

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



 HORAS **141** horas académicas

 INICIO **14 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Modalidad: online

Horas: 141 horas académicas

Inicio: 14 de octubre de 2025

Cierre Definitivo: 25 de marzo de 2026

Valor: 130 USD

DESCRIPCIÓN

- La Certificación Internacional en Psiconutrición del Instituto Universitario Vive Sano es un programa de postgrado diseñado para formar profesionales altamente capacitados en la comprensión y abordaje de los trastornos alimentarios a través de un enfoque integral y basado en la evidencia científica. Este programa combina conocimientos en psicología de la alimentación, estrategias de intervención conductual, y herramientas prácticas para facilitar el cambio de conductas alimentarias en contextos clínicos.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

DESCRIPCIÓN

- Los estudiantes adquirirán una sólida comprensión de los factores que determinan el comportamiento alimentario, analizando las influencias biológicas, emocionales, sociales y culturales que impactan las decisiones alimentarias de los individuos. Además, el programa abarca el desarrollo del comportamiento alimentario en el ciclo vital, estudiando cómo estos patrones se presentan en diferentes etapas de la vida, desde la infancia hasta la adultez. Se profundiza en el manejo especializado de poblaciones clave, considerando el impacto de las experiencias personales y sociales en el comportamiento alimentario.



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

DESCRIPCIÓN

- El enfoque integral de la formación permite aplicar herramientas prácticas, sin estigmatización del peso, para facilitar cambios positivos en los hábitos alimenticios. En este contexto, los estudiantes desarrollarán habilidades para intervenir en diferentes condiciones de la vida, empleando estrategias adaptadas a los desafíos específicos del ciclo vital, con el fin de optimizar la salud y mejorar la calidad de vida de los pacientes. La formación está respaldada por un equipo docente de expertos en nutrición, psicología y psiconutrición, que garantiza una educación de alta calidad y actualización constante. Si buscas una formación académica sólida, aplicada y enfocada en el bienestar integral, esta certificación es para ti.

Dirigido a:

- Profesionales de la salud y estudiantes universitarios de carreras afines.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas para el abordaje integral de pacientes con comportamientos alimentarios de riesgo para facilitar un cambio en la conducta y así impactar positivamente en su relación con la comida.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

- Comprender los fundamentos básicos de la psicología de la alimentación.
- Identificar los factores que influyen en el comportamiento alimentarios del ser humano.
- Analizar el comportamiento alimentario sano y en riesgo a lo largo del ciclo de la vida.
- Aplicar herramientas con enfoque integral y sin estigma de peso para facilitar el cambio de conductas alimentarias en el contexto de consulta ambulatoria.
- Emplear estrategias de intervención en diferentes contextos del ciclo vital que impactan en el comportamiento alimentario.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida”
con video clases expositivas

2. Acceso a bibliografía de alto
impacto y basada en la evidencia.

3. Evaluaciones sumativas

4. Simulación clínica



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a dos fases esenciales: **Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Aprende

2. Aplica



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar **videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos**, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de **material complementario** brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante **ambientes virtuales dinámicos** en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2. APLICA

- La última etapa, "**Aplica**", está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| **Psiconutrición**

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención médico-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semana de receso

- Las semanas de receso en la **Certificación en Psiconutrición** son vitales por varias razones claves. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Avales
académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoína de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriólogos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **4 meses**. Consta de **141 horas** cronológicas distribuidas en:

Aprende: clases	37.5
Aprende: material complementario	75
Aplica: prueba	8
Aplica: simulación	20
Total	141

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrá del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con 4 evaluaciones.

