

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



 **HORAS** 89 horas académicas

 **INICIO** 04 septiembre | 2025

 **MODALIDAD** online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE

Modalidad: online

Horas: 89 horas académicas

Inicio: 04 de septiembre de 2025

Cierre Definitivo: 24 de enero de 2026

Valor: 130 USD

DESCRIPCIÓN

- Este nuevo programa de certificación te proporcionará conocimientos especializados en inmunonutrición, una disciplina fundamental para comprender y abordar las enfermedades autoinmunes y sus relaciones con el sistema inmunológico. A medida que la importancia de esta área se hace cada vez más evidente, es crucial integrar herramientas que permitan una valoración integral y la personalización de la dietoterapia para pacientes con condiciones autoinmunes.
- Durante el programa de certificación, adquirirás una sólida comprensión de los fundamentos del sistema inmunológico y su papel en las enfermedades autoinmunes. Aprenderás a analizar situaciones clínicas frecuentes en pacientes con enfermedades autoinmunes y a desarrollar enfoques integrales para su abordaje. Además, se enfatizará la importancia de adaptar las intervenciones dietéticas para satisfacer las necesidades específicas de cada paciente.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

DESCRIPCIÓN

- La certificación te permitirá dominar herramientas de valoración integral y aprenderás a diseñar planes dietoterapéuticos personalizados para pacientes autoinmunes. Comprenderás cómo las elecciones dietéticas pueden influir en la respuesta inmunológica y aprenderás a manejar situaciones clínicas comunes que afectan a estos pacientes. También se explorarán estrategias de suplementación nutricional enfocadas en la inmunidad y se analizarán las últimas tendencias en inmunonutrición.
- Al obtener esta certificación, estarás preparado/a para hacer frente a los desafíos nutricionales y de salud que enfrentan los pacientes con enfermedades autoinmunes. Contribuirás de manera significativa a mejorar su calidad de vida a través de intervenciones dietéticas personalizadas y basadas en la última evidencia científica. Además, estarás actualizado/a en las mejores prácticas y tendrás una base sólida para impulsar tu carrera en este campo en crecimiento. ¡Aprovecha esta oportunidad para destacar en el ámbito de la inmunonutrición y hacer una diferencia real en la salud de tus pacientes!

Dirigido a:

- Nutricionistas
- Estudiantes de Nutrición y Dietética
- Médicos con enfoque en autoinmunidad
- Estudiantes de Medicina





INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE

OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas necesarias para analizar y abordar de manera integral las enfermedades autoinmunes a través de una dietoterapia personalizada, comprendiendo los fundamentos del sistema inmunológico y aplicando estrategias efectivas en situaciones clínicas frecuentes.



¿Qué aprenderás en cada módulo?

- Comprender los fundamentos del sistema inmunológico y su relación con enfermedades autoinmunes.
- Integrar herramientas para la valoración integral y personalización dietoterapéutica del paciente autoinmune.
- Analizar las bases del abordaje integral en situaciones clínicas frecuentes en pacientes autoinmunes.
- Al finalizar la certificación, los participantes estarán preparados para ofrecer un enfoque multidisciplinario y basado en la evidencia en el cuidado nutricional de las personas autoinmunes, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida.



Fortalezas del programa

Aprendizaje online

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

Campus virtual

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

Docentes especializados

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

Apoyo al estudiante

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

Evaluaciones formativas y sumativas

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

Foros

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



MODALIDAD

Educación a distancia

Fortalezas del programa

Metodologías activas

1. Metodología de “Aula Invertida” con video clases expositivas.

2. Acceso a bibliografía de alto impacto y basada en la evidencia.

3. Evaluaciones sumativas.

4. Simulación clínica.

5. Laboratorio virtual | Morfofisiología.



Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a dos fases esenciales: **Aprende y Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

1. Aprende

2. Aplica

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

1. APRENDE

- Enmarcado en la metodología de aula invertida, los estudiantes podrán visualizar videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos, en donde los profesores logran exponer los contenidos académicos para dar cumplimiento a los objetivos de la clase y del módulo. Además, se contará con actividades prácticas durante el desarrollo de la certificación.
- Los alumnos tendrán acceso a una completa biblioteca de material complementario brindada por los docentes. De forma transversal al módulo, contamos con un muro en el que estudiantes y docentes pueden intercambiar experiencias y preguntas.
- Para promover aprendizajes significativos en los estudiantes, se ha diseñado especialmente para esta certificación una metodología que pone a disposición del participante ambientes virtuales dinámicos en los cuales aprenderá de manera personalizada y colaborativa, interactuando con sus compañeros y docentes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

