

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol:
Enfoque interdisciplinar aplicado al rendimiento futbolístico

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Determinantes fisiológicos y físicos del rendimiento futbolístico		
1. Fundamentos fisiológicos del fútbol y sus demandas energéticas	Jair Aburto	16-12
2. Fundamentos de la preparación física en el fútbol moderno	Leonardo Salcedo	18-12
3. Composición corporal en el fútbol: evaluación e interpretación	Mauricio Rios	23-12
4. Interpretación de biomarcadores hormonales en analíticas de sangre	Raúl López	06-01
5. Periodización y timing nutricional en fútbol: planificación estratégica a lo largo del calendario competitivo	Jair Aburto	08-01
Módulo 2 Nutrición aplicada y soporte estratégico para el rendimiento futbolístico		
6. Hidratación en el fútbol: fundamentos y aplicación práctica	Gabriella Riveri	13-01
7. Suplementación y estrategias ergogénicas en el fútbol	Brícia Mendes	15-01
8. Gestión del ámbito nutricional en el día de partido: alimentación competitiva, logística de desplazamientos y factores contextuales	Ariadna Conzuelo	20-01
Semana de receso del 23-01 al 30-01		
Módulo 3 Salud integral del futbolista: dimensiones clínicas, psicológicas y poblacionales		
9. Particularidades de la nutrición en futbolistas femeninas	Estefania Caramés	03-02
10. Nutrición y desarrollo en futbolistas jóvenes (niños y adolescentes)	Evan Bailey	05-02
11. Contribuciones de la salud oral y de la articulación temporomandibular en el alto rendimiento deportivo	Eider Unamuno	10-02
12. Psicología deportiva aplicada al futbolista profesional	Joel García	12-02

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional Nutrición y Rendimiento en el Fútbol:
Enfoque interdisciplinar aplicado al rendimiento futbolístico

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 4 Estudio de caso aplicado: intervención nutricional en el fútbol de alto rendimiento		
Tutoría práctica: planificación nutricional y de recuperación en contexto competitivo de un futbolista	Jair Aburto	17-02

Evaluación

Prueba 1 desde el 22-01-26

Prueba 2 desde el 13-02-26

Cierre Definitivo

03 de abril 2026

CONOCE A NUESTROS (AS) PROFESORES (AS)

Las personas que están detrás de este curso:



Jair Aburto
Nutricionista

- *Magíster en nutrición para la actividad física y el deporte*



Mauricio Rios
Kinesiólogo / Nutricionista

- *Magíster en ciencias del deporte y salud*



Brícia Mendes
Nutricionista

- *Posgrado en nutrición deportiva COI*
- *Maestría en entrenamiento de alto rendimiento*



Raúl López Grueso
Licenciado en ciencias del deporte

- *Doctorado en fisiología*



Ariadna Conzuelo
Nutricionista

- *Máster en entrenamiento y nutrición deportiva*



Estefania Caramés
Nutricionista

- *Especialidad en nutrición deportiva*



Leonardo Salcedo
Educador físico

- *Doctorando en ciencias de la actividad física y el deporte*



Gabriella Riveri
Nutricionista

- *Magíster en nutrición y deporte*



Evan Bailey
Nutricionista

- *Maestría en nutrición deportiva y del ejercicio*



Eider Unamuno
Licenciada en odontología

- *Máster en disfunción craneomandibular*



Joel García
Psicólogo

- *Máster en psicología del deporte y actividad física*

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición y Rendimiento en el Fútbol

ENFOQUE INTERDISCIPLINAR APLICADO AL RENDIMIENTO FUTBOLÍSTICO



CRONOGRAMA