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Equipo docente

MARINA ROJO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Especialidad en Tecnología Educativa – Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México.
- Técnico Especialista en Atención Temprana – UEMC.
- Maestría en Seguridad Alimentaria – Universidad Abierta y a Distancia de México.
- Máster en Medicina Traslacional – Universidad de Barcelona, España.
- Doctorado en Medicina y Ciencias Biomédicas – Universidad de Vic, España.
- Estudiante de la Licenciatura en Estadística y Sistemas de la Información – Universidad Autónoma de Chiapas

Otras formaciones y actividades:

- Docente en la Licenciatura en Nutrición de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo.
- Docente en la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario Iberoamericano de Estudios Profesionales.
- Docente de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética y en la Maestría en Nutrición y Biotecnología Alimentaria en la Universidad Internacional Iberoamericana y en la Universidad Europea del Atlántico.
- Coordinadora de la Licenciatura en Nutrición y Dietética en la Universidad Internacional Iberoamericana.



CRISTOPHER PALACIOS



Sobre mí:

- Psicólogo Clínico, Universidad Mayor
- • Postítulo de Especialización en Psiconutrición, Universidad Santo Tomás – Escuela Chilena de Psiconutrición.
- • Diplomado de Formación Internacional en Terapia de Esquemas, Asociación Latinoamericana de Terapia de Esquemas.
- • Diplomado en Trauma relacional y trauma complejo en Sexualidad, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile.
- • Diplomado en Mindfulness Enactivo y Psicología Budista, Instituto Felicidad Sustentable.
- • Diplomado en Psicoterapia basada en la Niñez Herida, Programa tutorial Phd, Sebastián León.

Otras formaciones y actividades:

- Actualización de postítulo en Psicoterapia Infanto – Juvenil, Universidad de Chile.
- Certificación en Psicología de la Alimentación, Instituto Vive Sano Brasil.
- Formación en Psicoterapia Integrativa PNIE, Centro Humana Uruguay.
- Formación en Manejo Multidisciplinario del paciente bariátrico, Universidad del Desarrollo.
- Formación en Terapia Cognitivo Conductual para los trastornos alimentarios, Universidad Adolfo Ibañez.



LAURA ARELLANO



Sobre mí:

- Licenciada en nutrición – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México
- Maestría en Ciencias de la Salud con área de concentración en Nutrición – Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). México.
- Doctorado en Ciencias de la Salud Pública – Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud. México.
- Diplomado en Gestión Educativa -- Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México.

Otras formaciones y actividades:

- Coordinadora Académica de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). México
- Docente de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, ITESO. México
- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Investigadora en proyectos sobre entorno alimentario, conducta alimentaria, obesidad.
- Miembro de la Sociedad Latino Americana de Nutrición (SLAN)
- Miembro de la Asociación Jalisciense de nutriólogos (AJANUT)
- Conferencista y tallerista.
- Autora de artículos científicos, capítulos de libro, un libro y material de divulgación para población general.



CAMILA MORALES



Sobre mí:

- Psicóloga de la Universidad Adolfo Ibáñez, Chile
- Diploma en Estudios Interdisciplinarios de la Mujer con Perspectiva de Género Academia de Psicología y Bienestar
- Postítulo Psicoterapia Breve Estratégica, Centro de Entrenamiento en Psicoterapia y Coaching (MIP)
- Diploma Psicología Clínica mención neurociencias, Universidad Adolfo Ibáñez
- Diploma en Psicodiagnóstico mediante el uso de Técnicas Projectivas Universidad Adolfo Ibáñez

Otras formaciones y actividades:

- Psicoterapeuta desde el enfoque de Salud en Todas las Tallas (HAES) y Psicoterapia feminista Consulta particular
- Con experiencia cómo psicóloga del Programa Tratamiento Integral de la Obesidad, Nueva Clínica Cordillera
- Con experiencia cómo Psicóloga Programa Cirugía Bariátrica Centro Nutricional y Clínico para cirugías de la Obesidad (NUTRIMET)
- Con experiencia cómo Coordinadora Área Psicología, Colegio San Francisco del Alba - Corporación de educación y salud de Las Condes



PAOLA SABOGAL



Sobre mí:

- Nutricionista – Dietista – Pontificia Universidad Javeriana (PUJ) – Bogotá, Colombia
- Magíster en Estudios Internacionales - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia
- Candidata a Doctorado en Psicología - Pontificia Universidad Javeriana – Bogotá, Colombia

Otras formaciones y actividades:

- Intuitive Eating PRO Skills Training – Evelyn Tribole
- Binge Eating Disorder Treatment for Dietitians - EDRDPRO
- Body Image Healing Training – Food & Body Image Healers
- Nutrition Counseling for Eating Disorders – Food & Body Image Healers
- Diplomado en Bioneuroemoción® - Enric Corbera Institute / Universidad Iberoamericana de Torreón
- Coaching en Eneagrama Integral (IED) – Integral Enneagram Dynamics - Enea SAS
- Coaching nutricional - Nutritional Coaching
- Experiencia en educación médica, docencia universitaria y acompañamiento nutricional en trastornos de la conducta alimentaria y conductas alimentarias de riesgo
- Enfoque de diversidad corporal, peso inclusivo y anti-estigma de peso



NELSON HUN



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Santo Tomás – Chile.
- Magister en Ciencias Sociales – Universidad de Antofagasta - Chile.
- Doctor en Psicología – Universidad Católica del Norte - Chile.
- Doctor en Ciencia del Comportamiento con Orientación en Alimentación y Nutrición – Universidad de Guadalajara – México.

Otras formaciones y actividades:

- Académico Escuela de Nutrición y Dietética – Universidad Santo Tomás Antofagasta.
- Investigador en el área del comportamiento alimentario y migración.



CLAUDIA HUNOT



Sobre mí:

- Bachelor of Science en Basic Medical Sciences and Nutrition - King's College Universidad de Londres.
- Revalidación de Licenciatura en Nutrición – Universidad del Valle de Atemajac. Guadalajara, Jalisco.
- Maestría en Nutrición Humana, Orientación Materno-Infantil. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), Universidad de Guadalajara (UdG). Guadalajara, Jalisco, México
- PhD en Comportamiento Alimentario, Centro de Investigaciones sobre Comportamiento de la Salud (Research Department of Behavioural Science and Health) de University College London (UCL)

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Investigador Titular “C” del Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2004).
- Profesor de Licenciatura en Nutrición, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara, desde 1998.
- Profesor de Maestría en Nutrición Humana, Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara desde 2003.
- Profesor de la Cátedra de la Licenciatura en Nutrición y Bienestar, del Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (TEC), Campus Guadalajara.
- Coordinadora de Extensión del Instituto de Nutrición Humana, Departamento de Reproducción Humana, Crecimiento y Desarrollo Infantil, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara (desde 2018 a la fecha).
- Investigadora del Sistema Nacional de Investigadores Nivel I 2021-2023, CONACYT.
- Primera Coordinadora y Co-Fundadora de la Licenciatura en Nutrición del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara 1997-2002 y 2006 a 2008.
- Responsable de la apertura de la Licenciatura en Nutrición y Ciencias de los Alimentos ITESO 2012.
- Nutrióloga Certificada (NC) por el Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (desde el 2000).
- Primera Presidenta del Capítulo Jalisco del Colegio Mexicano de Nutriólogos AC (2006-2008).
- Conferencista.



CONSUELO SAN MARTÍN



Sobre mí:

- Psicóloga Clínica, Universidad Diego Portales (1999)
- Terapeuta Familiar, Instituto Chileno de Terapia Familiar (2001)
- Formación en terapia de familias y TCA, UTAL. Pontificia Universidad Católica (PUC) (2001-2003)
- Coordinadora y Docente Diplomado en Trastornos de la Conducta Alimentaria. PUC (2005)
- Supervisora Clínica, formación en ICHTF
- Presidenta y fundadora de la Sociedad para los estudios de los TCA (SETACHILE)

Otras formaciones y actividades:

- Terapeuta familiar en la Unidad de Trastornos Alimentarios (UTAL)
- Pontificia Universidad Católica (2002-2014)
- Terapeuta Familiar, equipo Diagnóstico (Clínica San José de Las Condes)
- Equipo especializado en atención intrahospitalaria de pacientes infanto juveniles con enfermedades mentales de alto riesgo (EMAR) (2006 a la actualidad)
- Terapeuta Familiar y Supervisora Clínica Unidad de Trastornos del comer
- Pontificia Universidad Católica (2022)
- Mas de 25 años de experiencia en el trabajo de familias con hijos adolescentes con TCA y otras patologías graves en salud mental.



MARGARITA SANTAMARÍA



Sobre mí:

- Psicóloga – Pontificia Universidad Javeriana de Cali
- Master en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Universidad Europea de Madrid (UEM)
- Diplomado bases de la Psiconutrición – Universidad Santo Tomás, Chile

Otras formaciones y actividades:

- Consulta Privada
- Profesora en el diplomado en Trastornos del Comportamiento Alimentario – Escuela de posgrado de Mexico.



JESSICA MOYA



Sobre mí:

- Nutricionista
- Cursando Phd en Filosofía, Universidad San Sebastián, Instituto de Filosofía
- Diplomado en Coaching Nutricional, Nutritional Coaching, España
- Magister en Nutrición y Alimentos, mención Alimentos Saludables - INTA, Universidad de Chile
- Postítulo a distancia: alimentos funcionales-saludables y bienestar humano, Universidad de Chile, Departamento de Nutrición

Otras formaciones y actividades:

- Profesor Asistente y Coordinadora de Extensión de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián, Chile
- Asesoría al Programa Vida Sana, en psiconutrición y aplicación de las técnicas de coaching en salud nutricional en atención primaria.
- Miembro de la Sociedad Chilena de Nutrición
- Miembro de la ASociación Americana de Salud Pública
- Conferencista e investigadora a nivel internacional



DENISSE KOHN



Sobre mí:

- Título de Médico Cirujano, Universidad del Desarrollo (UDD), Chile
- Msc Nutrition and Dietetics with a concentration in Foods and Nutrition, New York University (NYU), New York, USA
- Registered Health At Every Size (HAES©) provider
- Certificaciones internacionales:
- Lifestyle Medicine con mención en Nutrición Clínica, Harvard Medical School, USA
- Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), Oxford Mindfulness Centre, Universidad de Oxford, UK
- Intuitive Eating counselor, Trained & Certified by the Original Intuitive Eating Pros©, USA
- Dialectic Behavior Therapy (DBT), Dr. Marsha Linehan, USA
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Dr. Russ Harris, USA

Otras formaciones y actividades:

- Curso electrocardiografía clínica, Universidad de Chile.
- Diplomado Fundamentos de la anestesiología aplicada, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Diplomado Bases de la anestesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- XVII Taller de vía aérea "Manejo de vía aérea difícil adultos y pediátrico" Clínica Alemana.
- II Curso de Cardiología: "Urgencias y Emergencias Cardiológicas".
- Curso Primary Trauma Care
- Curso Pediatric advanced life support (PALS), American Heart Association
- Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (SVCA/ACLS), American Heart Association
- Aprobación curso NIHSS para Accidente Cerebro Vascular.
- Curso de Gestión y Administración en Salud de 45 hrs en Facultad de Medicina Clínica Alemana- Universidad del Desarrollo.
- Conferencista



MILAGROS GUDIÑO



Sobre mí:

- Licenciada en Nutrición egresada de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Certificación internacional en Psicología de la Alimentación – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil
- Certificación internacional en Alimentación y Nutrición Vegetariana aplicada en el Ciclo Vital – Instituto Universitario Vive Sano – Brasil

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario de la Facultad de Bioquímica y Ciencias Biológicas de la Universidad
- Nacional del Litoral – Santa Fe – Argentina.
- Atención de consulta nutricional particular en espacio terapéutico.
- Emprendedora.



FRANCESCA CASTEGLIONE



Sobre mí:

- Licenciado en psicología – Pontificia Universidad Católica – Chile
- Magister en Psicología de la Salud complemento Magister en Nutrición – Pontificia Universidad Católica – Chile.
- Especialidad en psiconutrición – Escuela Chilena de Psiconutrición – Chile
- Diplomado en Bases de la Psiconutrición
- Diplomado en Herramientas de la Psiconutrición
- Formación en Terapia Estratégica Breve en Trastornos de Conducta Alimenticia – Casa Alta - Chile

Otras formaciones y actividades:

- Miembro de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica - Chile
- Miembro del equipo de psicólogas Novamed, Centro de obesidad y Cirugía Metabólica – Chile
- Creadora del diseño e implementación del Programa de adquisición y mantención de cambios conductuales Changes in Lifestyle – Chile
- Docente Universitario ayudantías Pontificia Universidad Católica de Chile – Chile
- Conferencista, talleres en diferentes instituciones. International Congress of behavioral Medicine, Seminario Lactancia Chilena, Congreso internacional Ley de etiquetados de alimento, entre otros.
- Investigación sobre adherencia a programa Vida Sana y Cirugía bariátrica
- Encargada de la sistematización de intervenciones y desarrollo de proyectos de educación alimentaria, enfocados en primera infancia Fundación Comer Mejor – Chile
- Participación del Desarrollo de la Política de Alimentos y Nutrición Co-constructora Orientaciones Técnicas 2017 Vida Sana – Chile



ADRIANA GRANJA



Sobre mí:

- Psicóloga, Universidad de La Sabana, 2011.
- Máster en Intervención Psicológica en Trastornos de la Conducta Alimentaria y la Obesidad, Universidad de Barcelona, 2015.
- Master Trainer “The Body Image Program by Body Project ”. Dr. Eva Trujillo y Dr Guadalupe Rodriguez. Comenzar de Nuevo. 2021.

Otras formaciones y actividades:

- Entrenamiento Intensivo en Terapia Dialéctico Conductual (DBT), The Linehan Institute– Behavioral Tech, Bogotá, 2017 a 2018.
- Entrenamiento en Terapia de Exposición Prolongada para Trauma (PE), Phd. Rafael Kichic Aprobado por Phd. Edna Foa. Comenzar de Nuevo, Monterrey, 2019.
- Curso de Educación Continua en Terapia Cognitivo Conductual. Ma, Dante Tolosa. Comenzar de Nuevo. 2019- 2021.
- Entrenamiento Prevención de Suicidio desde Terapia Dialectico Conductual (DBT), Fundación Foro, Buenos Aires -On Line , 2020.
- Entrenamiento en Mindfulness: Mensalus, Barcelona, 2015.
- Entrenamiento en Mindfulness: Programa en Reducción de estrés, Sasána, Bogotá, 2015.
- NACE: Nutrición, Autoestima, Conciencia y Emoción: Directora y Psicoterapeuta. 2018 a la actualidad. Dirección, diseño y ejecución de Programas de Prevención, Capacitación y Tratamiento en Salud Mental.
- Caia en alianza con la Secretaria General de Gobierno de Jalisco: Profesora . 2021 a la actualidad. Diplomado Internacional: Tratamiento Integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria .
- Miembro del equipo Momento DBT: Actualmente. Consultoría y supervisión de casos con desregulación emocional.





Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de la Certificación Internacional en Psiconutrición, otorgado Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Información de prórroga en programas académicos

Los **programas académicos** no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

5° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

| Psiconutrición

BASES DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA



 HORAS **141** horas académicas

 INICIO **14 octubre | 2025**

 MODALIDAD **online**

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

Respaldado por:

