

3° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos de la salud de la mujer, salud reproductiva y ginecológica		
1. Edad fértil y ciclo ovulatorio: importancia del sistema hepático	Sandra Maximino	23-09
2. Fases del ciclo y su sincronismo hormonal. Alimentación en cada fase del ciclo	Sandra Maximino	25-09
3. Microbiota, estroboloma y mataboloma. Disbiosis intestinal y su correlación vaginal	Sandra Maximino	30-09
4. Inflamación crónica de bajo grado y respuesta inmune. Implicancia en la salud femenina	Sandra Maximino	02-10
• Tutoría clínica: aspectos clínicos. Laboratorios óptimos vs rango de referencia	Sandra Maximino	07-10
5. Planificación familiar, embarazo, parto y lactancia: cambios fisiológicos y psicológicos	Luisana Alarcón Rivas	09-10
6. Anticoncepción y consecuencias del uso crónico de la terapia hormonal	Luisana Alarcón Rivas	14-10
7. Introducción al método sintotérmico: fundamentos y aplicaciones	Gabriela Suazo	16-10
8. Fertilidad y nutrición: desde la suplementación a los disruptores endocrinos	Marcela Caledron	21-10
9. Salud menstrual y alteraciones ginecológicas: abordaje integral	Luisana Alarcón Rivas	23-10
10. Prevención y manejo de enfermedades de transmisión sexual	Luisana Alarcón Rivas	28-10
• Simulación clínica en salud femenina: prácticas y aplicaciones desde la fertilidad	Marcela Caledron	30-10

Semana de receso del 31-10 al 07-11

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Salud y Bienestar Integral de la Mujer:
Desafíos en el abordaje integral

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 2 Salud mental femenina integral: enfermedades hormonales, abordaje nutricional e integral		
11. Endometriosis y miomatosis: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	11-11
12. Síndrome de ovario poliquístico y resistencia a la insulina: abordaje nutricional	Kelly Tovar	13-11
13. Climaterio y menopausia: consideraciones nutricionales	Kelly Tovar	18-11
14. Hipo e hipertiroidismo en la mujer: diagnóstico y tratamiento nutricional	Kelly Tovar	20-11
15. Psiconutrición en la salud femenina: autoexigencia y perfeccionismo	Milagros Gudiño	25-11
16. Trastornos de la conducta alimentaria y su impacto en la salud femenina	Milagros Gudiño	27-11
17. Alimentación intuitiva y mindful eating: estrategias para la salud femenina	Milagros Gudiño	02-12
18. Salud en todas las tallas: un enfoque inclusivo	Milagros Gudiño	04-12
19. Alimentación, crononutrición e higiene del sueño: claves para el bienestar	Camila Pettinari	09-12
20. Suplementación funcional en la salud femenina: principios y aplicaciones	Camila Pettinari	11-12
21. Actividad física y salud femenina	Camila Pettinari	16-12
• Simulación clínica en salud femenina: Prácticas y aplicaciones nutricionales	Camila Pettinari	18-12

3° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAFÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 31-10-25

Prueba 2 desde el 19-12-25

Cierre Definitivo

20 de febrero 2026

3° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Salud y Bienestar Integral de la Mujer

DESAÍOS EN EL ABORDAJE INTEGRAL



CRONOGRAMA