

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running



OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

 HORAS **111** horas académicas

 INICIO **28 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

Modalidad: online

Horas: 111 horas académicas

Inicio: 28-10-2025

Cierre Definitivo: 19-01-2026

Valor: 130 USD

BIENVENIDA

- Las certificaciones en ciencias de la salud, el deporte y la actividad física son programas orientados a la formación de profesionales calificados para resolver problemas específicos de alta complejidad en diferentes disciplinas profesionales. Los diplomados en ciencias de la salud requieren de la participación activa, mediante el desarrollo de actividades teóricas y prácticas para el cumplimiento de los objetivos del programa que tributan al perfil de egreso.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

DESCRIPCIÓN

- La **Certificación Internacional en Nutrición Deportiva Aplicada al Running** es un programa de postgraduación ofrecido por el Instituto Universitario Vive Sano, orientado a profesionales de la nutrición, el ejercicio físico y la salud que deseen especializarse en el abordaje nutricional del corredor de resistencia.
- Este programa se configura como una propuesta académica de vanguardia, con el propósito de formar especialistas altamente capacitados y comprometidos con la prescripción nutricional estratégica en contextos de entrenamiento y competencia. Su diseño responde a las exigencias actuales del deporte de resistencia, promoviendo una intervención nutricional basada en evidencia científica y adaptada a las demandas fisiológicas del running.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- La misión de esta certificación es proporcionar a los participantes una base sólida de conocimientos científicos y competencias prácticas, sustentadas en principios éticos y de promoción de la salud, que les permitan planificar y aplicar intervenciones nutricionales integrales. Este enfoque contempla el diseño de estrategias personalizadas orientadas a la mejora del rendimiento, la recuperación eficiente y la prevención de lesiones en distintos perfiles de corredores.
- El programa se estructura en dos módulos, que abordan de forma progresiva los distintos momentos del ciclo de preparación y competencia en deportes de resistencia. En primer lugar, se profundiza en los fundamentos fisiológicos, bioenergéticos y nutricionales que sustentan la planificación dietética previa a la carrera, haciendo énfasis en la valoración de las demandas metabólicas, la adecuación de macronutrientes y la hidratación estratégica como pilares esenciales para el rendimiento óptimo.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- Posteriormente, el segundo módulo se orienta al diseño e implementación de estrategias durante la fase activa de competencia y en el proceso de recuperación inmediata. Este bloque contempla tanto el soporte nutricional en situaciones de esfuerzo sostenido como la recuperación metabólica post-esfuerzo, integrando además enfoques prácticos de suplementación. De manera transversal, se abordan aspectos técnicos y psicológicos que fortalecen el rendimiento global del corredor, incluyendo principios de economía de carrera y técnicas de intervención cognitiva para la mejora del enfoque mental y la adherencia al plan nutricional.
- El equipo docente está conformado por profesionales de reconocida trayectoria en nutrición deportiva, fisiología del ejercicio y entrenamiento especializado, garantizando una formación de excelencia. Asimismo, se promueve la participación activa en procesos de investigación aplicada y actualización continua, con el fin de asegurar que los egresados se mantengan a la vanguardia del conocimiento en nutrición y rendimiento deportivo.

Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos
- Educadores físicos
- Kinesiólogos
- Estudiantes de carreras de nutrición, educadores físicos, kinesiólogos y medicina de último año.





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

OBJETIVO GENERAL

- Formar profesionales capaces de diseñar, aplicar y evaluar estrategias nutricionales integrales en atletas de resistencia, específicamente corredores, a fin de optimizar el rendimiento físico, favorecer la recuperación funcional y prevenir desequilibrios fisiológicos, biomecánicos y psicológicos asociados a la práctica del running.



Resumen de cada módulo conclusivo

1

Módulo 1 Fundamentos fisiológicos y planificación previa a la carrera

Aplicar intervenciones nutricionales, de hidratación y recuperación que favorezcan el rendimiento y prevengan el deterioro fisiológico.

2

Módulo 2 Estrategias durante la competencia y recuperación post-carrera

Fortalecer aspectos biomecánicos y psicológicos asociados al rendimiento del atleta de running.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva Aplicada al Running será un profesional con competencias avanzadas para intervenir de manera integral en el abordaje nutricional del corredor de resistencia, articulando conocimientos científicos con habilidades prácticas para el diseño de estrategias individualizadas que optimicen el rendimiento físico y promuevan la recuperación eficiente.
- Estará capacitado para evaluar, planificar y aplicar programas nutricionales, de hidratación y suplementación adaptados a las distintas fases del entrenamiento y la competencia, considerando variables contextuales como el entorno, las condiciones climáticas, el nivel de rendimiento y las características fisiológicas del atleta.
- Asimismo, podrá articular su intervención con fundamentos de la biomecánica y el enfoque psicológico, favoreciendo una comprensión holística del rendimiento y la prevención de lesiones. Este profesional será capaz de actuar con ética, responsabilidad y criterio técnico en escenarios presenciales y virtuales, promoviendo prácticas sustentadas en la evidencia científica y alineadas con los principios del deporte seguro y sostenible.
- Con esta formación, el egresado estará preparado para liderar procesos de intervención nutricional en el ámbito del running, en entornos clínicos, deportivos o educativos, contribuyendo al bienestar integral y al desarrollo del potencial físico de corredores en diferentes niveles de desempeño.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia

3. Evaluaciones formativas y sumativas

4. Ebook

5. Participación en foro



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje.

1. Inspírate

2. Aprende

3. Aplica

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia, permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

3. APLICA

- La última etapa, "Aplica", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas, como pruebas de selección múltiple y encuentros virtuales, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos. La realización de actividades prácticas y proyectos grupales, supervisados por el cuerpo docente, asegura la comprensión y aplicación efectiva de los conceptos estudiados en escenarios reales. La retroalimentación detallada y las oportunidades de discusión refuerzan el proceso de aprendizaje y fomentan un enfoque crítico y reflexivo.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas

- La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas es una estrategia educativa innovadora que ha revolucionado la forma en que se imparten las lecciones. En este enfoque, los estudiantes tienen acceso a videos pregrabados que contienen las explicaciones y el contenido principal de la lección, que pueden ver antes de la clase. Esto permite que el tiempo en el aula se utilice de manera más interactiva y significativa, ya que los estudiantes llegan a la clase con un conocimiento previo del tema.
- Durante la clase, el enfoque se desplaza hacia la resolución de problemas, discusiones y actividades prácticas, lo que promueve un aprendizaje más activo y participativo. La metodología de "Aula Invertida" con video clases expositivas no solo brinda a los estudiantes flexibilidad para aprender a su propio ritmo, sino que también fomenta un ambiente de aprendizaje más colaborativo y centrado en el estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad.
- Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoquina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **3 meses**. Consta de **111 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos introductorios	2
Inspírate: prueba diagnóstico	2
Aprende: clases	18
Aprende: material complementario	27
Aprende: Ebook	60
Aplica: prueba	2
Total	111

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- 1 Prueba de selección múltiple.

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Rafael León



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Camilo Aburto



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Equipo docente

JAIR ABURTO



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad de Tarapacá (UTA) – Chile.
- Magister en Nutrición para la actividad física y el deporte – Universidad Mayor - Chile.
- Magister en Rendimiento Deportivo – Universidad Andrés Bello – Santiago.
- ISAK Level 3, Medsize – Brasil.

Otras formaciones:

- Docente de pre y post grado
- Universidad de las Américas, Santiago, Chile: Asignaturas como fisiología, antropometría y nutrición deportiva.
- Diplomado en Ciencias del Ejercicio Físico y Deporte, PUCV, Valparaíso – Chile.
- Desarrollo de Easymets.app – aplicación web para la estimación del gasto energético, para los compendios de actividad física de: Niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y usuarios de sillas de ruedas.



PEDRO GARCÍA



Sobre mí:

- Licenciado en Nutrición y Dietética
- Magíster en Fisiología del Ejercicio

Otras formaciones:

- Asesor del Gatorade Sports Science Institute (GSSI) para Latinoamérica desde 1997.
- Productor y facilitador de más de 200 eventos científicos y educativos (cursos, seminarios, talleres y webinars), con impacto en más de 70.000 atletas y profesionales de la salud en América Latina.
- Responsable de la ejecución de pruebas de sudor GSSI en más de 500 deportistas de alto nivel, incluyendo equipos como Boca Juniors, Sao Paulo, Gremio, Palmeiras, Millonarios, Atlético de Medellín, Pumas UNAM y Caracas FC.
- Diseñó e impartió el curso universitario de Nutrición Deportiva en la Universidad Central de Venezuela, cursado por más de 700 estudiantes.
- Ponente en más de 100 eventos científicos internacionales sobre nutrición deportiva, realizados en 20 países.



REBECCA RANDELL



Sobre mí:

- Licenciada en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Birmingham, Reino Unido.
- Doctora en Fisiología del Ejercicio y Nutrición Deportiva, Universidad de Birmingham, bajo la supervisión del Prof. Asker Jeukendrup.

Otras formaciones:

- Científica Principal Asociada en el Gatorade Sports Science Institute (GSSI).
- Especializada en estrategias nutricionales y tasas de oxidación de grasas durante el ejercicio.
- Responsable de liderar la estrategia dirigida a atletas femeninas en GSSI.
- Supervisora de publicaciones científicas y del Panel de Expertos (XP) del programa de Intercambio de Ciencias del Deporte de GSSI.
- Amplia experiencia con atletas y clubes de élite.
- Ponente en eventos científicos nacionales e internacionales.
- Autora de artículos en revistas académicas con revisión por pares.



ANUNZIATA MORRIS



Sobre mí:

- Licenciada en Dietética y Nutrición, Fitness y Salud, Universidad de Purdue.
- Magíster en Nutrición, Medicina y Salud Hormonal en la Mujer.
- Diploma en Nutrición Deportiva, Comité Olímpico Internacional (COI).

Otras formaciones:

- Asesora del Gatorade Sports Science Institute (GSSI), con sede en Lima, Perú.
- Ganadora del Premio a la Mejor Estudiante del Año en la Universidad de Purdue.
- Experiencia en asesoría nutricional para atletas de alto rendimiento y recreativos.
- Se incorporó a GSSI en 2017, donde cumple funciones de formación, comunicación científica y asistencia técnica a equipos y atletas.
- Encargada de fortalecer la presencia académica de GSSI mediante conferencias, seminarios web y actividades universitarias.
- Ha trabajado previamente como asesora y comunicadora en el ámbito de la nutrición y el deporte.



JORGE CANCINO



Sobre mí:

- Profesor de Educación Física.
- Doctor en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Otras formaciones:

- Asesor del Gatorade Sports Science Institute (GSSI) en Chile desde 2006, encargado de formación en nutrición e hidratación deportiva y de la supervisión de pruebas de sudor.
- Profesor de pregrado y posgrado en diversas universidades chilenas.
- Fisiólogo del ejercicio durante más de 15 años en el Centro de Alto Rendimiento de Chile (CAR-Chile).
- Jefe del Departamento de Ciencias del Deporte en CAR-Chile entre 2015 y 2017.
- Profesor investigador del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo, Universidad Finis Terrae.
- Director del Máster en Fisiología del Ejercicio Clínico y del Diplomado en Ciencias de la Actividad Física.
- Asesor fisiológico del equipo profesional de fútbol de la Universidad de Chile.
- Autor de libros, capítulos y artículos científicos en ciencias del ejercicio.



ANTHONY WOLFE



Sobre mí:

- Licenciado en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Hamline.
- Magíster en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Texas en Austin.

Otras formaciones:

- Científico del ejercicio en el laboratorio satélite del Gatorade Sports Science Institute (GSSI), ubicado en Baylor Scott & White Sports Therapy and Research, Frisco, Texas.
- Investigador en fisiología del ejercicio, nutrición deportiva y recuperación en deportes de conjunto.
- Experiencia en investigación sobre suplementación con carbohidratos y proteínas, evaluación metabólica postprandial e intervenciones en inactividad física.
- Exatleta de hockey sobre hielo NCAA y actualmente activo en hockey recreativo y levantamiento de pesas.



RAFAEL LEÓN



Sobre mí:

- Nutricionista y Dietista de la Universidad de los Andes.
- Doctorando en Ciencia de la Actividad Física y los Deportes, Universidad de los Andes.
- Especialista en Nutrición Clínica, Universidad de los Andes.
- Especialista en Educación Física: Mención Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad de los Andes.
- Diplomado en Nutrición Deportiva - FC Barcelona Innovation Hub Universitat.
- ISAK Nivel 2 - Certificación Internacional en Kinantropometría.

Otras formaciones:

- Coordinador Académico del Instituto Universitario Vive Sano – Brasil.
- Curso Medio en Salud Pública, Universidad de los Andes.
- Diplomado de Gestión Social en Nutrición.
- Certificado en Nutrición, Ejercicio y Rendimiento Deportivo.
- Docente Universitario (postgrados ULA).
- Arbitro de Revistas Científicas Indexadas.
- Investigador y conferencista.



JONA VEGA



Sobre mí:

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Entrenador Nacional de Triatlón, con formación especializada.
- Amplia experiencia en el entrenamiento de corredores de fondo y medio fondo.
- Entrenador de running, enfocado en la planificación individualizada del rendimiento.

Otras formaciones:

- Soy atleta activo, con una mejor marca personal en maratón de 2 horas y 36 minutos, lo que me permite integrar la experiencia práctica con el conocimiento científico-técnico en el ámbito del deporte de resistencia.



JOEL GARCÍA



Sobre mí:

- Licenciado en Psicología
- Máster en Psicología del Deporte y Actividad Física, Universidad Europea del Atlántico (España)
- Diplomado en Psicología Deportiva, Óptimamente c.a
- Director del Team Joel García, equipo de entrenamiento mental para atletas élite en diversas disciplinas deportivas como Esgrima, BMX Race, BMX Freestyle, MTB, Motocross, Boxeo, Natación, Golf, Tenis, Escalada Deportiva y Surf.

Otras formaciones:

- Profesor Universitario de la cátedra de Psicología Deportiva en la Facultad de Humanidades, Universidad Yacambú (2020-2023). Modalidad a distancia y tutor de tesis en Psicología Deportiva.
- Coordinador del Departamento de Psicología en instituciones deportivas:
- Club Deportivo Lara
- Deportivo Bruzual
- AF Metropolitano
- C.S Abancay (2018-2020).





Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva Aplicada al Running, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya

La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running

OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nutrición Deportiva Aplicada al Running



OPTIMIZA EL RENDIMIENTO Y CUIDA LA SALUD DEL CORREDOR,
CON BASE CIENTÍFICA

 HORAS **111** horas académicas

 INICIO **28 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