2. APLICA

- Con el objetivo de aplicar los conceptos teóricos abordados de manera integral y facilitadora, los estudiantes deberán desarrollar distintas actividades sumativas como: la realización de pruebas de selección múltiple que permitirán evaluar el logro de los aprendizajes esperados, la participación de encuentros virtuales con los estudiantes y docentes del programa educativo y la integración de conocimientos en las actividades de simulación clínica.
- Una vez terminado el plazo para rendir la prueba, se liberarán las respuestas con retroalimentación de cada pregunta realizada. De no realizarse la prueba, se obtendrá la calificación más baja (0 puntos), sin posibilidad de realizar pruebas recuperativas.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Semana de receso

- Las semanas de receso en un programa de especialidad son vitales por varias razones clave. En primer lugar, permiten a los participantes recargar energías y reducir el agotamiento, lo que mejora su bienestar y concentración. Además, ofrecen tiempo para reflexionar, consolidar conocimientos y promover la creatividad. Por último, reducen el estrés, mejoran el rendimiento académico y la satisfacción general de los estudiantes. En resumen, estas pausas son esenciales para equilibrar la vida académica y personal, facilitando un aprendizaje más efectivo y gratificante.
- En resumen, el modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano está meticulosamente diseñado para inspirar, educar y empoderar a los estudiantes, permitiéndoles no solo adquirir conocimientos, sino también aplicarlos de manera efectiva en su desarrollo profesional y personal.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.





Estructura curricular

por horas

El programa académico tiene una duración de **3 meses**. Consta de **89 horas** cronológicas distribuidas en:

Aprende: clases	22.5
Aprende: material complementario	45
Aplica: prueba	3
Aplica: simulación	12
Aplica: Laboratorio	6
Total	89

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa cuenta con diversos tipos de evaluaciones de carácter individual:

- Total de clases: 22.5
- Total de evaluaciones: 3

Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

Camilo Aburto



Coordinador del Programa:

Carlos Ramos



Coordinador Académico del Programa:

Rafael León



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO



Equipo docente

LISSETTE DUARTE



Sobre mí:

- Nutricionista. Licenciada en Nutrición y Dietética- Universidad de Chile – Chile*.
- Magister en Nutrición y Alimentos Mención Nutrición Clínica Pediátrica- Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Doctorado © en Nutrición y Alimentos - Universidad de Chile – Chile.
- Especialización en Enfermedades Crónicas no Transmisibles- Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Diplomado Nutrición del Niño - Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA). Universidad de Chile – Chile
- Diplomado en Pedagogía Universitaria en Ciencias de la Salud 2021 - Universidad Finis Terrae- Chile

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario del Instituto Universitario Vive Sano (IUVS) – Brasil.
- Docente Universitario Departamento de Nutrición, Universidad de Chile
- Docente Universitario Escuela de Nutrición, Universidad de Finis Terrae
- Nutricionista Centro Médico Endocrino Clínica Santa María
- Investigador en el área de la Nutrición clínica y Nutrición básica.



JAVIERA BERHO



Sobre mí:

- Título profesional de Médica Cirujana emitido por la Universidad de Valparaíso
- Título de Especialista en Inmunología y Alergias emitido por la Universidad de Chile
- Estancia Formativa en el Servicio de Alergología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid, España
- Diplomado de Formación de Competencias en Pediatría, Sociedad Chilena de Pediatría

Otras formaciones y actividades:

- Médica Especialista en Inmunología y Alergias de la Unidad de Inmunología, Reumatología y Alergias del Hospital de Niños Dr. Luis Calvo Mackenna, Santiago, Chile.
- Profesora Asistente de los Programas de Formación de pregrado de Medicina y postgrado de Pediatría, Inmunología y Reumatología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.
- Estudios de Lengua Francesa (DELF A6)
- Estudios de Lengua Inglesa (PET B1)



SOFÍA RODRÍGUEZ



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Central de Venezuela – Venezuela.
- Experta en Mindfulness en Contextos de Salud - Universidad Complutense de Madrid- España
- Maestranda en Psicología - Universidad Simón Bolívar
- Internado en Nutrición Clínica – Centro Médico de Caracas - Venezuela

Otras formaciones y actividades:

- Formación con el protocolo ISAK-1
- Consejera en Lactancia Materna -UNICEF
- Colaboradora en artículos de nutrición en medios de comunicación.
- Asesora de investigación y conferencista.



