

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



HORAS **68** horas académicas

INICIO **12 marzo | 2026**

MODALIDAD **online**

[Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## BIENVENIDA

- Las **certificaciones** en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

**Modalidad:** online

**Horas:** 68 horas académicas

**Inicio:** 12-03-2026

**Cierre Definitivo:** 17-07-2026

**Valor: 130 USD**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Nutrición y Enfermedades de la Tiroides es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, diseñado para capacitar a profesionales de la salud en la evaluación, diagnóstico y abordaje nutricional de las principales patologías tiroideas.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica innovadora, con el objetivo central de formar especialistas altamente competentes en la fisiopatología, diagnóstico diferencial y tratamiento nutricional de enfermedades como **hipotiroidismo, hipertiroidismo, tiroiditis de Hashimoto, enfermedad de Graves, cáncer de tiroides, nódulos y bocio**, basándose en la más reciente evidencia científica y un enfoque clínico integral.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida en fisiología tiroidea, factores de riesgo (genéticos, ambientales y metabólicos), y estrategias terapéuticas que optimicen la función tiroidea. A través de este programa, los estudiantes podrán comprender la interrelación entre la salud tiroidea y aspectos clave como nutrición, microbiota, disruptores endocrinos, fertilidad, menopausia, farmacoterapia y estilo de vida, permitiéndoles diseñar intervenciones personalizadas para sus pacientes.
- Desde un enfoque interdisciplinario y basado en evidencia, la certificación combina teoría, práctica clínica y metodologías activas de aprendizaje, incluyendo simulaciones clínicas, estudios de casos, análisis de papers científicos y tutorías especializadas. Los participantes desarrollarán competencias avanzadas en diagnóstico diferencial, farmacología, nutrición clínica y uso de nutracéuticos, explorando además el impacto de alimentos bociógenos, xenobióticos, ejercicio, estrés y sueño en la salud tiroidea.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Nuestro equipo docente está compuesto por especialistas de renombre en **endocrinología, nutrición clínica y medicina funcional**, asegurando una formación de alto nivel. Además, fomentamos la **aplicación práctica del conocimiento**, con un énfasis en estrategias terapéuticas basadas en la personalización del tratamiento.
- Si buscas una experiencia académica rigurosa y desafiante que te prepare para abordar las complejidades del manejo clínico y nutricional de las enfermedades tiroideas, te invitamos a formar parte de nuestro programa.

## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos
- Estudiantes de carreras de nutrición y medicina de último año





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales capacitados en el abordaje médico y nutricional de las enfermedades tiroideas mediante la integración de conocimientos avanzados en **fisiopatología, diagnóstico, tratamiento médico y estrategias nutricionales personalizadas**. El programa proporcionará herramientas para diseñar intervenciones que optimicen la función tiroidea, reduzcan complicaciones y mejoren la calidad de vida de los pacientes con **hipotiroidismo, hipertiroidismo, enfermedad de Hashimoto, enfermedad de Graves, cáncer de tiroides, nódulos y bocio**.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

1

## Módulo 1 Fundamentos de la Tiroides y sus Patologías

En este módulo 1, Analizar la fisiología tiroidea, los factores de riesgo y la fisiopatología de las principales enfermedades tiroideas para comprender su impacto en la salud y su relación con la nutrición y el ambiente.

2

## Módulo 2 Diagnóstico y Tratamiento de los Trastornos Tiroideos

En este módulo 2, Evaluar los signos, síntomas y métodos diagnósticos de las enfermedades tiroideas, considerando su impacto en la fertilidad, la menopausia y las opciones de tratamiento médico convencional.

3

## Módulo 3 Intervención Nutricional en Enfermedades Tiroideas

En este módulo 3, Diseñar estrategias de terapia nutricional, suplementación y modificación del estilo de vida para optimizar la función tiroidea, considerando el impacto de los alimentos bociógenos, xenobióticos, ejercicio, estrés y sueño.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la Certificación Internacional en Nutrición y Enfermedades de la Tiroides será un profesional capacitado para abordar de manera integral el manejo médico y nutricional de pacientes con trastornos tiroideos, incluyendo **hipotiroidismo, hipertiroidismo, enfermedad de Hashimoto, enfermedad de Graves, cáncer de tiroides, nódulos y bocio**.
- Contará con habilidades avanzadas para **evaluar, diseñar e implementar estrategias terapéuticas personalizadas**, basadas en la más reciente evidencia científica y adaptadas a las necesidades individuales de cada paciente. Su formación le permitirá integrar conocimientos en **fisiología y fisiopatología tiroidea, diagnóstico diferencial, farmacoterapia y nutrición clínica**, optimizando el tratamiento y contribuyendo a la reducción de complicaciones asociadas a estas patologías.
- Además, dispondrá de herramientas para desarrollar estrategias nutricionales, suplementación basada en evidencia y educación al paciente, así como para manejar factores ambientales y de estilo de vida que afectan la función tiroidea, incluyendo el impacto de disruptores endocrinos, microbiota, xenobióticos, estrés, ejercicio y sueño.
- Actuará con un alto nivel de compromiso, responsabilidad y un enfoque interdisciplinario y holístico, aplicando principios éticos y clínicos en su práctica. Con esta formación, estará preparado para liderar en el campo del manejo nutricional y clínico de las enfermedades tiroideas, promoviendo la integración de la nutrición y la medicina en la optimización de la salud tiroidea y el bienestar de los pacientes en diversos entornos de atención en salud.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



## MODALIDAD

### *Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Inmersión modelos anatómicos 3D

5. Participación en foro

6. Simulación clínica

7. Encuentro en vivo



# Modelo educativo



El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate, Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. INSPIRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.

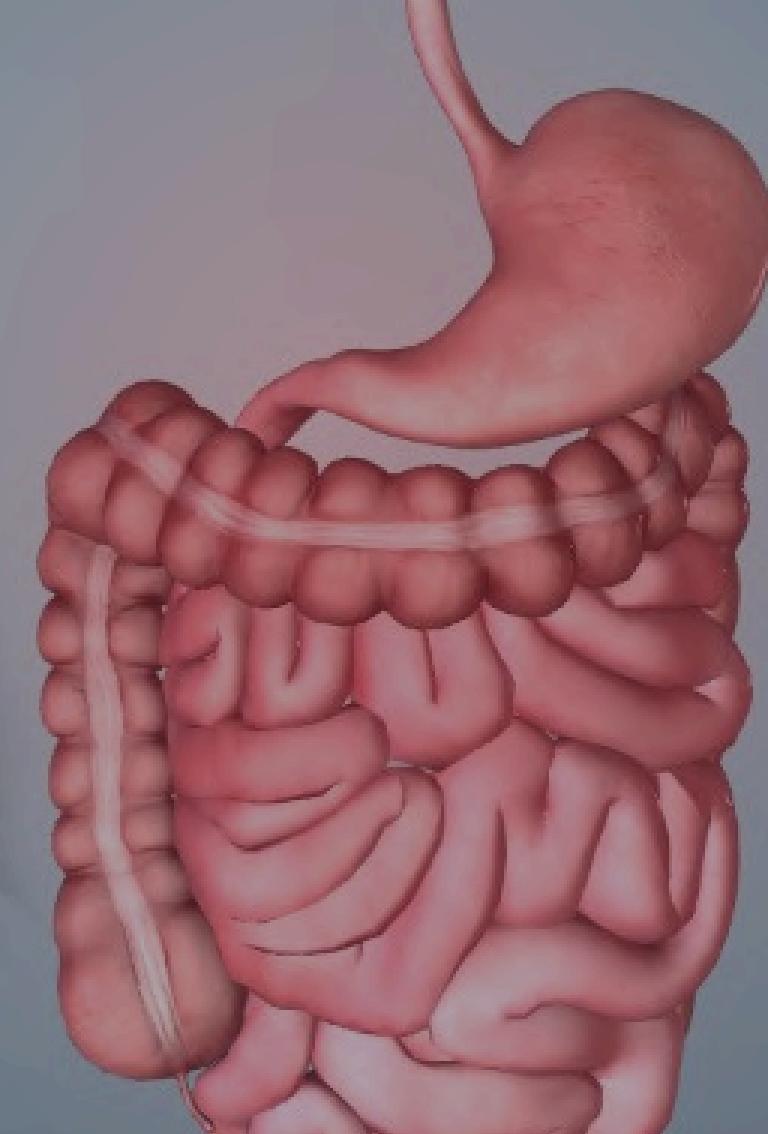
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



## Inmersión de modelos anatómicos en 3D



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fueguina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **3 meses**. Consta de **68 horas** cronológicas distribuidas en:

|   |           |
|---|-----------|
| Inspírate: videos introductorios        | 2         |
| Inspírate: prueba diagnóstico           | 1         |
| Aprende: clases                         | 16,5      |
| Aprende: material complementario        | 33        |
| Aplica: prueba                          | 2         |
| Aplica: simulación clínica              | 6         |
| Aplica: Inmersión modelos anatómicos 3D | 6         |
| Aplica: prueba de cierre                | 1         |
| <b>Total</b>                            | <b>68</b> |

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu **certificación** la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de **6 puntos**.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de **3 puntos**.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- **3 Pruebas de selección múltiple de 33,33 % cada una**

