

1º cohorte

DIPLOMADO

# Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA  
EL CUIDADO NUTRICIONAL



## CRONOGRAMA



@VIVESANOBRASIL



WWW.VIVESANOACADEMY.ORG

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Suplementación Clínica y Fitoterapia:  
Herramientas clínicas basadas en evidencia para el cuidado nutricional

| CLASE                                                                                                  | DOCENTE           | PROGRAMACIÓN |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------|
| Módulo 1 Fundamentos y bases científicas                                                               |                   |              |
| 1. Principios y clasificación de nutraceuticos y fitoterapia clínica                                   | Javier Arriagada  | 26-02        |
| 2. Bioquímica avanzada de macro y micronutrientes en suplementación funcional                          | Laura Rojas       | 03-03        |
| 3. Nutrigenómica, nutrigenética y modulación epigenética por compuestos bioactivos                     | Melina Rojas      | 05-03        |
| 4. Evaluación de la evidencia científica y lectura crítica de estudios en fitoterapia y nutraceuticos  | Mateo Guevara     | 10-03        |
| Módulo 2 Micronutrientes y compuestos bioactivos esenciales                                            |                   |              |
| 5. Vitaminas y minerales en la práctica clínica: biodisponibilidad, interacciones y seguridad          | Javier Arriagada  | 12-03        |
| 6. Ácidos grasos poliinsaturados (Omega-3, Omega-6) y fitoesteroles: evidencia y aplicaciones clínicas | Angélica Quintero | 17-03        |
| 7. Ciencia y tecnología de compuestos bioactivos: extracción, caracterización y aplicaciones           | Franklin Chamorro | 19-03        |
| 8. Nutrición y metabolismo: como los compuestos bioactivos modulan procesos fisiológicos y patológicos | Franklin Chamorro | 24-03        |
| 9. Carotenoides y ácidos grasos bioactivos: extracción, caracterización y aplicaciones clínicas        | María Remolina    | 26-03        |
| Semana de receso: del 27-03-26 al 03-04-26                                                             |                   |              |
| Módulo 3 Probióticos, prebióticos y microbiota                                                         |                   |              |
| 10. Microbioma intestinal, probióticos y prebióticos en patologías digestivas y sistémicas             | Katherin Quintero | 07-04        |
| 11. Probióticos y neurodesarrollo: aplicaciones en TDAH, TEA y salud mental                            | Melina Rojas      | 09-04        |
| 12. Matrices vegetales con probióticos y prebióticos: desarrollo y aplicación clínica                  | María Remolina    | 14-04        |

# PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Diplomado en Suplementación Clínica y Fitoterapia:  
Herramientas clínicas basadas en evidencia para el cuidado nutricional

| CLASE                                                                                                       | DOCENTE          | PROGRAMACIÓN |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| <b>Módulo 4 Fitoterapia y adaptógenos</b>                                                                   |                  |              |
| 13. Adaptógenos y hongos funcionales: inmunomodulación y manejo del estrés                                  | Mateo Guevara    | 16-04        |
| 14. Fitoterapia clínica en patologías metabólicas y digestivas                                              | Javier Arriagada | 21-04        |
| • <b>Tutoría práctica 1:</b> Fitoterapia clínica y aplicaciones en consulta                                 | Camila Pettinari | 23-04        |
| <b>Módulo 5 Aminoácidos y compuestos funcionales específicos</b>                                            |                  |              |
| 15. Aminoácidos en la clínica: leucina, glutamina, citrulina, arginina, taurina y otros                     | Laura Rojas      | 28-04        |
| 16. Compuestos funcionales emergentes: betaglucanos, inositol, bromelina, colina                            | Laura Rojas      | 30-04        |
| <b>Semana de receso: del 01-05-26 al 08-05-26</b>                                                           |                  |              |
| <b>Módulo 6 Innovación, formulación y regulación</b>                                                        |                  |              |
| 17. Tecnología de micro y nanoencapsulación en nutraceuticos                                                | María Remolina   | 12-05        |
| 18. Desarrollo de formulaciones y sinergias entre compuestos bioactivos                                     | Mateo Guevara    | 14-05        |
| 19. Nootrópicos: fundamentos y aplicaciones clínicas                                                        | Camilo Aburto    | 19-05        |
| 20. Marco regulatorio y alegaciones saludables en nutraceuticos (EFSA, FDA, INVIMA)                         | Mateo Guevara    | 21-05        |
| <b>Módulo 7 Aplicación clínica avanzada</b>                                                                 |                  |              |
| 21. Interacciones fármaco-nutriente y seguridad en la prescripción                                          | Laura Rojas      | 26-05        |
| 22. Protocolos de seguimiento y reevaluación clínica en pacientes bajo suplementación y fitoterapia         | Javier Arriagada | 28-05        |
| • <b>Tutoría práctica 2:</b> Abordaje clínico integral en la prescripción de nutraceuticos (casos reales)   | Javier Arriagada | 02-06        |
| • <b>Master class:</b> Salud hormonal y fertilidad: abordaje clínico integrador con nutrición y fitoterapia | Sandra Maximino  | 04-06        |

# CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

*Las personas que están detrás de este curso:*



**Angélica Quintero**

**Nutricionista**

- Doctorado en ciencias de la salud



**Laura Rojas**

**Nutricionista**

- Magíster en bioquímica



**Mateo Guevara**

**Ingeniero agroindustrial y de alimentos**

- Doctorando en ingeniería de productos y procesos de la industria alimentaria



**Katherine Quintero**

**Nutricionista**

- Máster en microbiota, prebióticos y probióticos



**Camilo Aburto**

**Nutricionista**

- Máster internacional en alimentos funcionales



**Javier Arriagada**

**Nutricionista**

- Doctorando en ciencias médicas



**Sandra Maximino**

**Nutricionista**

- Doctorado en ciencias de la salud



**María Camila Remolina**

**Nutricionista**

- MSc(c) ciencia y tecnología de alimentos y en biología molecular



**Melina Rojas**

**Nutricionista**

- Doctorado en biomedicina



**Camila Pettinari**

**Nutricionista**

- Maestranda en ciencias médicas



**Franklin Chamorro**

**Nutricionista**

- Doctorado en ciencia y tecnología agroalimentaria y ambiental

1º cohorte

DIPLOMADO

# Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA  
EL CUIDADO NUTRICIONAL



## Evaluaciones

**Prueba 1 desde el 27-03-26**

**Prueba 2 desde el 04-05-26**

**Prueba 3 desde el 05-06-26**

**Cierre Definitivo**

**20 de julio 2026**



@VIVESANOBRASIL



WWW.VIVESANOACADEMY.ORG

1º cohorte

DIPLOMADO

# Suplementación Clínica y Fitoterapia

HERRAMIENTAS CLÍNICAS BASADAS EN EVIDENCIA PARA  
EL CUIDADO NUTRICIONAL



## CRONOGRAMA