

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Prescripción del Ejercicio

DESDE LA MIRADA DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

CRONOGRAMA

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Prescripción del Ejercicio
Desde la mirada de la evidencia científica

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 1 Fundamentos de anatomía y fisiología		
1. Aparato locomotor: exploración en laboratorio virtual	Antonio Hernández	29-05
2. Fisiología del ejercicio: adaptaciones fisiológicas al entrenamiento	Mauricio Ríos	03-06
Módulo 2 Biomecánica y técnicas de ejercicio físico		
3. Fundamentos de biomecánica y análisis del movimiento humano	Antonio Hernández	05-06
4. Técnicas y patrones de movimiento funcional	Emerson Carrillo	10-06
Módulo 3 Evaluación física y análisis integral del cliente		
5. Historia de salud física del cliente: Composición corporal, bioquímica y lesiones deportivas	Mauricio Ríos	12-06
6. Evaluación física: pruebas de capacidades y fuerza física (clásicos y avances)	Leonardo Salcedo	17-06
Semana de receso del 20-06 al 30-06		
Módulo 4 Principios del entrenamiento y planificación periodizada		
7. Principios científicos aplicados al fitness: Sobrecarga progresiva y más	Angel Becerra	01-07
8. Periodización del entrenamiento: diseño y planificación estratégica	Angel Becerra	03-07
Módulo 5 Fundamentos para el desarrollo de la fuerza muscular		
9. Entrenamiento de fuerza e hipertrofia muscular: fundamentos y aplicaciones	Angel Becerra	08-07
10. Dosificación y métodos avanzados en el entrenamiento físico	Leonardo Salcedo	10-07

PROGRAMACIÓN ACADÉMICA

Certificación Internacional en Prescripción del Ejercicio
Desde la mirada de la evidencia científica

CLASE	DOCENTE	PROGRAMACIÓN
Módulo 6 Fundamentos del entrenamiento aeróbico		
11. Resistencia aeróbica: efectos fisiológicos y beneficios	Mauricio Ríos	15-07
12. Métodos de entrenamiento aeróbico: teoría y práctica	Leonardo Salcedo	17-07
Semana de receso del 21-07 al 04-08		
Módulo 7 Bases de la nutrición aplicada al ejercicio físico		
13. Fundamentos de nutrición aplicada al ejercicio: balance energético y macronutrientes	Rafael León	05-08
14. Suplementación nutricional en el deporte: uso seguro y ético	Maximiliano Kanmerer	07-08
15. Desmitificando el fitness: mitos y realidades basados en evidencia	Rafael León	12-08
Módulo 8 Prescripción del ejercicio en poblaciones y condiciones especiales		
16. Entrenamiento adaptado: niños, adolescentes, embarazadas y adultos mayores	Rodolfo Alvarado	14-08
17. La importancia de la intervención kinesiológica en patologías cardiometabólicas	Erika Troncoso	19-08
Módulo 9 Módulo Integrador		
• Tutoría práctica: prescripción del ejercicio	Angel Becerra	21-08
Master classes		
• Master class 1: Ejercicios funcionales: técnicas para mejorar el movimiento y la estabilidad	Angel Becerra	26-08
• Master class 2: La mente: el músculo del bienestar integral	Emerson Carrillo	28-08
• Encuentro en vivo	Docentes	03-09

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Prescripción del Ejercicio

DESDE LA MIRADA DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Evaluaciones

Prueba 1 desde el 19-06-25

Prueba 2 desde el 18-07-25

Prueba 3 desde el 22-08-25

Cierre Definitivo

04 de noviembre 2025

1º cohorte

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Prescripción del Ejercicio

DESDE LA MIRADA DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

CRONOGRAMA

**Manejar esta misma
estructura**

