TERCERA EDICIÓN

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

**HORAS** 233 horas académicas

**INICIO** Inicio Inmediato

**MODALIDAD** online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

**DIPLOMADO DE INICIO**
**INMEDIATO**

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

**Modalidad:** online

**Horas:** 233 horas académicas

**Inicio Inmediato**

a partir del 09 de diciembre de 2025

**Valor: 410 USD**

## BIENVENIDA

- Los diplomados en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- El **Diplomado Internacional en Nutrición Clínica del Adulto** es un programa de postgraduación diseñado para formar profesionales altamente capacitados en el abordaje nutricional de patologías prevalentes en la población adulta.

- Este programa se posiciona como una propuesta académica innovadora, con el objetivo de dotar a los participantes de conocimientos científicos actualizados y habilidades clínicas avanzadas, que les permitan evaluar, diagnosticar e intervenir en diversas condiciones de salud desde una perspectiva basada en la evidencia.

- Nuestra misión es fortalecer la formación de profesionales de la salud en el manejo nutricional integral de enfermedades metabólicas, cardiovasculares, gastrointestinales, oncológicas y renales, así como en el soporte nutricional avanzado. Para ello, los estudiantes desarrollarán competencias clave en la aplicación del **proceso de atención nutricional**, la prescripción dietoterapéutica personalizada y el diseño de estrategias de intervención en escenarios clínicos complejos.

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- A través de un enfoque pedagógico dinámico, este programa combina teoría y práctica, permitiendo a los participantes **aplicar herramientas de evaluación y diagnóstico nutricional en el contexto clínico real**. Se explorarán aspectos fundamentales como la interacción entre microbiota y salud, la modulación nutricional de la inflamación y el impacto de la terapia nutricional en la prevención y manejo de enfermedades crónicas.

- Nuestro equipo docente está conformado por expertos en nutrición clínica, medicina interna y terapias avanzadas de soporte nutricional, garantizando una formación de excelencia. Además, promovemos la participación en actividades de **tutorías clínicas, análisis de protocolos de intervención y actualización científica**, asegurando que los egresados estén a la vanguardia del conocimiento en el área.

- Este diplomado representa una oportunidad única para profesionales que buscan especializarse en el **abordaje nutricional del adulto**, con un enfoque práctico, actualizado y alineado con los más altos estándares de calidad en salud.

## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos
- Estudiantes de carreras de nutrición y medicina de último año

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales en nutrición clínica capaces de integrar conocimientos científicos en evaluación nutricional, bioquímica, fisiopatología y estrategias dietoterapéuticas, para diseñar intervenciones basadas en evidencia que optimicen el estado nutricional, la calidad de vida y la evolución clínica de los pacientes adultos.

# ¿Qué aprenderás en el módulo?

**Módulo 1**
Brindar conocimientos esenciales sobre la evaluación y diagnóstico nutricional del paciente adulto, sentando las bases para la prescripción dietoterapéutica y la intervención nutricional en diversas patologías.

**Módulo 2**
Proporcionar estrategias nutricionales basadas en evidencia para la prevención y manejo de enfermedades metabólicas y endocrinas, optimizando el control de factores de riesgo y mejorando la calidad de vida de los pacientes.

**Módulo 3**
Desarrollar habilidades para la intervención nutricional en patologías cardiovasculares, aplicando estrategias dietoterapéuticas para la regulación de factores de riesgo.

**Módulo 4**
Explorar la relevancia de la microbiota intestinal en la salud metabólica e inmunológica, aplicando estrategias nutricionales y probióticas en diversas patologías.

# ¿Qué aprenderás en el módulo?

**Módulo 5**
Proporcionar herramientas para el abordaje nutricional en patologías digestivas crónicas, optimizando el tratamiento dietoterapéutico en distintas condiciones gastrointestinales.

**Módulo 6**
Profundizar en la evaluación y abordaje nutricional del paciente adulto y adulto mayor con cáncer, enfermedades renales y condiciones críticas, promoviendo estrategias nutricionales que optimicen el soporte terapéutico, la recuperación funcional y la calidad de vida.

**Módulo 7**
Capacitar en la aplicación de terapia nutricional especializada en pacientes con necesidades de soporte nutricional, incluyendo nutrición enteral y parenteral.