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**





# Conoce a nuestros(as) docentes

# *Las personas que están detrás de este curso:*



# Roald Gómez

## Médico internista y endocrinólogo

- *Doctor en ciencias médicas y medicina*



# Aranza Cólás

## Nutricionista

- *Especialidad en psicología y psicopatología de la nutrición*



# Sandra Maximino

## Nutricionista

- *Doctorado en ciencias de la salud*



# Paulina Benítez

## Nutricionista

- *Diplomado en nutrición clínica aplicada a endocrinología ginecológica*



# Ana Ximena Campos

## Nutricionista

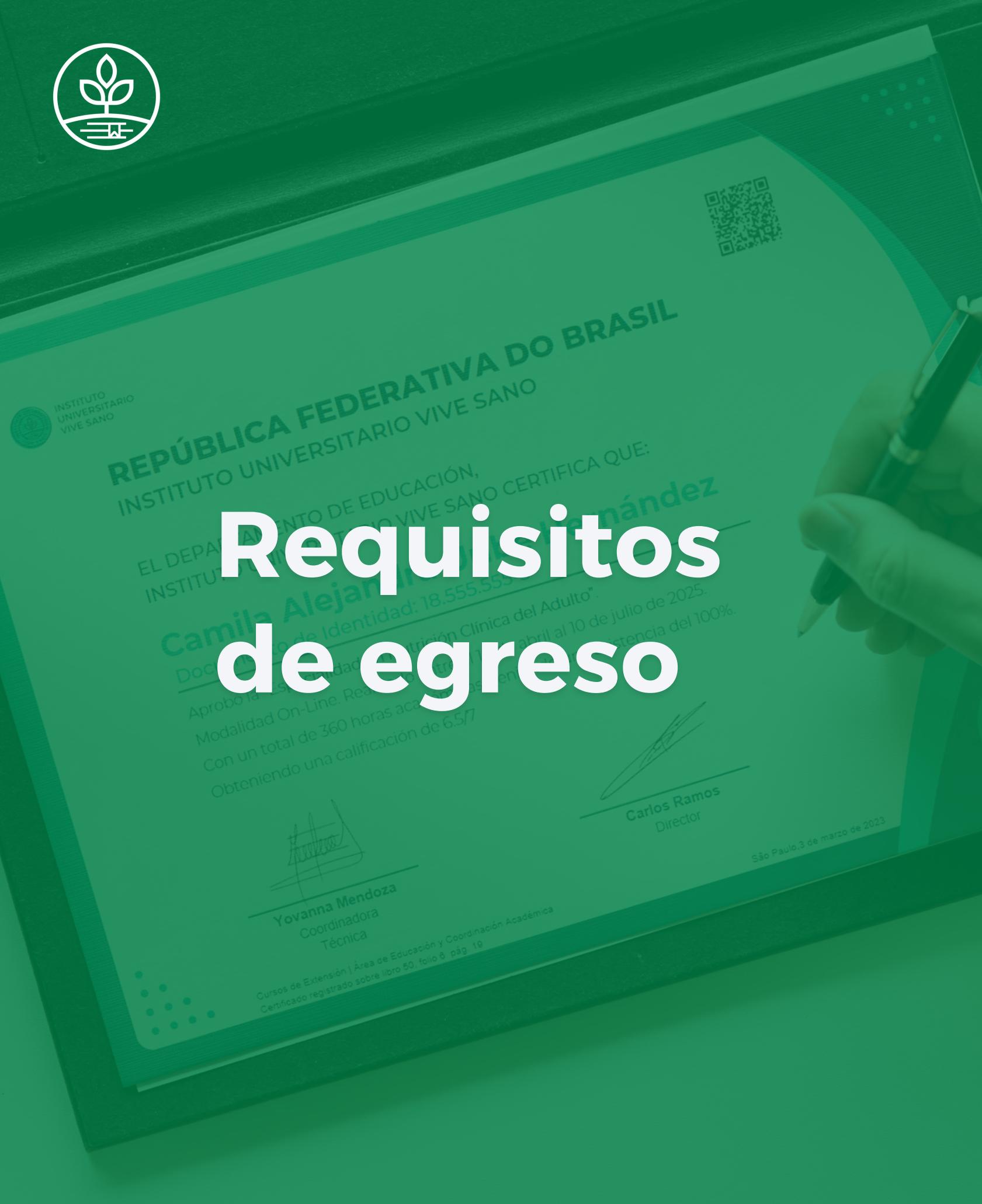
- *Maestría en nutrición clínica*



# Camila Pettinari

## Nutricionista

- *Masteranda en ciencias médicas*



Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación la Certificación Internacional en Nutrición y Enfermedades de la Tiroides otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online).*

# Apostilla de la Haya



La apostilla de la Haya es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al WhatsApp [+5511999616716](https://wa.me/5511999616716).

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL



HORAS **68** horas académicas

INICIO **12 marzo | 2026**

MODALIDAD **online**

[Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