NASCHLA GASALY



Sobre mí:

- Nutricionista, Universidad de La Frontera, Chile
- MSc Nutrición y Alimentos Mención Alimentos Saludables, INTA, Universidad de Chile.
- © Doctorado en Ciencias Biomédicas en la Universidad de Chile.
- PhD student in biomedical sciences University of Groningen, The Netherlands

Otras formaciones y actividades:

- Especialista en Área de Desarrollo e Innovación, Compuestos Bioactivos, Alimentos Funcionales y Nutraceuticos, Etiquetado Nutricional, Inocuidad Alimentaria, Producción, Gestión de Calidad. Competencias en Salud Pública y Área Clínica-Hospitalaria.
- Docente Invitado Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Chile



PAULINA ORTIZ



Sobre mí:

- Licenciado en nutrición - Universidad de Monterrey – México.
- Certificación en gastroenterología y nutrition care process – IMNC – México.
- Maestría en microbiota humana (presente) – Universidad Cardenal Herrera - España.
- Entrenamiento en dieta baja en fodmaps – Universidad de Monash - Australia.

Otras formaciones y actividades:

- Co-Fundadora de Kitch'n talleres de cocina saludable – México.
- Conferencista.



EDUARDO TORO



Sobre mí:

- Médico Cirujano. La Universidad del Zulia - Maracaibo – Venezuela.
- Especialista en Medicina Interna. Universidad Central de Venezuela – Caracas – Venezuela
- Especialista en Reumatología. Universidad Central de Venezuela - Caracas - Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- Docente Universitario ULA – Posgrado de Medicina Interna – Hospital universitario de Valera
- Docente Universitario de Pregrado. ULA Cátedra de Anatomía Humana
- Adjunto del Servicio de Medicina Interna y Reumatología del Hospital Universitario de Valera
- Conferencista.



VICTORIA CUESTAS



Sobre mí:

- Licenciatura en Nutrición y Dietética. Mención Summa cum Laude. (2022). ULA - Mérida Venezuela
- Certified Health Coach, Integrative Nutrition Institute (IIN) (2021), NY
- Diplomado en Nutrición deportiva. Certificada por el ISSA (international sports sciences association) (2021) online.
- Antropometrista ISAK 1. (2023) Maracaibo, Venezuela.

Otras formaciones y actividades:

- CEO de Wellistic Corp. Centro de nutrición integral presencial y online, para el tratamiento de pacientes desde el área de: la nutrición deportiva, inmunonutrición y nutrición clínica. (2023- hasta la actualidad).
- Formación laboral con un año de experiencia en NutriWhite. La primera clínica de inmunonutrición venezolana con trayectoria internacional. (2022-2023), Caracas, Venezuela
- Investigadora en el área de la inmunonutrición.
- Deportista de alta competencia: triatleta, y maratonista.
- Conferencista.



KARLA MORENO



Sobre mí:

- Nutricionista egresada de la Universidad de Atemajac Valley, México
- Nutrition and Dietetics Bachelor's San Francisco State University, USA
- Dietetics Internship Approved by the Academy of Nutrition and Dietetics San Francisco State University, USA
- Integrative and Functional Nutrition Practitioner Certification, Integrative and Functional Nutrition Academy, USA
- Certificate of Training- Vegetarian Nutrition American Academy of Nutrition and Dietetics, USA
- Certificate of Training- Integrative and Functional Nutrition American Academy of Nutrition and Dietetics, USA
- Certificate of Training- Food Allergies American Academy of Nutrition and Dietetics, USA
- FODMAP RD Coursework Training Monash University, Australia

Otras formaciones y actividades:

- Nutrióloga en Practica Privada & Creadora de Cursos Profesionales, Nurami Nutrición Funcional
- Nutriologa Dietista en Consulta Externa en diferentes clínica, Zuckerberg San Francisco General Hospital, USA.





Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
 - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
 - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



INSTITUTO
UNIVERSITARIO
VIVE SANO

Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

2° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



 **HORAS** 89 horas académicas

 **INICIO** 04 septiembre | 2025

 **MODALIDAD** online

 Inscripciones@vivesanobrasil.org