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

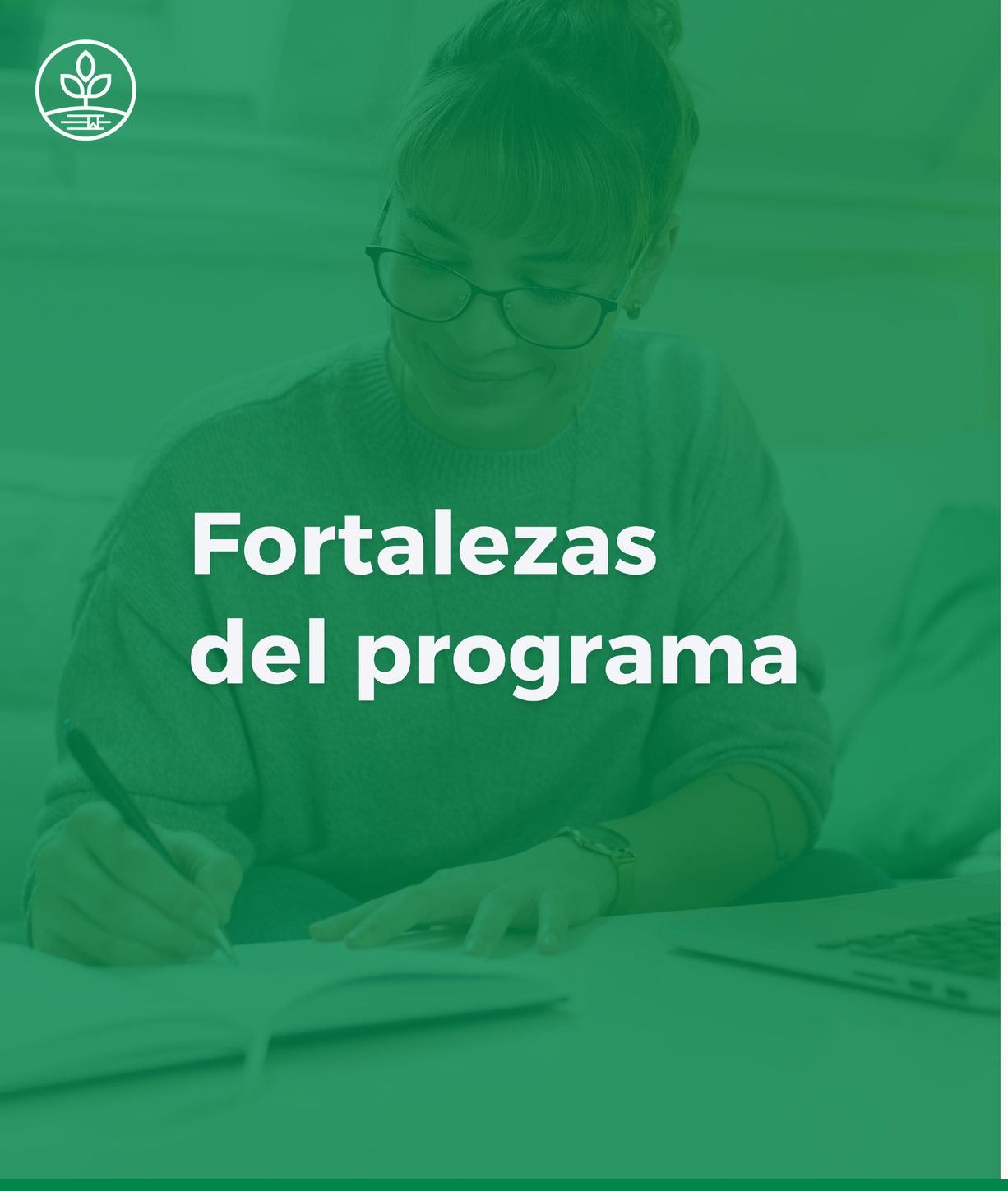
INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado del **Diplomado Internacional en Nutrición Clínica del Adulto** será un profesional altamente capacitado para evaluar, diseñar e implementar intervenciones nutricionales basadas en evidencia en pacientes adultos con diversas condiciones de salud.

- Poseerá habilidades avanzadas en la evaluación del estado nutricional, diagnóstico clínico y aplicación de estrategias dietoterapéuticas personalizadas, tanto en contextos presenciales como en telemedicina. Será capaz de abordar integralmente enfermedades metabólicas, cardiovasculares, gastrointestinales, oncológicas y renales, así como de aplicar soporte nutricional avanzado en pacientes críticos.

- Este profesional intervendrá con un enfoque holístico, integrando conocimientos en bioquímica, fisiología y nutrición clínica, con un profundo compromiso ético y científico. Su formación lo preparará para liderar en el campo de la nutrición clínica, promoviendo cambios sostenibles en la práctica asistencial y contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los pacientes.



# Fortalezas del programa

**Aprendizaje online**
Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

**Campus virtual**
Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

**Docentes especializados**
Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

**Apoyo al estudiante**
Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

**Evaluaciones formativas y sumativas**
Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

**Foros**
Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.

**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas
2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia
3. Evaluaciones formativas y sumativas
4. Ebook de Nutrición Clínica
5. Inmersión de modelos anatómicos 3D
6. Tutoría clínica
7. Foro

# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate, Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "**Inspírate**", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## 2. APRENDE

- En la fase "**Aprende**", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## 3. APLICA

- La última etapa, "**Aplica**", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.

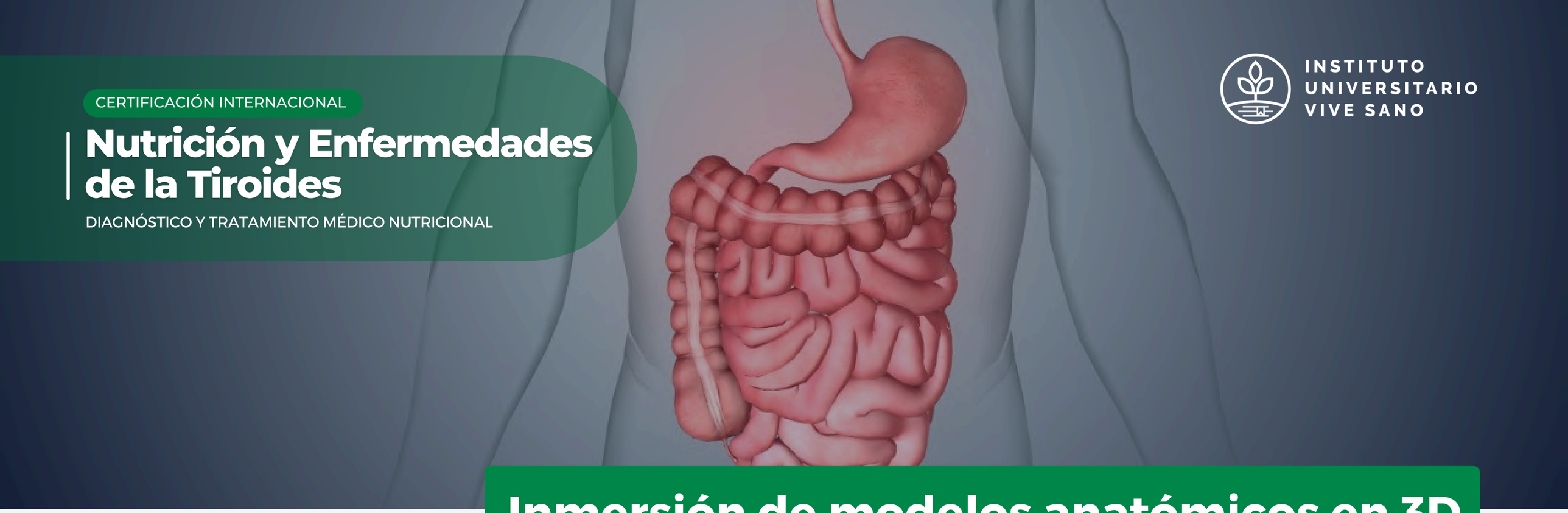
DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema. Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Enfermedades de la Tiroides

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO NUTRICIONAL

## Inmersión de modelos anatómicos en 3D

Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## Tutoría clínica

Espacios de aprendizaje y apoyo educativo en formato asíncrono, diseñados para proporcionar herramientas que potencien el conocimiento de los estudiantes. Estas herramientas están orientadas a abordar desafíos comunes en el ámbito deportivo, promoviendo el desarrollo de habilidades y competencias específicas. A través de la resolución de escenarios prácticos y su integración con fundamentos teórico-conceptuales, se busca perfeccionar el desempeño y la capacidad de los estudiantes para enfrentar situaciones reales en entornos deportivos con mayor preparación.

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El **Instituto Universitario Vive Sano** se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.

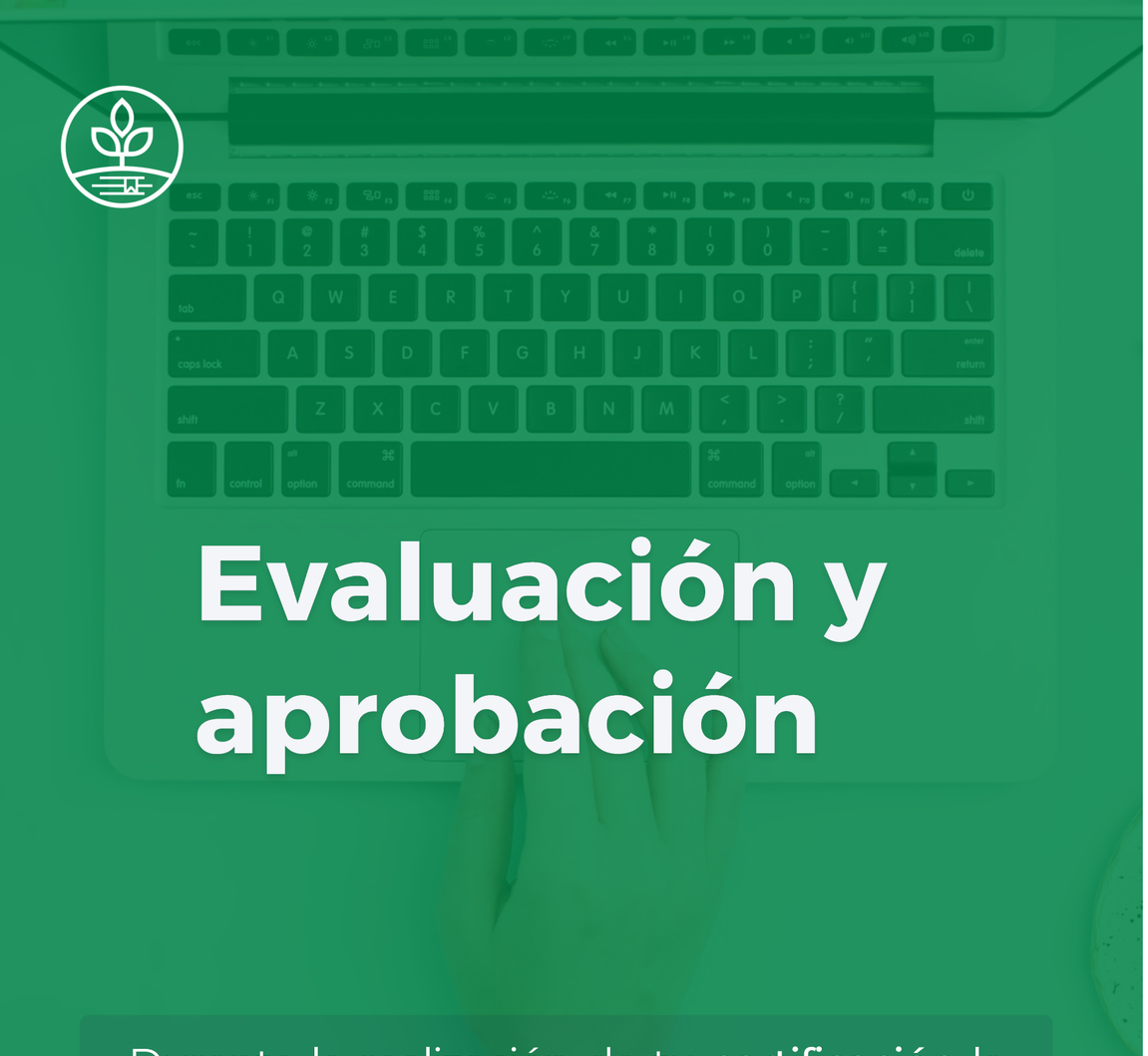
# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **5 meses**. Consta de **233 horas** cronológicas distribuidas en:

| | |
|---|---|
| **Inspírate: videos Introductorios** | **8** |
| **Inspírate: prueba diagnóstico** | **2** |
| **Aprende: clases** | **56** |
| **Aprende: material complementario** | **84** |
| **Aprende: ebook** | **30** |
| Aplica**: inmersión modelos anatómicos 3D** | **24** |
| Aplica: **prueba** | **4** |
| Aplica: **tutoría clínica** | **24** |
| Aprende: **prueba de Cierre** | **1** |
| **Total** | **233** |

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu **certificación** la nota se regirá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de **100**, el estudiante debe tener más de **60 puntos**.
- En una escala de **10**, el estudiante debe tener más de **6 puntos.**
- En una escala de **7**, el estudiante debe tener más de **4.2 puntos**.
- En una escala de **5**, el estudiante debe tener más de **3 puntos.**

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- **4 Pruebas de selección múltiple de 25 % cada una**

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Rafael León**

Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**

Coordinador del Programa:

**Camilo Aburto**

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están detrás de este curso:*

**Rafael León**
**Nutricionista**
- *Doctorando en ciencia de la actividad física y los deportes*

**Camila Pettinari**
**Nutricionista**
- *Masteranda en ciencias médicas*

**Vanessa Arias**
**Nutricionista**
- *Magíster en nutrición y alimentos*

**Karin Herrera**
**Nutricionista**
- *Doctoranda en nutrición y ciencias de los alimentos*

**Marcela Caballero**
**Nutricionista**
- *Maestría en nutrición clínica*

**Lorena Keller**
**Bioquímica**
- *Magíster en microbiota, probióticos y prebióticos*

**Paulina Benitez**
**Nutricionista**
- *Diplomado en nutrición clínica aplicada a endocrinología ginecológica*

**Mauricio Cortés**
**Nutricionista**
- *Máster en gestión clínica, dirección médica y asistencial*

# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están detrás de este curso:*

**Jefferson Navarrete**
**Enfermero**
- *Magíster en docencia en educación universitaria para ciencias de la salud*

**Verónica Martínez**
**Nutricionista**
- *Maestrante en metabolismo humano*

**Casandra De Niz**
**Nutricionista**
- *Curso especializado en manejo de dieta baja en FODMAPs*

**Víctor Bolanos**
**Nutricionista**
- *Especialidad en nutriología clínica*

**Bianca Muresan**
**Nutricionista**
- *Doctorado en nutrición*

**Adriana Martínez**
**Nutricionista**
- *Maestría en nutrición clínica*

**Caterina Tiscornia**
**Nutricionista**
- *Magíster en nutrición*

# Equipo docente

# RAFAEL LEÓN

## Sobre mí:

- Nutricionista y Dietista de la Universidad de Los Andes.
- Doctorando en Ciencia de la Actividad Física y los Deportes, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Nutrición Clínica, Universidad de Los Andes.
- Especialista en Educación Física: Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad de Los Andes.
- Diplomado en Nutrición Deportiva - FC Barcelona Innovation Hub Universitas.
- ISAK Nivel 2 - Certificación Internacional en Cineantropometría.

