplicar herramientas digitales y automatización en el diseño, implementación y evaluación de planes alimentarios personalizados, eficientes y basados en evidencia científica.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Nuestra misión es proporcionar a los participantes una formación integral y aplicada, que combine conocimientos clínicos, tecnológicos y pedagógicos para optimizar el proceso de atención nutricional. A lo largo del programa, los estudiantes aprenderán a determinar requerimientos energéticos con precisión, aplicar sistemas de equivalencias alimentarias, utilizar estrategias de planificación como el batch cooking y aprovechar la inteligencia artificial para la personalización y adherencia del paciente.
- Con un enfoque pedagógico innovador, esta certificación integra teoría, práctica y tecnología. Los participantes trabajarán con aplicaciones clínicas, herramientas de automatización, IA generativa y plantillas inteligentes, culminando con un taller práctico de planificación alimentaria en Excel que integra todos los aprendizajes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- El cuerpo docente está conformado por especialistas en nutrición clínica, tecnología alimentaria e inteligencia artificial, garantizando una experiencia académica de excelencia. Además, el programa promueve una visión ética y humanizada de la IA, preparando al profesional para liderar la transformación digital de la consulta nutricional.
- Si buscas una formación práctica, científica y con visión de futuro, que te permita evolucionar hacia una consulta más moderna, eficiente y personalizada, te invitamos a formar parte de la Certificación Internacional en Planificación Alimentaria y Diseño de Menús y convertirte en un nutricionista de nueva generación.

## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Estudiantes de carreras de nutrición de último año.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## OBJETIVO GENERAL

- Aplicar la tecnología, inteligencia artificial, automatización y principios nutricionales para diseñar planes alimentarios personalizados, eficientes y basados en evidencia científica en la consulta nutricional moderna.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Aplicar los principios del proceso de atención nutricional y la determinación de requerimientos energéticos para elaborar planes alimentarios basados en criterios científicos y clínicos actualizados.
- Aplicar sistemas de planificación y equivalencias alimentarias, integrando estrategias prácticas como el batch cooking y herramientas digitales que optimicen la personalización y adherencia del paciente.
- Aplicar herramientas de inteligencia artificial y automatización en la planificación alimentaria, desarrollando soluciones prácticas que mejoren la eficiencia, precisión y experiencia del paciente en la consulta nutricional.



MODALIDAD

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.

3. Evaluaciones formativas y sumativas.

4. Foro.



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate, Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## 1. INSPIRATE

- La etapa inicial, "**Inspírate**", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APRENDE

- En la fase "**Aprende**", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "**Aplica**", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL

Avales  
académicos

Nuestro curso está respaldado por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes, El Colegio de Graduados de Nutrición de Rosario, segunda circunscripción.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de 3 **meses**. Consta de 48 **horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	1
Inspírate: prueba diagnóstico	1
Aprende: clases	10,5
Aprende: material complementario	21
Aplica: prueba	2
Aplica: tutoría	12
<b>Total</b>	<b>48</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu curso la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.



Para aprobar el curso, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El curso contará con:

- 1 Prueba de selección múltiple de 100 % cada una



# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están  
detrás de este curso:*



**Rafael León**  
**Nutricionista**

- *Doctorando en ciencia de la actividad física y los deportes*



**Camilo Aburto**  
**Nutricionista**

- *Máster internacional en alimentos funcionales*



Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación Certificación Internacional en Planificación Alimentaria y Diseño de Menús otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al WhatsApp **+5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Planificación Alimentaria y Diseño de Menús

USOS Y APLICACIONES TECNOLÓGICAS EN LA CONSULTA NUTRICIONAL



48 horas académicas



24 marzo | 2026



online

✉ Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por: