

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO



 **HORAS** 107 horas académicas

 **INICIO** 13 noviembre | 2025

 **MODALIDAD** online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

**Modalidad:** online

**Horas:** 107 horas académicas

**Inicio:** 13-11-2025

**Cierre Definitivo:** 20-03-2026

**Valor: 130 USD**

**BIENVENIDA**

- Las **certificaciones** en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Diabetes Tipo 2 es un programa de postgraduación otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, diseñado para formar profesionales capaces de evaluar, intervenir y acompañar el manejo clínico y educativo de personas con diabetes, bajo los más altos estándares científicos y éticos internacionales.
- Este programa se posiciona como una propuesta académica innovadora y altamente aplicada, cuyo objetivo central es capacitar a profesionales de la salud competentes, capaces de integrar conocimientos fisiopatológicos, clínicos y psicosociales, ejecutar estrategias de atención interdisciplinaria y liderar procesos de mejora continua en la atención de personas con Diabetes Mellitus Tipo 2.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# | Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## DESCRIPCIÓN

- A lo largo del curso, los participantes adquirirán conocimientos clave sobre los mecanismos hormonales y metabólicos involucrados en la diabetes tipo 2, los factores de riesgo asociados y el impacto de esta condición en los distintos sistemas del cuerpo humano. Estas bases permitirán comprender en profundidad el curso clínico de la enfermedad y su relevancia como problema de salud pública a nivel global.
- Se profundizará en el enfoque interdisciplinario del tratamiento, integrando el rol de nutricionistas, médicos, enfermeros, psicólogos y otros profesionales en la construcción de planes terapéuticos personalizados, con énfasis en la educación alimentaria, el autocuidado, la adherencia terapéutica y el acompañamiento emocional.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## DESCRIPCIÓN

- En la segunda etapa del programa, se abordarán en profundidad estrategias de intervención clínica, educación diabetológica y prevención de complicaciones, incluyendo el uso de tecnología para el monitoreo, los modelos de atención centrados en el paciente, y las buenas prácticas en el seguimiento continuo. Los participantes desarrollarán competencias para diseñar, aplicar y evaluar planes de atención integrales, ajustados a normativas clínicas nacionales e internacionales.
- Desde un enfoque interdisciplinario y basado en evidencia, la certificación combina teoría, resolución de casos, simulaciones clínicas y una tutoría final aplicada, asegurando un aprendizaje activo, contextualizado y orientado al impacto profesional real.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

DIABETES  
DIET

## DESCRIPCIÓN

- Este programa está dirigido a nutricionistas, médicos, enfermeros, psicólogos y otros profesionales de la salud vinculados al manejo de enfermedades crónicas, y tiene como propósito final dotarlos de herramientas concretas para mejorar la calidad de vida, el control metabólico y la experiencia de atención de las personas que viven con Diabetes Tipo 2.
- Si buscas una experiencia académica rigurosa, con impacto inmediato en tu desempeño profesional, te invitamos a formar parte de esta certificación y convertirte en un referente en el abordaje integral de la Diabetes Tipo 2.



## Dirigido a:

- Profesionales de la salud
- Estudiantes de carreras de la salud







INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales de la salud capacitados para abordar integralmente la Diabetes Mellitus Tipo 2, mediante la aplicación de conocimientos clínicos, educativos y psicosociales basados en evidencia, con un enfoque interdisciplinario y centrado en el paciente. El programa proporciona una base sólida en fisiopatología, diagnóstico, tratamiento nutricional, educación diabetológica y prevención de complicaciones, así como en el desarrollo de competencias para diseñar, implementar y evaluar estrategias de atención en distintos niveles del sistema de salud, promoviendo la adherencia terapéutica, la equidad en el cuidado y la mejora continua de los resultados en salud.





# Resumen de cada módulo conclusivo

1

## **Módulo 1 Bases Fisiopatológicas y Diagnóstico Clínico de la Diabetes Tipo 2**

Analizar el contexto epidemiológico, fisiopatológico y diagnóstico de la Diabetes Mellitus Tipo 2, con el fin de comprender sus implicancias clínicas y los desafíos actuales en su abordaje integral.

2

## **Módulo 2 Intervención Multidisciplinaria en la Prevención y Tratamiento de la Diabetes**

Integrar los aportes de las distintas disciplinas del equipo de salud en el abordaje de la Diabetes Mellitus Tipo 2, fomentando una atención integral, coordinada y centrada en las necesidades del paciente.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la **Certificación Internacional en Diabetes Tipo 2** será un profesional preparado para intervenir de forma integral en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de personas que viven con esta condición, con un enfoque basado en evidencia científica, atención centrada en el paciente y trabajo interdisciplinario. Estará capacitado para comprender la fisiopatología de la enfermedad, aplicar estrategias nutricionales y educativas, fomentar la adherencia terapéutica y prevenir complicaciones crónicas mediante intervenciones clínicas personalizadas.
- Su formación le permitirá integrarse en equipos de atención en salud en distintos niveles del sistema, actuando en contextos clínicos, comunitarios o institucionales, y contribuyendo activamente a mejorar la calidad de vida de los pacientes, optimizar resultados clínicos y fortalecer el abordaje de enfermedades crónicas no transmisibles desde una perspectiva humanizada y eficiente.





**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Foro

5. Tutoría clínica

6. Simulación clínica

7. Laboratorio

8. Modelos anatómicos en 3D





# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.





# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# | Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "**Inspírate**", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## 2. APRENDE

- En la fase "**Aprende**", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# | Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## Semanas de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# | Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## Tutoría clínica

Espacios orientadores del aprendizaje y de apoyo educativo en formato asíncrono facilitadores de herramientas que potenciarán el conocimiento de los estudiantes, basadas en los escenarios o desafíos más comunes durante la práctica clínica o laboral, buscando el perfeccionamiento de habilidades y competencias específicas, a través de la confrontación y resolución de estos escenarios o desafíos con referentes teórico-conceptuales, y que finalmente serán debatidos en los encuentros en vivo.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# | Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO

## Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Inmersión de modelos anatómicos en 3D



Conoce la tecnología más vanguardista en relación al aprendizaje del cuerpo humano. En este programa tendrás acceso a una serie de modelos del atlas del cuerpo humano, sistemas, procedimientos y quizzes. Revisa modelos interactivos que te permitirán aprender y poner en práctica conocimientos relacionados con la anatomía, fisiología y fisiopatología. Vive esta experiencia en donde aprenderás de una manera inmersiva.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoña de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.







# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **3 meses**. Consta de **77 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: Videos Introductorios	2
Inspírate: Prueba Diagnóstico	2
Aprende: Clases	24
Aprende: Material Complementario	36
Aplica: Laboratorio	5
Aplica: Pruebas	4
Aprende: Simulaciones	5
Aprende: Modelos 3D	19
Aplica: Tutoría Clínica	10
Total	107

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.





# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 2 Pruebas de selección múltiple de 50 % cada una.



# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO





# Conoce a nuestros(as) docentes

*Las personas que están  
detrás de este curso:*



**Pablo Hernández**  
**Nutricionista**

- *Maestría en nutrición*



**Cecilia Torres**  
**Nutricionista**



**Elena Sainz**  
**Coach en salud**

- *Doctorado en educación*
- *Educadora en diabetes certificada*



**Marcela Caballero**  
**Nutricionista**

- *Maestría en nutrición clínica*



**Juan Ramón Madrigal**  
**Médico**

- *Subespecialidad en endocrinología*



**Teresa Cárdenas**  
**Nutricionista**

- *Especialidad en ECNT de origen nutricional*
- *Maestranda en ciencias del deporte*



**Ana Gabriela Palos**  
**Nutricionista**



**Claudia Herrera**  
**Médica cirujana**

- *Especialidad en endocrinología*
- *Diplomado en educación en diabetes*



**Gabriel Araujo**  
**Químico farmacéutico**





# Equipo docente



# PABLO HERNÁNDEZ



## Sobre mí:

- Especialización en Análisis de Datos en Ciencias Sociales. Universidad Central de Venezuela (UCV).
- Maestría en Nutrición. Universidad Simón Bolívar (USB).
- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Universidad Central de Venezuela (UCV).

## Otras formaciones:

- Representante de Venezuela en la International Affiliate of Academy of Nutrition & Dietetics (IAAND)
- Editor Asociado del Directory of Open Access Journals.
- Editor Asociado de la Revista Digital de Postgrado.
- Árbitro de las revistas científicas: Archivos Latinoamericanos de Nutrición, Frontiers in Nutrition, Anales Venezolanos de Nutrición, Perspectivas en Nutrición Humana, Revista Gestión I+D, Revista Población y Salud en Mesoamérica y Revista GEN (Gastroenterología Nacional).
- Miembro del Observatorio Venezolano de la Salud – CENDES – UCV.
- Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.
- Miembro de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición.
- Profesor de Química de los Alimentos y Fundamentos Químicos de la Cocina Alternativa. Escuela de cocina del Plaza's.
- Profesor, Módulo de Nutrición. Diplomado Educación Terapéutica en Diabetes. Facultad de Medicina. Universidad Central de Venezuela.





# ELENA SAINZ



## Sobre mí:

- Doctorada en Educación - Universidad Iberoamericana UIA, México.
- Maestra en Educación y Nuevas Tecnologías UNID.
- Licenciada en Diseño Industrial UIA.
- Educadora en Diabetes Certificada CONED, México

## Otras formaciones:

- Coaching en Salud Salitus Health, España
- Asesora en Lactancia – Edulacta
- Docente Posgrados y Diplomados.
- Directora de Educación, Clínica EnDi..
- Diplomado Educador en Diabetes, De La Salle.
- Conferencista.





# JUAN MADRIGAL



## Sobre mí:

- Facultad Mexicana de Medicina Universidad La Salle, Cd De México. Periodo 2008-2013.
- Servicio Social en la Unidad de Medicina Familiar No. 49 del Instituto Mexicano Del Seguro Social en la promoción del 1° de febrero del 2014 al 30 de enero del 2015.
- 1ero y 2° año de Residencia en Medicina Interna Hospital de Alta Especialidad De Veracruz. SSA. 2016-2018.
- Subespecialidad de Endocrinología. CMN La Raza. Universidad Nacional Autónoma de México. Ciclo 2018- 2020.
- Adiestramiento en Clínica de Diabetes y Tecnologías (manejo de microinfusora, monitoreo continuo de glucosa) en Clínica EnDi, en el periodo octubre 2018 – febrero 2020.
- Certificación por el Consejo Mexicano de Endocrinología, Enero 2020 -2025.
- Diplomado en Manejo Integral de la Obesidad. Tecnológico de Monterrey Enero Diciembre 2020.

## Otras formaciones:

- Miembro colaborador activo asistencial y académico en Clínica EnDi, CdMx.
- Miembro colaborador activo en el proyecto RENACED, Diabetes tipo 1 (Registro Nacional de Pacientes con Diabetes tipo 1).
- Socio Activo en la Sociedad Mexicana de nutrición y Endocrinología A.C.
- Miembro activo de la Endocrine Society
- Coautor en el capítulo 1: “Diabetes mellitus tipo 1”, en el libro: Nutrición y Endocrinología. Actualidades para la práctica clínica. Editorial Permanyer, SMNE.





# ANA PALOS



## Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición y Ciencia de los Alimentos – Universidad Iberoamericana – México.
- Maestría en Salud Pública con área de concentración en Nutrición- Instituto Nacional de Salud Pública – México.
- Doctorante en Psicología de la Actividad Física y Deporte – Universidad Autónoma de Nuevo León – México.

## Otras formaciones:

- Profesora e investigadora de la Facultad de Enfermería y Nutrición – Universidad Autónoma de San Luis Potosí, - México.
- Investigadora en el área de nutrición deportiva, actividad física e intervenciones de promoción de la dieta equilibrada y la actividad física.
- Coordinadora de la Maestría en Salud Pública de la Facultad de Enfermería y Nutrición de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí- México.
- Vicepresidenta del Colegio de Nutriólogos del Estado de San Luis Potosí, - México.
- Instructora de la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK), nivel 3.
- Consultoría privada.





# CECILIA TORRES



## Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición por la Universidad Autónoma de San Luis Potosí.
- Maestría en Nutrición Clínica por la Universidad Del Valle de Atemajac.
- Educadora en Diabetes por el Instituto de Posgrados y Ciencias y la Asociación Mexicana de Nutriología, A.C.
- Posgrado de atención nutricional y educación en diabetes de adultos y niños por Conceptual Desarrollo Profesional.

## Otras formaciones:

- Diplomado en Nutrición y Enfermedades Crónicas no transmisibles, por Instituto Universitario Vive Sano.
- Diplomado de actualización en Nutrición Clínica, Universidad del Valle de Atemajac.
- Certificación Internacional en Nutrición Clínica Oncológica, por Instituto Universitario Vive Sano.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación, por Instituto Universitario Vive Sano.
- Certificación Nivel I en Cineantropometría de la Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).
- Curso de atención integral del paciente con diabetes, del Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes CAIPaDi por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.
- Nutrióloga colaboradora de la Asociación Mexicana de Diabetes en San Luis Potosí, A.C.





# MARCELA CABALLERO



## Sobre mí:

- Maestría en Nutrición Clínica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos - Universidad Iberoamericana UIA.
- Diplomado en Nutrición Deportiva y Actividad Física - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación ISAK Nivel I - International Society for the advancement of kinanthropometry
- Diplomado en Nutrición Pediátrica - Universidad Iberoamericana UIA.
- Formación de Educadores en Diabetes - - Universidad Iberoamericana UIA.
- Certificación y Recertificación como Educador en Diabetes - Consejo Nacional de Educadores en Diabetes CONED y Asociación Nacional Mexicana de Educadores en Diabetes ANMED México D.F.
- Certificación en Coaching Nutricional y Coaching de Salud – Instituto de Posgrados y Ciencias
- Certificación Internacional en Nutrición Clínica Renal - Instituto Universitario Vive Sano Brasil

## Otras formaciones:

- 20 años de experiencia en el campo de la nutriología
- Investigador en temas de síndrome metabólico y educación en diabetes.
- Presentación de trabajos y conferencista en congresos nacionales – FASPYN, AMMFEN y SMNE
- Consultoría Privada - Medicentro del Parque, San Luis Potosí, S.L.P. México





# TERESA CÁRDENAS



## Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición Humana (Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco).
- Especialidad en Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional (Universidad de Chile).
- Maestrante en Ciencias del Deporte (Escuela Nacional de Entrenadores Deportivos/CONADE).
- Diplomado de Educación en Diabetes (Asociación Mexicana en Diabetes/Anáhuac).
- Certificación por el Consejo Nacional de Educadores de Diabetes.
- Diplomado "Nutrición Humana en las diferentes etapas de la vida" en la UAM-X y en "Preparación de Alimentos" (ASPIC).
- ISAK 1

## Otras formaciones:

- Nutrióloga de la Clínica ENDI (atención integral a pacientes con DTI).
- Coordinadora de Educadores en diabetes - Novonordisk.
- Coordinadora del Equipo de Nutrición y Nutrióloga - Campamento Tonalli - AMD.
- Colaboradora de Cadena de Favores - AMD-MEDTRONIC: Educación y atención nutricional en DTI (proyecto interdisciplinario y con uso de microinfusoras).
- Instructora Certificada De Producto - MEDTRONIC: Educación en pacientes usuarios o de nuevo ingreso a la terapia con microinfusora y monitoreo.





# CLAUDIA HERRERA



## Sobre mí:

- Médica cirujana, egresada de la Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca
- Especialista en Endocrinología por la Universidad Nacional Autónoma de México, egresada del Centro Médico Nacional “La Raza”.
- Diplomada como Educadora en Diabetes, por parte de la Asociación Mexicana de Diabetes avalado por la Universidad Anáhuac.

## Otras formaciones:

- Título profesional por excelencia académica, recibiendo la medalla alusiva otorgada por el CENEVAL.
- Primer lugar del Examen del Consejo Mexicano de Endocrinología en el 2019.
- Ha trabajado en estudios de investigación durante cinco años como sub investigadora, dirigidos a la obtención de datos científicos relacionados con Diabetes tipo 2.
- Coautora de diversos textos de divulgación científica en materia de endocrinología.
- Profesora adjunta del módulo de Endocrinología de los Residentes de 1er año de Medicina Interna, Medicina Familiar y Medicina de Urgencias del Hospital General de Zona #29 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).
- Titular de Endocrinología en Hospital #29 del IMSS y práctica privada en el Hospital “Ángeles Lindavista”, en la Ciudad de México.
- Miembro activo de la Sociedad mexicana de Nutrición y Endocrinología, y del Colegio de Endocrinólogos de México.





# GABRIEL ARAUJO



## Sobre mí:

- Farmacéutico de la Universidad de Tecnología y Ciencia de Bahia (UNIFTC-Brasil).
- Msc en Ciencias Farmacéuticas de la Universidad Federal de Rio Grande do Norte (PPgCF-UFRN-Brasil).
- PhD en Desarrollo Tecnológico y Innovación de medicamentos de la Universidad Federal de Rio Grande do Norte (PPgDITM-UFRN-Brasil).
- Post doctor en Farmacología y Farmacocinética en la Universidad Autónoma de San Luís Potosí (UASLP-México).

## Otras formaciones:

- Profesor adjunto de bioquímica de la Universidad de Estado de Amapá.
- Actual secretario de Investigación y Posgrado de la Universidad de Estado de Amapá.
- Actual miembro del Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de Brasil (CONSEA-Amapá).
- Posee 20 artículos científicos publicados en revistas indexadas y participación en 1 capítulo de libro de Toxicología.







# Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación Certificación Internacional en Diabetes Tipo 2 otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*



# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN  
Y TRATAMIENTO



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.



1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL



# Diabetes Tipo 2

INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

 **HORAS** 107 horas académicas

 **INICIO** 13 noviembre | 2025

 **MODALIDAD** online

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

