

3º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición aplicada a la imagen y estética



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en nutrición aplicada a la imagen y estética

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Bases fisiológicas de la nutrición y estética corporal		
1. Bioquímica y fisiología aplicada a la estética	Valentina Balaguera	05-02
2. Teorías del envejecimiento y cambios a lo largo de la vida	Valentina Balaguera	10-02
3. Eje intestino-cerebro-piel. Microbiomas y microbiota cutánea	Karen Villalón	12-02
Módulo 2 Evaluación del paciente sometido a procedimientos estéticos		
4. Evaluación clínica, antropométrica y de composición corporal	Gilda Leiva	17-02
5. Nutraceuticos y nutricosméticos	Merly Villamizar	19-02
6. Alimentación y suplementación en acné, celulitis y lipodema	Merly Villamizar	24-02
7. Alimentos y suplementos para piel, cabello y uñas	Merly Villamizar	26-02
8. Alimentación y suplementación en procedimientos no quirúrgicos	Merly Villamizar	03-03
9. Abordaje nutricional en pacientes sometidos a cirugías bariátricas para la baja de peso	Lilian Contreras	05-03
10. Abordaje nutricional en pacientes sometidos a balón intragástrico	Karla Barmaki	10-03
• Simulación clínica: práctica del cuidado nutricional en estética	Merly Villamizar	12-03
Receso del 20-03 al 30-03		

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en nutrición aplicada a la imagen y estética corporal

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3 Nuevas tendencia en el abordaje de la pacientes sometidos a procedimientos estéticos		
11. Uso de bioestimuladores, ácido hialuronico, botox y medicina regenerativa en tratamientos estético	Felipe Cid	31-03
12. Prescripción de ejercicios en pacientes sometidos a tratamientos esteticos	Maximo Poblete	02-04
13. Drenajes linfáticos y osteopatía	Maximo Poblete	07-04
14. Medicina herbaria y su relación con la estética y salud	Karen Villalón	09-04
15. Nuevos avances en el abordaje quirúrgico y reconstructivo	Matías Sepúlveda	14-04
16. Sueroterapia y suplementación oral en tratamientos estéticos	Julieta Tejeria	16-04
17. Espectrofotométrica ultra avanzada como estrategia analítica	Julieta Tejeria	21-04
Módulo 4 Estrategias psiconutricionales		
18. Estrategias para combatir el antienvjecimiento	Gilda Leiva	23-04
19. Higiene del sueño y crononutrición	Gilda Leiva	28-04
20. Psiconutrición en el abordaje nutricional en pacientes sometidos a procedimientos estéticos	Gilda Leiva	30-04
21. Abordaje psicológico en pacientes sometidos a procedimientos estéticos	Carolina Correa	05-05

3º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición aplicada a la imagen y estética



Evaluaciones

Prueba 1 desde el 20-03-26

Prueba 2 desde el 06-05-26

Cierre Definitivo

19 de junio de 2026

CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Karla Barmaki
Nutricionista

- *Máster en nutrición deportiva y fisiología*



Karen Villalón
Nutricionista

- *Postítulo en plantas medicinales y fitoterapéuticos de uso frecuente en clínica*



Carolina Correa
Ginecóloga

- *Magíster en docencia en educación superior*



Felipe Cid
Cirujano dentista

- *Diplomado en medicina estética*



Lilian Contreras
Nutricionista

- *Diplomado en obesidad y endocrinología metabólica*



Valentina Balaguera
Médica general

- *Maestría en medicina estética*



Gilda Leiva
Nutricionista

- *Magíster en envejecimiento y calidad de vida*



Máximo Poblete
Kinesiólogo

- *Magíster en ciencias de la salud y el deporte*



Matías Sepúlveda
Cirujano bariátrico



Julieta Tejeria
Nutricionista

- *Magíster en nutrición y alimentos*



Merly Villamizar
Nutricionista

- *Máster en nutrición clínica*

3º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición aplicada a la imagen y estética



CRONOGRAMA