## Otras formaciones:

- Curso Medio en Salud Pública, Universidad de Los Andes.
- Diplomado de Gestión Social en Nutrición.
- Certificado en Nutrición, Ejercicio y Rendimiento Deportivo.
- Docente Universitario (postgrados ULA).
- Arbitro de Revistas Científicas Indexadas.
- Investigador y conferencista.

# VANESSA ARIAS

## Sobre mí:

- Magíster en Nutrición y Alimentos con Mención en Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades Crónicas Asociadas a la Nutrición. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile
- Nutricionista egresada de la Universidad de la Frontera, Chile
- Nutricionista en Consulta Nutricional Online
- Con experiencia cómo Asesor técnico técnico en Departamento de Nutrición y Alimentos, División de Políticas Públicas Saludables y Promoción, Ministerio de Salud de Chile
- Ex Docente de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Andrés Bello, Santiago.
- Tesista y coordinadora del proyecto FONDECYT 1100431 “The Education Quality in Chile: A Follow-up Study in a Multicausal Approach”. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile,

## Otras formaciones:

- Beca Magister Nacional, Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica (CONICYT). 2010-2012
- Distinción a una de las docentes mejores evaluadas de la Facultad de Medicina de la Universidad de La Frontera, en el proceso de evaluación docente. 2009
- Premio del Colegio de Nutricionista, mejor rendimiento de la promoción, carrera de Nutrición y Dietética. 2008
- Premio Universidad de La Frontera, mejor rendimiento de la promoción, carrera de Nutrición y Dietética. 2008
- Premio FASE, Excelencia Académica, Universidad de La Frontera. 2006-2008
- Premio Excelencia Académica. Servicio de Salud Araucanía Norte. 2007, 2008

# MARCELA CABALLERO

## Sobre mí:

- Maestría en Nutrición Clínica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos - Universidad Iberoamericana UIA.
- Diplomado en Nutrición Deportiva y Actividad Física - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación ISAK Nivel I - International Society for the advancement of kinanthropometry
- Diplomado en Nutrición Pediátrica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Formación de Educadores en Diabetes - - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación y Recertificación como Educador en Diabetes - Consejo Nacional de Educadores en Diabetes CONED y Asociación Nacional Mexicana de Educadores en Diabetes ANMED México D.F.
- Certificación en Coaching Nutricional y Coaching de Salud – Instituto de Posgrados y Ciencias
- Certificación Internacional en Nutrición Clínica Renal - Instituto Universitario Vive Sano Brasil
- Certificación Internacional en Psicología de la Alimentación - Instituto Universitario Vive Sano Brasil
- Certificación Internacional en Cirugía de la Obesidad y Enfermedades Metabólicas - Instituto Universitario Vive Sano Brasil
- Certificación en Suplementación Nutricional - Colegio Mexicano de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional A.C.
- Certificación y Recertificación como Nutrióloga Clínica - Colegio Mexicano de Nutriólogos

## Otras formaciones:

- Investigador en temas de síndrome metabólico y educación en diabetes.
- Presentación de trabajos y conferencista en congresos nacionales – FASPYN y AMMFEN
- Consultoría Privada - Medicentro del Parque, San Luis Potosí, S.L.P. México
- Coordinadora de proyectos - Asociación Mexicana de Diabetes en San Luis Potosí, S.L.P.
- Docente Universitario invitado – Licenciatura en Nutrición en Universidades de San Luis Potosí, S.L.P.

# PAULINA BENÍTEZ

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Escuela de Dietética y Nutrición del ISSSTE 2007-2012
- Diplomado de nutriología médica materno infantil - Instituto Mexicano de Nutriología Clínica 2017
- Curso de entrevista motivacional para la práctica en la salud - Sociedad Argentina de Medicina y Estilo de vida
- Diplomado en Cuidados paliativos- Hospital Médica Sur y Universidad Nacional Autónoma de México - 2019
- Certificación en dieta cetogénica - Colegio Mexicano de Nutrición clínica y Terapia Nutricional A.C.- 2019
- Certificación en salud digestiva, nutrición funcional y dieta baja en FODMAPs - Academy of Nutrition and Dietetics - 2020 -2021
- Diplomado den dieta basada en plantas y deporte - Federación mexicana de Nutrición Deportiva 2021
- Diplomado en nutrición clínica aplicada a endocrinología ginecológica - Instituto de Posgrados y Ciencias, S.C. - 2023 - 2024

## Otras formaciones:

- Consulta privada
- Creación de contenido de salud
- Nutrióloga a domicilio de cuidados paliativos

# CAMILA PETTINARI

## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición con enfasis en salud colectiva – Universidad Católica de Santa Fe (Argentina)
- Msc. Medical Science – McMaster University (Canadá) – Cursando
- Redaccion y participación en el proceso creativo de diferentes audiolibros sobre nutrición funcional integrativa – Scribd Inc. (Estados Unidos)

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Certificación Internacional en Psiconutrición: Bases de la Conducta Alimentaria - Instituto Universitario Vive Sano Brasil (IUVS) – Cursando
- Asesoriamiento Nutricional Individual con enfoque funcional integrativo
- Curso de posgrados: “Gastronomía Funcional” – Academia “Nutrir En Red”
- Escritora – Revista “Estilo Country”
- Creadora de contenido en diferentes plataformas digitales
- Amplia experiencia en el mundo del marketing digital y gestion de contenidos
- Curso de posgrado: “Dieta Baja en FODMAP y su aplicación” - EDUVIRAMA (Educación Virtual de la Asociación Médica Argentina)
- Curso de posgrado en Enfermedad Celíaca - Universidad Del Litoral (UNL)
- Investigadora en el área de la salud digestiva – McMaster University
- Tesis de grado: “Hábitos alimentarios y estrés académico en estudiantes universitarios de nutrición” - Universidad Católica De Santa Fe (UCSF)

# KARIN HERRERA

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad Tecnológica de Chile – Chile.
- Magister en Nutrición y Alimentos mención nutrición clínica – Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) - Universidad de Chile - Chile.
- Doctoranda en Nutrición y Ciencias de los Alimentos mención Nutrición Humana y experimental en situaciones fisiológicas y patológicas – Universidad de Granada - España.
- Diplomado en Infectología Pediátrica – Sociedad Chilena de Pediatría, SOCHIPE – Chile.
- Diplomado en Docencia Interprofesional Basado en Simulación Clínica - Universidad San Sebastián – Chile.
- Diplomado en Investigación Científica y Generación de Conocimiento Abierto - Universidad del Desarrollo – Chile.

## Otras formaciones:

- Academica de especialidad en pregrado y postgrado de la Universidad de los Andes, Universidad de las Américas, Universidad Tecnológica de Chile e Instituto Vive Sano Brasil.
- Nutricionista Clínica Integral: Centro Enfermedades Digestivas Clinica Uandes, consulta particular y beneficencias.
- Investigador en las líneas de Enfermedad Inflamatoria Intestinal, Neurogastroenterologia, Nutrición y Cáncer; Nutrición y Alteraciones metabólicas.
- Investigador asociado en Instituto Universitario Vive Sano Brasil, INTA y Clínica Universidad de los Andes.
- Docente supervisor de campos clínicos (APS y Nutrición clínica) y Tutor de tesis de la Universidad Tecnológica de Chile

# LORENA KELLER

## Sobre mí:

- Bioquímica - Universidad Nacional de La Plata (Argentina)
- Residencia en Microbiología Clínica (Hospital de Infecciosas Francisco J. Muñiz, Buenos Aires, Argentina)
- Magister en Microbiota, Probióticos y Prebióticos (Universidad Europea de Madrid)

## Otras formaciones:

- Docente Universitario en Diplomado en Microbiota Humana, Universidad de los Andes, Colombia
- Docente Universitario en Curso de Posgrado: “Fertilidad y Salud reproductiva en 360°, un abordaje integral”, Universidad Católica de Santa Fe, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “Microbiota: un abordaje integral entre la bioquímica y la clínica”, Colegio Oficial de Farmacéuticos y Bioquímicos de la Capital Federal, Argentina
- Docente en Curso de Posgrado “1er curso internacional de microbiota con énfasis en enfermedad crónica basada en la adiposidad”, Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición
- Secretaria y socia fundadora del Grupo Iberoamericano de Estudio de Microbioma y Nutrición (GIEMyN)
- Directora general de la revista “Microbioma: microbiota, genes y ambiente” de Editorial Científica Sciens
- Responsable del Área Microbioma Humano, Fares Taie Biotecnología, Mar del Plata, Argentina
- Representante científica en Sinae Argentina, para Pronacera, Sevilla, España
- Miembro en Asociación Argentina de Microbiología (AAM), Asociación Bioquímica Argentina (ABA), Sociedad Española de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SEMiPyP) y Sociedad Iberoamericana de Microbiota, Probióticos y Prebióticos (SIAMPyP)
- Miembro del Comité Científico de ALAC (Asociación de Laboratorios de Alta Complejidad), Fundación ALAC, Argentina
- Conferencista y disertante en eventos científicos nacionales e internacionales
- Publicaciones y comunicaciones en congresos nacionales, internacionales y revistas científicas

# MAURICIO CORTÉS

## Sobre mí:

- Nutricionista Licenciado en Nutrición y Dietética, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile
- Máster en Gestión Clínica, Dirección Médica y Asistencial. Universidad Cardenal Herrera. España.
- Diplomado en Manejo de Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS), Universidad Santo Tomás Sede Temuco, Chile
- Diplomado Prevención y Control de Infecciones Asociadas a Atención en Salud (IAAS), Escuela de Enfermería Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado en Gestión de Inocuidad Alimentaria, Servicio de Salud Araucanía Sur, Chile

## Otras formaciones:

- Nutricionista Clínico Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Jefe (s) de Sub Departamento de Alimentación y Nutrición Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Encargado Área Gestión Clínica Asistencial Sub Departamento de Alimentación y Nutrición Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco.
- Supervisión de Internos en Práctica Profesional Controlada Unidad Paciente Crítico Adulto, Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad de La Frontera.
- Con experiencia como docente en Carrera Técnico en Alimentación y Nutrición, Instituto La Araucana Sede Temuco, Chile.
- Con experiencia en área privada como Nutricionista Clínico y de Área Alimentación Colectiva en Central de Restaurantes Aramark Ltda., Clínica Mayor Temuco.
- Con experiencia trabajando en atención primaria de salud, en CESFAM Dr. Marcos Macuada de la ciudad de Ovalle, Chile.
- Con experiencia en Área clínica, Institucional y Salud Pública en Hospital San Juan de Dios, de la ciudad de La Serena, Chile.
- Integrante Capítulo de Nutricionistas Asociación Chilena de Nutrición Clínica y Metabolismo (ACHINUMET).
- Miembro Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile.

# JEFFERSON NAVARRETE

## Sobre mí:

- Licenciado en Enfermería - Universidad de Tarapacá- Arica, Chile.
- Instituto San Andrés: Diplomado en Docencia Universitaria 480 horas.
- Instituto San Andrés: Curso Estrategias para la Enseñanza Digital 120 hrs.
- Universidad de Tarapacá, Depto. de Enfermería: Estrategia de Vinculación Académica en el Área de Gestión y de Salud Rural.
- Pontificia Universidad Católica de Chile: Curso Herramientas para la Implementación del Modelo de Atención Centrado en la Persona con Morbilidad Crónica. (ECICEP) 28 hrs.
- Candidato a Magíster en Docencia en Educación Universitaria para Ciencias de la Salud. Universidad San Sebastián, Santiago, Chile.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Universidad Santo Tomás. Santiago
- Docente técnico profesional de INACAP, Sede Maipú. Santiago.
- Enfermero clínico APS- San Joaquin, Santiago.
- Referente técnico Programa de Atención domiciliaria Integral, referente CPU y usuarios oncológicos, Renca. Santiago
- Docente clínico y de aula

# JOSEFINA NOSEDA

## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Certificación en Dieta baja en FODMAP para SII – Monash University, Australia
- Curso de Posgrado en Abordaje Nutricional de la Enfermedad Celíaca – Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Curso "Nutrición Aplicada al Deporte" – Conceptual Desarrollo Profesional, Argentina
- Certificación Tratamiento de la Obesidad y el Sobrepeso – Prof. Dr. Alberto Cormillot – Argentina
- Personal trainer e instructora de musculación. Instituto Argentino de Entrenamiento.

## Otras formaciones:

- Autora, Coordinadora y Disertante – Curso "Dieta baja en FODMAP y su Aplicación" (Asociación Médica Argentina)
- Atención nutricional particular online en @VIVIRSESALUD (Dieta baja en FODMAP)
- Acompañamiento Nutricional en Dieta Baja en FODMAP. TAPP GROUP.
- Consultorio particular nutricional (diversas patologías, deportistas, etc)
- Nutricionista en servicio de alimentación y sector de internación en Sanatorio San Gerónimo, Argentina.

# BIANCA MURESAN

## Sobre mí:

- Doctora en Nutrición por el Departamento de Medicina, Universidad de Valencia
- Máster en Nutrición Personalizada y Comunitaria, Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia
- Graduada en Nutrición Humana y Dietética, Facultad de Farmacia, Universidad de Valencia
- Dietista – Nutricionista Hospital General Universitario de Valencia

## Otras formaciones:

- Título EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN CLÍNICA EN ONCOLOGÍA por la SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA (SEOR), Universidad Francisco de Vitoria.
- Docente en el Máster en Nutrición y Salud, Universidad Internacional de Valencia.
- Docente en el Máster en Disfagias Orofaríngeas, Escuela de Patologías del lenguaje y Hospital San Pau de Barcelona).
- Docente en el Máster en Nutrición Personalizada y Comunitaria, Universitat de València.
- Coordinadora y docente del Curso Experto en Nutrición y Cáncer, Centro de Estudios Avanzados en Nutrición (CEAN)

