

1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



 HORAS **50** horas académicas

 INICIO **24 julio | 2025**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL

**Modalidad:** online

**Horas:** 50 horas académicas

**Inicio:** 24 de julio de 2025

**Cierre Definitivo:** 14 de noviembre de 2025

**Valor: 110 USD**

## DESCRIPCIÓN

- La **Certificación Internacional en Dietas Bajas en FODMAP** es un programa de postgrado del **Instituto Universitario Vive Sano**, diseñado para formar profesionales altamente capacitados en la evaluación, implementación y personalización de la dieta baja en FODMAPs como herramienta terapéutica para el manejo de trastornos gastrointestinales funcionales.
- Este programa ofrece una formación de vanguardia basada en la **última evidencia científica**, combinando conocimientos sobre la fisiopatología de los FODMAPs, su impacto en la microbiota intestinal y su relación con trastornos digestivos como el **síndrome de intestino irritable (SII)**. Además, se profundiza en estrategias de monitoreo y personalización de la dieta para garantizar resultados efectivos y sostenibles en los pacientes.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## DESCRIPCIÓN

- A través de un **enfoque pedagógico dinámico e interactivo**, los participantes desarrollarán habilidades prácticas en la estructuración de planes de alimentación basados en la dieta baja en FODMAPs, abordando desde la eliminación y reintroducción de alimentos hasta la adaptación de la dieta en distintos contextos clínicos. Las metodologías incluyen **simulaciones clínicas, tutorías personalizadas y estudios de casos reales**, proporcionando herramientas aplicadas para la optimización de la salud digestiva.
- Nuestro equipo docente está conformado por **expertos en nutrición clínica, gastroenterología y dietética aplicada**, asegurando una formación de alto nivel. Además, se promueve la actualización continua y el desarrollo de competencias para el abordaje de pacientes con sintomatología digestiva compleja.
- Si buscas una certificación especializada que te permita aplicar estrategias nutricionales avanzadas para el manejo de trastornos gastrointestinales y diferenciarte como profesional de la salud, este programa es para ti.

## Dirigido a:

- Nutricionistas
- Médicos con enfoque gastrointestinal
- Estudiantes de último año de carreras de nutrición y medicina



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## OBJETIVO GENERAL

- Integrar herramientas para un abordaje integral de la dieta baja en FODMAPs, desde su base fisiopatológica y su impacto en los trastornos gastrointestinales hasta su implementación clínica, personalización y seguimiento, aplicando estrategias basadas en evidencia para la optimización de la salud digestiva y la mejora de la calidad de vida de los pacientes.



# ¿Qué aprenderás en el módulo?

- **Comprender la fisiopatología y el impacto de los FODMAPs en la salud digestiva**, analizando su relación con trastornos gastrointestinales funcionales como el síndrome de intestino irritable (SII) y otras condiciones asociadas.
- **Desarrollar habilidades para la implementación clínica de la dieta baja en FODMAPs**, abarcando sus diferentes fases (eliminación, reintroducción y mantenimiento) y su personalización según las necesidades individuales de cada paciente.
- **Aplicar estrategias de monitoreo y ajuste del plan de alimentación**, utilizando herramientas basadas en evidencia científica para optimizar la adherencia, minimizar efectos adversos y mejorar la sintomatología digestiva a largo plazo.



# Resumen de cada módulo conclusivo

En este programa, exploramos los fundamentos científicos de la **dieta baja en FODMAPs**, analizando su impacto en la salud digestiva y su aplicación en el manejo de trastornos gastrointestinales funcionales, como el síndrome de intestino irritable (SII). Profundizamos en la fisiopatología de los FODMAPs, su interacción con la microbiota intestinal y su efecto en la fermentación, la motilidad y la hipersensibilidad visceral.

Además, abordamos la **implementación clínica de la dieta**, detallando sus tres fases: eliminación, reintroducción y mantenimiento. Se analizan estrategias de personalización y monitoreo para optimizar la adherencia del paciente, minimizando deficiencias nutricionales y garantizando un tratamiento sostenible. También se consideran factores alternos que pueden influir en los síntomas gastrointestinales, como el estrés, la disbiosis intestinal y el uso de ciertos alimentos y fármacos.

