

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



 HORAS **124** horas académicas

 INICIO **30 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

**Modalidad:** online

**Horas:** 124 horas académicas

**Inicio:** 30-10-2025

**Cierre Definitivo:** 16-03-2026

**Valor: 130 USD**

**BIENVENIDA**

- Las certificaciones en ciencias de la salud son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Con esta propuesta académica el Instituto Universitario Vive Sano brinda una nueva oportunidad de capacitación y actualización a profesionales de la salud en los conceptos fundamentales relacionados con la salud digestiva y nutrición funcional. Partiendo de elementos como la posibilidad de que ciertos alimentos poseen componentes fisiológicamente activos que tengan la potencial capacidad de promover un estado más óptimo de salud en el ser humano viene cobrando muchísimo interés. El tracto gastrointestinal es clave en el desarrollo/identificación de estos nuevos nutrientes/ingredientes ya que como sabemos juega un importante rol en la interfase entre la dieta y los eventos metabólicos que dan soporte a la vida.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## DESCRIPCIÓN

- Esta certificación plantea el abordaje nutricional de diversas patologías gastrointestinales, una de ellas, la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) patología crónica que cursa en brotes. En los últimos años se ha visto un aumento de la incidencia, sobre todo en edades más tempranas. La malnutrición se encuentra frecuentemente asociada a esta patología, por tanto, es de vital importancia una intervención nutricional adecuada, especialmente en pacientes pediátricos, que intente asegurar no solo un óptimo crecimiento, sino también una mejoría de la clínica. Nuestro objetivo será actualizar, según la evidencia publicada, el conocimiento del papel de la nutrición en la enfermedad y en el tratamiento de la misma.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- Por tal motivo, la finalidad de esta certificación será formar a profesionales de la salud no sólo centrándose en los fundamentos teóricos, sino también en herramientas diagnósticas y para el abordaje médico y nutricional de pacientes con situaciones clínicas asociados al tubo digestivo alto y bajo, comunes en la práctica clínica-ambulatoria, con protocolos basados en la evidencia científica y en conocimiento de las nuevas tendencias relacionadas a la inmunonutrición, de manera que los profesionales egresados de este programa educativo puedan ofrecer una atención con altos estándares de calidad, actualización profesional, herramientas y las habilidades necesarias para un óptimo desempeño que promueva la salud, un adecuado estado nutricional y la calidad de vida de sus pacientes.
- Sé parte de la experiencia Vive Sano, educación basada en competencias con novedosas herramientas que posibilitan mayor seguridad a la hora de brindar atención en salud.

## Dirigido a:

- Profesionales del área de la salud y estudiantes de último año de carreras del área de la salud y afines.





INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## OBJETIVO GENERAL

- Proporcionar a los participantes herramientas teórico-prácticas en abordaje integral en situaciones clínicas relacionadas con el sistema digestivo desde una perspectiva multidisciplinaria que promueva un adecuado estado de salud digestivo en escenarios clínicos y ambulatorios.



# ¿Qué aprenderás en cada módulo?

- Analizar los componentes anatómicos y fisiológicos del sistema gastrointestinal.
- Integrar las herramientas en el manejo médico y nutricional integral de situaciones clínicas asociadas al tubo digestivo alto.
- Integrar las herramientas en el manejo médico integral de situaciones clínicas asociadas al tubo digestivo bajo.
- Analizar las nuevas tendencias en relación al abordaje nutricional de situaciones clínicas asociadas a la salud digestiva.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la **Certificación Internacional en Salud Digestiva** será un profesional con competencias avanzadas para intervenir de manera integral en el abordaje clínico-nutricional de las alteraciones asociadas al sistema gastrointestinal, articulando conocimientos científicos con habilidades prácticas para el análisis y la aplicación de estrategias individualizadas que favorezcan la función digestiva y promuevan la salud intestinal.
- Estará capacitado para evaluar, planificar y aplicar programas de intervención nutricional adaptados a las distintas condiciones clínicas vinculadas al tubo digestivo alto y bajo, considerando variables contextuales como la fisiología del paciente, los factores dietéticos, ambientales y psicosociales, así como los avances científicos en gastroenterología y nutrición clínica.
- Asimismo, podrá integrar su intervención con fundamentos médicos y fisiológicos del sistema digestivo, incorporando herramientas diagnósticas y terapéuticas que sustenten una comprensión holística del proceso digestivo y sus disfunciones. Este profesional será capaz de actuar con ética, responsabilidad y criterio técnico en escenarios clínicos y virtuales, promoviendo prácticas sustentadas en la evidencia científica y alineadas con los principios de la atención segura, sostenible y centrada en la persona.
- Con esta formación, el egresado estará preparado para liderar procesos de intervención en salud digestiva, tanto en contextos clínicos como educativos o comunitarios, contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de individuos con necesidades digestivas específicas.