# CATERINA TISCONIA

## Sobre mí:

- Nutricionista egresada de la Universidad Finis Terrae, Chile
- Especialización de Postítulo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional. INTA, Universidad de Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud.Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en pedagogía universitaria en ciencias de la salud. Universidad Finis Terrae, Chile
- Magister en nutrición ©. Pontificia Universidad Católica de Chile
- Curso: TNT renal. International Society of renal nutrition. Italia

## Otras formaciones:

- Coordinadora Línea Clínica Adulto, Universidad Finis Terrae, Chile
- Nutricionista Clinica – Renal. Consulta particular.
- Conferencista e Investigadora con amplia experiencia a nivel nacional e internacional.
- Socia adjunta de la Sociedad Chilena de Nefrología y Miembro representante de Sudamérica del comité de Relaciones Internacionales y del comité de Educación de International Society of Renal Nutrition and Metabolism y Membership de National Kidney Foundation.

# VERÓNICA MARTÍNEZ

## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialidad en nutrición clínica – Universidad de los Andes (ULA) - Venezuela.
- Maestrante en metabolismo humano – Universidad del Zulia (LUZ) – Venezuela

## Otras formaciones:

- Certificación internación en nutrición deportiva – Capacitaciones Vive Sano Brasil – Brasil.
- Promotor en lactancia materna – Escuela de Nutrición y Dietética / Fundación LACTAMOR – Venezuela.
- Chef internacional - Escuela Integral de Alta Cocina L'Ecole Du Chef – Venezuela.
- Docente monitor invitado del módulo metabolismo y nutrición en postgrados de Medicina Interna, Terapia Intensiva y Cuidado Crítico en adultos y pediátricos, enfermería en cuidados al paciente en estado crítico – Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialista adjunto al departamento de nutrición y dietética, asignada a la unidad de cuidados intensivos- Instituto Autónomo Hospital Universitario de Los Andes (IAHULA)- Venezuela.
- Conferencista.

# VÍCTOR BOLAÑOS

## Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición - Universidad de Guadalajara (UDG) – México.
- Especialidad en Nutriología Clínica - Universidad Autonoma de Nuevo León (UANL) – México.

## Otras formaciones:

- Consultor privado en servicios de terapia y soporte nutricional especializado.
- Conferencista nacional e internacional a nivel latinoamérica.
- Coautor de la “Guía de fórmulas poliméricas en Nutrición Clínica”
- Divulgador científicos en redes sociales.

# ADRIANA MARTÍNEZ

## Sobre mí:

- Maestría en Nutrición Clínica (2021 – 2023), Instituto Nacional de Salud Pública - Instituto Nacional de Perinatología
- Distinciones: Mención Honorífica
- Trabajo de grado: Estrategias nutricionales para la prevención de preeclampsia: un caso de embarazo gemelar
- Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos (2014 – 2019) Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente
- Distinciones: Mención Honorífica,
- Premio de Excelencia: CENEVAL 2019
- Intercambios académicos: Macquarie University en Sydney, Australia y University of Arkansas
- Becas: Excelencia académica (ITESO), COMEXUS Verano de Investigación

## Otras formaciones:

- Coordinación Programa Internado Rotatorio Nutrición Clínica Instituto Nacional de Perinatología (INPer) Enero 2024 - presente
- Coordinación de rotaciones clínicas para alumnos de pregrado
- Nutrición Clínica Agosto 2022 a Agosto 2023 (1 año)
- Cuidados Intensivos Pediátricos (HIMFG, Hospital de la Mujer)
- Enfermedad renal crónica y terapia de reemplazo (INCa)
- Embarazo de alto riesgo (INPer)
- Obesidad y cirugía bariátrica (H. General Gea González)
- Oncología pediátrica y adultos (HGM, HIMFG)
- Soporte Nutricio en adulto y paciente crítico (INNCMSZ, INER)
- Enfermedad hepática y cirrosis (H. General Gea González)
- Docencia y Congresos
- Diplomado: Nutrición Pediátrica: ITESO 2022-actual y Congresos Nutrición 2023
- Alimentación complementaria: ITESO 2023 y CIENutrition 2020 – 2023

# Requisitos de egreso

El egresado del Diplomado en Nutrición Clínica del Adulto tiene lugar cuando el alumno:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.

- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación del Diplomado en Nutrición Clínica del Adulto, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya

La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

**El estudiante** puede cancelar:

a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;

b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:

- Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.

- Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

## **Información de prórroga** en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

TERCERA EDICIÓN

DIPLOMADO

# Nutrición Clínica del Adulto

DE LA CIENCIA A LA PRÁCTICA: OPTIMIZANDO LA NUTRICIÓN HOSPITALARIA

INSTITUTO UNIVERSITARIO VIVE SANO

**HORAS** 233 horas académicas

**INICIO** Inicio Inmediato

**MODALIDAD** online

Inscripciones@vivesanobrasil.org

**DIPLOMADO DE INICIO**
**INMEDIATO**