El programa integra herramientas prácticas para la **aplicación efectiva en la consulta clínica**, incluyendo estrategias de educación nutricional, comunicación con el paciente y estudios de casos reales. Finalmente, se desarrollan habilidades aplicadas a través de **tutorías y simulaciones clínicas**, donde los participantes diseñarán planes de alimentación personalizados y realizarán ejercicios prácticos para fortalecer su toma de decisiones en el abordaje nutricional.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## PERFIL DEL EGRESADO

- El egresado de la Certificación Internacional en Dietas Bajas en FODMAP - E2C1 será un profesional capacitado para evaluar, diseñar e implementar estrategias nutricionales basadas en la dieta baja en FODMAPs, enfocadas en el manejo de trastornos gastrointestinales como el síndrome de intestino irritable (SII).
- Tendrá un conocimiento profundo sobre la fisiopatología de los FODMAPs, su impacto en la microbiota y su relación con la sintomatología digestiva, dominando las tres fases de la dieta (eliminación, reintroducción y mantenimiento). Además, podrá personalizar planes de alimentación, optimizar la adherencia y ajustar estrategias considerando factores como el estrés y la disbiosis intestinal.
- Su formación práctica, a través de simulaciones clínicas y tutorías personalizadas, le permitirá aplicar un enfoque interdisciplinario en consulta presencial y telemedicina, brindando soluciones nutricionales basadas en evidencia para mejorar la calidad de vida de sus pacientes.



# Fortalezas del programa

## **Aprendizaje online**

Podrás estudiar a tu propio ritmo, en cualquier horario y lugar.

## **Campus virtual**

Vive Sano Academy es nuestra propia plataforma educativa.

## **Docentes especializados**

Los estudiantes podrá acceder a las mejores clases y material desarrollados por nuestros docentes.

## **Apoyo al estudiante**

Tendrás apoyo de asistencia estudiantil que te permitirá resolver dudas del programa y de la plataforma.

## **Evaluaciones formativas y sumativas**

Podrás evaluar tu aprendizaje y obtener tu certificado validado por nuestros avales académicos.

## **Foros**

Donde podrás hacer networking o intercambio de ideas entre colegas de todo el mundo.



**MODALIDAD**

*Educación a distancia*

# Fortalezas del programa

*Metodologías activas*

1. Videos introductorios

2. Video clases grabadas

3. Participación en foro

4. Recursos bibliográficos

5. Tutoría clínica

6. Simulación clínica



# Modelo educativo

El modelo educativo del Instituto Universitario Vive Sano se estructura en torno a tres fases esenciales: **Inspírate**, **Aprende** y **Aplica**, colocando al estudiante en el centro del proceso de aprendizaje

**1. Inspírate**

**2. Aprende**

**3. Aplica**

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 1. INSPÍRATE

- La etapa inicial, "Inspírate" , sirve como puerta de entrada al universo académico, donde los estudiantes se sumergen en videos introductorios que establecen el terreno conceptual. Estos recursos visuales son diseñados para despertar la curiosidad, permitiendo a los estudiantes enfrentarse a los desafíos académicos y conectar con los conceptos clave del módulo. Se fomenta la reflexión a través de preguntas dirigidas, sentando las bases para las ideas y teorías que serán exploradas en detalle. Además nuestros programas cuentan con evaluaciones diagnósticas de carácter formativo que ayudarán a evaluar el perfil de ingreso y los aprendizajes previos de cada estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 2. APRENDE

- En la fase "Aprende", el modelo adopta la metodología de enseñanza y aprendizaje basada en la evidencia , permitiendo a los estudiantes profundizar en los contenidos a través de videos interactivos, auto instructivos y asincrónicos. Este enfoque facilita la exploración autónoma del material académico, complementado con actividades prácticas y una biblioteca de recursos complementarios. El aprendizaje se enriquece mediante la interacción en un foro colaborativo y encuentros en vivo, donde estudiantes y docentes intercambian experiencias y dudas, promoviendo un entorno de aprendizaje colaborativo y dinámico.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## 3. APLICA