**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.
2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.
3. Evaluaciones formativas y sumativas.
4. Inmersión modelos anatómicos 3D.
5. Participación en foro.
6. Simulación clínica.
7. Resolución de caso clínico.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "**Inspírate**", sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## 2. APRENDE

- En la fase "**Aprende**", el modelo adopta la metodología de aula invertida, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un muro colaborativo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## Semanas de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

## Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL

Avales  
académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoquina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **4 meses**. Consta de **124 horas** cronológicas distribuidas en:

Aprende: <b>clases</b>	<b>50</b>
Aprende: <b>material complementario</b>	<b>50</b>
Aplica: <b>prueba</b>	<b>8</b>
Aplica: <b>simulación</b>	<b>3</b>
Aplica: <b>resolución de caso clínico</b>	<b>3</b>
Aplica: <b>modelos 3D</b>	<b>10</b>
<b>Total</b>	<b>124</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 4 Pruebas de selección múltiple.

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Rafael León**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Camilo Aburto**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# Equipo docente



# SHYRLEI RANGEL

## Sobre mí:

- Graduação em Nutrição - Universidade do Estado do Rio de Janeiro.
- Pós graduada em Nutrição Ortomolecular, Biofuncional e Fitoterapia - UNIMED
- Mestranda em Saúde Coletiva – Universidade do Estado do Rio de Janeiro

## Otras formaciones:

- Nutricionista em Consultório particular e por vídeo conferência;
- Fui nutricionista no Hospital Maternidade Maria Amélia Buarque de Hollanda – 2020



# AGUSTINA NORAMBUENA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad del Bío Bío (UBB) – Chile.
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención nutrición clínica – INTA – Universidad de Chile.
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario de la Universidad del Desarrollo– UDD Chile.
- Nutricionista Coordinador del Programa Elige Vida Sana, Cefam Dr. Alfonso Leng, Providencia.
- Diplomatura Universitaria Superior en Enfermedad Celíaca y Trastornos Relacionados al Gluten. Universidad del Salvador- Buenos Aires, Argentina. 2021.
- Diplomatura en nutrición digesto absorptiva. AADYND y Nutrinfo.com. Argentina. 2020.



# ANDREA VALENZUELA



## Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética – Universidad del Desarrollo (UDD) – Chile.
- Diplomado en Nutrición del Niño, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Microbiología e Inocuidad de Alimentos, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergia Alimentaria, INTA Universidad de Chile.
- Diplomado en Nutrición Materno Infantil, Cienutrition – Colombia.
- Candidata a Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana, INTA Universidad de Chile.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario en Diplomado de Universidad Católica de Temuco – Chile.
- Docente Universitario en Curso de Alergia Alimentaria y Tutor de Internado Pediátrico en Universidad del Desarrollo – Chile.
- Docente Universitario en Diplomado Intolerancias Alimentarias, Alergias y Enfermedad Celíaca Universidad Católica de Salta – Argentina.
- Tutor de Internado Pediátrico en Universidad Bernardo O’Higgins – Chile.
- Co-autora del libro “No Te Pongas Creativa: Guía Básica sobre Nutrición y Alimentación en la Infancia” – Chile
- Nutricionista especialista en alergia alimentaria – Chile.



# CATALINA VESPA



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición y dietética - Universidad Juan Agustín Maza (UJAM) – Mendoza, Argentina. Título Revalidado en Chile por la Universidad de Chile.
- Posgrado Universitario, Abordaje Médico y Nutricional de la Enfermedad celíaca. Instituto Universitario Escuela de Medicina del Hospital Italiano – Argentina.
- Magister en Nutrición y Alimentos con mención en nutrición clínica – INTA, Universidad de Chile - Chile.
- Diplomado en Nutrición Digesto- Absortiva, Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas - Argentina.
- Diplomatura Universitaria en Enfermedad Celíaca y Trastornos Relacionados al Gluten. Universidad del Salvador - Argentina.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario de la Universidad del desarrollo en pre y posgrado – Chile.
- Atención de pacientes en Consulta Nutricional.
- Coordinadora y docente del Diplomado a distancia de "Actualización en Enfermedad Celíaca, Intolerancias y Alergias Alimentarias", en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA), Universidad de Chile.
- Docente de la Certificación Internacional en Inmunonutrición Pediátrica: con un enfoque en condiciones autoinmunes, alergias e intolerancias alimentarias. Del Instituto Universitario Vive Sano.
- Conferencista.



# FRANCISCA ZENTENO



## Sobre mí:

- Médico Cirujano Universidad de Concepción, Chile
- Diplomado en Medicina Basada en la Evidencia, Pontificia Universidad Católica de Chile :
- Diplomado en Mindfulness, NEPSI Neurociencia Aplicada
- © Master en suplementación nutricional basado en la evidencia de la Escuela de Salud Integrativa de Madrid

## Otras formaciones:

- Directora Centro Médico Digital Integral Nutrosalud
- Con experiencia en consulta particular y atención primaria
- Con experiencia docente en “Curso Competencias en Salud Familiar, Enfoque de Redes y Satisfacción Usuaría 2019” Redlearning”; “Diplomado “Abordaje integral de la salud Adolescente RedLearning”



# VALERIA RIQUELME



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Valparaíso Chile
- Diplomado “Nuevas tendencias de alimentación saludable” – MEDICHI Universidad de Chile
- Especialización “Rol de la microbiota intestinal en la salud humana” – INTA Universidad de Chile
- Diplomado “Nutrición Integrativa” – Casafen
- Especialización “Experto en suplementación integrativa” – Escuela de salud integrativa Madrid
- Especialización “Nutrición Antiinflamatoria” – Escuela de salud integrativa Madrid
- Curso Microbiota y Salud – Escuela de salud integrativa Madrid
- Curso Psiconutrición – Escuela de salud integrativa Madrid

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Jefa Técnica BioCare Chile
- Consulta particular nutrición integrativa, salud intestinal, alimentación antiinflamatoria, alimentación LowCarb, protocolos específicos de condiciones de disbiosis intestinal.



# MARIAN GALVEZ



## Sobre mí:

- Graduada en nutrición humana y dietética - Universidad de Granada (UGR) – España.
- Máster especialización de Nutrición Clínica – UGR – España.
- Especialidad en nutrición clínica – ULA - Venezuela.
- 
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Coordinadora de prácticas/pasantía de estudiantes de dietética de la Universidad de Nottingham en Northampton General Hospital – NHFT (Northamptonshire Healthcare Foundation Trust).
- Docente en los programas hospitalarios de formación de auxiliares de enfermería – NHFT (Northamptonshire Healthcare Foundation Trust).
- Curso de especialización en abordaje dietético de pacientes con enfermedad renal crónica (CKD 3 to 5) y usuarios de diálisis – BDA (British Dietetic Association).
- Curso de especialización en CAMHS (children and adolescent mental health Service) y trastornos de la conducta alimentaria – BDA (British Dietetic Association).
- Conferencista.



# KARLA MORENO



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad del Estado – San Francisco, California USA.
- Certificación en Medicina Funcional y Nutrición Integrativa– IFNA- USA.
- Especialidad en Nutrición Funcional – Academy of Nutrition and Dietetics, USA.
- Especialidad en Alimentación Vegetariana – Academy of Nutrition and Dietetics, USA.
- Especialidad en Alergias Alimentarias – Academy of Nutrition and Dietetics, USA.
- Especialidad en FODMAPs – Monash University, Australia.
- Certificación en Enfermedades Autoinmunes – IFM, USA.
- Certificación en Salud Digestiva – IFM, USA.
- Certificación en Enfermedades y Trastornos Hormonales – IFM, USA.
- Certificación en SIBO – SIBO Doctor, Australia

## Otras formaciones:

- Creadora de cursos para profesionales – Nurami, México
- Nutriologa Clinica en el area privada – USA, México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario Contratista – ITESO, México.
- Docente Universitario Invitado –Stanford, USA.
- Asesora del Programa de Nutrición Comunitario – Second Harvest Food Bank, USA



# CRISTIAN COSTAS



## Sobre mí:

- Máster en dietética clínica - Leeds Beckett University, Inglaterra
- Grado en ciencias aplicadas del deporte – The University of Edinburgh, Escocia
- Especialidad en Gastroenterología – Bradford Teaching Hospital, Inglaterra
- Especialidad en Enfermedad Celíaca – Bradford Teaching Hospital, Inglaterra

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario en el grado y máster de dietética en Leeds Beckett University, Inglaterra
- Coordinador del servicio de enfermedad celíaca liderado por dietista en Bradford Teaching Hospitals NHS Foundation Trust
- Publicaciones de nutrición en revistas científicas y revistas de nutrición nacionales de Reino Unido como Complete Nutrition o Dietetics Today (del British Dietetic Association)
- Ganador de dos premios nacionales de Complete Nutrition en 2021 como Profesional Clínico de Nutrición del año y Personalidad en Redes Sociales del año.
- Conferencista.



# VANESSA RUIZ



## Sobre mí:

- Médico Cirujano - Universidad de los Andes (ULA) – Venezuela.
- Curso medio en salud pública – ULA - Venezuela.
- Especialidad en Gastroenterología – ULA - Venezuela.

## Otras formaciones:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario invitado – ULA (Pregrado de la escuela de Medicina y Postgrado de Gastroenterología).
- Redacción SEO [www.tusignificado.com](http://www.tusignificado.com) y [www.menteplus.com](http://www.menteplus.com).



# SARA SCHAAB



## Sobre mí:

- Licenciada en nutrición - Diploma de Honor - Universidad de Buenos Aires (UBA) – Argentina.
- Residencia Universitaria de Nutrición en el Hospital de Clínicas “José de San Martín” - UBA - Argentina.
- Curso Universitario a Distancia "Posgrado en Gastroenterología, Hepatología y Endoscopia Digestiva" - Asociación Interamericana de Gastroenterología (AIGE) - Universidad del Salvador (USAL).
- Curso de Postgrado a Distancia de Enfermedades Malabsortivas y Soporte Nutricional - Universidad Nacional de La Plata (UNLP) - Argentina.
- Curso de Investigación - Hospital de Clínicas José de San Martín - UBA - Argentina.

## Otras formaciones:

- Miembro del equipo multidisciplinario AIRTEST (Asistencia Integral de Pacientes con Trastornos Funcionales del Intestino).
- Docente de posgrado de la “Diplomatura en Nutrición Digesto-Absortiva” 2022 - Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas Dietistas (AADYND) – Nutrinfo.com
- Docente Universitaria de la materia Anatomía Descriptiva y Topográfica I - Carrera de Licenciatura en Nutrición - Universidad Nacional de La Matanza (UNLAM) - Argentina.
- Participación como coordinadora, expositora y panelista; en cursos, jornadas, congresos y otros eventos científicos relacionados con la Nutrición y la Gastroenterología.
- Participación en investigaciones relacionadas a la Gastroenterología publicadas en revistas, con y sin referato, nacionales e internacionales.
- Miembro asociado de la Sociedad Argentina de Gastroenterología (SAGE).
- Estudiante de Medicina - UBA - Argentina.
- Nutricionista del Departamento de Alimentación y Dietética en la División Gastroenterología, Secciones Hepatología y Neurogastroenterología, Hospital de Clínicas “José de San Martín” (UBA). 2012-2020.





# Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación la Certificación Internacional en Salud Digestiva, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Salud Digestiva

UN ABORDAJE INTEGRAL DESDE LA NUTRICIÓN FUNCIONAL



 HORAS **124** horas académicas

 INICIO **30 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

