

2º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Inmunonutrición: estrategias nutricionales para el paciente autoinmune

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Introducción y conceptos básicos de la inmunonutrición		
1. Introducción al sistema inmune: sistema innato, sistema adquirido	Naschla Gasaly	04-09
2. Fisiología del sistema inmune en la inflamación sistémica	Naschla Gasaly	09-09
3. Enfermedades Autoinmunes: características y factores de riesgo	Karla Moreno	11-09
4. Papel de la microbiota y la permeabilidad intestinal en las enfermedades autoinmunes	Paulina Ortiz	16-09
• Laboratorio Virtual Morfofisiología	Naschla Gasaly	18-09
Receso del 18-09-25 al 02-10-25		
Módulo 2 Evaluación, intervención funcional y suplementación en el paciente autoinmune		
5. Evaluación clínica y física desde la perspectiva funcional	Karla Moreno	02-10
6. Estudios de laboratorio convencionales con enfoque en autoinmunidad	Javiera Berho	07-10
7. Modificaciones en el estilo de vida según los principios de la medicina funcional: sueño y movimiento	Karla Moreno	09-10
8. Modificaciones en el estilo de vida según los principios de la medicina funcional: toxinas, estrés y alimentación	Karla Moreno	14-10
9. Alimentación en enfermedades autoinmunes	Karla Moreno	16-10
10. Individualización nutricional	Karla Moreno	21-10
11. Suplementos y nutraceuticos para personas con autoinmunidad	Karla Moreno	23-10
Receso del 23-10-25 al 6-11-25		

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Inmunonutrición: estrategias nutricionales para el paciente autoinmune

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 3 Abordaje en principales situaciones clínicas autoinmunes		
12. Elaboración de menús simbióticos o funcionales: tipos de dietas y cocina simbiótica	Sofía Rodríguez	06-11
13. Abordaje integral: artritis reumatoide y lupus	Eduardo Toro	11-11
14. Abordaje integral nutricional: enfermedad celíaca	Victoria Cuestas	13-11
15. Abordaje integral nutricional: enfermedad de Hashimoto y diabetes mellitus tipo 1	Lisette Duarte	18-11
• Simulación 1: artritis reumatoide	Karla Moreno	20-11
• Simulación 2: enfermedad celíaca	Victoria Cuestas	25-11

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 19-09-25

Prueba 2 desde el 24-10-25

Prueba 3 desde el 28-11-25

Cierre Definitivo

24 de enero 2026

2º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Inmunonutrición

ESTRATEGIAS NUTRICIONALES PARA EL PACIENTE
AUTOINMUNE



CRONOGRAMA