

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



 HORAS **87** horas académicas

 INICIO **16 diciembre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

Modalidad: online

Horas: 87 horas académicas

Inicio: 16-12-2025

Cierre Definitivo: 03-04-2026

**Valor: 130 USD**

## BIENVENIDA

- Las **certificaciones** en ciencias de la salud son programas de especialización orientados a la formación de profesionales altamente calificados para abordar y resolver problemas específicos de alta complejidad en diversas áreas de la práctica clínica y científica. Estas **certificaciones** requieren la participación activa del estudiante, mediante el desarrollo de actividades teóricas, prácticas y de aplicación profesional, que garanticen el cumplimiento de los objetivos académicos y contribuyan directamente al perfil de egreso establecido.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## DESCRIPCIÓN

- La **Certificación Internacional en Nutrición y Rendimiento en el Fútbol** es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano. Este programa se posiciona como una propuesta académica de vanguardia, con el objetivo central de formar profesionales altamente competentes y comprometidos en el ámbito de la nutrición aplicada al fútbol.
- Nuestra misión es dotar a los participantes con una base sólida de conocimientos científicos y habilidades prácticas, arraigados en principios éticos y valorativos, que les permitan abordar de manera integral y efectiva el diseño, implementación y evaluación de estrategias nutricionales orientadas a optimizar el rendimiento futbolístico en diferentes contextos competitivos.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## DESCRIPCIÓN

- A través de un enfoque pedagógico innovador, nuestro programa se centra en brindar a los estudiantes una formación integral que combina la teoría y la práctica. Los participantes desarrollarán competencias avanzadas en áreas como la fisiología del ejercicio, la intervención nutricional, la salud del futbolista y el análisis de casos alicados, explorando de manera profunda la interrelación entre alimentación, condición física, bienestar biopsicosocial y exigencias contextuales del alto rendimiento.
- Nuestro equipo docente está compuesto por expertos de renombre en nutrición deportiva, fisiología y planificación alimentaria aplicada al fútbol, lo que garantiza que los estudiantes recibirán una educación de la más alta calidad. Además, fomentamos la participación en actividades de investigación y aprendizaje continuo, asegurando que los profesionales estén siempre a la vanguardia del conocimiento.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## DESCRIPCIÓN

- Si estás buscando una experiencia educativa enriquecedora y desafiante que te prepare para abordar las complejidades del rendimiento futbolístico desde una perspectiva nutricional y científica, te invitamos a unirte a nuestro programa.



## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos
- Educadores físicos
- Kinesiólogos
- Estudiantes de carreras de nutrición, educadores físicos, kinesiólogos y medicina de último año.



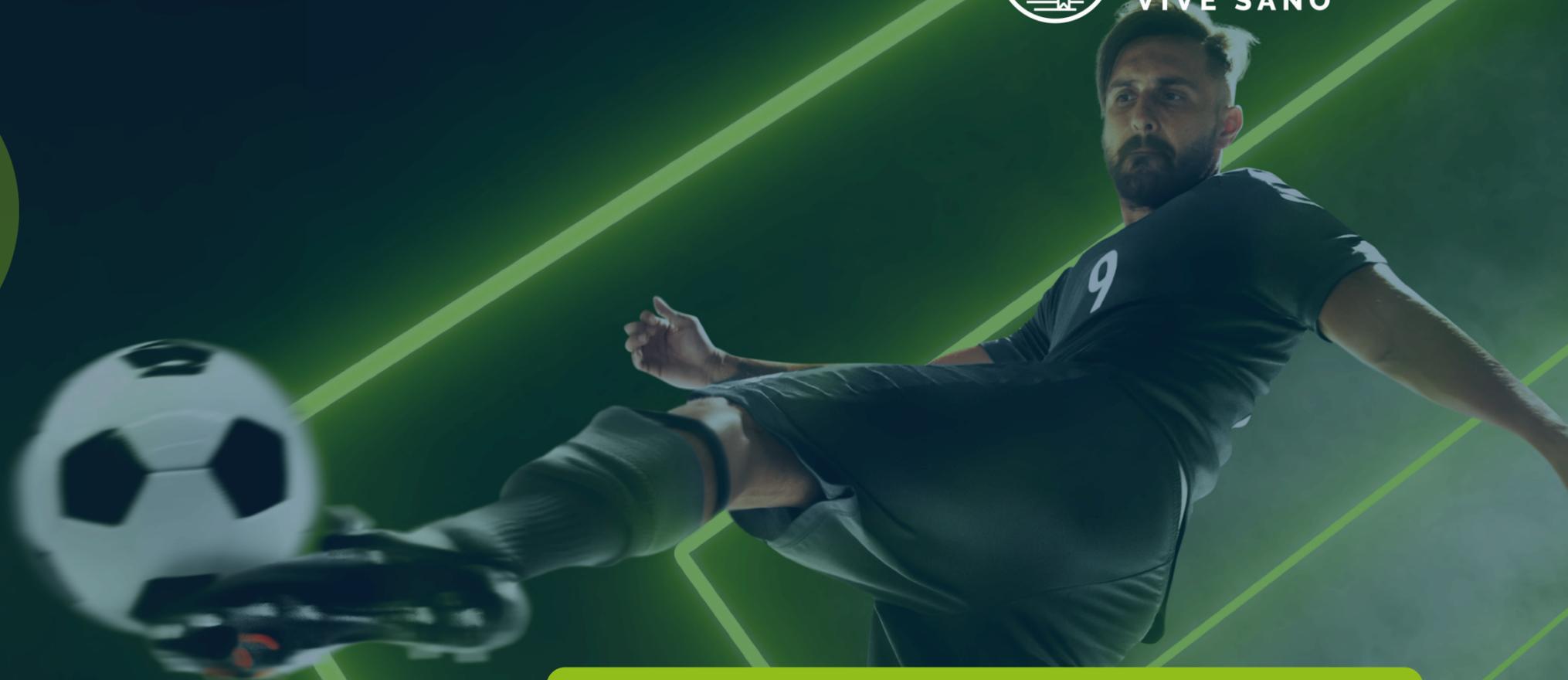


INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



## OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales capacitados en nutrición aplicada al fútbol mediante la integración de conocimientos avanzados en fisiología, entrenamiento físico, soporte nutricional, salud integral del futbolista y análisis de casos prácticos, para diseñar intervenciones personalizadas que optimicen el rendimiento deportivo, prevengan disfunciones asociadas y promuevan el bienestar integral en contextos de alta competencia.



# Resumen de cada módulo conclusivo

1

## **Módulo 1** Determinantes fisiológicos y físicos del rendimiento futbolístico

Analizar los componentes fisiológicos y físicos que inciden en el rendimiento futbolístico, comprendiendo sus interacciones para fundamentar intervenciones basadas en el entrenamiento y la nutrición específica para el fútbol.

2

## **Módulo 2** Nutrición aplicada y soporte estratégico para el rendimiento futbolístico

Diseñar estrategias nutricionales basadas en evidencia científica, adaptadas a las demandas fisiológicas, bioenergéticas y contextuales del fútbol, con el objetivo de optimizar el desempeño y la recuperación del jugador.

3

## **Módulo 3** Salud integral del futbolista: dimensiones clínicas, psicológicas y poblacionales

Abordar la salud del futbolista desde una perspectiva integral, considerando aspectos clínicos, psicológicos y sociales, con énfasis en la prevención, el seguimiento nutricional y la sostenibilidad del rendimiento a lo largo de la carrera deportiva.

4

## **Módulo 4** Estudio de caso aplicado: intervención nutricional en el fútbol de alto rendimiento

Aplicar los conocimientos adquiridos mediante el análisis y resolución de un caso práctico real, desarrollando una propuesta de intervención nutricional integral contextualizada al fútbol profesional o de alto rendimiento.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la **Certificación Internacional en Nutrición y Rendimiento en el Fútbol** será un profesional capacitado para intervenir integralmente en las necesidades nutricionales y de rendimiento de futbolistas. Con habilidades para evaluar, diseñar y aplicar estrategias alimentarias personalizadas, adaptadas a diferentes objetivos, contextos y niveles de competencia, incluyendo intervenciones presenciales y a distancia. Este profesional podrá implementar planes nutricionales que optimicen el desempeño físico, favorezcan la recuperación, prevengan desequilibrios y promuevan la salud integral, considerando aspectos como fisiología, entrenamiento y contextos clínicos. Actuará con compromiso, responsabilidad y un enfoque holístico, aplicando principios éticos y basados en la evidencia científica. Con esta formación, estará preparado para liderar en el campo de la nutrición deportiva, promoviendo prácticas sostenibles que impulsen el desarrollo integral y el bienestar físico de los futbolistas en diversos entornos.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Tutoría

5. Foro



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje.

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad.
- Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## Tutoría clínica

Espacios de aprendizaje y apoyo educativo en formato asíncrono, diseñados para proporcionar herramientas que potencien el conocimiento de los estudiantes. Estas herramientas están orientadas a abordar desafíos comunes en el **ámbito deportivo**, promoviendo el desarrollo de habilidades y competencias específicas. A través de la resolución de escenarios prácticos y su integración con fundamentos teórico-conceptuales, se busca perfeccionar el desempeño y la capacidad de los estudiantes para enfrentar situaciones reales en entornos deportivos con mayor preparación.



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de 4 **meses**. Consta de **87 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	6
Inspírate: prueba diagnóstico	4
Aprende: clases	24
Aprende: material complementario	39
Aplica: pruebas	4
Aplica: tutoria	10
<b>Total</b>	<b>87</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 2 Pruebas de selección múltiple de 50 % cada una

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Rafael León**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Camilo Aburto**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# Conoce a nuestros(as) docentes

Las personas que están  
detrás de este curso:



**Jair Aburto**  
**Nutricionista**

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*



**Mauricio Rios**  
**Kinesiólogo / Nutricionista**

- *Magíster en ciencias del deporte y salud*



**Brícia Mendes**  
**Nutricionista**

- *Posgrado en nutrición deportiva COI*
- *Maestría en entrenamiento de alto rendimiento*



**Raúl López Grueso**  
**Licenciado en ciencias del deporte**

- *Doctorado en fisiología*



**Ariadna Conzuelo**  
**Nutricionista**

- *Máster en entrenamiento y nutrición deportiva*



**Estefania Caramés**  
**Nutricionista**

- *Especialidad en nutrición deportiva*



**Leonardo Salcedo**  
**Educador físico**

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



**Gabriella Riveri**  
**Nutricionista**

- *Magíster en nutrición y deporte*



**Evan Bailey**  
**Nutricionista**

- *Maestría en nutrición deportiva y del ejercicio*



**Eider Unamuno**  
**Licenciada en odontología**

- *Máster en disfunción craneomandibular*



**Joel García**  
**Psicólogo**

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*



# Equipo docente

# JAIR ABURTO



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá (UTA) – Chile.
- Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Magister en Rendimiento Deportivo – Universidad Andrés Bello – Santiago.
- ISAK Level 3, Medsize – Brasil.

## Otras formaciones:

- Docente de pre y post grado
- Universidad de las Américas, Santiago, Chile: Asignaturas como fisiología, antropometría y nutrición deportiva.
- Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deporte, PUCV, Valparaíso – Chile.
- Desarrollo de Easymets.app – aplicación web para la estimación del gasto energético, para los compendios de actividad física de: Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y usuarios de sillas de ruedas.



# LEONARDO SALCEDO



## Sobre mí:

- Licenciado en Educación, Mención Educación Física, Deportes y Recreación - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Especialista en Educación Física, Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo – Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Estructuras del Entrenamiento y Desarrollo de las Capacidades Físicas del Deportista - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Musculación y Entrenamiento Personalizado - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Diplomado en Medicina del Deporte - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.

## Otras formaciones:

- Preparador físico de Estudiantes de Mérida F.C. – Venezuela.
- Entrenador personal en Be Fit Wellness Center – Venezuela.
- CEO de SmartFitness, Ciencia y Ejercicio
- Ponente en actividades académicas.



# MAURICIO RIOS



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética – Universidad de Concepción, Chile.
- Antropometrista ISAK III – Argentina.
- Certificación en Nutrición deportiva – ISSN, Motion Sport Nutrition Colombia.
- © Mcs. Del deporte y Salud. Universidad Finis Terrae, Chile.

## Otras formaciones:

- Profesor Docente Asistente carrera de Nutrición y dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Vicepresidente Nacional Colegio de Nutricionistas de Chile.
- Kinesiólogo Clínica VIMET.
- Jefe área técnica de centro Sport Nutrition Center, Concepción, Chile.
- Investigador en el área de la nutrición deportiva.
- Conferencista.



# RAÚL LÓPEZ



## Sobre mí:

- Doctor en Fisiología (Univ. Valencia y King´s College London).
- Master Oficial en Fisiología (Univ. Valencia).
- Master Oficial en Nutrición Humana (Univ. Granada).
- Master en Obesidad y Factores de Riesgo Cardiovascular (Adiabetma, Univ. Málaga y Univ. Granada).
- Experto Universitario en Competencias de digitalización, innovación y tecnología en el ecosistema del Deporte (Univ. Rey Juan Carlos).
- Experto Universitario en Innovación Tecnológica (Univ. Miguel Hernández Elche).
- Certificado Docencia (CAP/Master Profesorado) (Univ. Granada).
- Licenciado en Ciencias del deporte (Univ. Granada). N° Col: 9975.
- Diplomado en Nutrición Humana y Dietética (Univ. Granada). N° Col: 1680.

## Otras formaciones:

- Profesor Universitario e Investigador (Univ. Jaume I de Castellón y colaborador con universidades españolas, europeas y americanas en grado, postgrado y master. Director de tesis doctorales, TFM y TFG sobre nutrición y deporte).
- Autor, coautor, revisor y editor de artículos científicos y libros (fisiología, nutrición y entrenamiento deportivo).
- Ponente invitado en congresos nacionales e internacionales de Nutrición y Ciencias del Deporte
- Entrenador superior (nivel III) de Ciclismo, Triatlón y Atletismo (Federaciones españolas).



# GABRIELLA RIVERI



## Sobre mí:

- Nutricionista, Mención Gestión y calidad -Universidad Andrés Bello
- Diplomada Fisiología del ejercicio, Rendimiento Deportivo y ayudas ergogénicas - Universidad Finis Terrae.
- © Magíster de Nutrición en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte - Universidad Mayor
- Instructora Antropométrica. Certificación Antropometrista ISAK nivel III

## Otras formaciones:

- Nutricionista Plantel Profesional Masculino Colo Colo Club Social y Deportivo. Cursando octavo año a cargo.
- Nutricionista jefa área salud y formación Académica de Deporte y Nutrición. <https://academiadn.com/>
- Nutricionista independiente, atención personalizada para atletas profesionales del alto rendimiento y amateur
- Co-redactora Capítulo Nutrición aplicada al fútbol. Libro Medicina y Ciencias aplicadas al fútbol. Clínica MEDS.
- Ponente invitada en seminarios y congresos nacionales e internacionales de Nutrición y Ciencias del Deporte.
- Tesorera mesa directiva ASOCHINUF. (Asociación Chilena Nutricionistas del Fútbol).



# BRÍCIA MENDES



## Sobre mí:

- Licenciatura em Nutrição e Dietética – Escola Superior de Tecnologia da Saúde Lisboa (ESTeSl)
- Pós-graduação em “Sports Nutrition” – Comité Olímpico Internacional (IOC)
- Mestrado em Treino de Alto Rendimento – Faculdade de Motricidade de Lisboa (FMH)
- Nutricionista no Grupo Desportivo Direito (Rugby - Campeonato Nacional)
- Já trabalhei com vários clubes de futebol, desde o Sport Lisboa e Benfica (SLB) no futebol de formação (masculino), como no Amora Futebol Clube (futebol feminino) [campeonatos nacionais/1ª liga] e outros no campeonato distrital (Sporting Clube de Pombal)

## Otras formaciones:

- Primeira autora do artigo “Effects of plant-versus animal based proteins on muscle protein synthesis: A systematic review with meta-analysis”
- Nutricionista independente - trabalho com atletas de várias modalidades, como, desportos de combate, futsal, futebol, triatlo e patinagem artística.
- Criação de conteúdos para a página de Instagram (@ptpadel) e escrita de artigos para a revista - PtPadel
- Arguente em Projetos (de Nutrição Desportiva) de final de licenciatura do curso "Ciências da Nutrição" da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL)



# ARIADNA CONZUELO



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición (Universidad Tecnológica de México, UNITEC)
- Licenciada en Comercio y Negocios Internacionales (Escuela Bancaria y Comercial, México)
- Máster en Entrenamiento y Nutrición Deportiva (Escuela Universitaria Real Madrid – Universidad Europea)

## Otras formaciones:

- Posgrado en Nutrición Aplicada a Deportes Específicos (Francis Holway)
- Diplomado en Nutrición Deportiva (Barça Innovation Hub – Universitat)
- Nutrióloga del Club Toluca FC, con experiencia en categorías sub15 varonil y sub19 femenil
- Experiencia docente en talleres educativos con enfoque en salud y nutrición
- Ponente en espacios formativos dirigidos a atletas y cuerpos técnicos
- Experiencia en valoración nutricional clínica y supervisión de higiene alimentaria en entornos hospitalarios y deportivos
- Experiencia en diseño e implementación de estrategias nutricionales individualizadas y educación alimentaria en contextos competitivos



# ESTEFANÍA CARAMÉS



## Sobre mí:

- Graduada en Nutrición – Universidad Católica de la Plata.
- Especialización en Nutrición Deportiva – Universidad Católica San Antonio de Murcia (UCAM).
- Curso de Actualización en Nutrición Deportiva - Nutrición en Fútbol. Desde la Base, hasta la Elite del Deporte.
- Curso de actualización en nutrición Deportiva -Análisis e Interpretación de Datos en Antropometría.
- Antropometrista Isak nivel 2.

## Otras formaciones:

- Actual nutricionista de equipo en primera división de futbol femenino profesional en Racing Club de Avellaneda.
- Actual nutricionista de equipo en divisiones amateur en Racing Club de Avellaneda.
- Nutricionista en equipo de reserva en Racing Club de Avellaneda (año 2022-2023)
- Actual nutricionista en el equipo multidisciplinario de centro de salud de atención primaria municipalidad de Florencio Varela.
- Consultora en equipo de futsal salón femenino primera división profesional en Racing Club de Avellaneda.
- Participación en clínica de jockey juvenil en Club Gimnasia y Esgrima Buenos Aires.
- Jornada de hábitos saludables en futbol en Club Gimnasia y Esgrima La Plata.



# EVAN BAILEY



## Sobre mí:

- BSc (Hons) - Sport and Exercise Nutrition - Birmingham City University
- MSc - Sport and Exercise Nutrition - Birmingham City University
- Current Employment: United Arab Emirates Football Association - Performance Nutritionist
- Former Employment: Birmingham City Football Club - Lead Academy Nutritionist

## Otras formaciones:

- ISAK Level 2 Anthropometrist
- UK Anti-Doping Introduction to Clean Sport
- Author of a peer-reviewed paper looking at CHO-MR for well-trained adolescent swimmers





# EIDER UNAMUNO

## Sobre mí:

- Licenciada en Odontología (Euskal Herriko Unibertsitatea, EHU)
- Máster en Disfunción craneomandibular (Universidad de Salamanca, USAL)
- Presidenta de Asociación Española de Odontología Deportiva (AEOD)
- Directora del Experto Universitario Odontología Deportiva en Universidad Europea de Vitoria (EUNEIZ)

## Otras formaciones:

- Profesora en Máster de Psiconeuroinmunología y Microbiota Humana En Regenera University
- Autora de los libros Cuida los dientes de tu hijo y La boca no se equivoca
- Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales



# JOEL GARCÍA



## Sobre mí:

- Licenciado en Psicología
- Máster en Psicología del Deporte y Actividad Física, Universidad Europea del Atlántico (España)
- Diplomado en Psicología Deportiva, Óptimamente c.a
- Director del Team Joel García, equipo de entrenamiento mental para atletas élite en diversas disciplinas deportivas como Esgrima, BMX Race, BMX Freestyle, MTB, Motocross, Boxeo, Natación, Golf, Tenis, Escalada Deportiva y Surf.

## Otras formaciones:

- Profesor Universitario de la cátedra de Psicología Deportiva en la Facultad de Humanidades, Universidad Yacambú (2020-2023). Modalidad a distancia y tutor de tesis en Psicología Deportiva.
- Coordinador del Departamento de Psicología en instituciones deportivas:
  - Club Deportivo Lara
  - Deportivo Bruzual
  - AF Metropolitano
  - C.S Abancay (2018-2020).





# Requisitos de egreso

El egresado de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva y Fitness tiene lugar cuando el alumno:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación la Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



 HORAS **87** horas académicas

 INICIO **16 diciembre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)