- La última etapa, "Aplica" , está diseñada para la integración y aplicación práctica de los conocimientos teóricos. Los estudiantes participan en actividades sumativas o formativas, como pruebas de selección múltiple o metodologías activas, que permiten evaluar y reforzar los aprendizajes adquiridos.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Tutoría clínica

Espacios orientadores del aprendizaje y de apoyo educativo en formato asíncrono facilitadores de herramientas que potenciarán el conocimiento de los estudiantes, basadas en los escenarios o desafíos más comunes durante la práctica clínica o laboral, buscando el perfeccionamiento de habilidades y competencias específicas, a través de la confrontación y resolución de estos escenarios o desafíos con referentes teórico-conceptuales, y que finalmente serán debatidos en los encuentros en vivo.

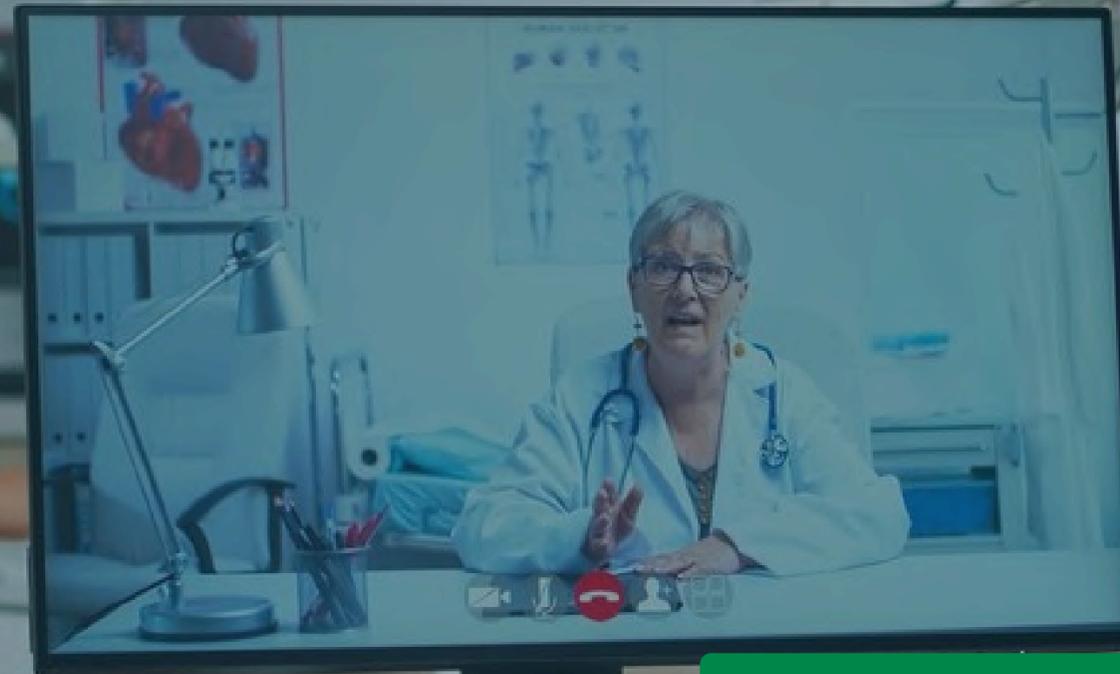
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



## Simulación clínica

- Instancias para consolidar el aprendizaje de manera activa y práctica, donde los estudiantes podrán visualizar al docente facilitador realizando un abordaje clínico contemplando los protocolos formales de la atención profesional-paciente. Entregando además recomendaciones para las interacciones interpersonales en la atención clínica, espacios inmersivos con tecnología 3D para aumentar la comprensión de la fisiopatología abordada y preguntas formativas e interactivas que promueven la participación activa del estudiante.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



## RESERVA DE PROPIEDAD INTELECTUAL Y DERECHOS DE AUTOR:

El Instituto Universitario Vive Sano se reserva el derecho de propiedad intelectual del contenido de las clases, siendo que una vez finalizado el programa académico, el aula procede a ser archivada si como el material. Es deber del estudiante descargar el material complementario antes de la fecha de cierre definitivo, (pdf y recursos) recordando que las clases en video no está permitida su descarga y mucho menos la reproducción ilegal de la misma.



CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL

## Avales académicos

Nuestra certificación está respaldada por: Universidad de las Américas, La Asociación Nacional de Nutricionistas del Ecuador, El Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, La Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas, Asociación Fuegoquina de Graduados en Nutrición, Academia Peruana de Nutrición, La Asociación Mexicana de Nutriología A.C., Colegio de Nutriólogos de San Luis Potosí A.C., El Colegio de Graduados de Nutrición de Santa Fe, primera circunscripción, La Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad SEK, Colegio de Nutriologos del Estado de Tabasco A.C., Universidad Regional del Sureste A.C., Escuela de Nutrición y Dietética, Facultad de Ciencias de la Salud, Colegio de Nutriólogos de la Laguna Coahuila y Escuela de Nutrición y Dietética Universidad de Los Andes.





# Estructura curricular

*por horas*

El programa académico tiene una duración de **3 meses**. Consta de **50 horas** cronológicas distribuidas en:

Inspírate: videos Introdutorios	1
Inspírate: prueba diagnóstico	4
Aprende: clases	12
Aprende: material complementario	18
Aplica: prueba	3
Aplica: tutoría clínica	6
Aprende: <b>simulación clínica</b>	<b>6</b>
<b>Total</b>	<b>50</b>

El material cargado al aula, una vez finalizado el programa académico, permanecerá en formato MP4. No estará disponible para descarga, pero podrá ser consultado en línea durante un período de 2 meses.



# Evaluación y aprobación

Durante la realización de tu certificación la nota se registrará del 0 al 100, y al finalizar promediamos tu calificación a la propia para tu país de origen.

Para aprobar el programa, es necesario obtener una calificación promedio final que supere el 60% del total posible. Para ilustrar esto, si deseas expresar tu calificación final de las siguientes maneras:

- En una escala de 100, el estudiante debe tener más de 60 puntos.
- En una escala de 10, el estudiante debe tener más de 6 puntos.
- En una escala de 7, el estudiante debe tener más de 4.2 puntos.
- En una escala de 5, el estudiante debe tener más de 3 puntos.

El programa contará con:

- Total de clases: 6
- Total de tutorías: 1
- Total de simulaciones: 1
- Total de evaluaciones: 1

# Equipo Gestión Académica

El equipo académico está conformado por profesionales expertos y de alto reconocimiento a nivel nacional e internacional, cuya experiencia y formación profesional los posicionan en el desarrollo de actividades disciplinares y académicas con los más altos estándares de calidad.

Director del Programa:

**Camilo Aburto**



Coordinador del Programa:

**Carlos Ramos**



Coordinador Académico del Programa:

**Rafael León**



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO



# Docente del Programa

# JOSEFINA NOSEDA



## Sobre mí:

- Licenciado en nutrición y dietética - Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Certificación en Dieta baja en FODMAP para SII – Monash University, Australia
- Curso de Posgrado en Abordaje Nutricional de la Enfermedad Celíaca – Universidad Nacional del Litoral – Argentina
- Curso "Nutrición Aplicada al Deporte" – Conceptual Desarrollo Profesional, Argentina
- Certificación Tratamiento de la Obesidad y el Sobrepeso – Prof. Dr. Alberto Cormillot – Argentina
- Personal trainer e instructora de musculación. Instituto Argentino de Entrenamiento.

## Otras formaciones:

- Autora, Coordinadora y Disertante – Curso "Dieta baja en FODMAP y su Aplicación" (Asociación Médica Argentina)
- Atención nutricional particular online en @VIVIRSESALUD (Dieta baja en FODMAP)
- Acompañamiento Nutricional en Dieta Baja en FODMAP. TAPP GROUP.
- Consultorio particular nutricional (diversas patologías, deportistas, etc)
- Nutricionista en servicio de alimentación y sector de internación en Sanatorio San Gerónimo, Argentina.





# Requisitos de egreso

Para egresar de este programa académico, el alumno debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Haber aprobado todos los módulos del plan de estudio con una calificación mínima del 60%.
- Estar al día con todas las obligaciones económicas y no tener ninguna deuda pendiente con la institución.

El cumplimiento de estos requisitos garantiza que el estudiante ha adquirido las competencias necesarias y está preparado para aplicar los conocimientos en su campo profesional.

Al finalizar el programa los alumnos tendrán:

- *Certificado de aprobación de este programa académico, otorgado por el Instituto Universitario Vive Sano, de Brasil (formato online)*

# Apostilla de la Haya



La **apostilla de la Haya** es un tipo de certificación de carácter notarial, que tiene la finalidad de certificar la autenticidad de la firma del documento y habilitar su uso en países extranjeros. Este certificado se adjunta al documento original para que posea validez en otros países.

En el Instituto Vive Sano contamos con el respaldo del Ministerio de Educación de Brasil, además de que cuenta con el libro, folio y registro del mismo (con su respectivo código qr de verificación); adicionalmente a esto el certificado de aprobación cuenta con el número de horas académicas y la calificación obtenida tanto como la asistencia.

La educación médica continua, tiene menos de 360 horas académicas, siendo que los cursos mayor a esta cantidad horas como cursos de Graduación, Especialización, MBA, Maestrías y Doctorados, si necesitan obligatoriamente hacer trámites para convalidación (uno de los trámites es la apostilla de La Haya).

Es un trámite para validar documentos en más de 182 países miembros de este convenio.

El documento emitido será en idioma portugués, el valor de la apostilla por el gobierno brasileño es de USD 65 + USD 35 correspondiente a la tasa de autenticación de documentos públicos en brasil + el envío de estos documentos al país del solicitante es de alrededor (depende del país de destino) USD 70 lo cual hace un total (aproximado) de USD 170.

El certificado se entrega vía online, sin embargo, el estudiante puede solicitar el documento en físico a la dirección que el estudiante solicite. Para solicitar éste documento, por favor escribir al **WhatsApp +5511999616716**.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Derecho de cancelamiento

El estudiante puede cancelar:

- a) Dentro del plazo legal de 7 (siete) días, contados a partir del día de pago, con devolución total de los valores pagados;
- b) Transcurridos los 7 días del plazo legal, si existe una solicitud de cancelación, el estudiante deberá:
  - Pagar una tasa de cancelación del 10% (diez por ciento) de los meses restantes, es decir, el importe restante a pagar por el curso.
  - Caso tal el alumno no realice los pagos de la tasa de cancelación este se someterá a un cobro interno a nivel institucional, posteriormente si el alumno no procede con la tasa este será cobrado por una empresa externa.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



INSTITUTO  
UNIVERSITARIO  
VIVE SANO

## Información de prórroga en programas académicos

Los programas académicos no pueden extenderse después de su fecha de finalización establecida. Para asegurar la continuidad y el comienzo de nuevos programas, es fundamental que los programas actuales terminen en las fechas previstas.

Si un alumno no termina el programa dentro del plazo estipulado y quiere completarlo en una futura edición, deberá pagar una tasa de rematrícula equivalente a la mitad del costo del programa original.

1° cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

# Dietas Bajas en FODMAP

ABORDAJE NUTRICIONAL INTEGRAL



 HORAS **50** horas académicas

 INICIO **24 julio | 2025**

 MODALIDAD **online**

 [Inscripciones@vivesanobrasil.org](mailto:Inscripciones@vivesanobrasil.org)

Respaldado por:

